

Gesundheit am Arbeitsplatz

Umfrage von MIS Trend für Le Nouvelliste und ESH Médias · August 2026

M.I.S
TREND

Le Nouvelliste

eshmédias

Beschreibung der Studie

Kennzahlen



Zeitraum

Online vom 15. Juli bis 20. August 2026 auf den Plattformen von Le Nouvelliste und ESH Médias sowie vom 4. bis 20. August 2026 im Panel von MIS Trend.



Stichprobe

1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren: 1'119 in der Westschweiz und 528 in der Deutschschweiz.



Methode

Online-Fragebogen.



Gewichtung

Gesamtergebnisse nach Geschlecht, Alter und Kanton gewichtet, für eine repräsentative Stichprobe der Bevölkerung der beiden grössten Sprachregionen.



Maximale Fehlermarge

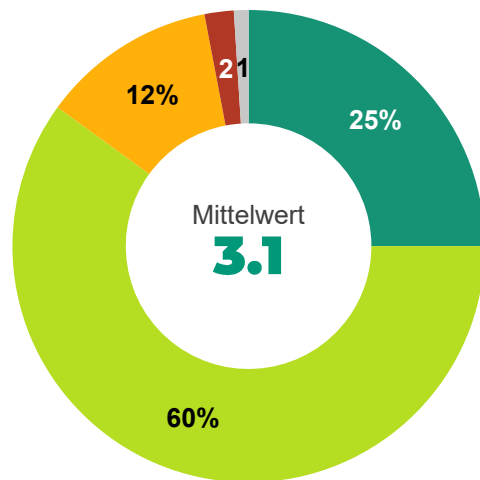
Total: $\pm 3.3\%$
 Westschweiz: $\pm 4.0\%$
 Deutschschweiz: $\pm 4.3\%$

Ergebnisse

Wohlbefinden bei der Arbeit

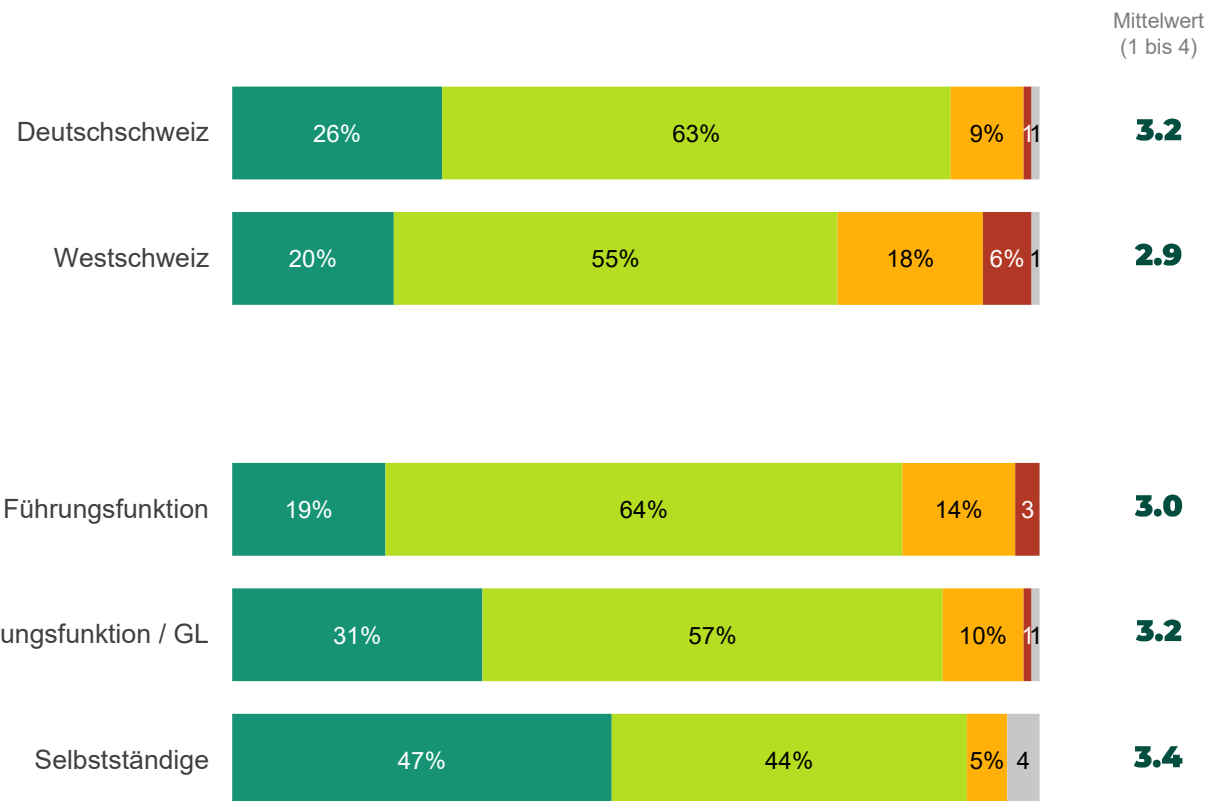
Wie beurteilen Sie Ihr Wohlbefinden bei der Arbeit allgemein?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



■ Sehr gut (4) ■ Ziemlich gut (3)
■ Ziemlich schlecht (2) ■ Sehr schlecht (1)
■ Weiss nicht

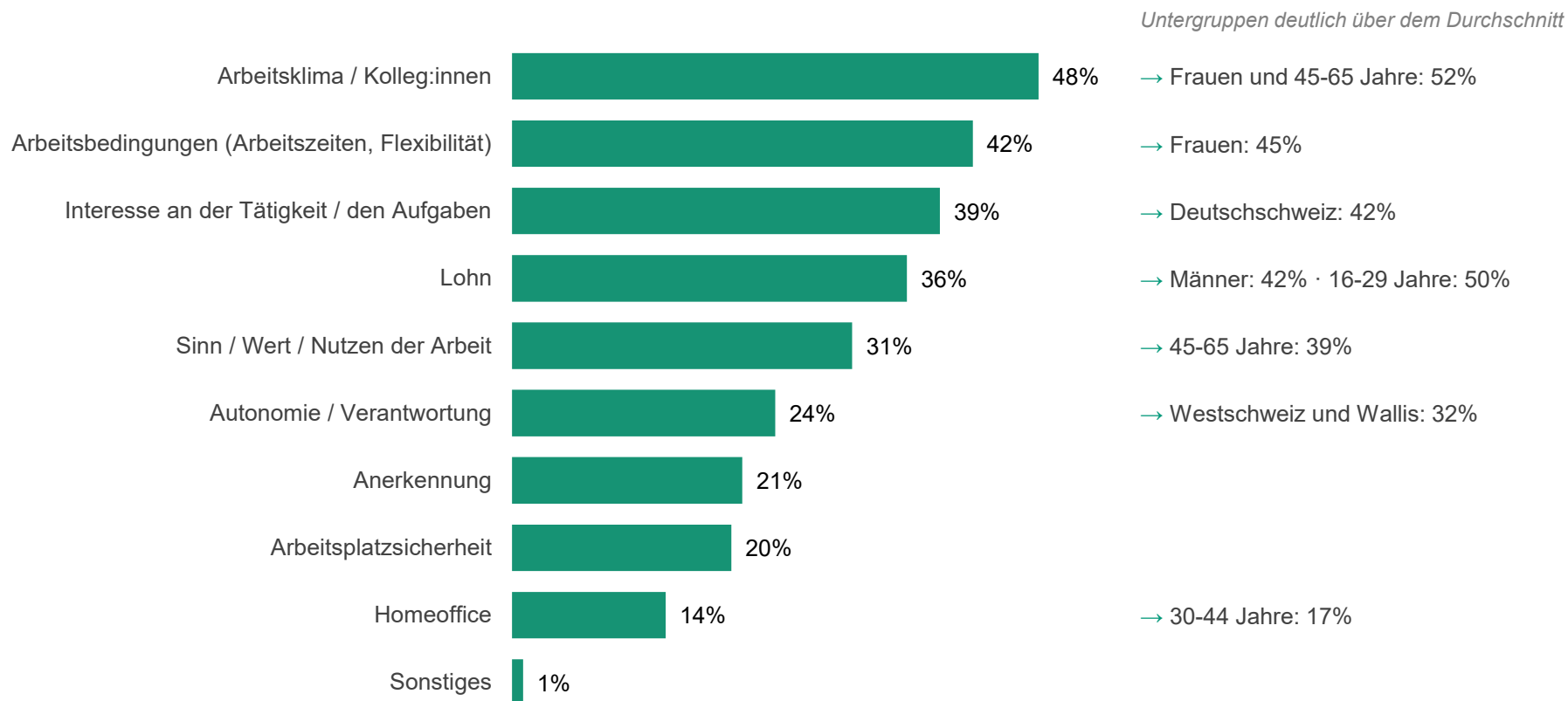
Werte unter 5% werden in den Grafiken nicht angezeigt.



Was am meisten zum Wohlbefinden bei der Arbeit beiträgt

Was trägt am meisten zu Ihrem Wohlbefinden bei der Arbeit bei? (höchstens 3 Antworten)

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

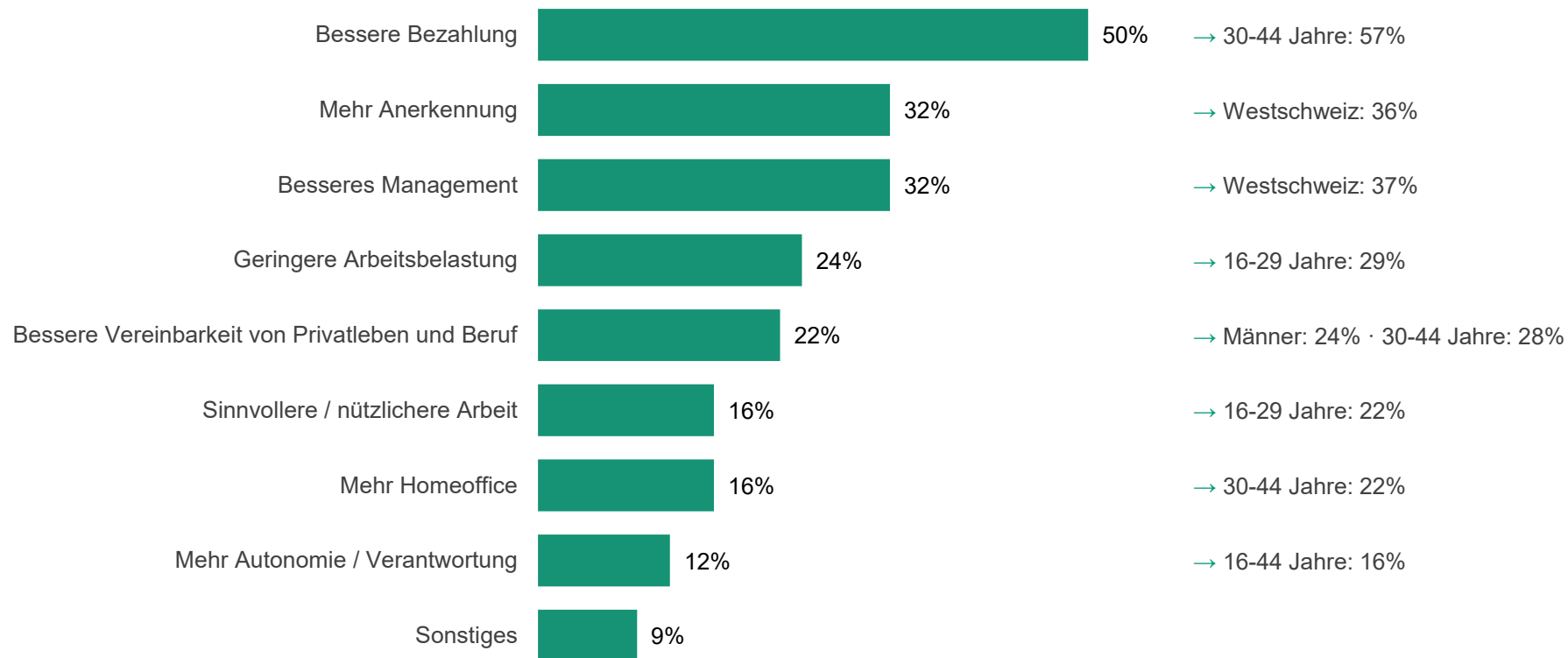


Was am meisten fehlt, um sich bei der Arbeit wohler zu fühlen

Was fehlt Ihnen heute am meisten, um sich bei der Arbeit wohler zu fühlen? (höchstens 3 Antworten)

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

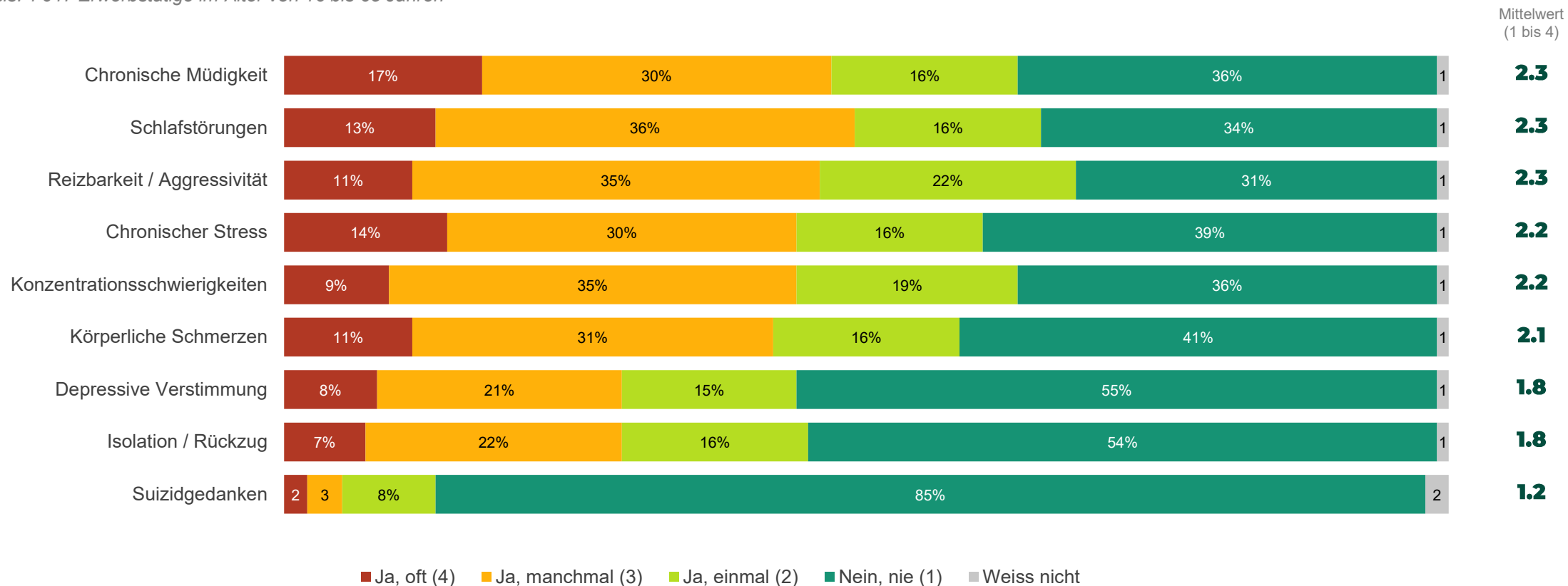
Untergruppen deutlich über dem Durchschnitt



Beschwerden wegen der Arbeit

Haben Sie in den letzten 12 Monaten wegen Ihrer Arbeit schon folgende Zustände erlebt?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

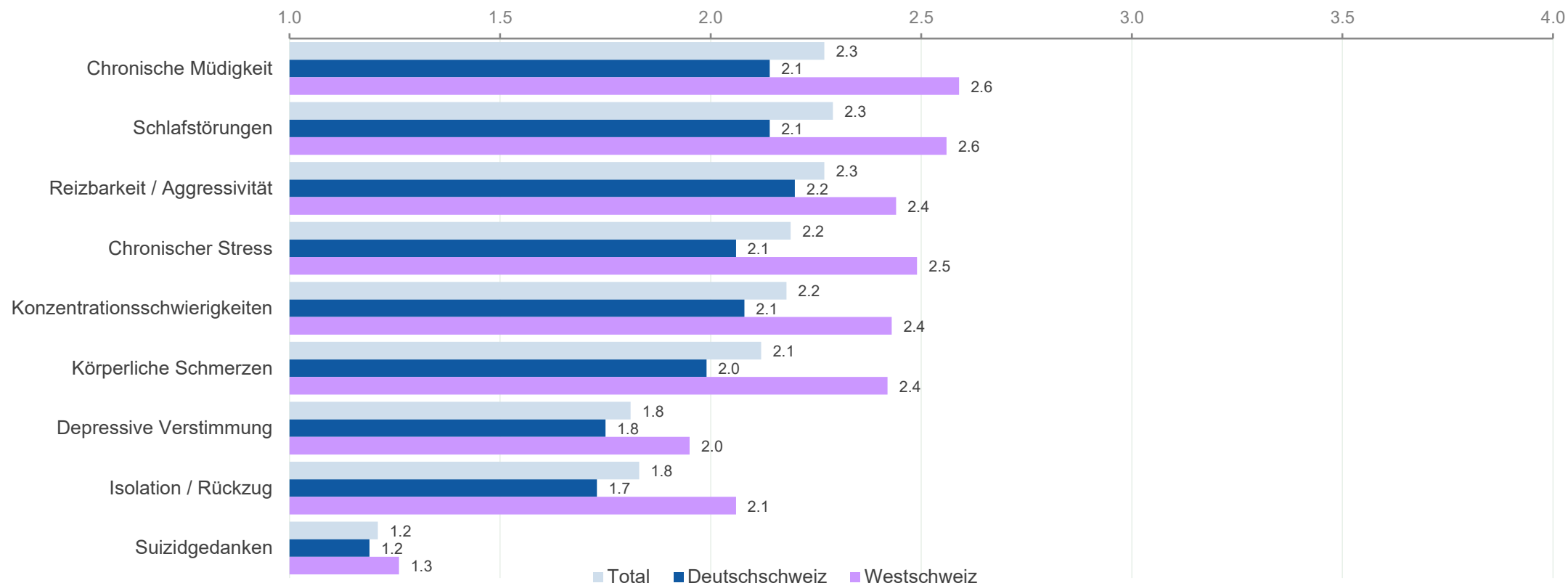


Werte unter 5% werden in den Grafiken nicht angezeigt.

Beschwerden wegen der Arbeit: nach Region

Mittelwert auf einer Skala von 1 bis 4: 1 = Nein, nie; 2 = Ja, einmal; 3 = Ja, manchmal; 4 = Ja, oft

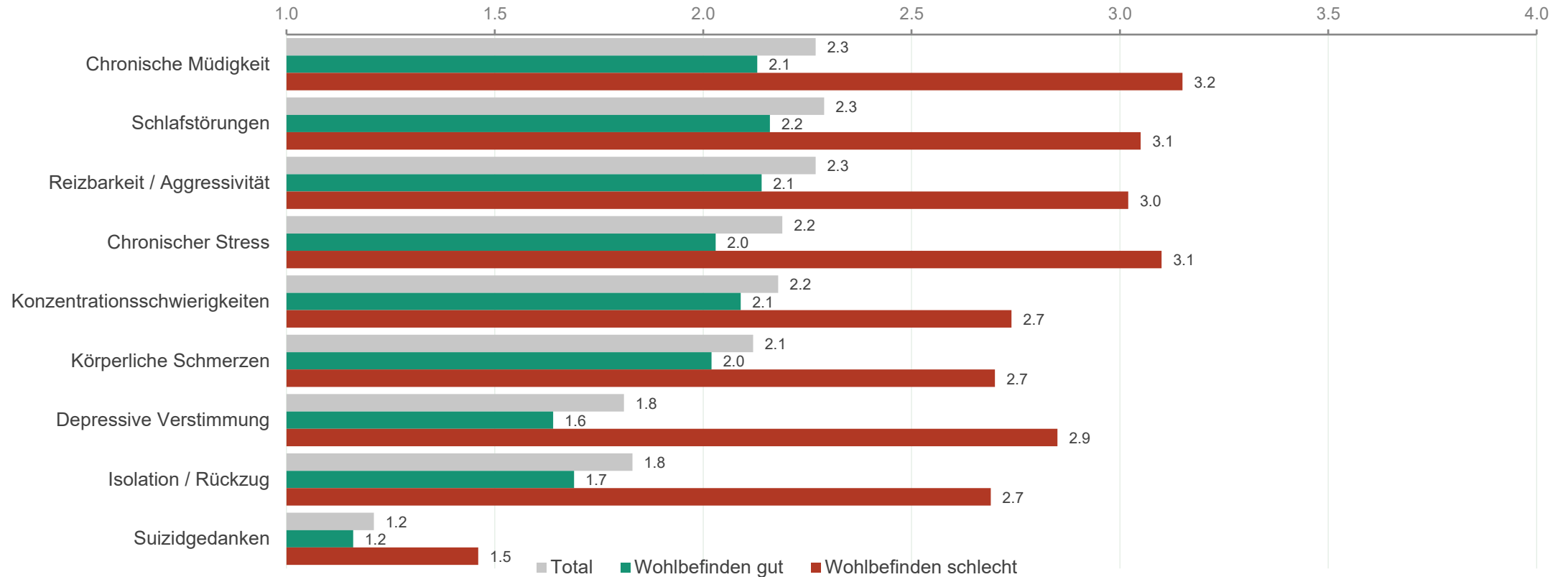
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



Beschwerden wegen der Arbeit: nach Wohlbefinden bei der Arbeit

Mittelwert auf einer Skala von 1 bis 4: 1 = Nein, nie; 2 = Ja, einmal; 3 = Ja, manchmal; 4 = Ja, oft

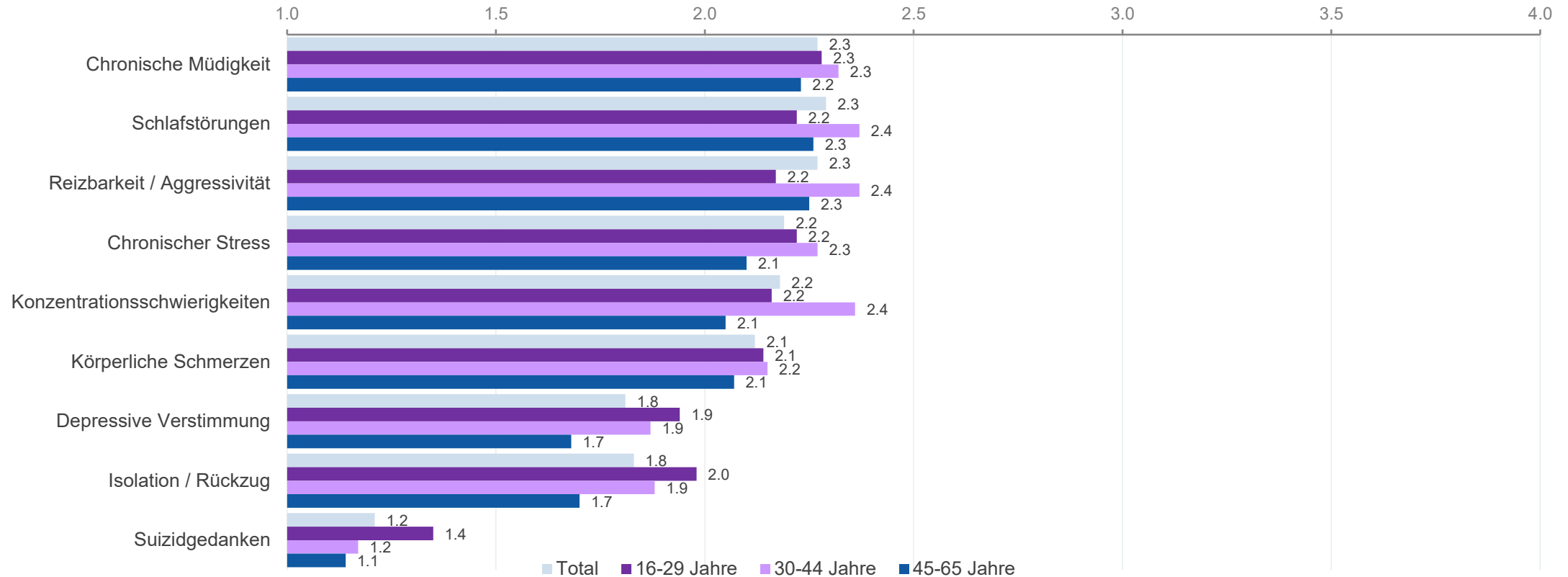
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



Beschwerden wegen der Arbeit: nach Alter

Mittelwert auf einer Skala von 1 bis 4: 1 = Nein, nie; 2 = Ja, einmal; 3 = Ja, manchmal; 4 = Ja, oft

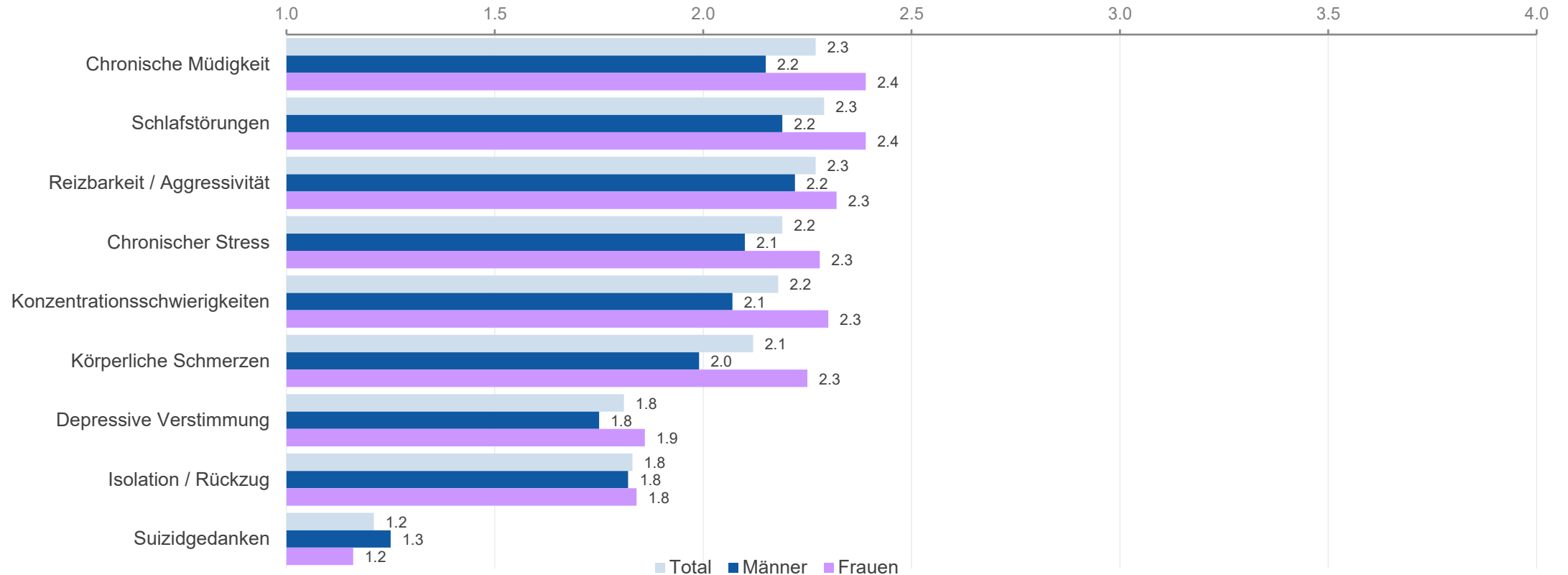
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



Beschwerden wegen der Arbeit: nach Geschlecht

Mittelwert auf einer Skala von 1 bis 4: 1 = Nein, nie; 2 = Ja, einmal; 3 = Ja, manchmal; 4 = Ja, oft

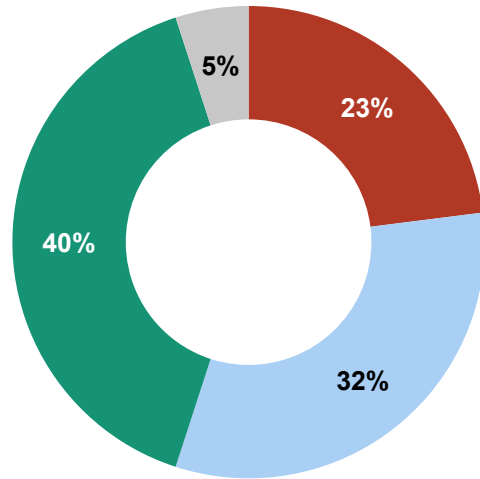
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



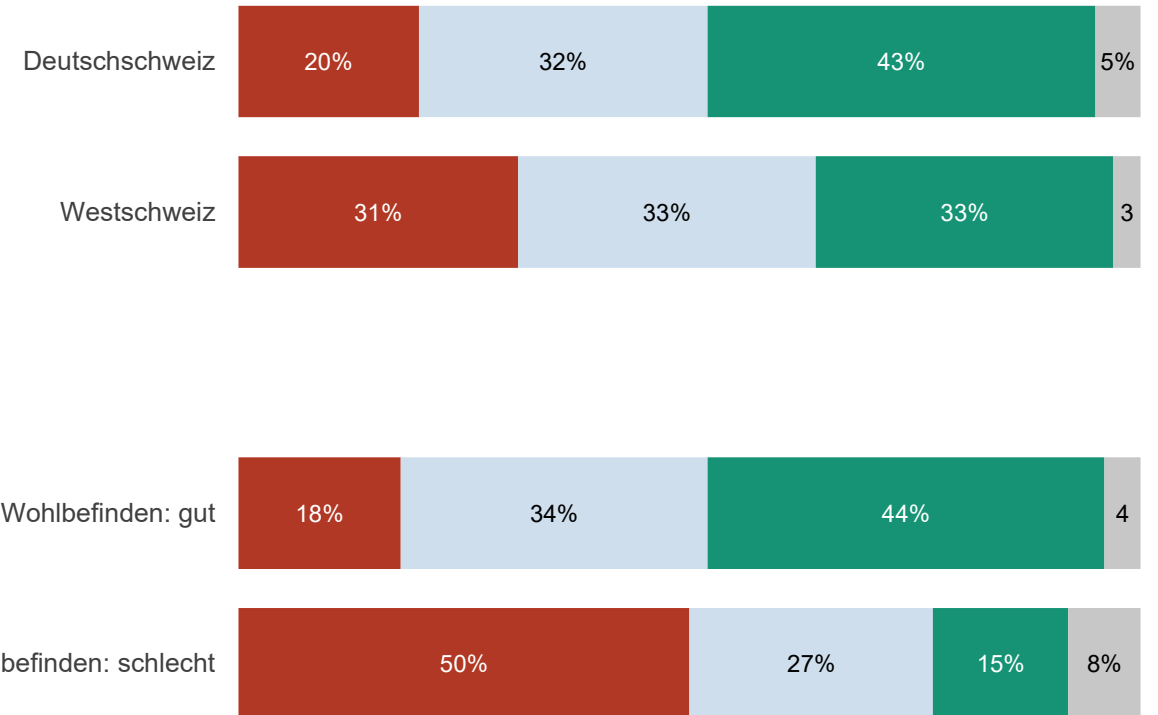
Kurz vor einem Burn-out?

Haben Sie sich im Laufe Ihres Lebens schon einmal kurz vor einem Burn-out (berufliche Erschöpfung) gefühlt?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



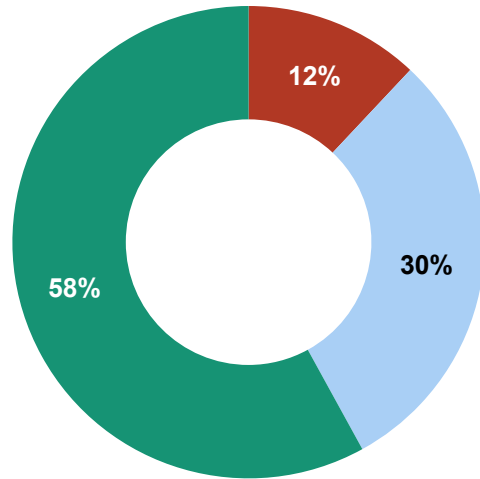
■ Ja, mehrmals ■ Ja, einmal ■ Nein ■ Weiss nicht



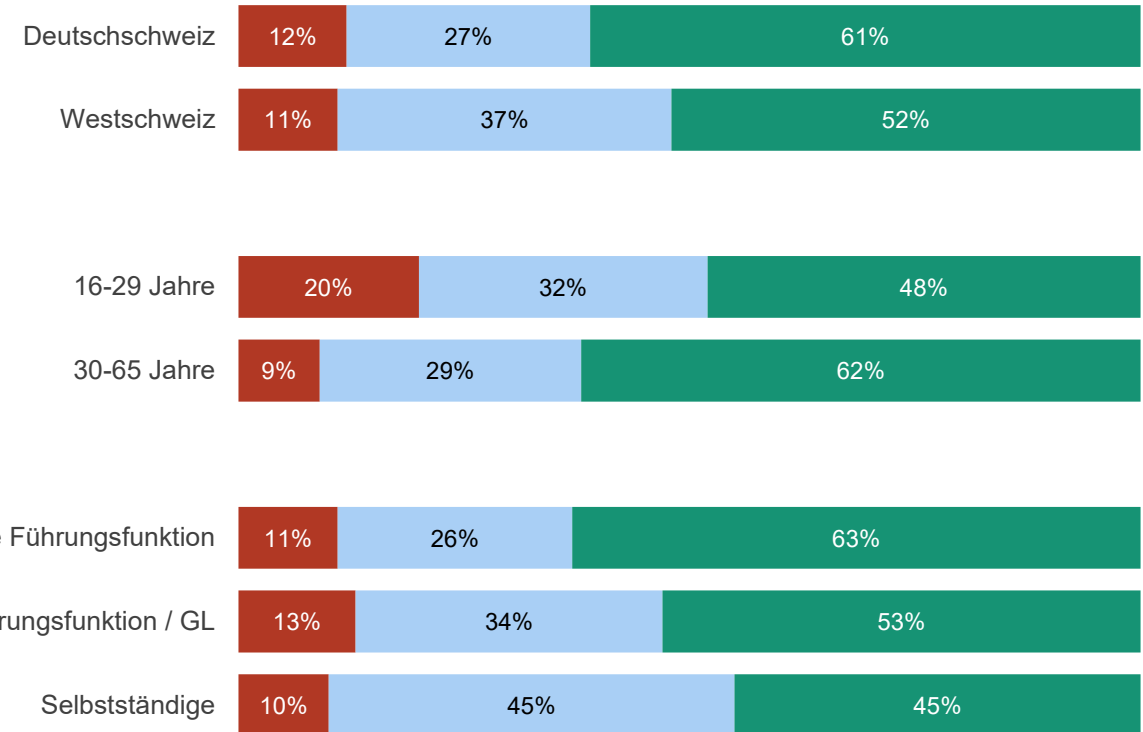
Krankschreibung wegen Burn-out?

Waren Sie schon einmal wegen eines Burn-outs (berufliche Erschöpfung) krankgeschrieben?

Basis: 989 Erwerbstätige von 16 bis 65 Jahren, die sich schon einmal nahe am Burn-out gefühlt haben



■ Ja, mehrmals ■ Ja, einmal ■ Nein

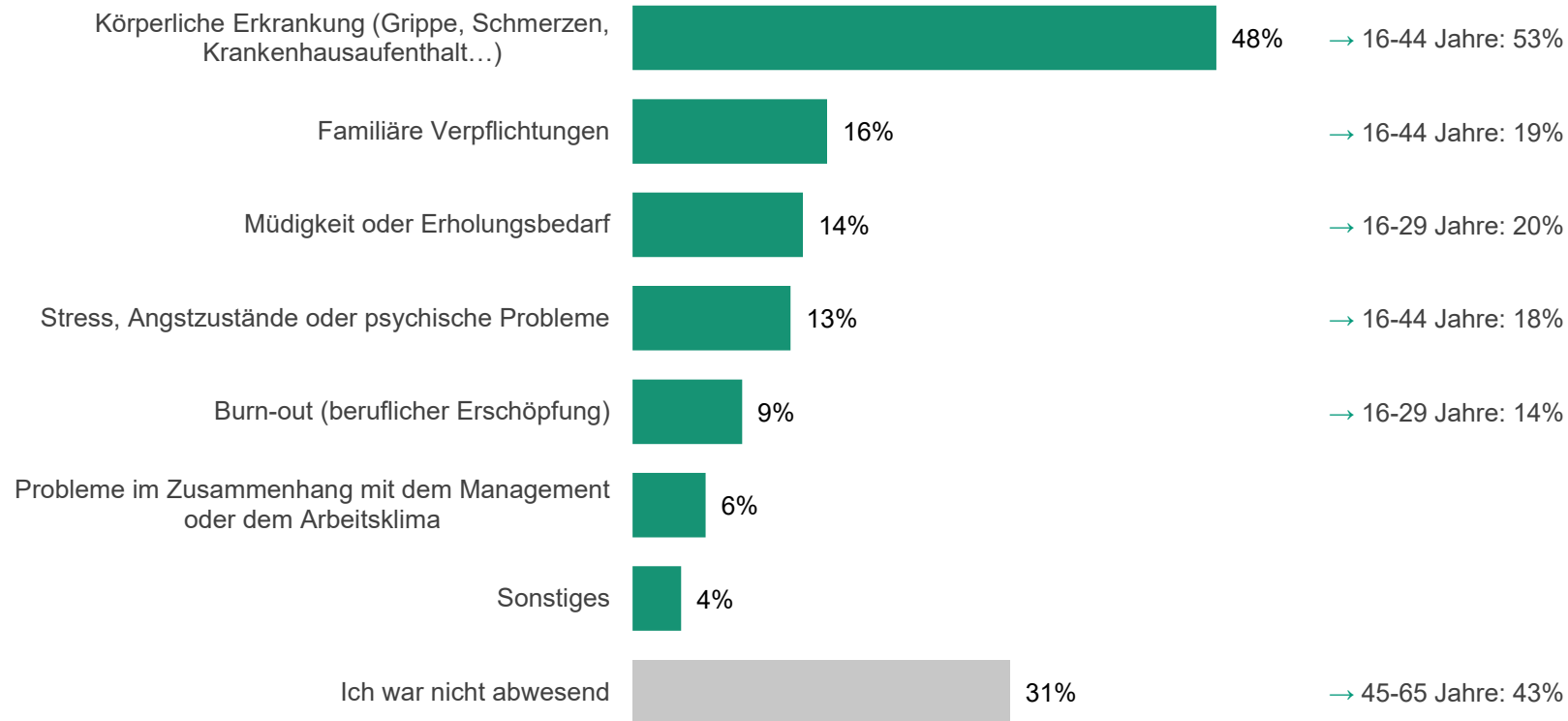


Gründe für Abwesenheiten von der Arbeit

Aus welchem Grund bzw. aus welchen Gründen waren Sie in den letzten 12 Monaten von der Arbeit abwesend? (Mehrfachantworten möglich)

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

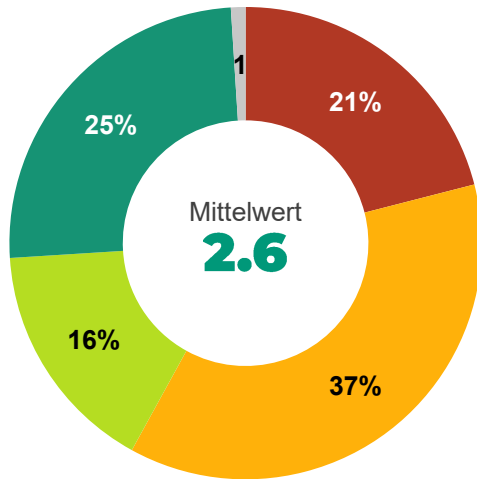
Untergruppen deutlich über dem Durchschnitt



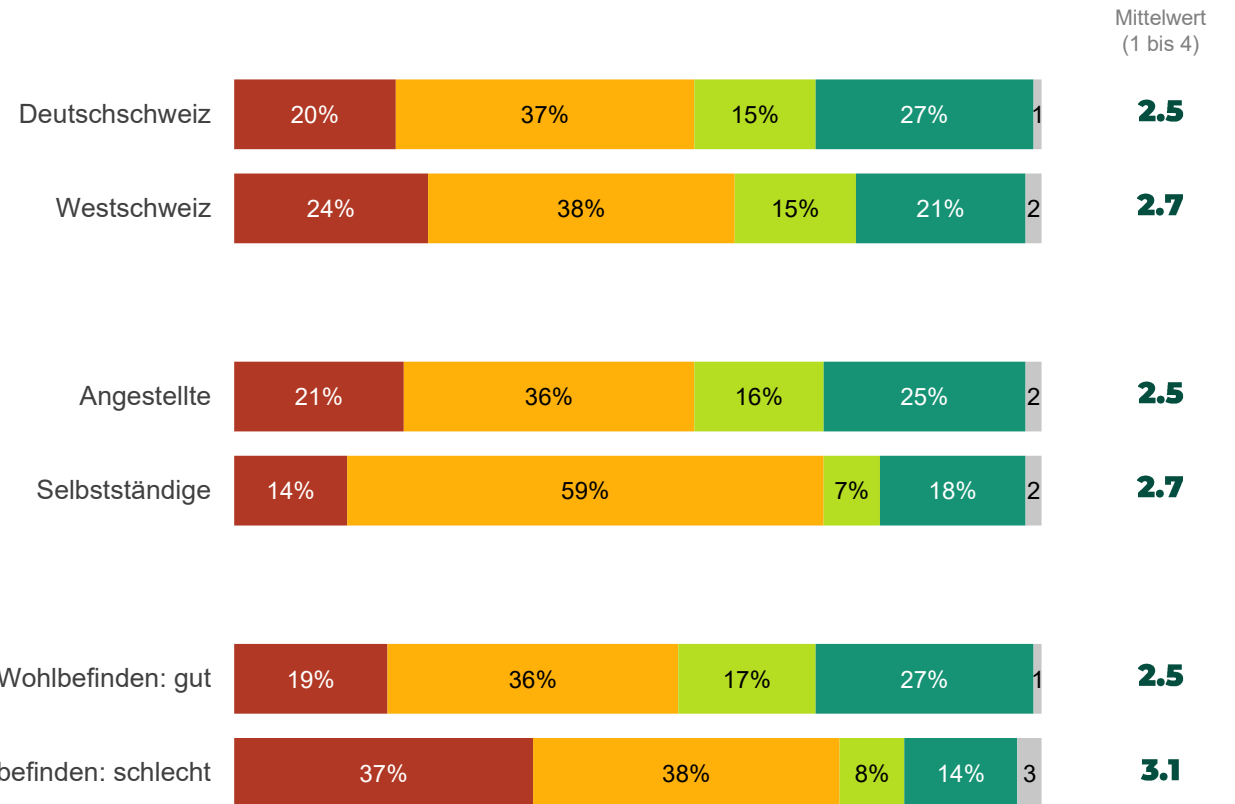
Arbeiten trotz Krankheit

Haben Sie schon weitergearbeitet, obwohl Sie sich aufgrund Ihres Zustands hätten krankschreiben lassen sollen?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



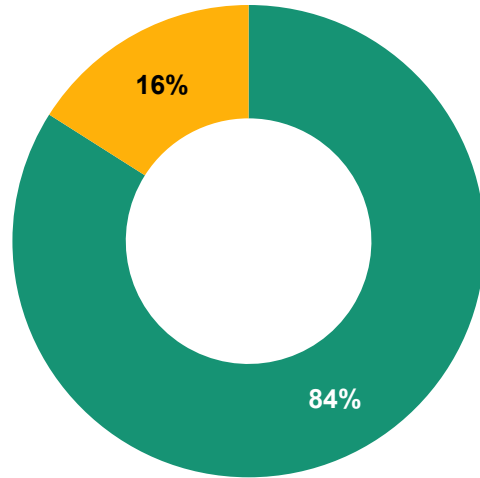
■ Ja, oft (4) ■ Ja, manchmal (3)
 ■ Ja, einmal (2) ■ Nein, nie (1)
 ■ Weiss nicht



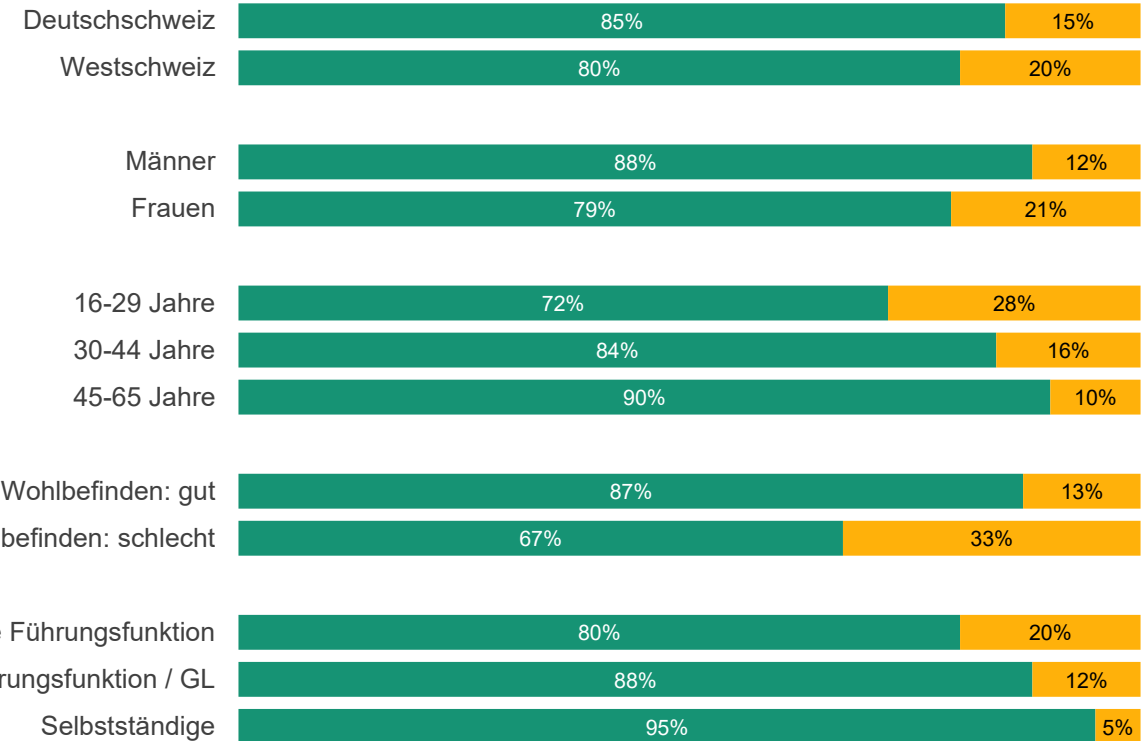
Warum trotz Krankheit arbeiten?

War das in der Regel eher Ihre eigene Entscheidung oder geschah es eher auf Druck Ihres Arbeitgebers?

Basis: 1'213 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren, die schon trotz Krankheit gearbeitet haben



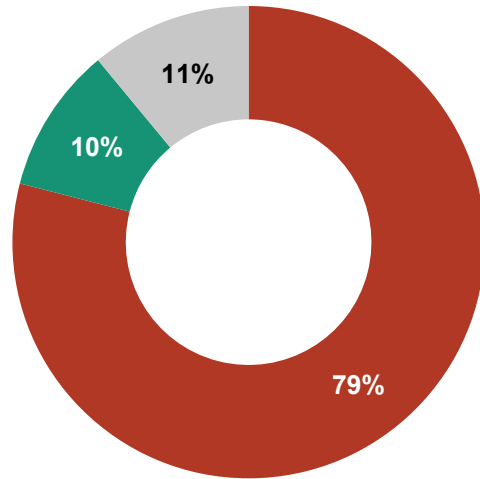
■ Hauptsächlich meine eigene Entscheidung
 ■ Hauptsächlich auf Druck meines Arbeitgebers



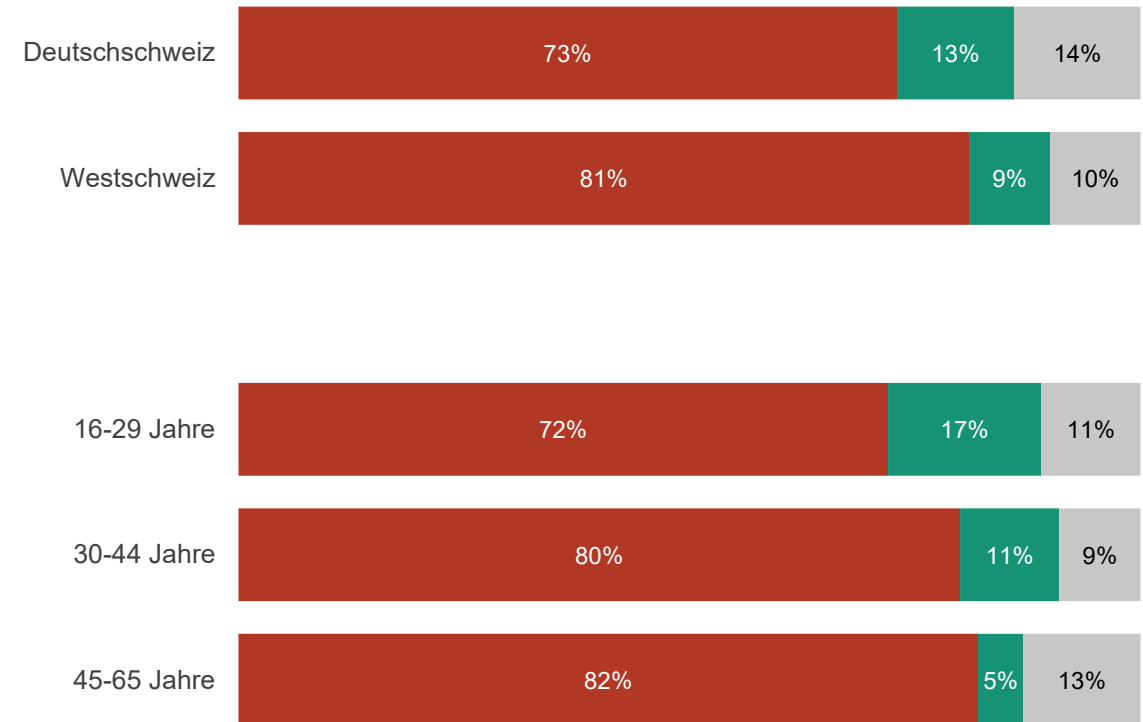
Missbrauch von Krankschreibungen

Denken Sie, dass manche Menschen Krankschreibungen missbrauchen?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



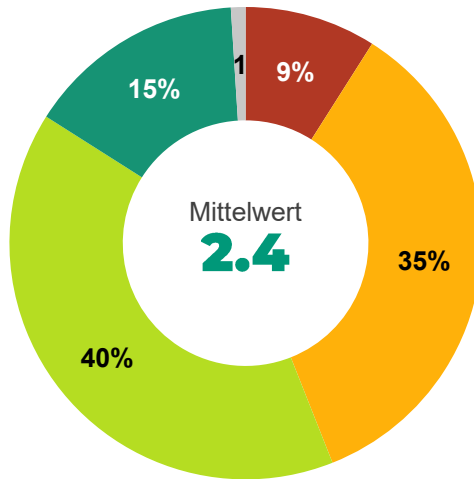
■ Ja ■ Nein ■ Weiss nicht



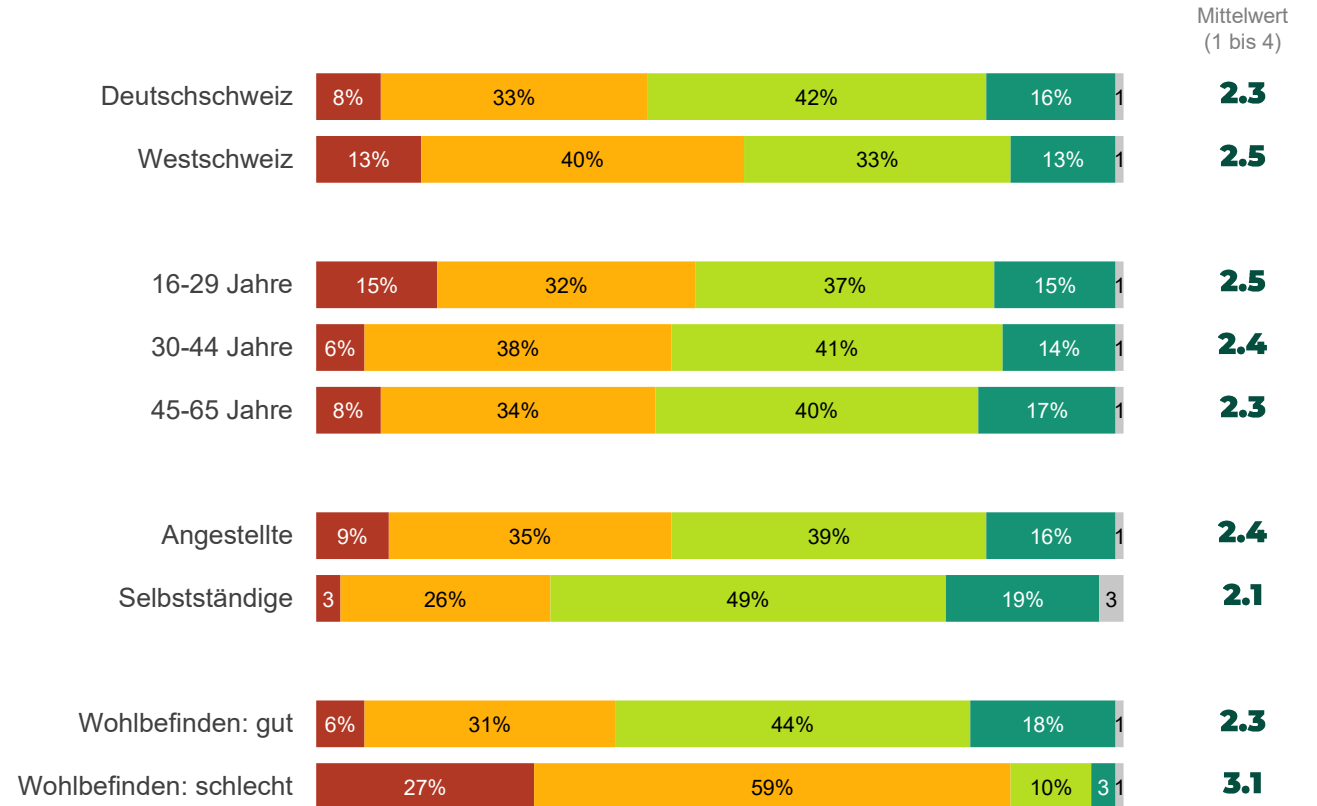
Druck bei der Arbeit

Haben Sie allgemein das Gefühl, in Ihrem Beruf unter grossem Druck zu stehen?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



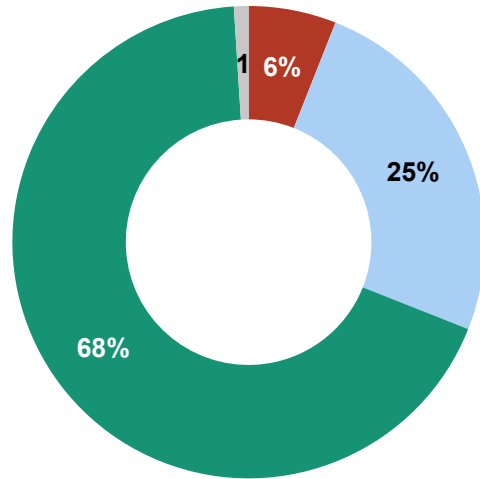
- Ja, immer oder fast immer (4)
- Ja, regelmässig (3)
- Ja, aber selten (2)
- Nein, nie (1)
- Weiss nicht



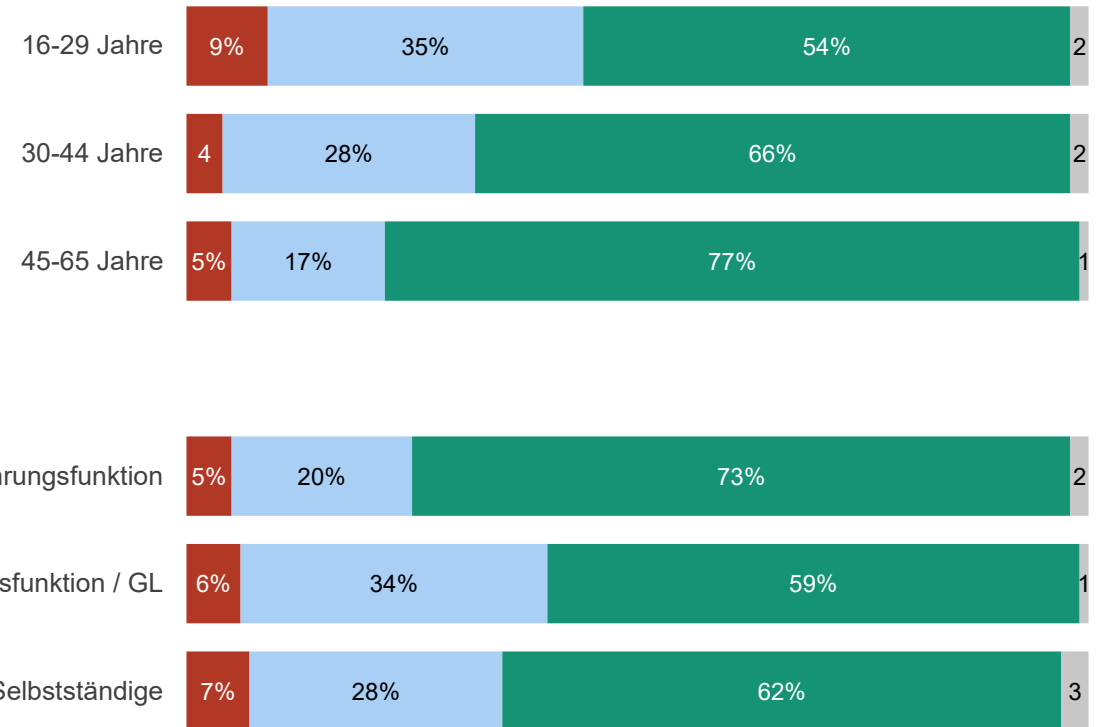
Schuldgefühle bei Nichterreichbarkeit

Haben Sie ein schlechtes Gewissen, wenn Sie nicht erreichbar sind (abends, am Wochenende, in den Ferien)?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



■ Ja, sehr ■ Ja, ein bisschen ■ Nein ■ Weiss nicht

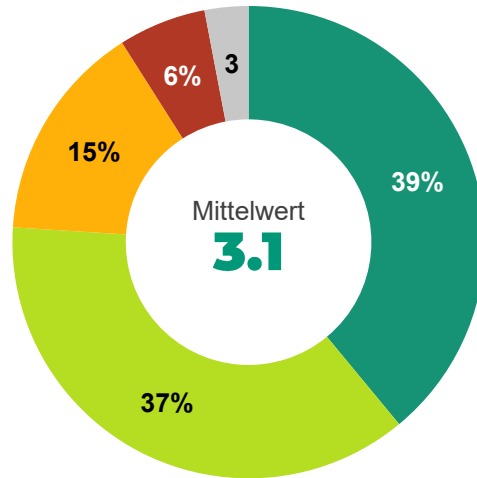


Wird das Recht auf Nichterreichbarkeit respektiert?

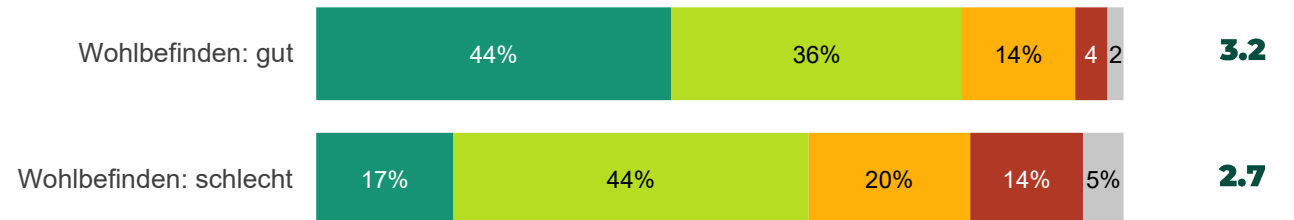
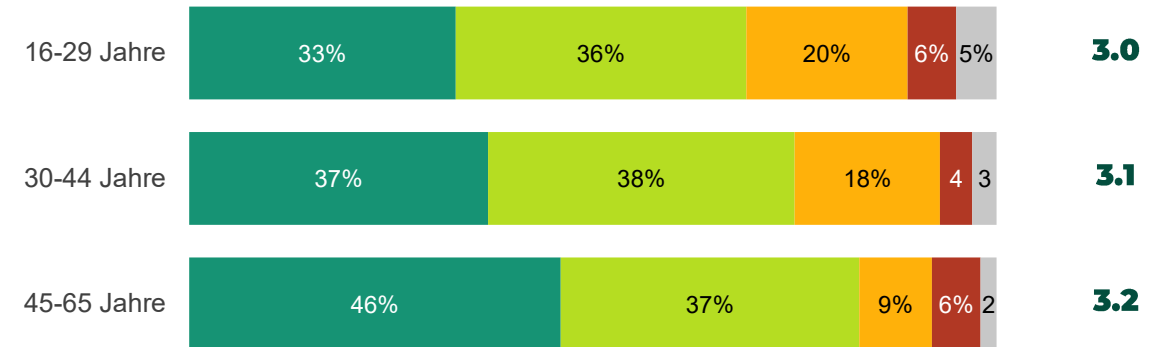
Wird das Recht auf Nichterreichbarkeit – also das Recht, ausserhalb der Arbeitszeit und in den Ferien nicht über berufliche digitale Kommunikationsmittel (E-Mail, Telefon) kontaktiert zu werden oder mit diesen verbunden zu sein – an Ihrem Arbeitsplatz respektiert?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

Mittelwert
(1 bis 4)



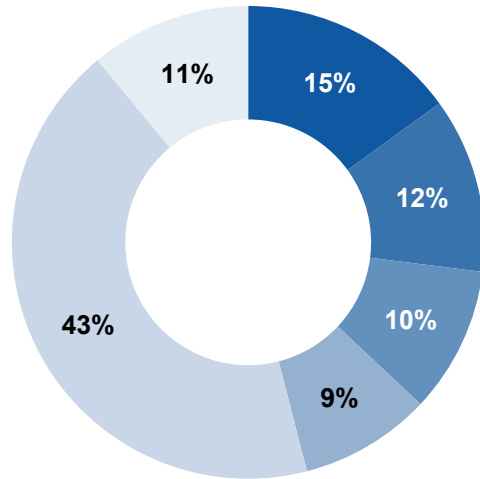
■ Ja, vollkommen (4) ■ Eher ja (3)
 ■ Eher nein (2) ■ Nein, überhaupt nicht (1)
 ■ Weiss nicht



Homeoffice in der Praxis

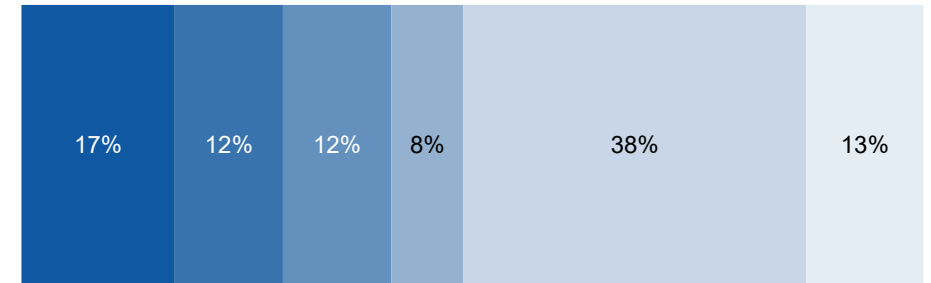
Arbeiten Sie regelmässig im Homeoffice?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

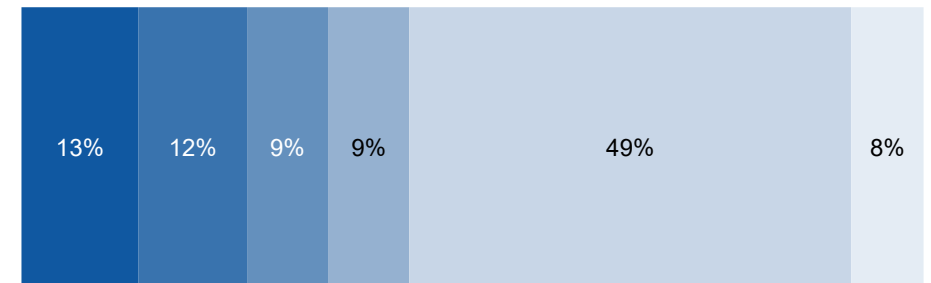


- Ja, durchschnittlich 1 Tag pro Woche
- Ja, durchschnittlich 2 Tage pro Woche
- Ja, durchschnittlich mehr als 2 Tage pro Woche
- Nein, weil mein Arbeitgeber das nicht erlaubt
- Nein, weil meine Arbeit das nicht zulässt
- Nein, weil ich nicht im Homeoffice arbeiten möchte

Männer



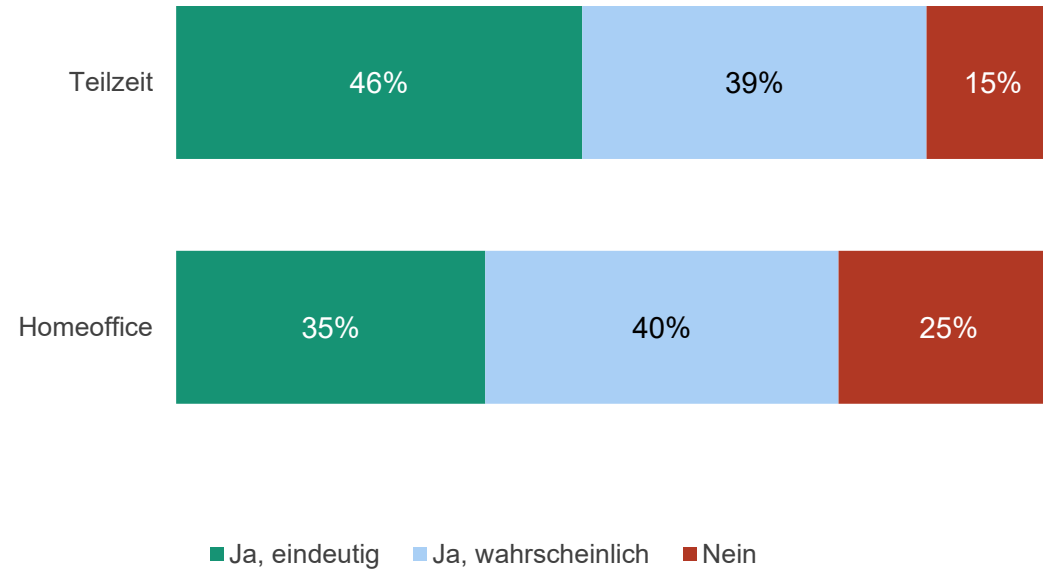
Frauen



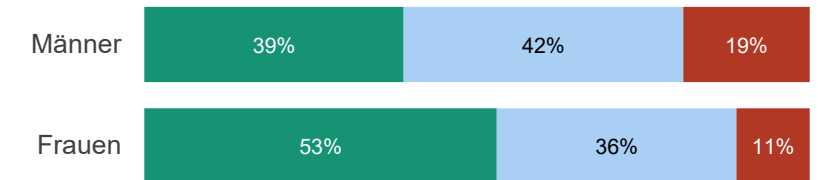
Teilzeit und Homeoffice: Gut für die Gesundheit?

Sind Teilzeitarbeit oder Homeoffice Ihrer Meinung nach Lösungen zur Verbesserung der Gesundheit am Arbeitsplatz?

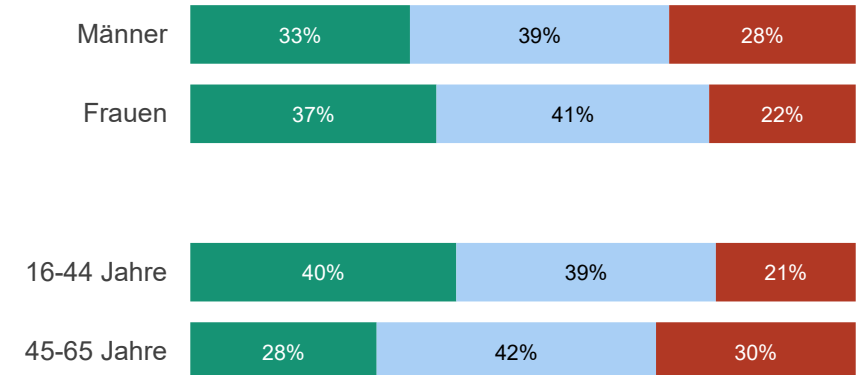
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



Teilzeit, nach Geschlecht



Homeoffice, nach Geschlecht und Alter

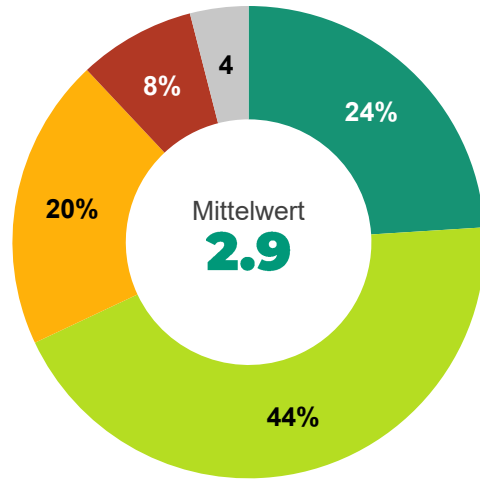


Wirkung der Teilzeit auf Stress oder Druck

Halten Sie Teilzeitarbeit für eine wirksame Lösung, um Stress oder Druck am Arbeitsplatz zu reduzieren?

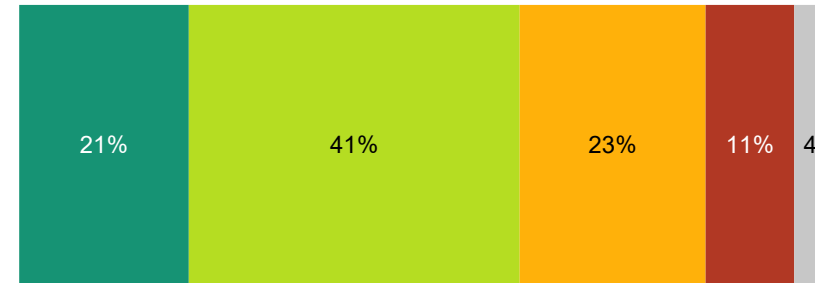
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

Mittelwert
(1 bis 4)

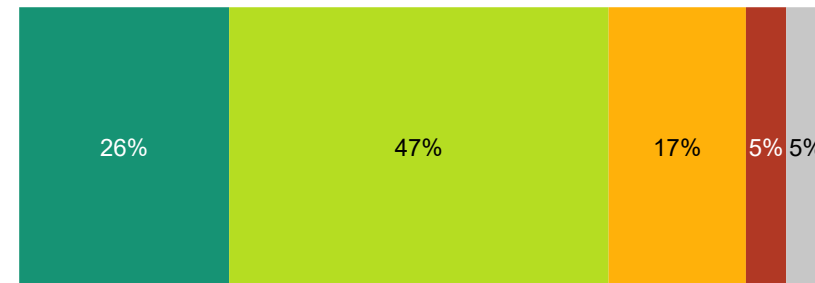


- Ja, auf jeden Fall (4)
- Ja, ziemlich (3)
- Nein, nicht wirklich (2)
- Nein, überhaupt nicht (1)
- Weiss nicht

Männer



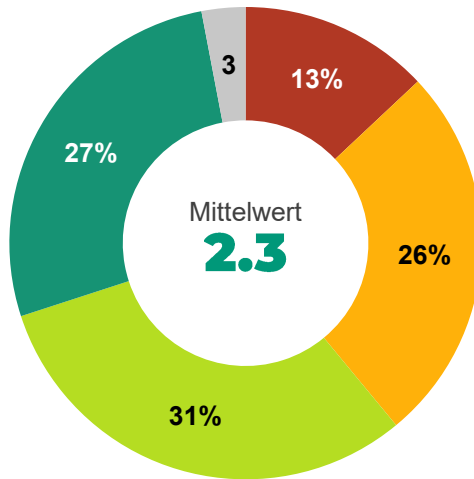
Frauen



Homeoffice und Abschalten

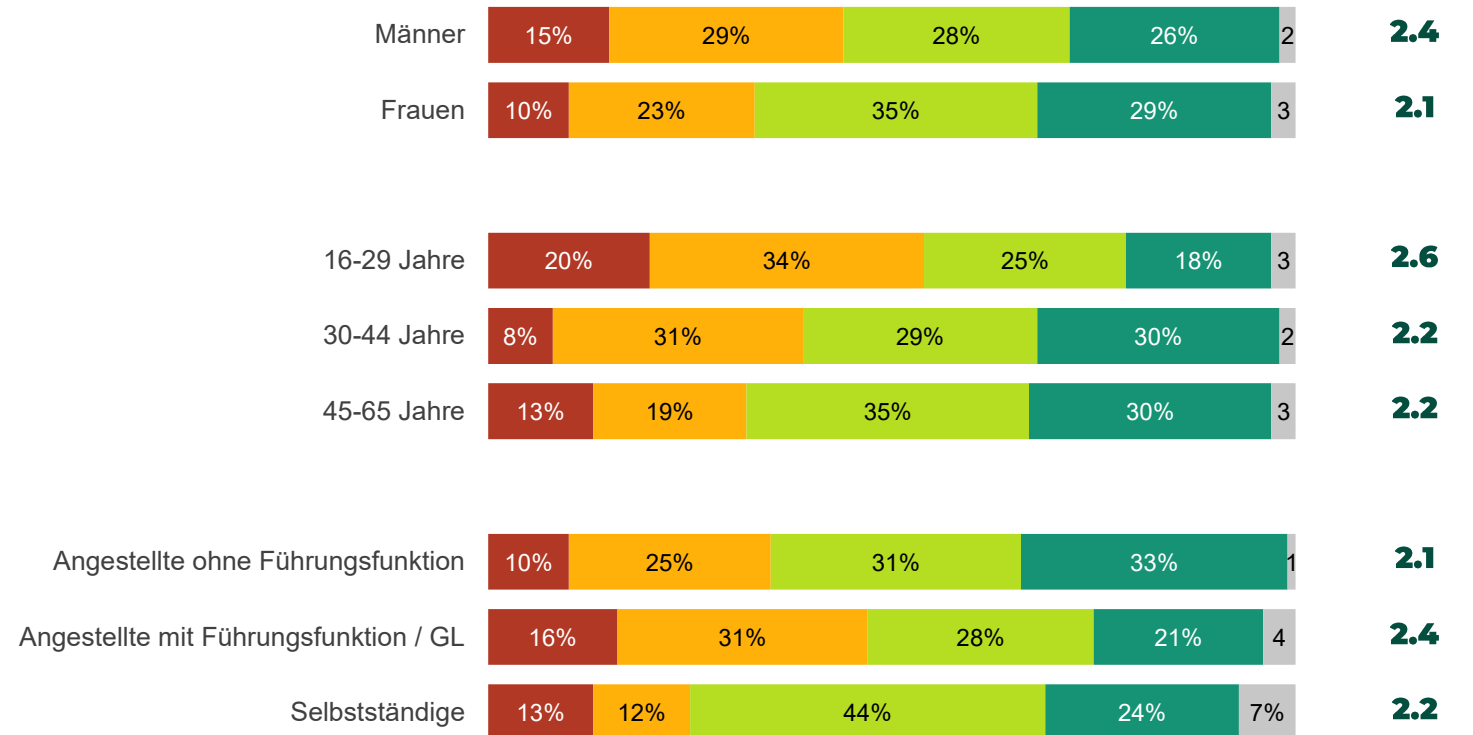
Hat die Arbeit im Homeoffice es Ihnen schwerer gemacht, von der Arbeit „abzuschalten“, oder nicht?

Basis: 609 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren, die im Homeoffice arbeiten



■ Ja, eindeutig (4) ■ Ja, ein bisschen (3)
■ Nein, nicht wirklich (2) ■ Nein, überhaupt nicht (1)
■ Weiss nicht

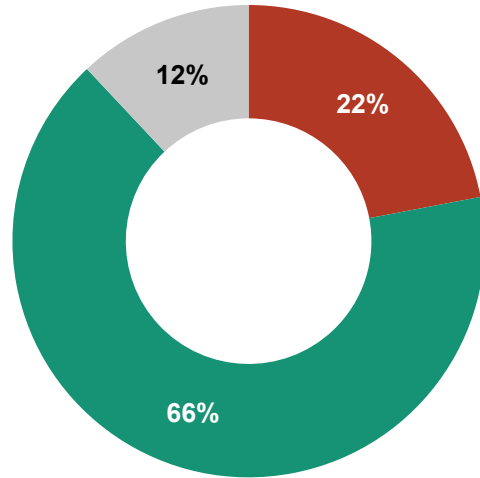
Mittelwert
(1 bis 4)



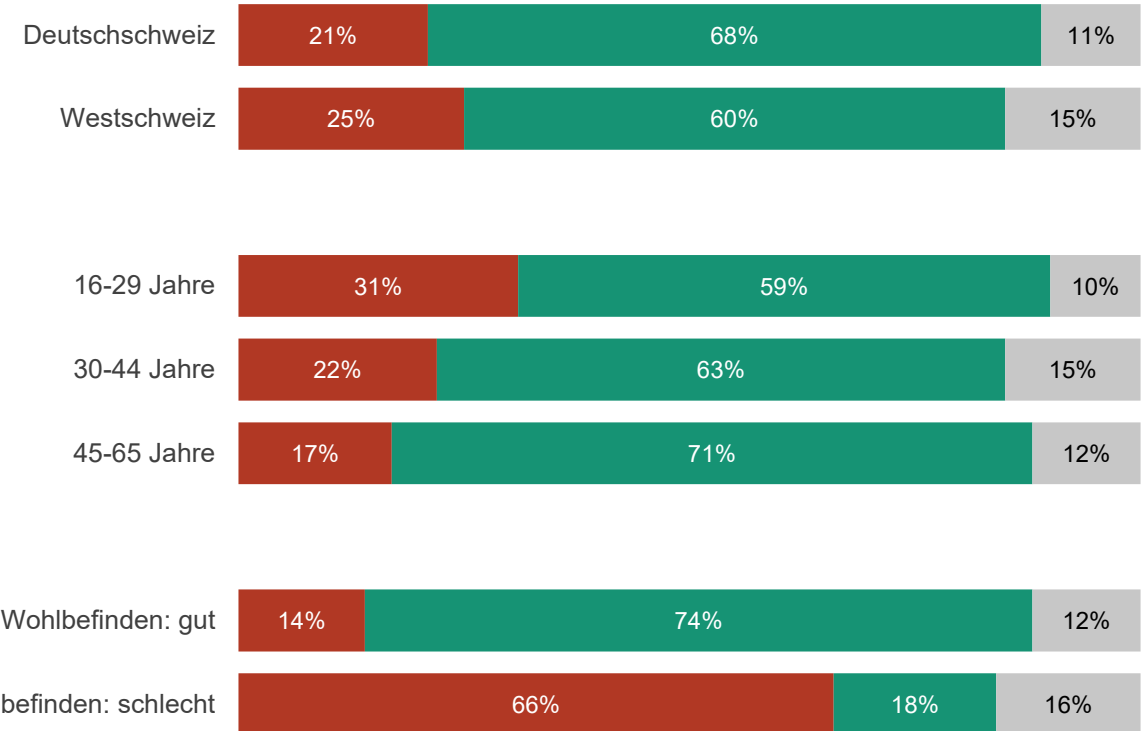
Stellenwechsel zum Schutz der Gesundheit

Haben Sie vor, Ihr derzeitiges Unternehmen kurz- oder mittelfristig zu verlassen, um Ihre psychische oder körperliche Gesundheit zu schützen?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



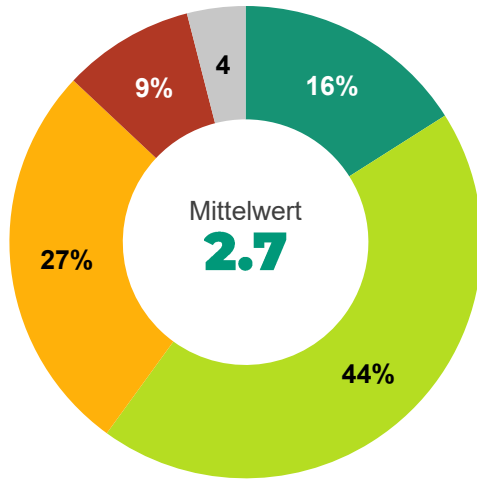
■ Ja ■ Nein ■ Weiss nicht



Vertrauen in den Arbeitgeber

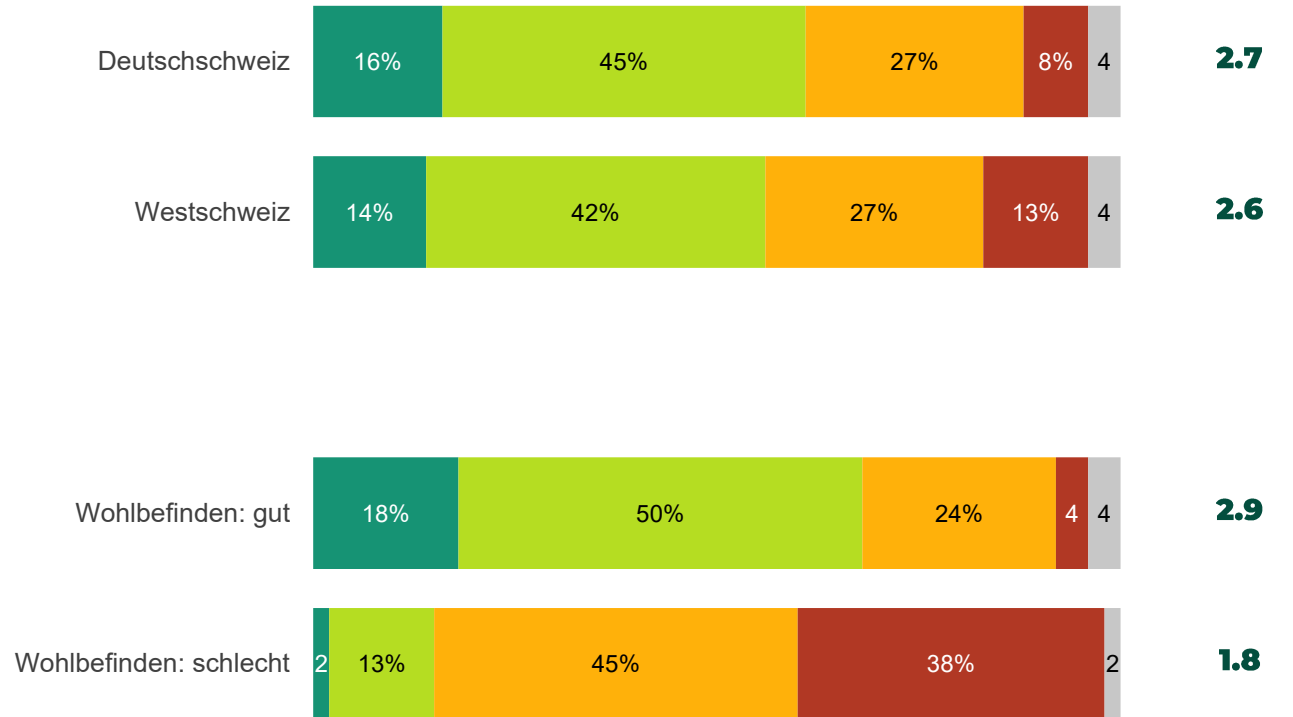
Vertrauen Sie allgemein darauf, dass Ihr Arbeitgeber für Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz sorgt?

Basis: 1'554 angestellte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



■ Ja, vollkommen (4) ■ Ja, ziemlich (3)
 ■ Nein, nicht wirklich (2) ■ Nein, überhaupt nicht (1)
 ■ Weiss nicht

Mittelwert
(1 bis 4)

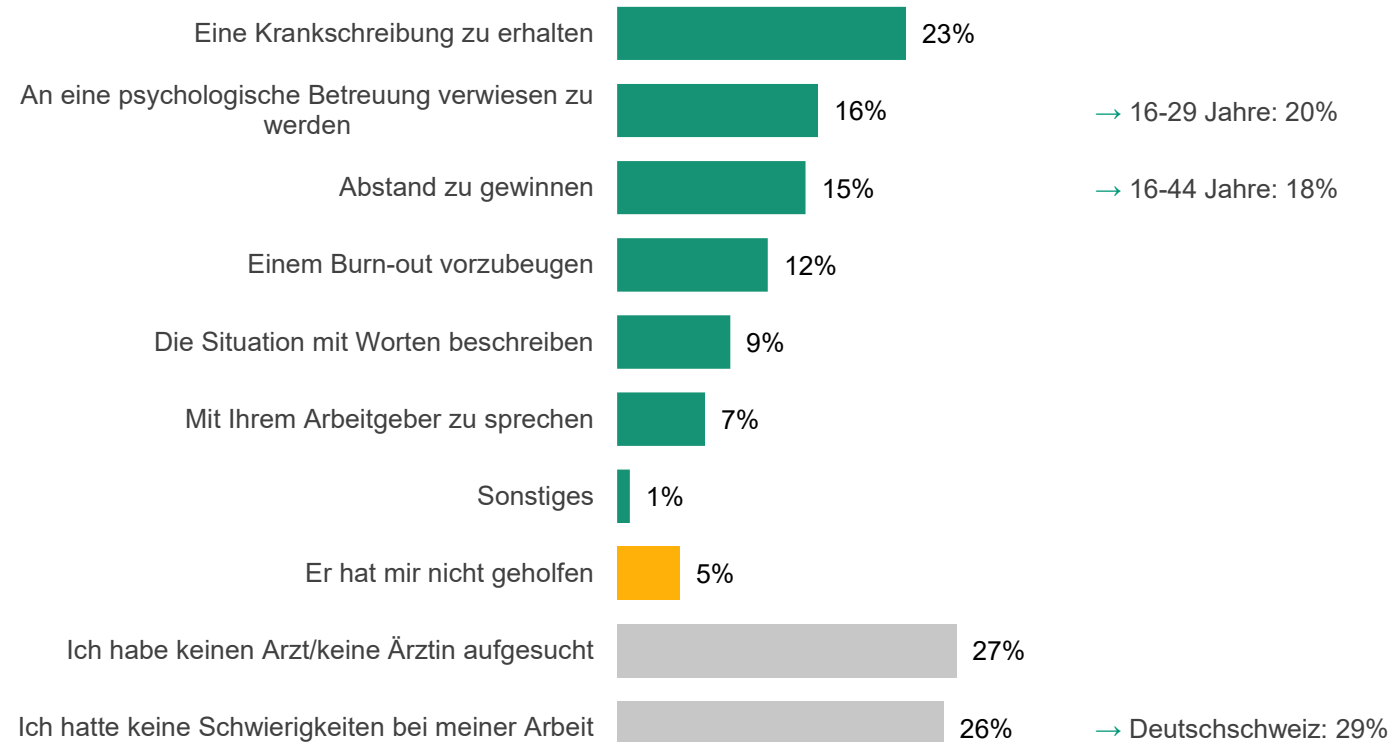


Unterstützung durch Ärztinnen und Ärzte

Falls Sie bei Ihrer Arbeit gesundheitliche Schwierigkeiten hatten, hat Ihnen Ihr Arzt/Ihre Ärztin dabei geholfen? Wenn ja, wie? (Mehrfachantworten möglich)

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren

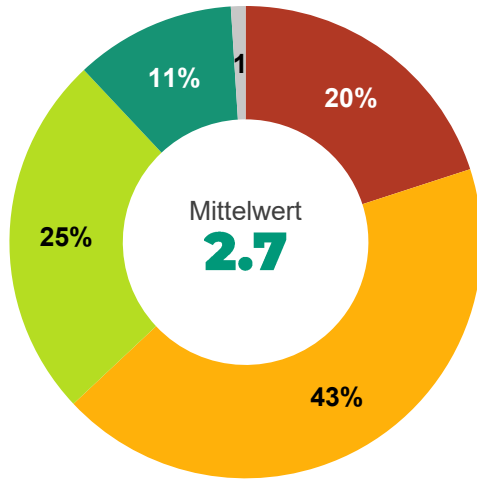
Untergruppen deutlich über dem Durchschnitt



Auswirkungen der Arbeit auf das soziale Leben

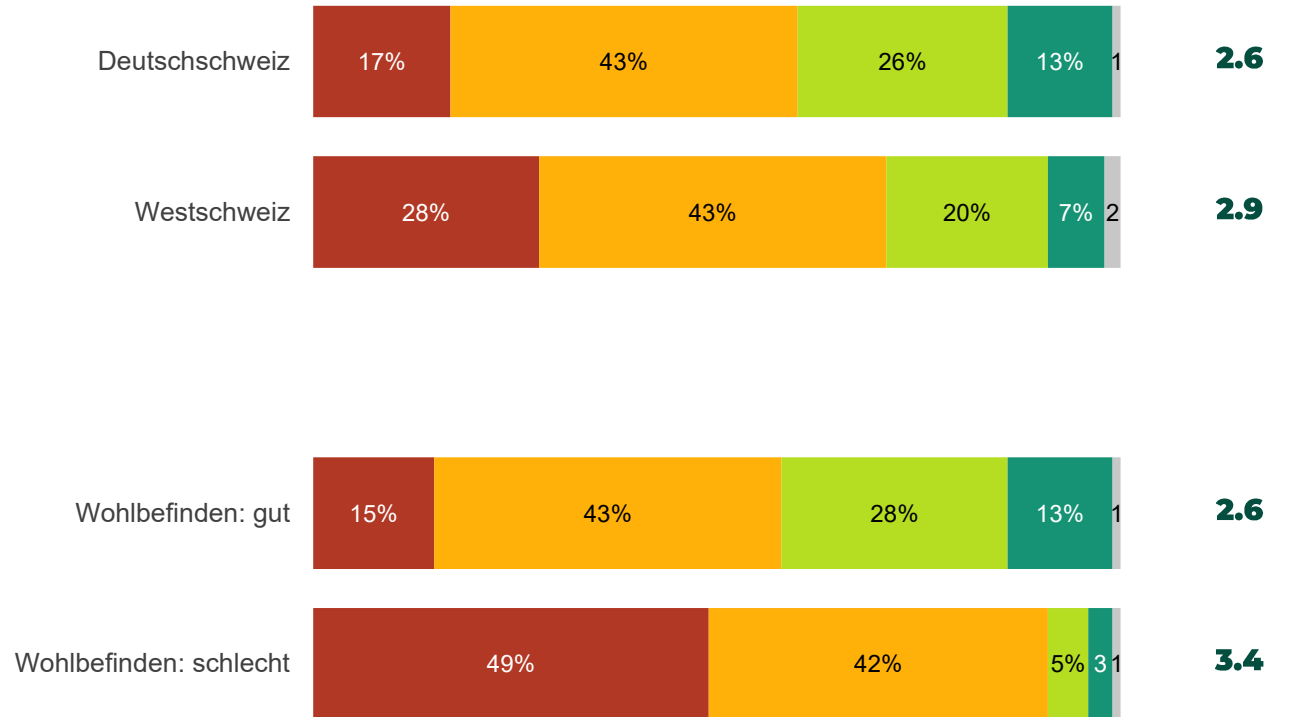
Hat Ihre Arbeit Auswirkungen auf Ihr soziales oder persönliches Leben?

Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



■ Ja, stark (4) ■ Ja, ein bisschen (3)
 ■ Nein, nicht wirklich (2) ■ Nein, überhaupt nicht (1)
 ■ Weiss nicht

Mittelwert
(1 bis 4)

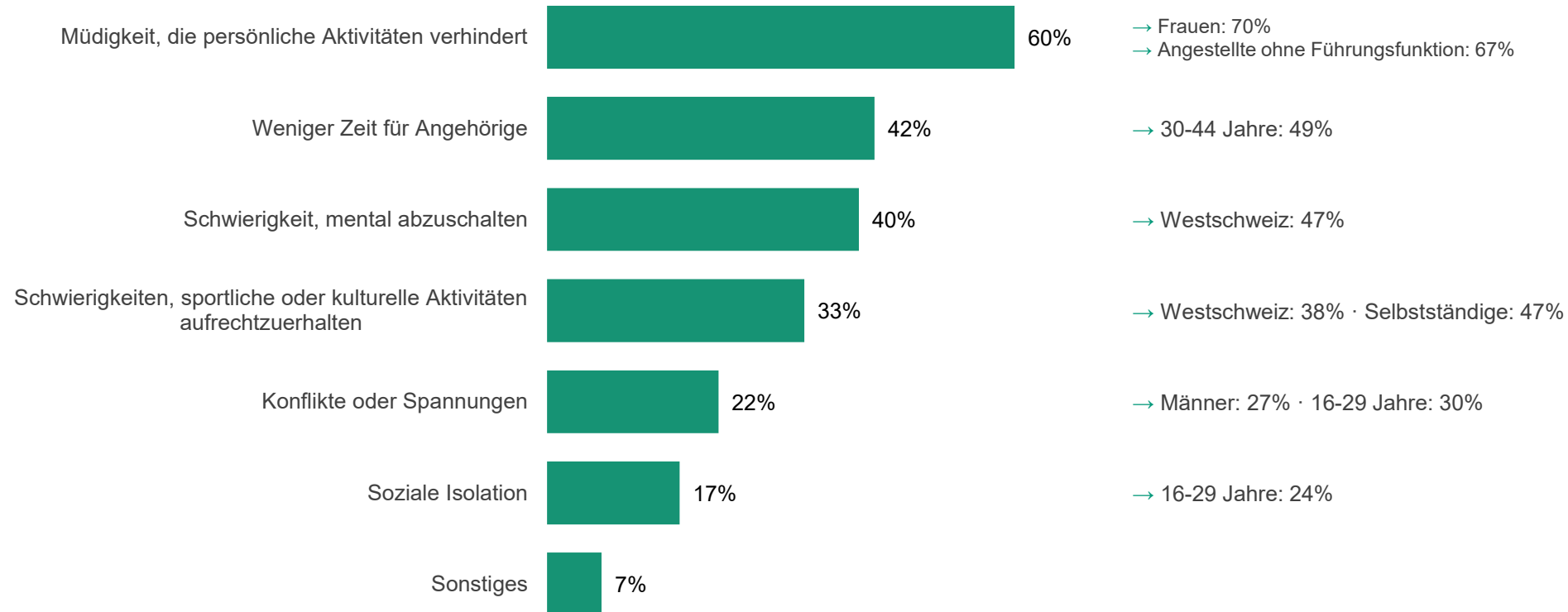


Folgen der Arbeit für das soziale oder persönliche Leben

Inwiefern wirkt sich Ihre Arbeit auf Ihr soziales oder privates Leben aus? (Mehrfachantworten möglich)

Basis: 1'034 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren, deren Arbeit sich nach eigenen Angaben auf ihr soziales oder privates Leben auswirkt

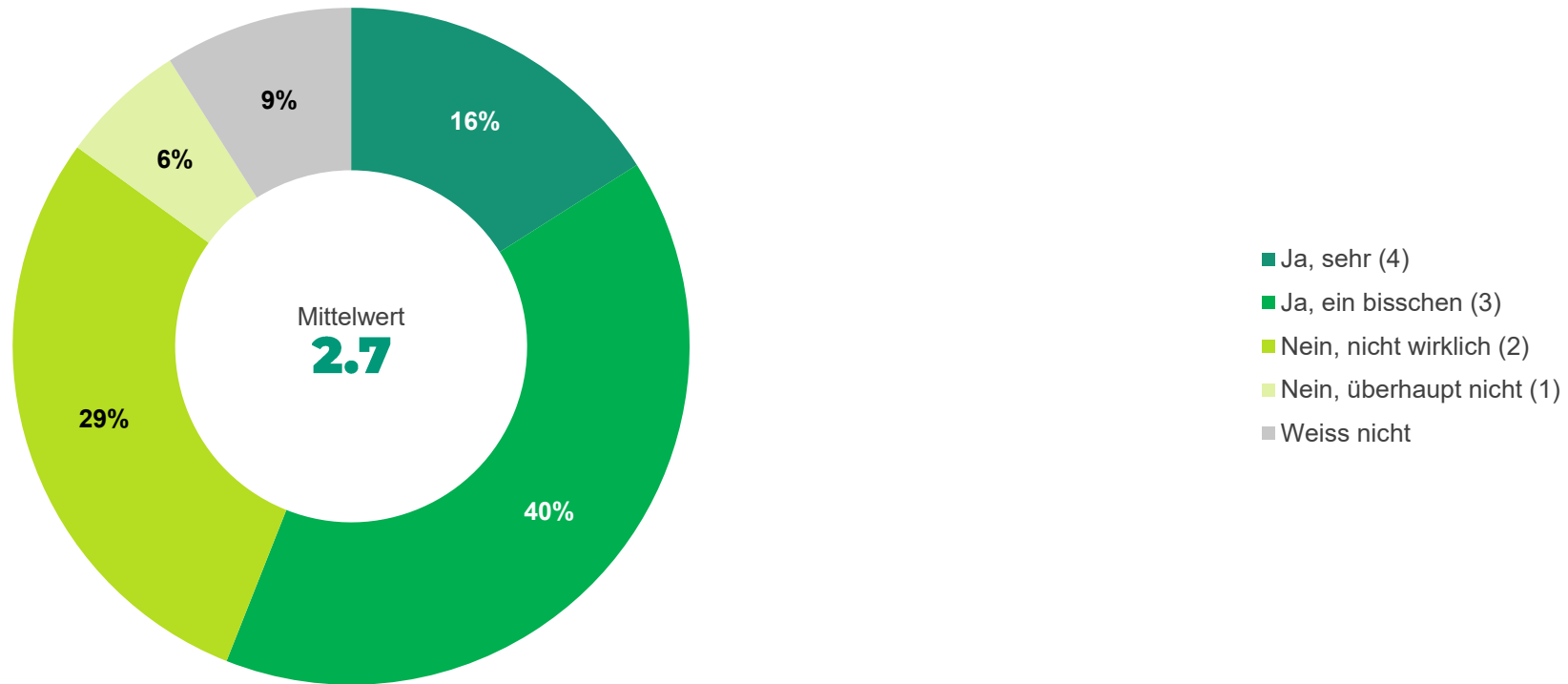
Untergruppen deutlich über dem Durchschnitt



Unterschiede zwischen Männern und Frauen

Glauben Sie, dass es zwischen Männern und Frauen Unterschiede in Bezug auf die Gesundheit am Arbeitsplatz gibt?

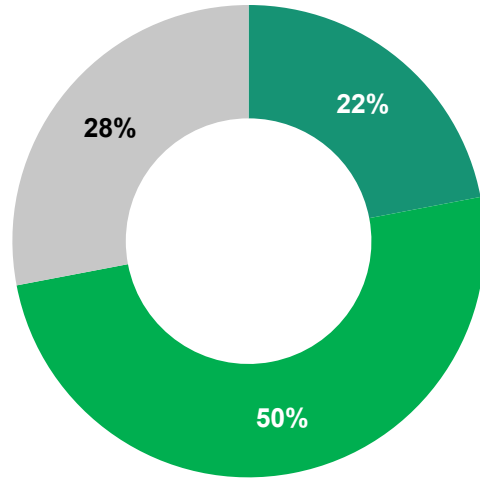
Basis: 1'647 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren



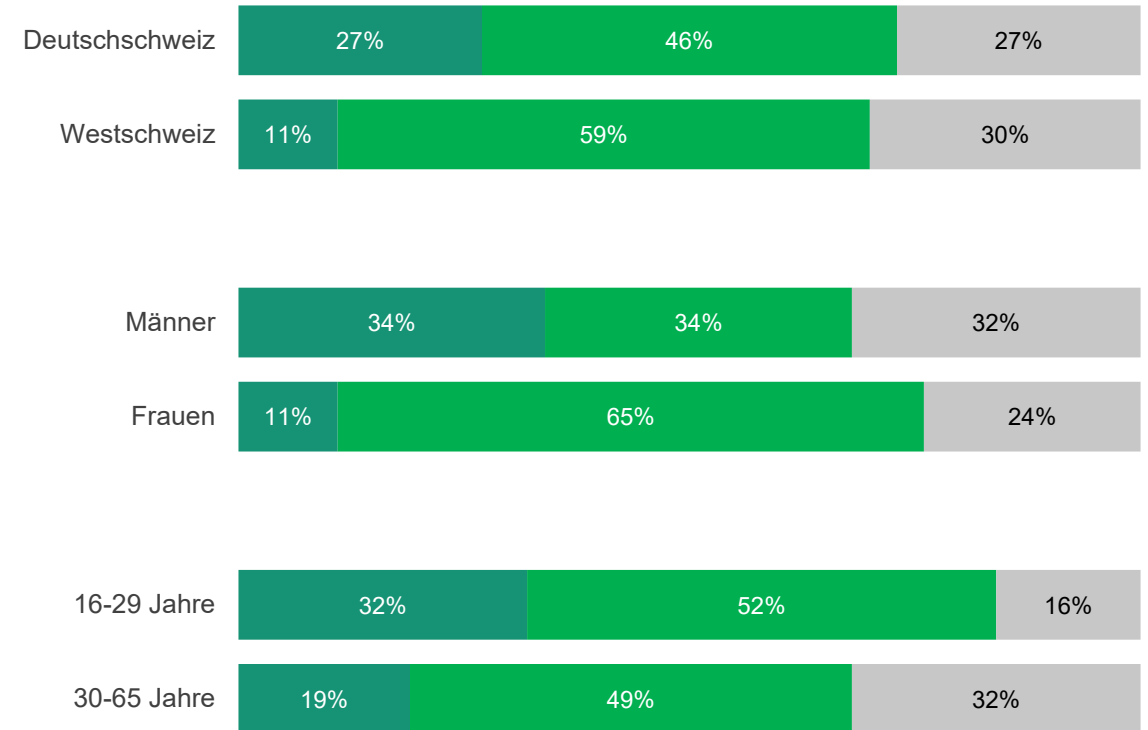
Männer oder Frauen: Wer ist stärker betroffen?

Wer ist Ihrer Meinung nach mehr von Problemen im Bereich der Gesundheit am Arbeitsplatz betroffen?

Basis: 913 Erwerbstätige im Alter von 16 bis 65 Jahren, die Unterschiede zwischen Männern und Frauen in Bezug auf die Gesundheit bei der Arbeit sehen



■ Die Männer ■ Die Frauen ■ Weiss nicht



Warum Männer oder Frauen stärker betroffen sind

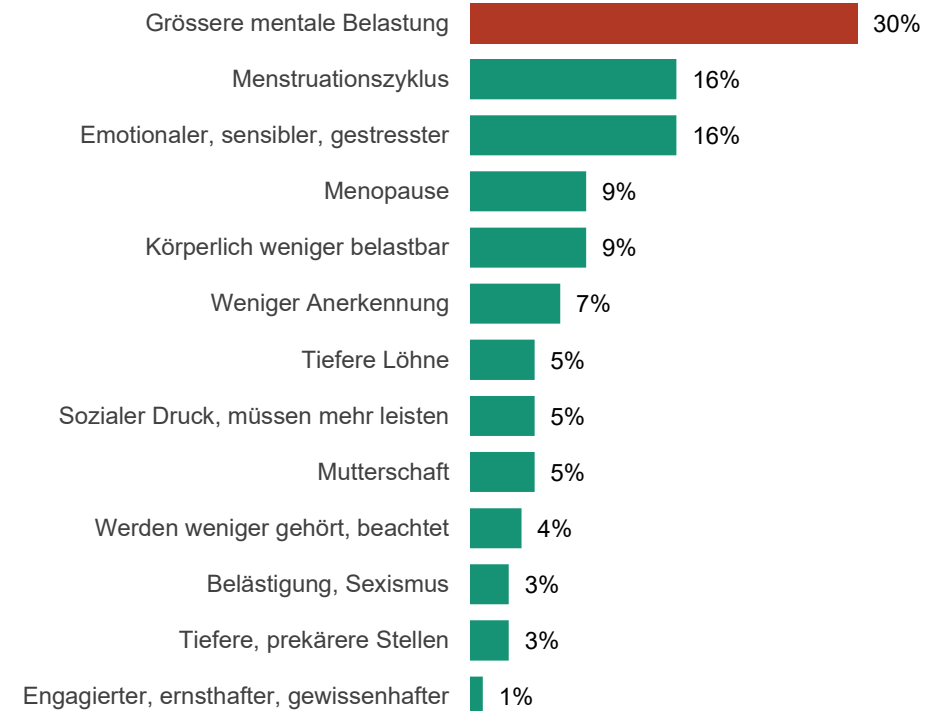
Aus welchen Gründen? (offene Frage, Antworten gruppiert)

Basis: Personen, die Männer (195) oder Frauen (447) als stärker betroffen bezeichnen

Die Männer (Basis: 195)



Die Frauen (Basis: 447)



Gesundheit am Arbeitsplatz

Umfrage von MIS Trend für Le Nouvelliste und ESH Médias · August 2026

M.I.S
TREND

Le Nouvelliste

eshmédias