

M.I.S
TREND

ELLE
S U I S S E



« Fertilité, contraception et ménopause »

Mai 2026

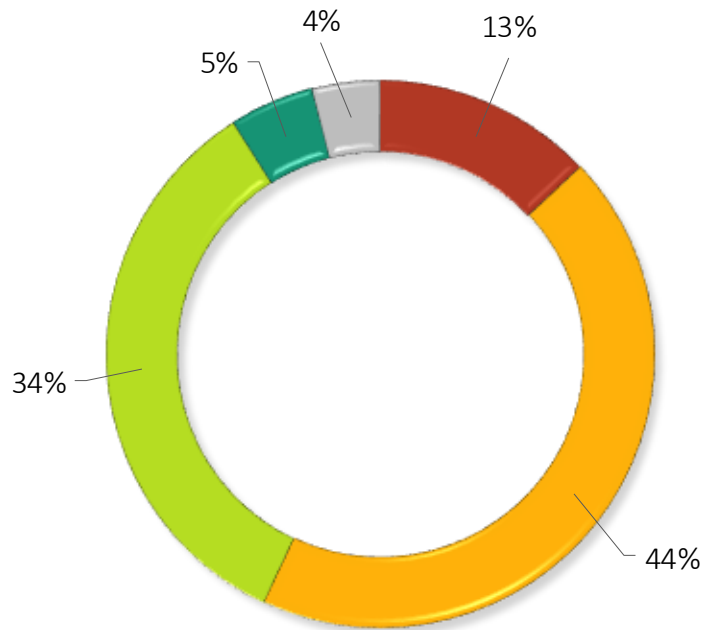
Fiche technique

- **Date:** La prise d'information s'est déroulée du **11 au 21 mai 2026**.
- **Méthodologie:** L'étude a été menée par **questionnaires online** auprès du panel MIS Trend et par l'intermédiaire des plateformes de ELLE Suisse.
- **Echantillon :** **1'344 femmes de 18 ans et plus** (801 Romandes et 543 Alémanique).
- Les résultats totaux ont été **pondérés** (âge et canton) de manière à obtenir **un échantillon représentatif** de la population féminine des deux principales régions linguistiques.
- **Marge d'erreur maximale :** Total : $\pm 2,7\%$
 - Suisse romande : $\pm 3,5\%$
 - Suisse allemande : $\pm 4,2\%$

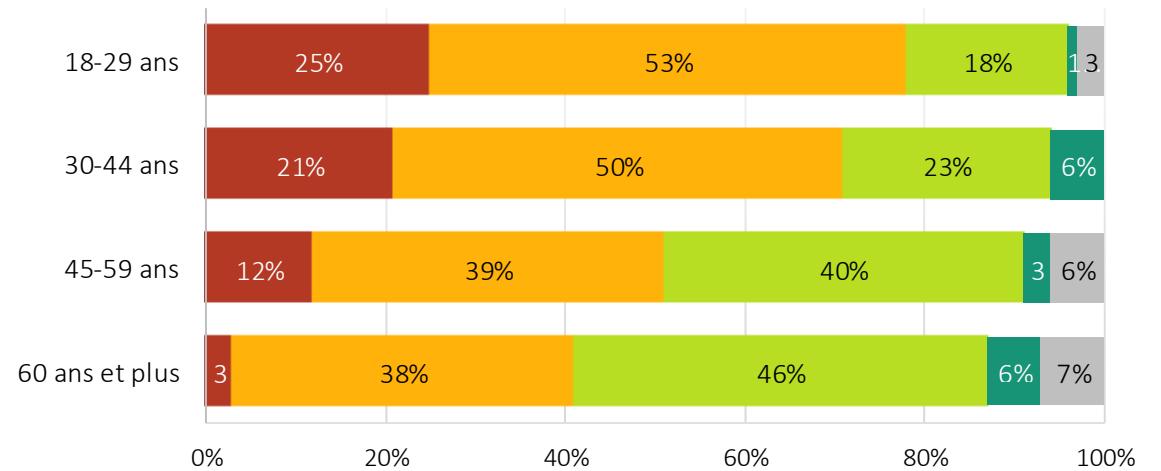
Pression sociale pour devenir mère

Selon vous, à l'heure actuelle, est-ce que la pression sociale sur les femmes pour qu'elles deviennent mère est encore importante ou non ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



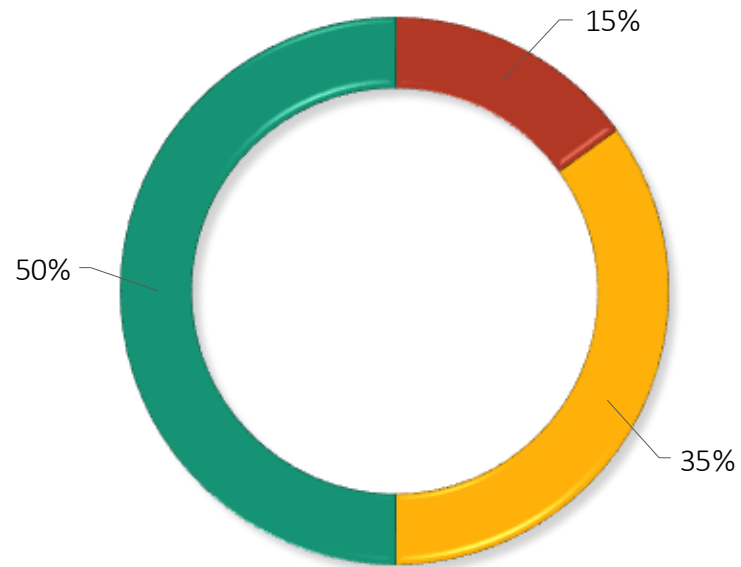
- Oui, très importante
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, plus importante du tout
- Ne sait pas



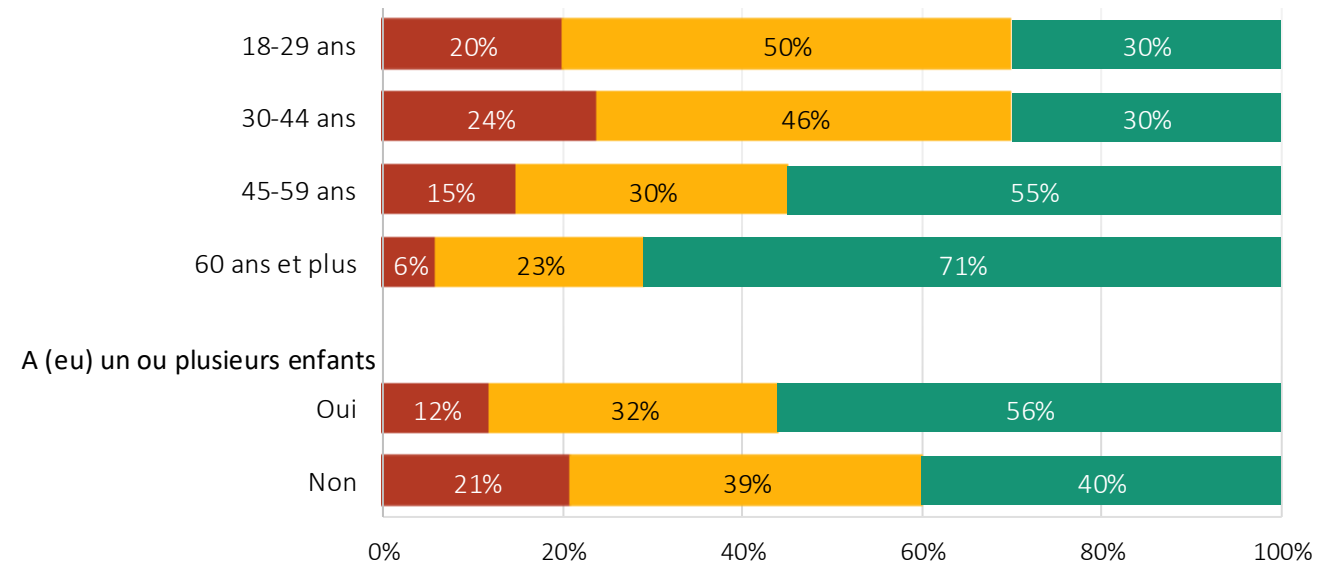
Pression sociale pour devenir mère subie

Vous-même, avez-vous souffert de cette pression sociale au cours de votre vie ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



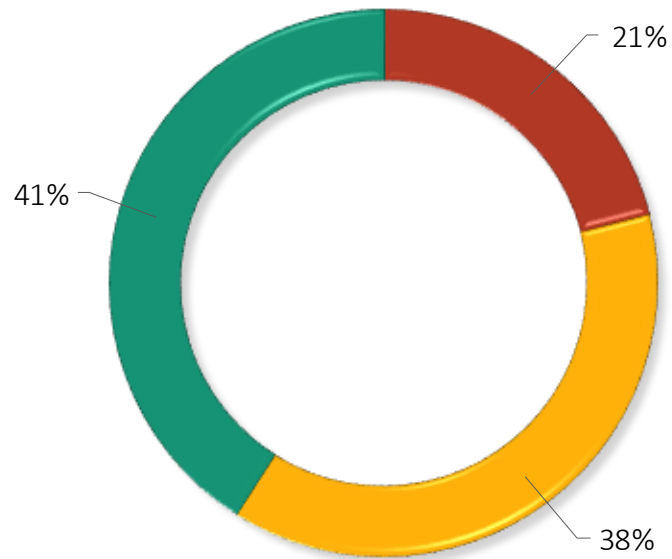
- Oui, souvent
- Oui, quelques fois
- Non, jamais



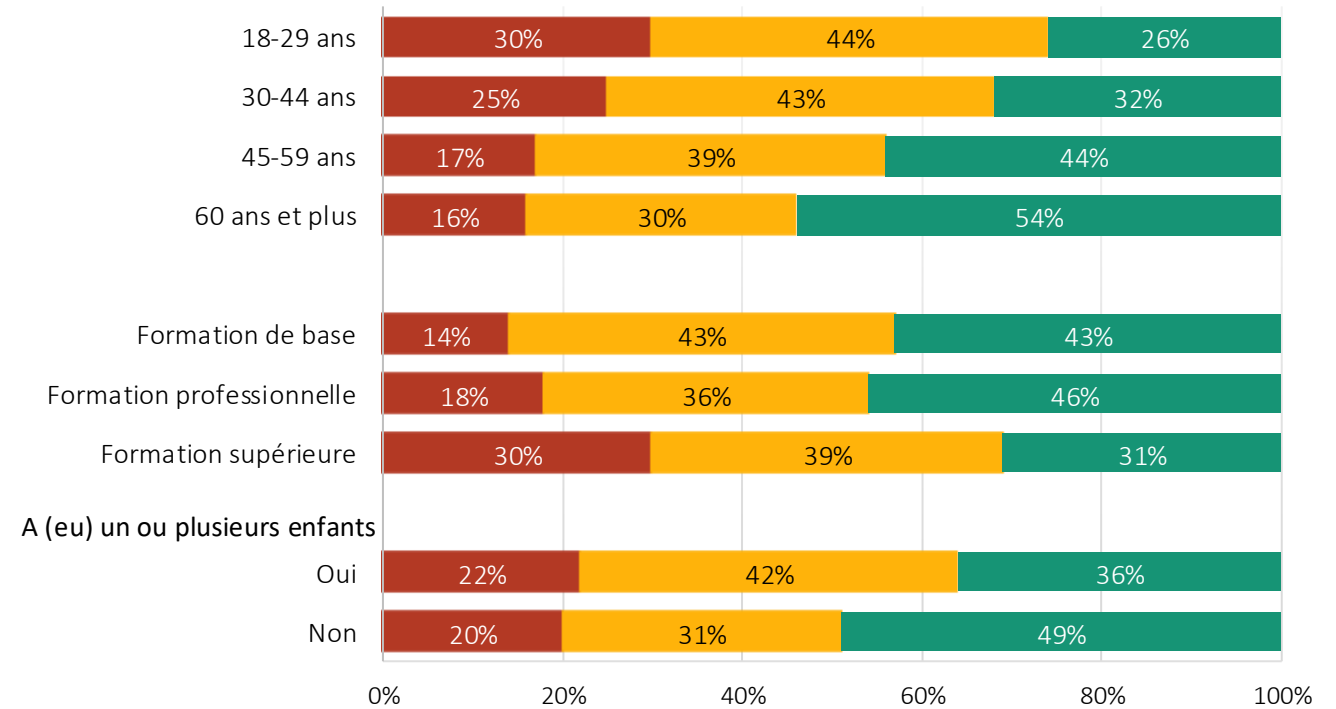
Conflit entre projets de vie et projets de maternité

Au cours de votre vie, avez-vous eu parfois le sentiment que vos projets de vie (études, carrières, finances) entraînent en conflit avec vos projets de maternité ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



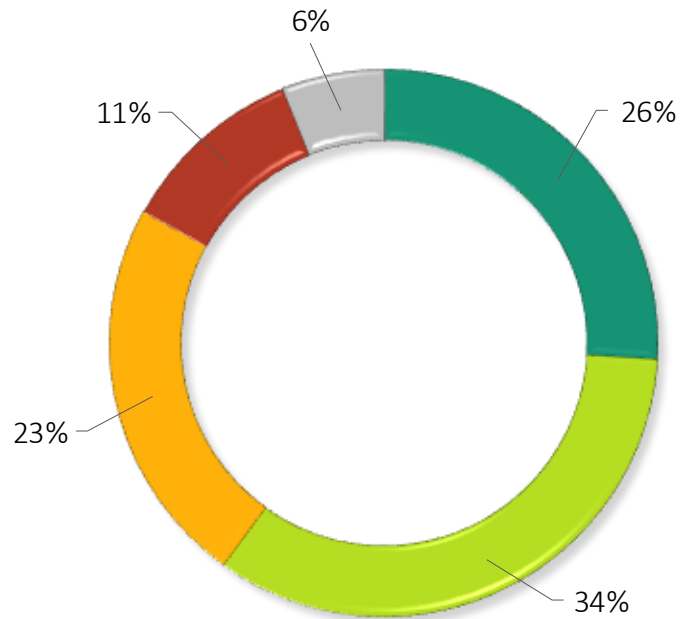
- Oui, souvent
- Oui, quelques fois
- Non, jamais



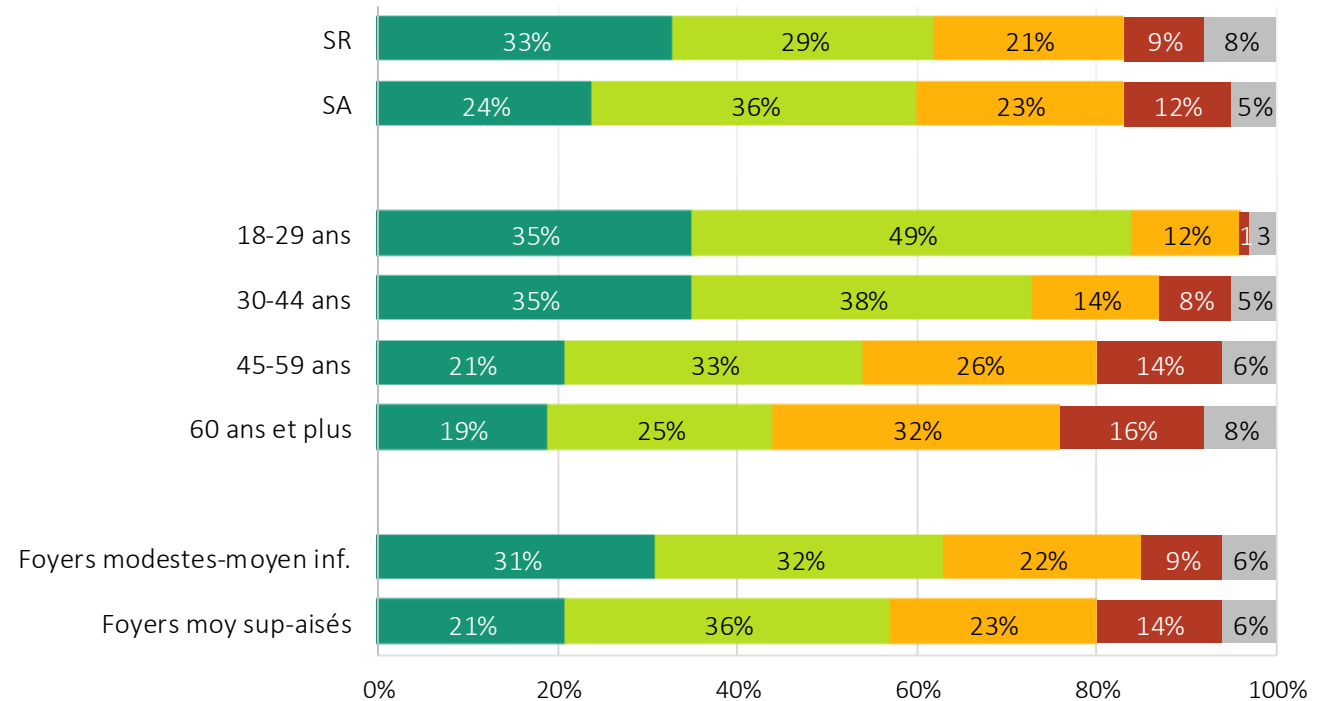
Prise en charge de la PMA par la LaMal

Pensez-vous que les traitements de procréation médicalement assistée (PMA) devraient être pris en charge financièrement par l'assurance maladie de base (LaMal) ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



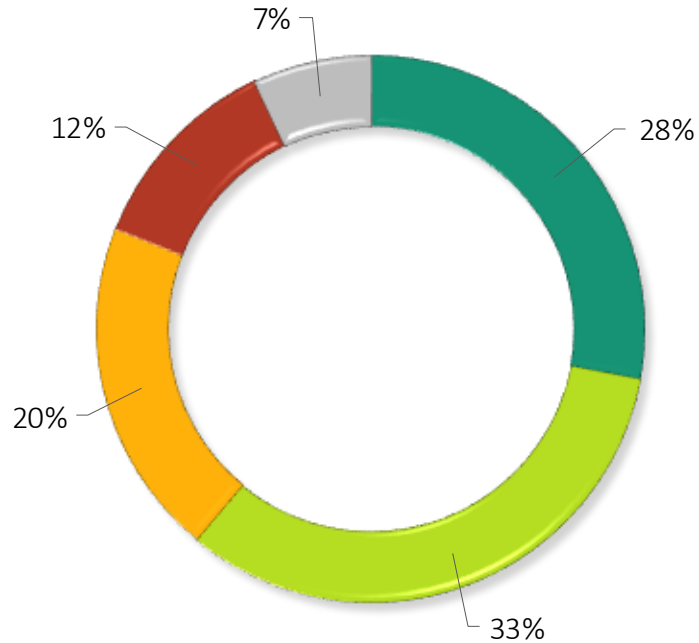
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



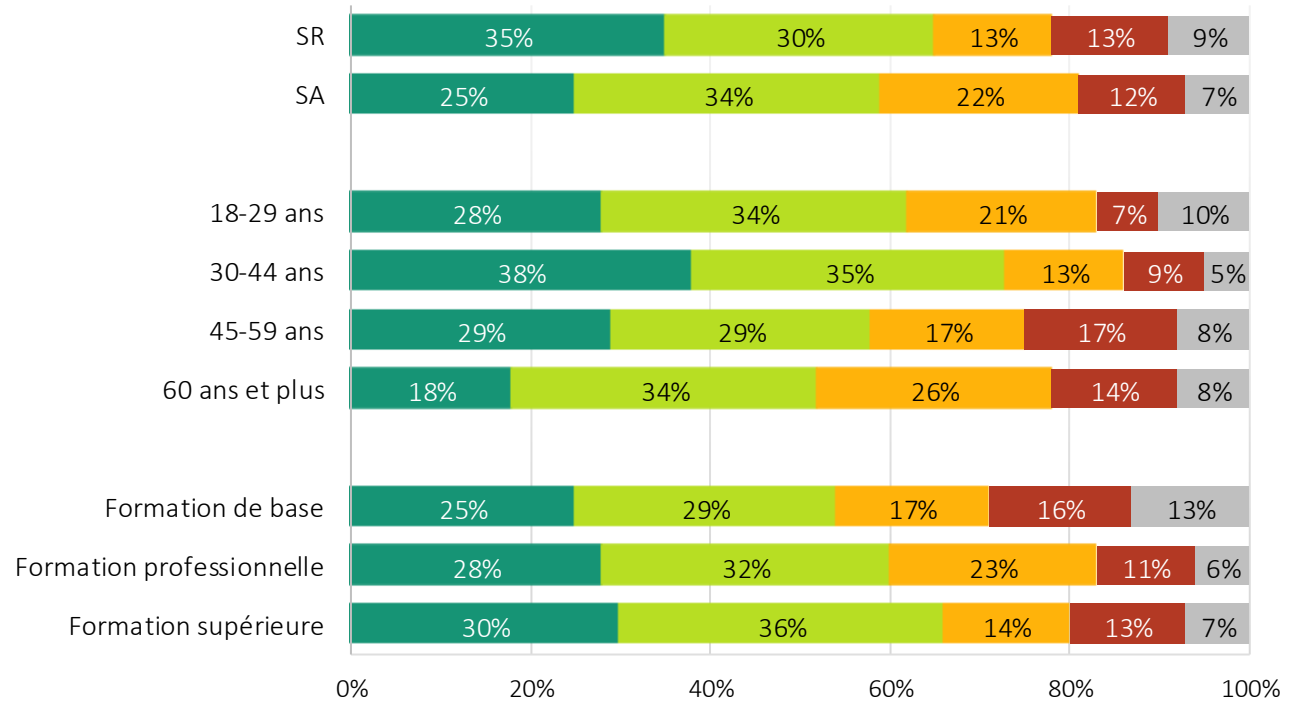
Recours à la PMA pour les femmes non en couple

Actuellement en Suisse, seuls les couples sont autorisés à recourir à la PMA. Pensez-vous qu'une femme qui n'est pas en couple devrait avoir droit de recourir à une PMA (insémination artificielle) ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



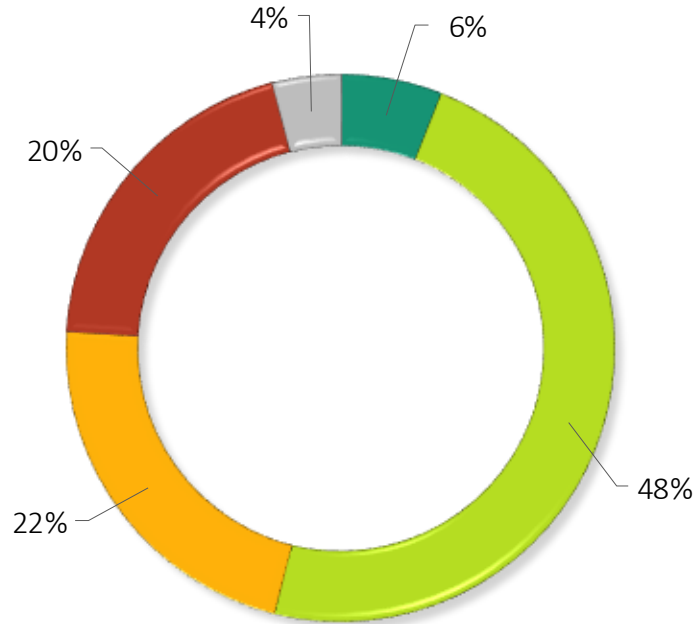
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



Opinion quant à la Gestation Pour Autrui (GPA)

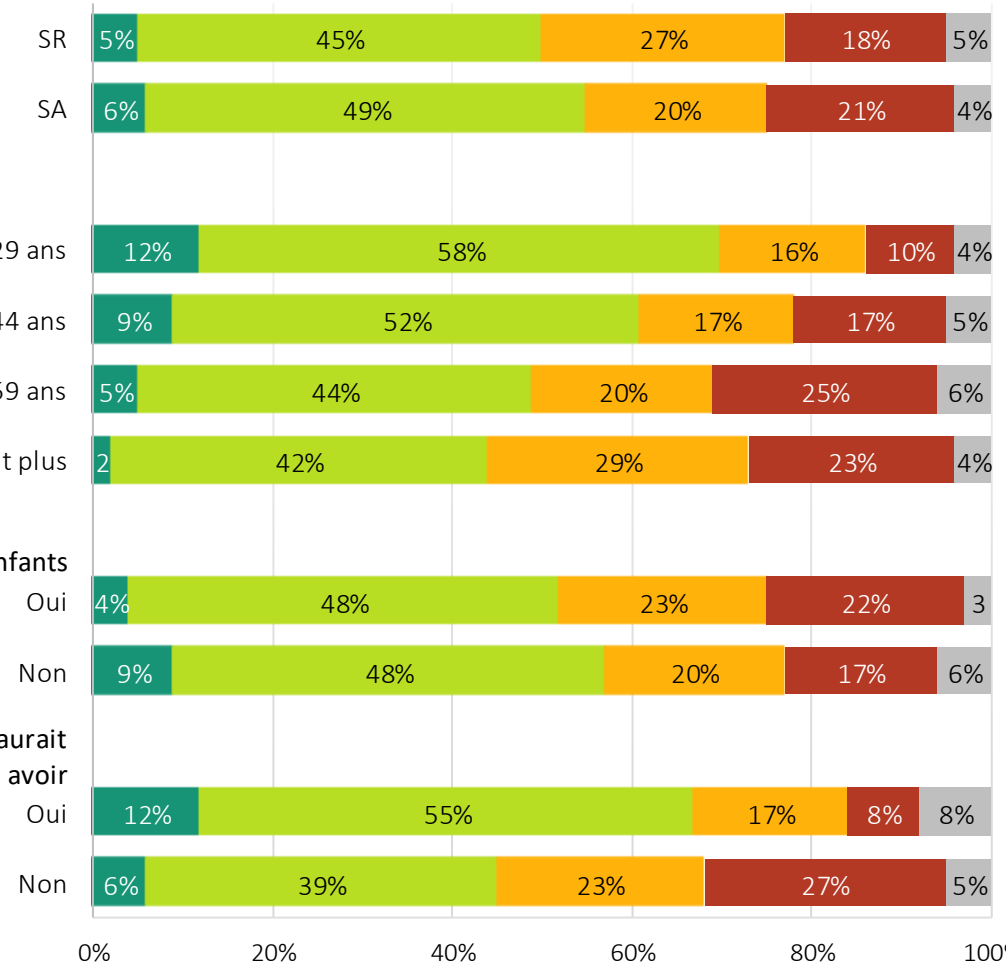
Vous-même, êtes-vous favorable ou non à la légalisation de la Gestation Pour Autrui (GPA) ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



- Oui, sans condition
- Oui, mais encadrée par la loi
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas

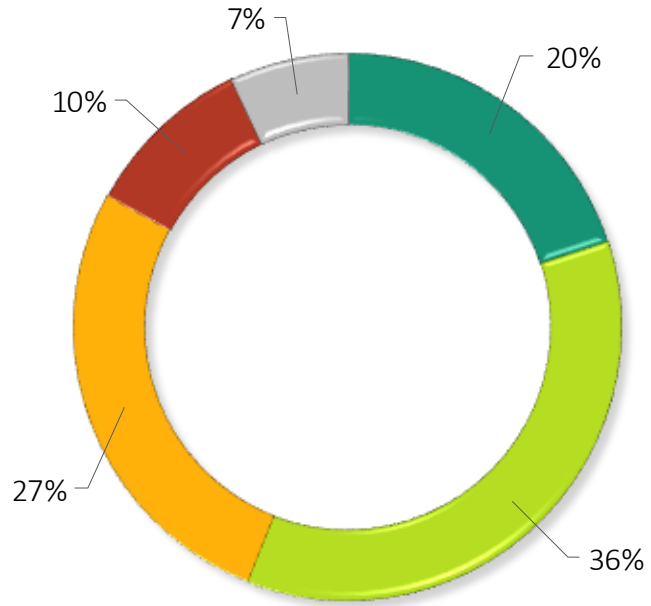
A (eu) un ou plusieurs enfants



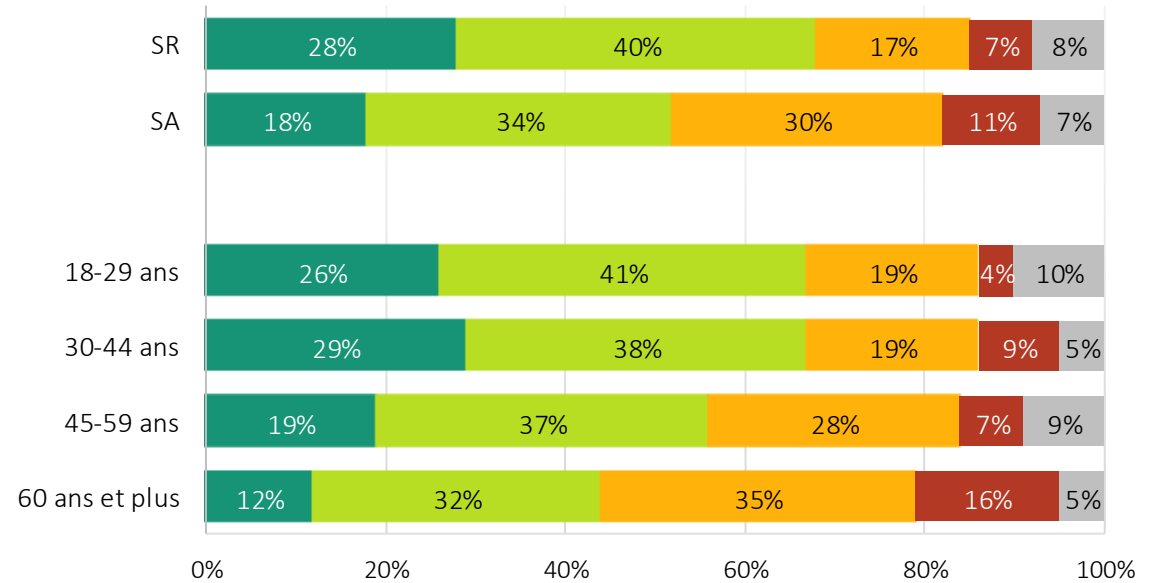
Encouragement de la congélation d'ovocytes

Pensez-vous que la congélation d'ovocytes (technique permettant de préserver la fertilité en conservant ses ovocytes à -196°C) devrait être davantage encouragée en tant qu'outil de prévention de la fertilité pour les femmes ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



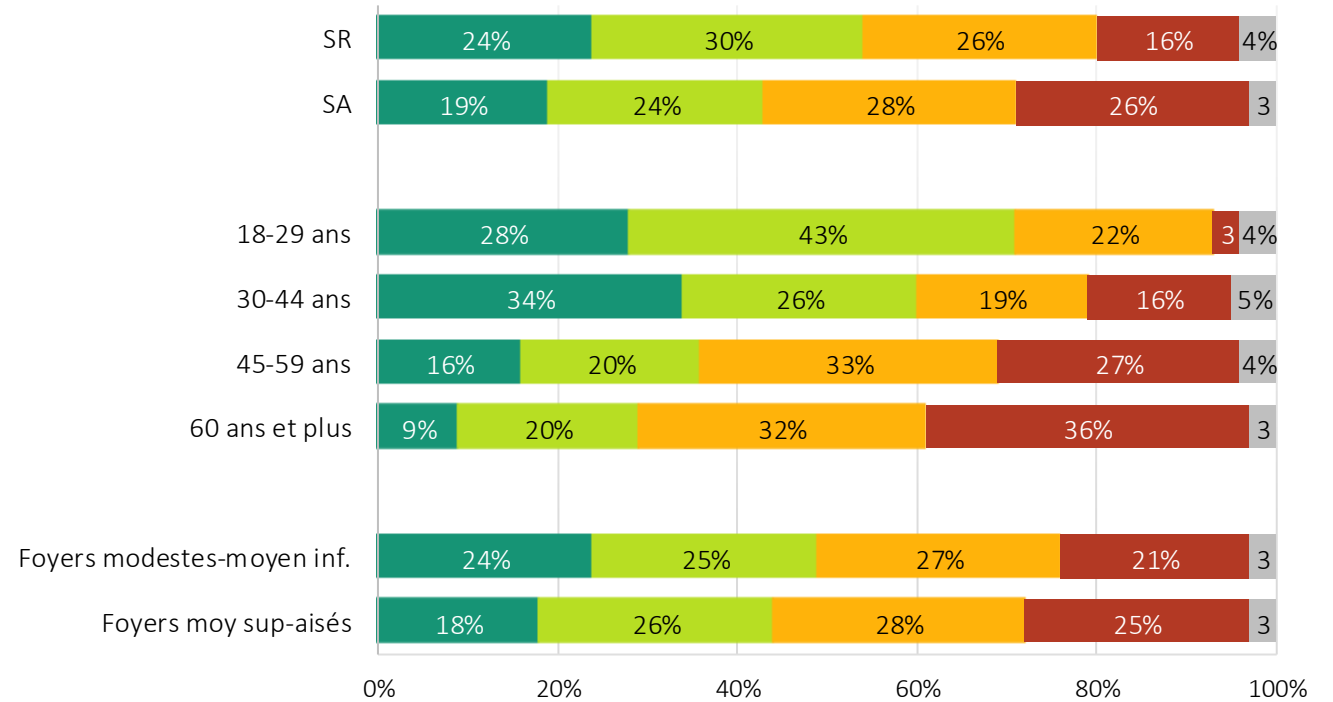
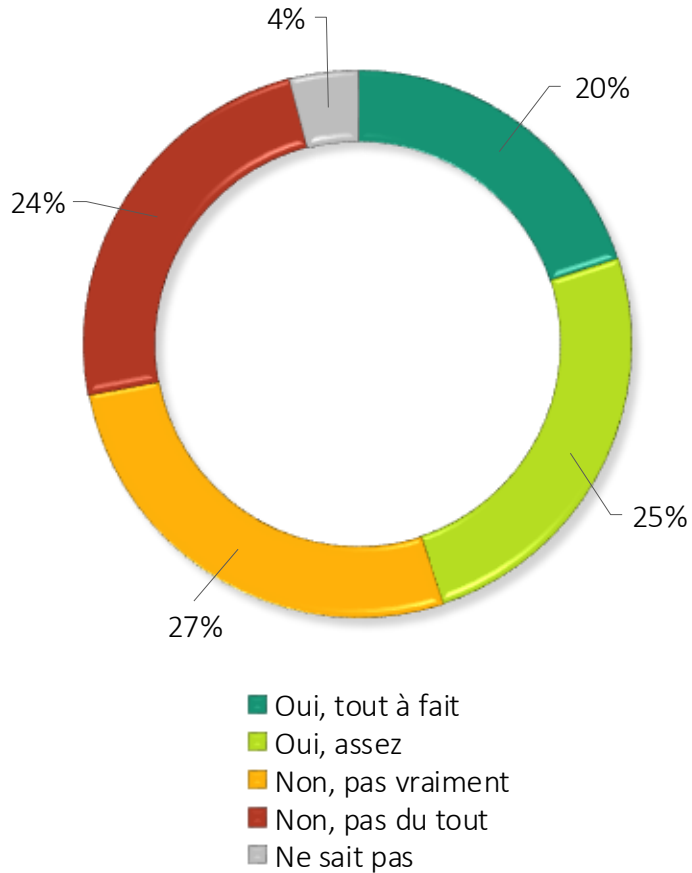
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



Remboursement de la congélation d'ovocytes par la LaMal

En France, la congélation d'ovocytes est autorisée entre 29 et 37 ans et remboursée par la sécurité sociale, tandis qu'en Suisse, elle est à la charge de la patiente (environ 3'000-7'000 CHF). Considérez-vous que cette technique devrait être remboursée par l'assurance maladie de base (LAMal) ?

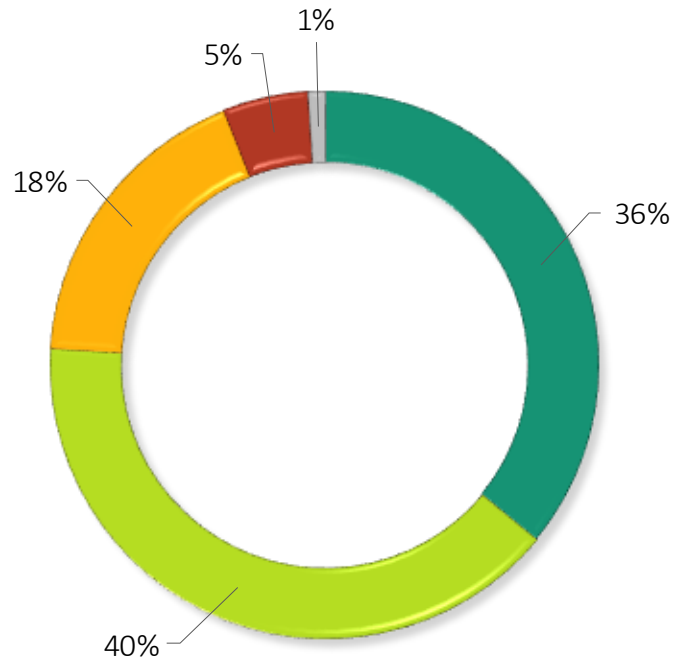
Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



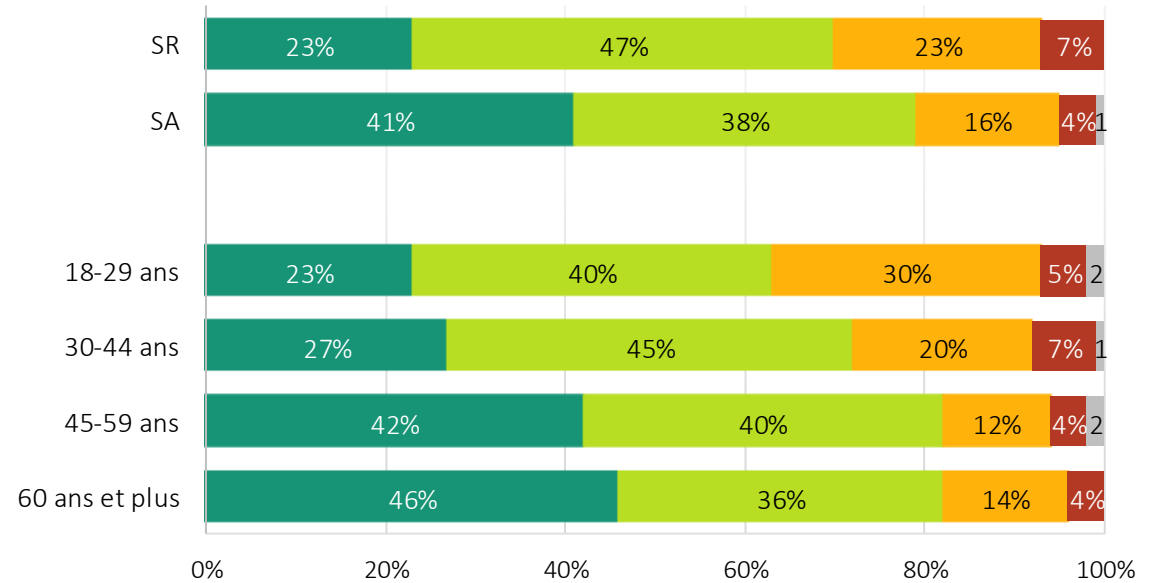
Niveau d'information sur les méthodes de contraception

De manière générale, pensez-vous être ou avoir été suffisamment informée sur toutes les méthodes de contraception qui existent, aussi bien féminines que masculines ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



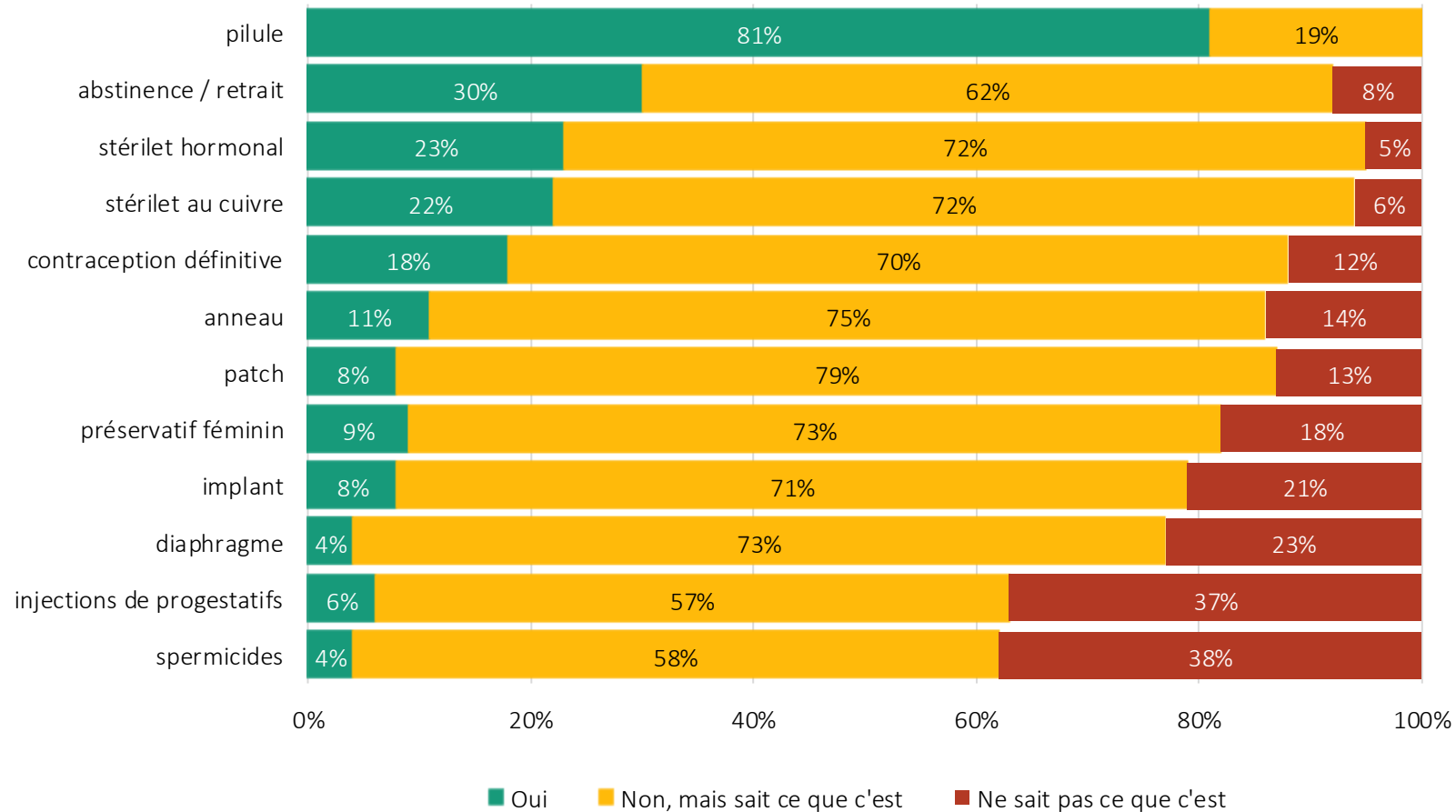
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



Les moyens de contraception utilisés

Au cours de votre vie, avez-vous utilisé personnellement les moyens de contraception suivants ?

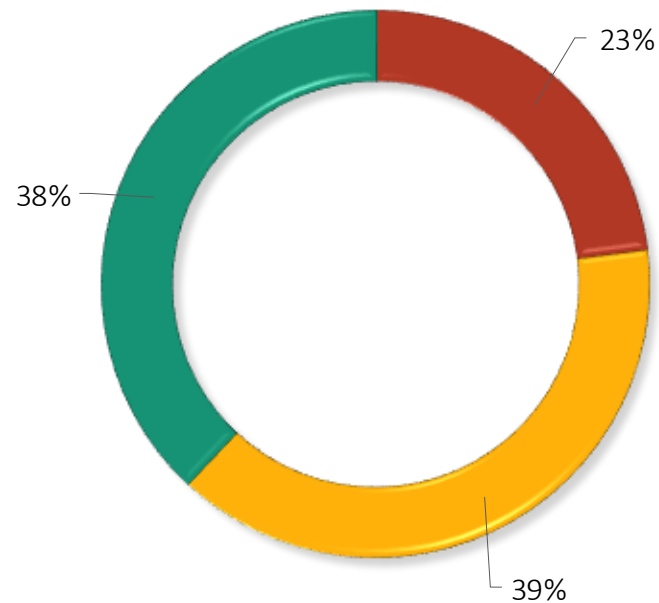
Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



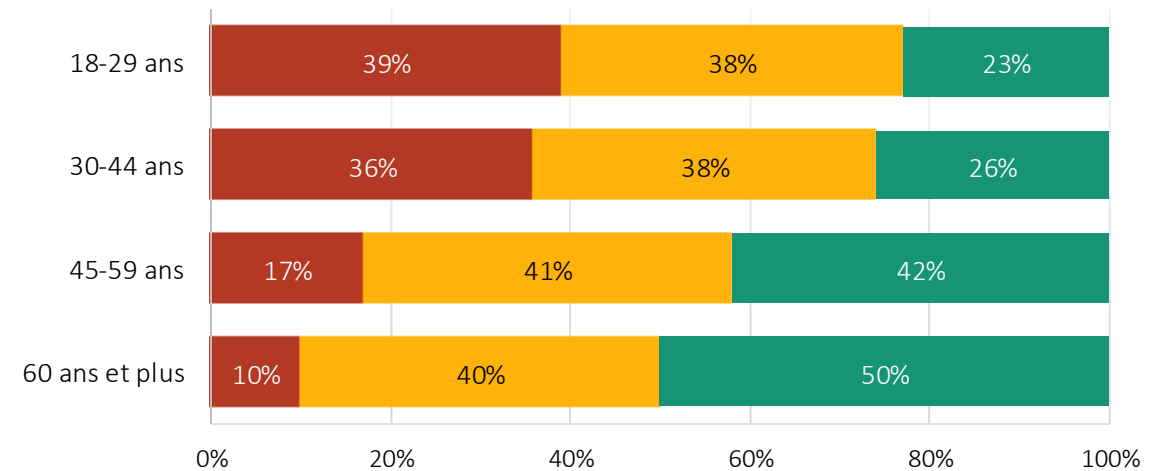
Effets secondaires liés à un moyen de contraception

Avez-vous au cours de votre vie ressenti des effets secondaires (prise de poids, troubles de l'humeur, baisse de libido, etc.) importants liés à un moyen de contraception ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



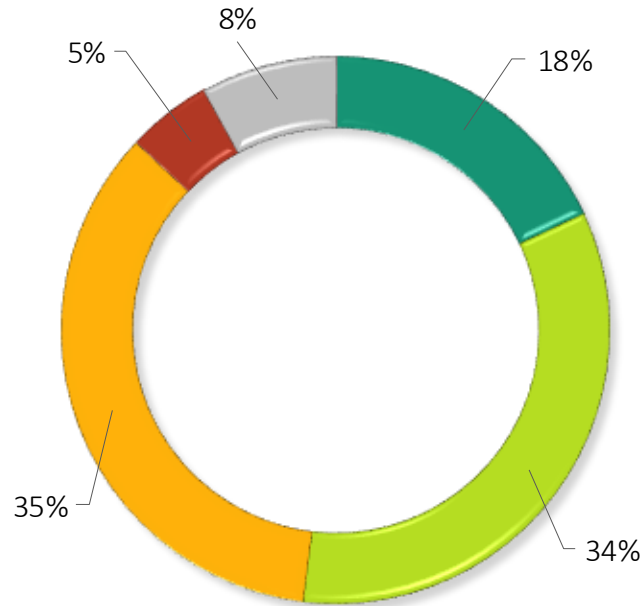
- Oui, souvent
- Oui, quelques fois
- Non, jamais



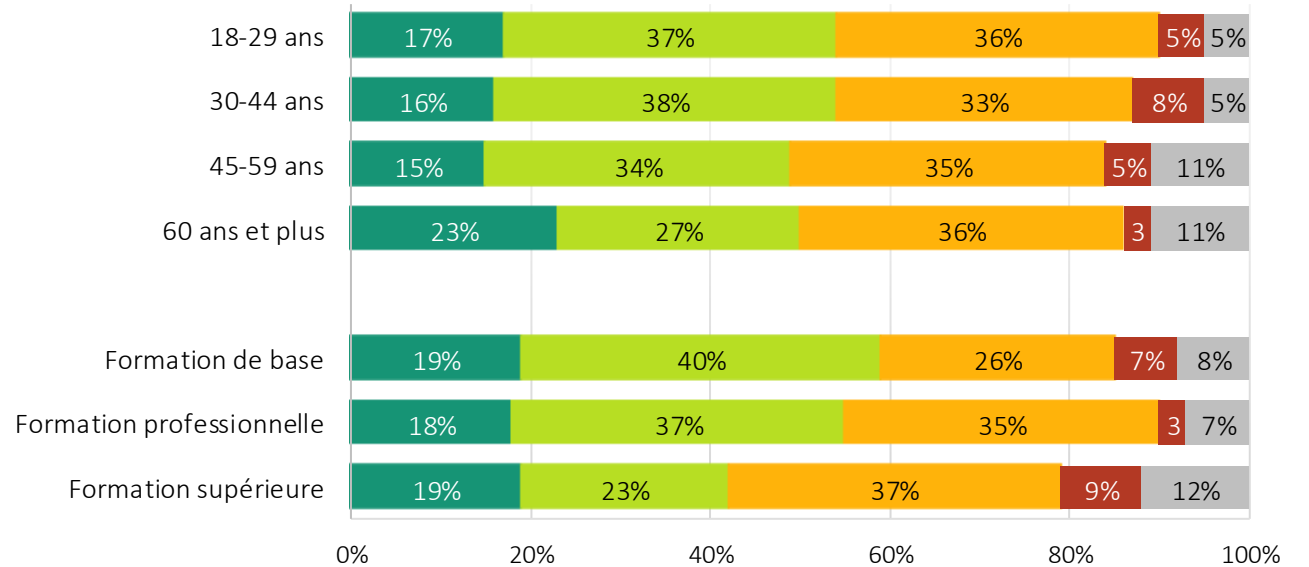
Prise en compte des effets secondaires par son médecin

Et est-ce que ces effets secondaires liés à la contraception ont été pris au sérieux par votre médecin ?

Base : 758 femmes ayant souffert d'effets secondaires liés à un moyen de contraception



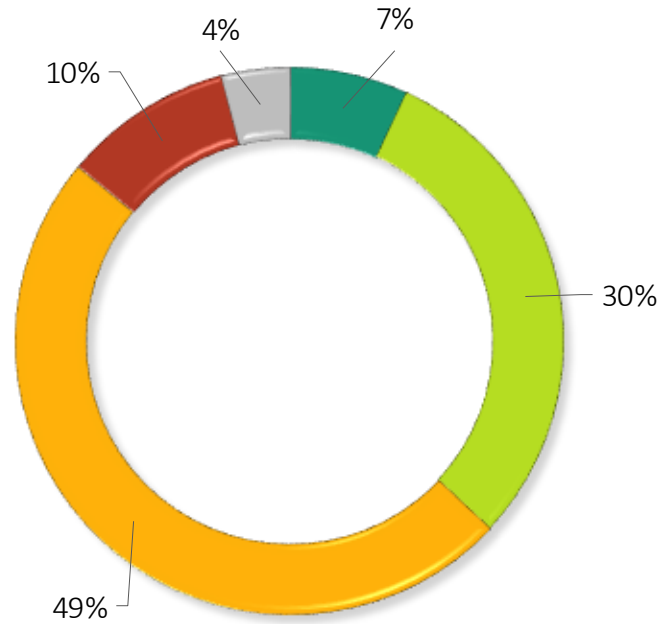
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Médecin pas consulté



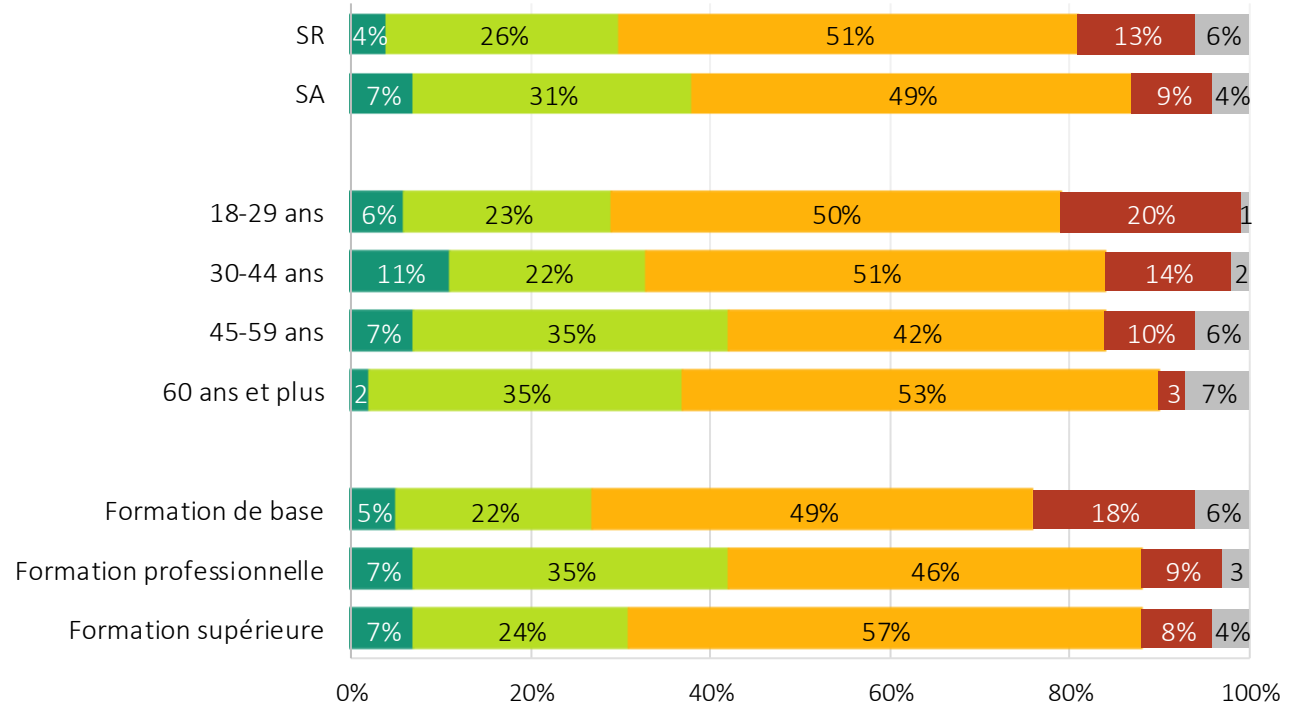
Information sur les effets secondaires liés à la contraception

De manière générale, pensez-vous que les femmes sont suffisamment informées sur les effets secondaires des différentes méthodes de contraception ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



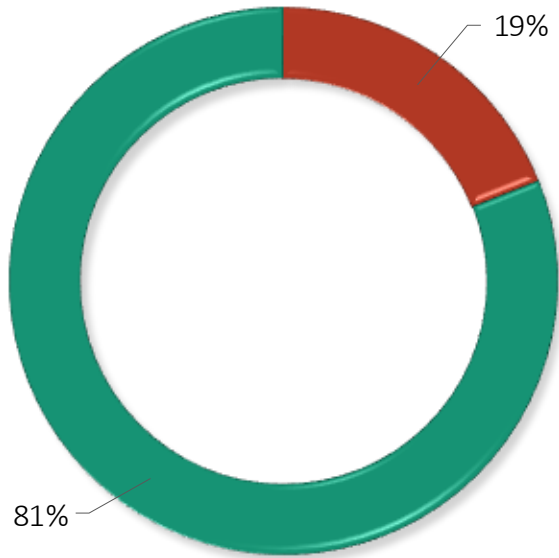
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



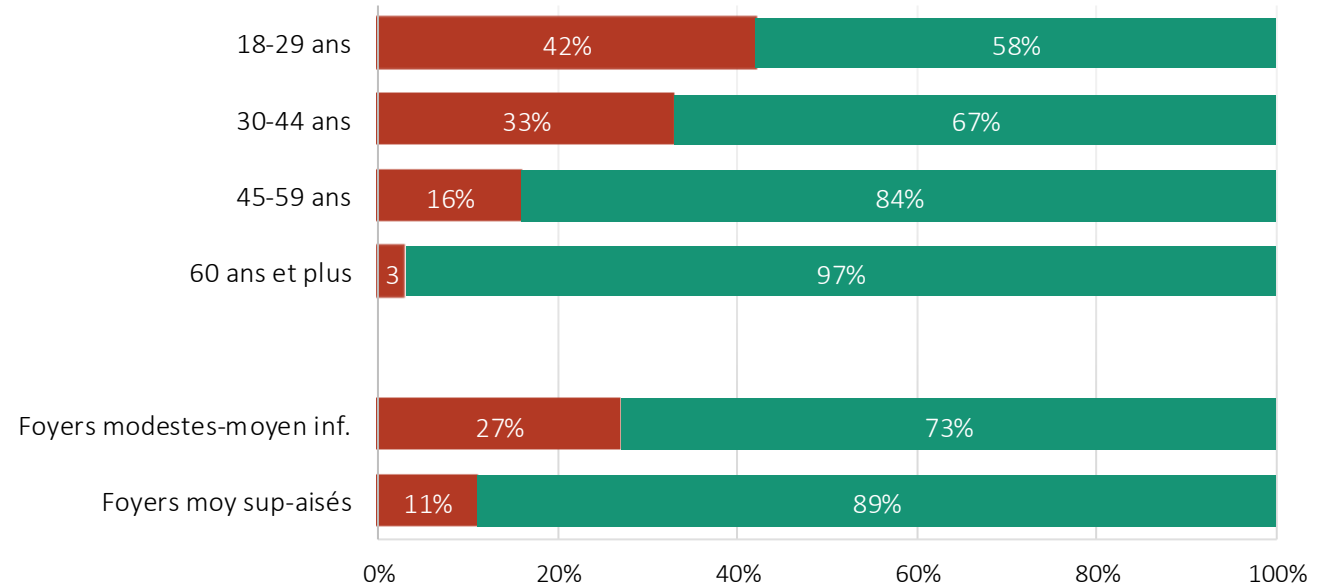
Changement de moyen de contraception pour raisons financières

Avez-vous au cours de votre vie renoncé ou changé de moyen de contraception pour des raisons financières ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



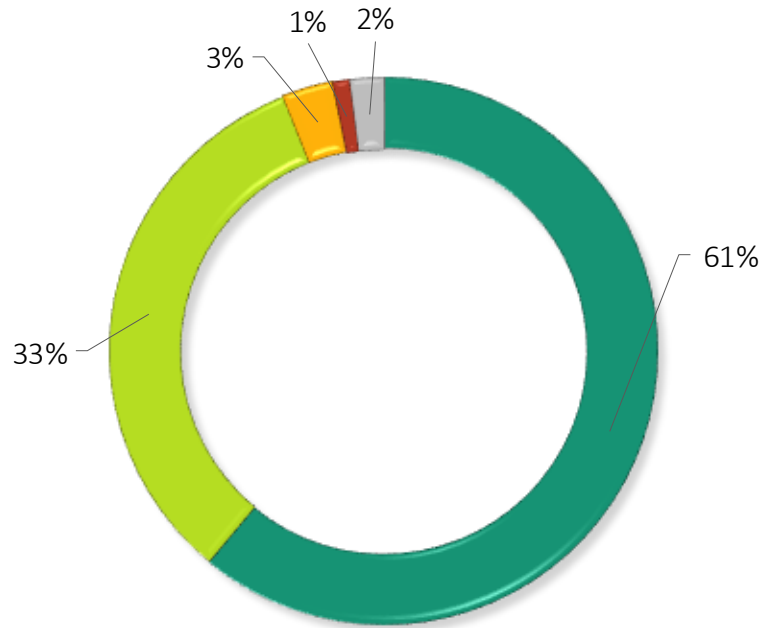
■ Oui ■ Non



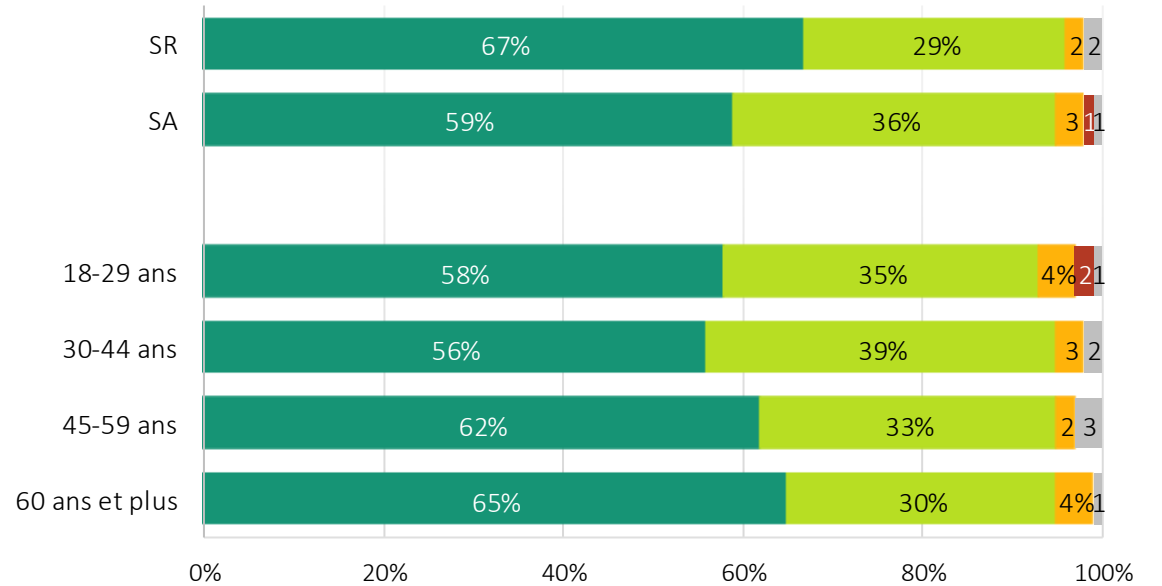
Implication des hommes dans la contraception

Selon vous, les hommes devraient-ils s'impliquer davantage ou non dans la contraception (préservatif, vasectomie, contraception hormonale, etc.) ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



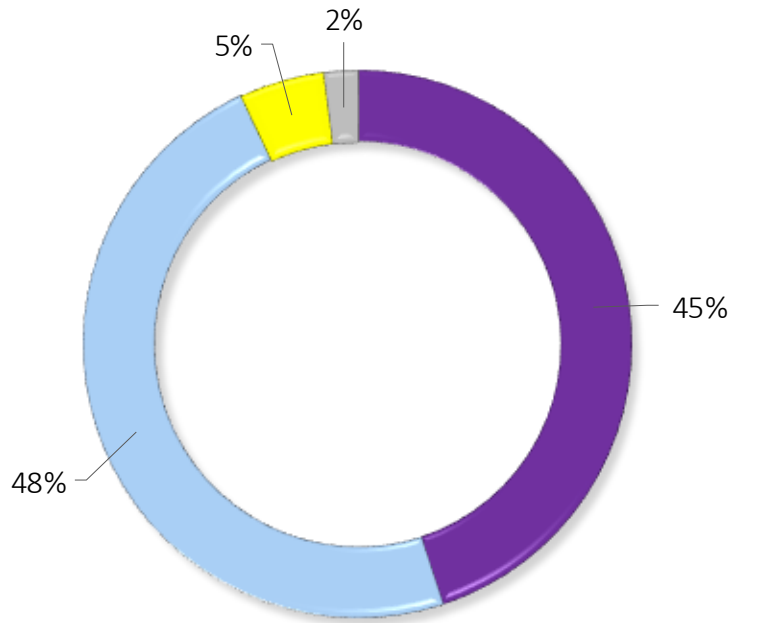
- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



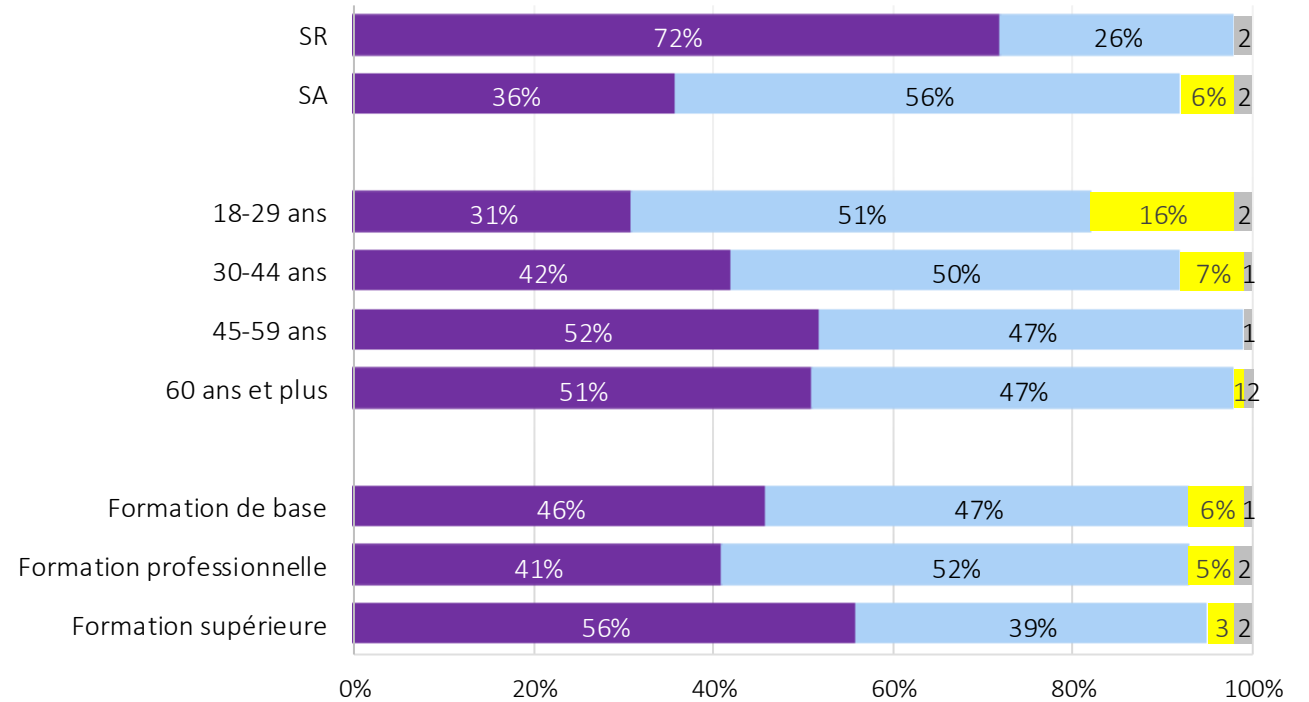
Responsabilité de la contraception

A l'heure actuelle, considérez-vous que la responsabilité de la contraception repose...

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



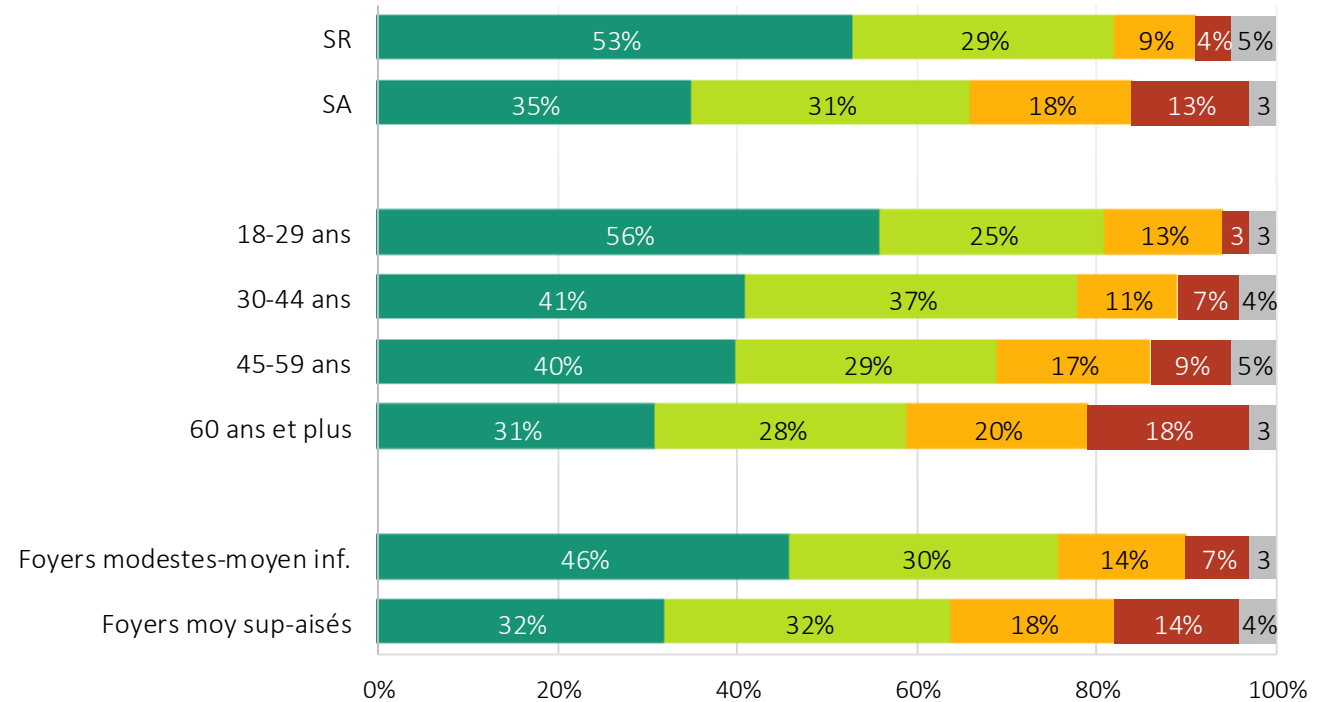
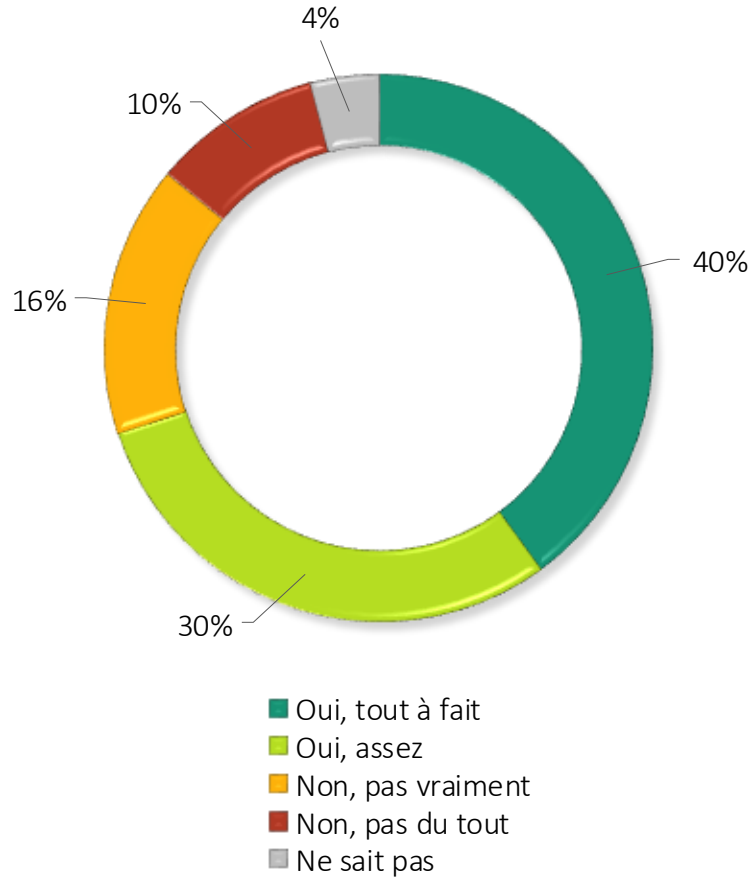
- principalement sur les femmes
- plus ou moins à égalité sur les femmes et les hommes
- principalement sur les hommes
- ne sait pas



Remboursement des moyens de contraception par la LaMal

Selon vous, est-ce que les moyens de contraception devraient être remboursés par l'assurance maladie de base (LAMal) ?

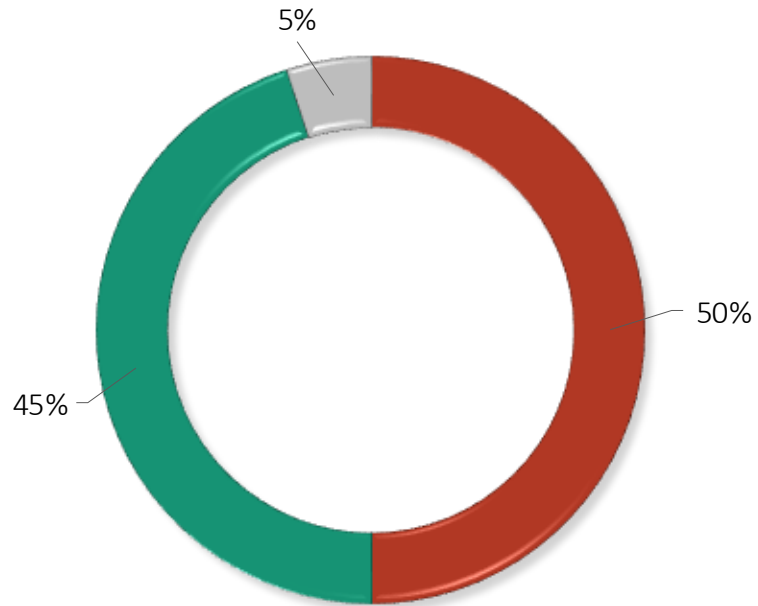
Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



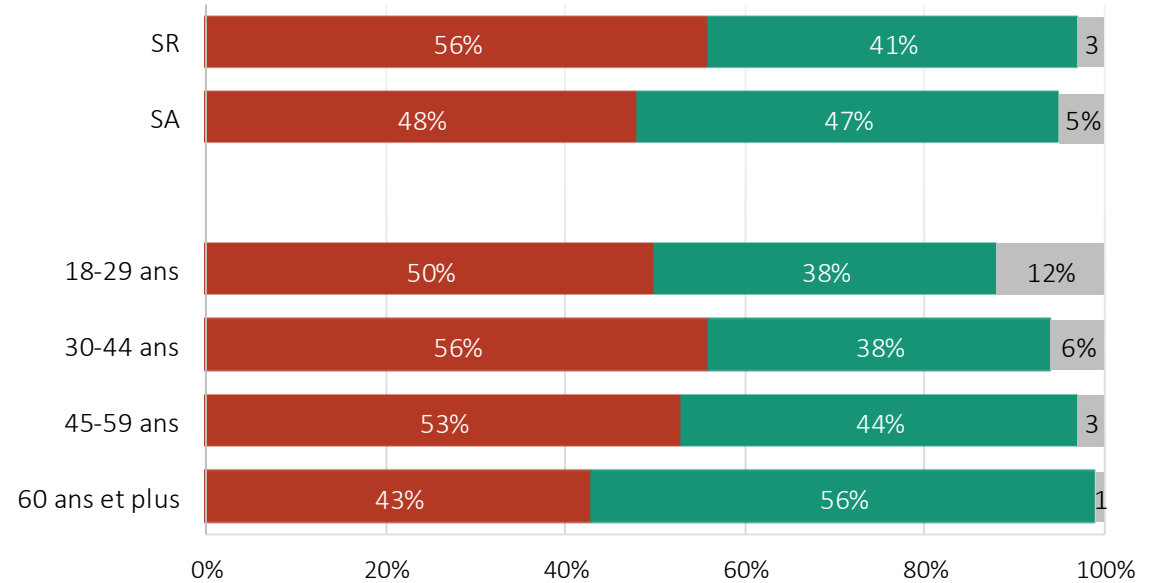
Ménopause = toujours un sujet tabou ?

Selon vous, à l'heure actuelle, pensez-vous que la ménopause est encore un sujet plutôt tabou dans la société suisse, on n'en parle pas beaucoup ou, au contraire, que c'est un thème dont on parle plutôt ouvertement désormais ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



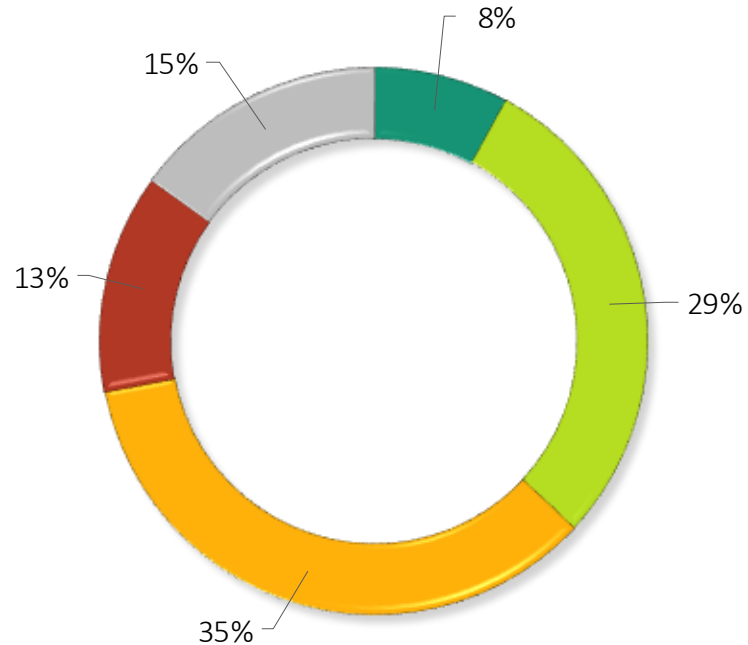
- Un sujet plutôt tabou
- Un thème dont on parle plutôt ouvertement
- Ne sait pas



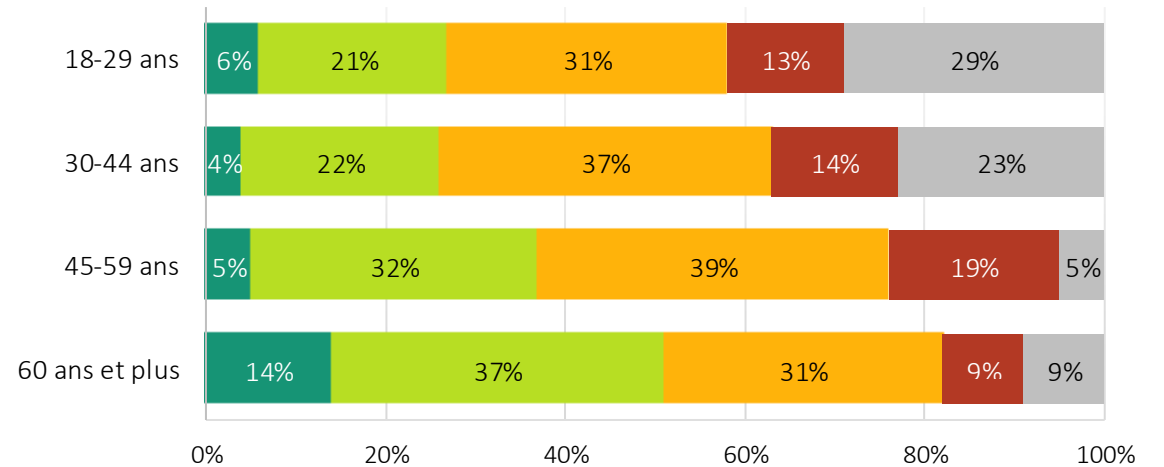
Informations sur la ménopause

Vous-mêmes, estimez-vous être ou avoir été suffisamment informée et préparée par le corps médical à l'arrivée de la ménopause ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



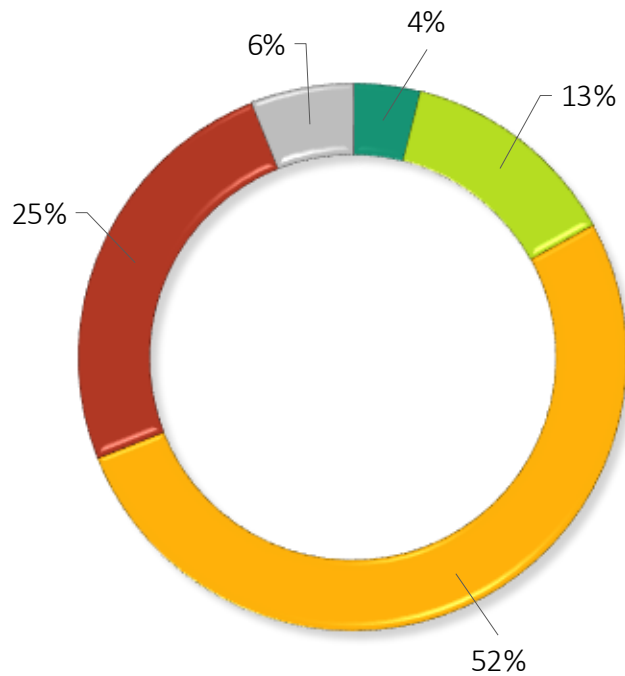
- Tout à fait bien informée
- Plutôt bien informée
- Plutôt mal informée
- Très mal informée
- Ne sait pas



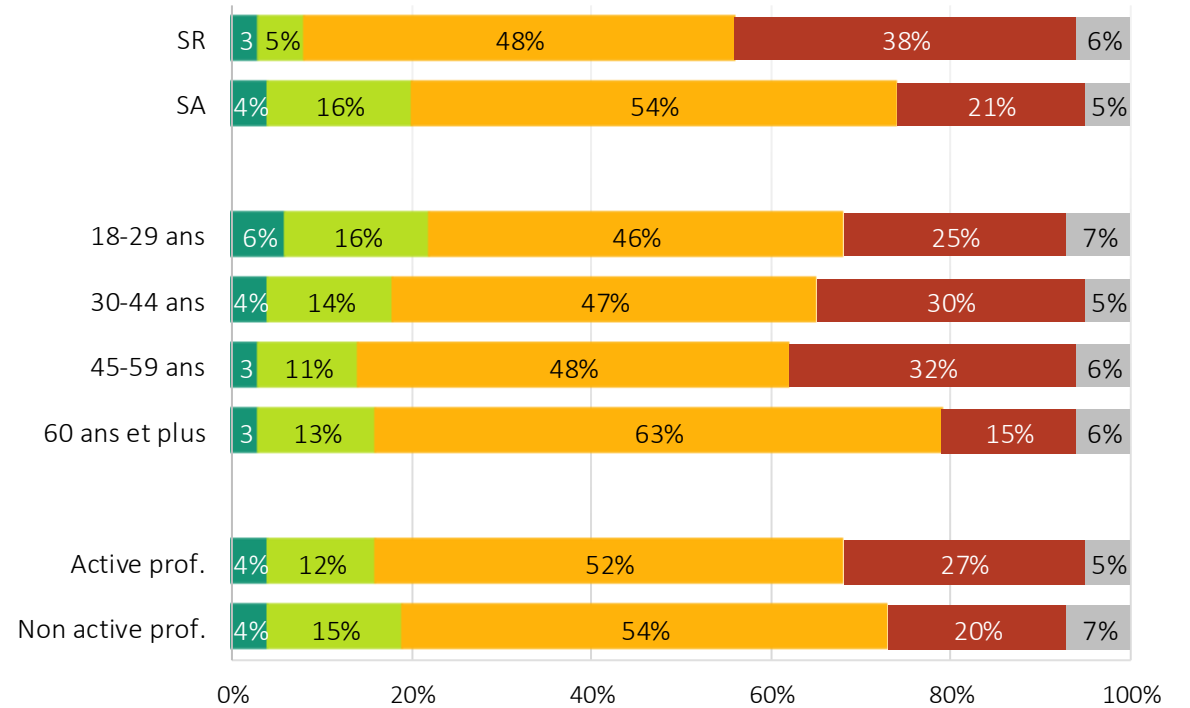
La ménopause dans le monde du travail

A l'heure actuelle, diriez-vous que la ménopause est un thème dont on se soucie suffisamment dans le monde du travail ?

Base : 1'344 femmes de 18 ans et plus



- Oui, tout à fait
- Oui, assez
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Ne sait pas



M.I.S
TREND

ELLE
S U I S S E



« Fertilité, contraception et ménopause »

Mai 2026