

La santé au travail

Sondage MIS Trend pour Le Nouvelliste et ESH Médias • août 2026

M.I.S
TREND

Le Nouvelliste

eshmédias



Descriptif de la recherche

Fiche technique



Dates

En ligne du 15 juillet au 20 août 2026 sur les plateformes du Nouvelliste et d'ESH Médias, et du 4 au 20 août 2026 auprès du panel MIS Trend.



Échantillon

1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans : 1'119 en Suisse romande et 528 en Suisse allemande.



Méthode

Questionnaire en ligne.



Pondération

Résultats totaux pondérés selon le genre, l'âge et le canton, pour un échantillon représentatif de la population des deux principales régions linguistiques.



Marge d'erreur maximale

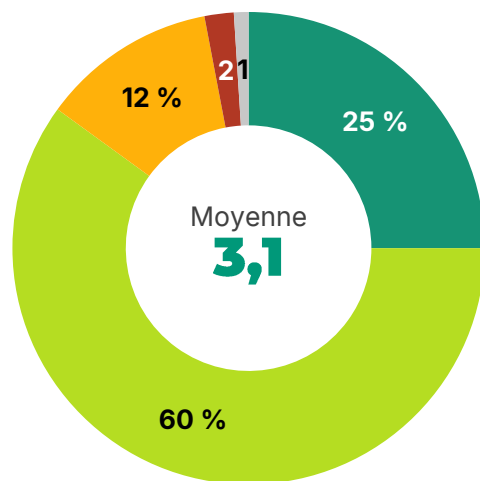
Total : $\pm 3,3 \%$
Suisse romande : $\pm 4,0 \%$
Suisse allemande : $\pm 4,3 \%$

Résultats

Bien-être au travail

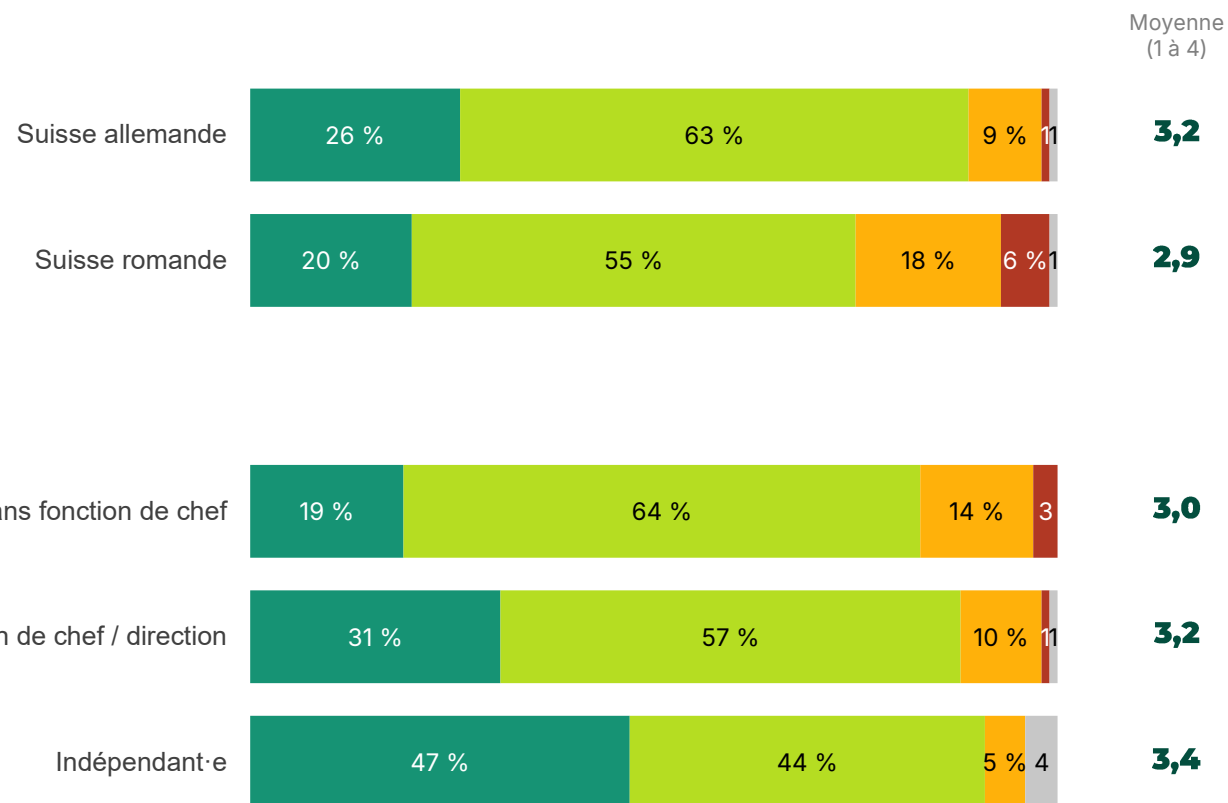
De manière générale, comment évaluez-vous votre bien-être au travail ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



■ Très bon (4) ■ Plutôt bon (3)
 ■ Plutôt mauvais (2) ■ Très mauvais (1)
 ■ Sans réponse

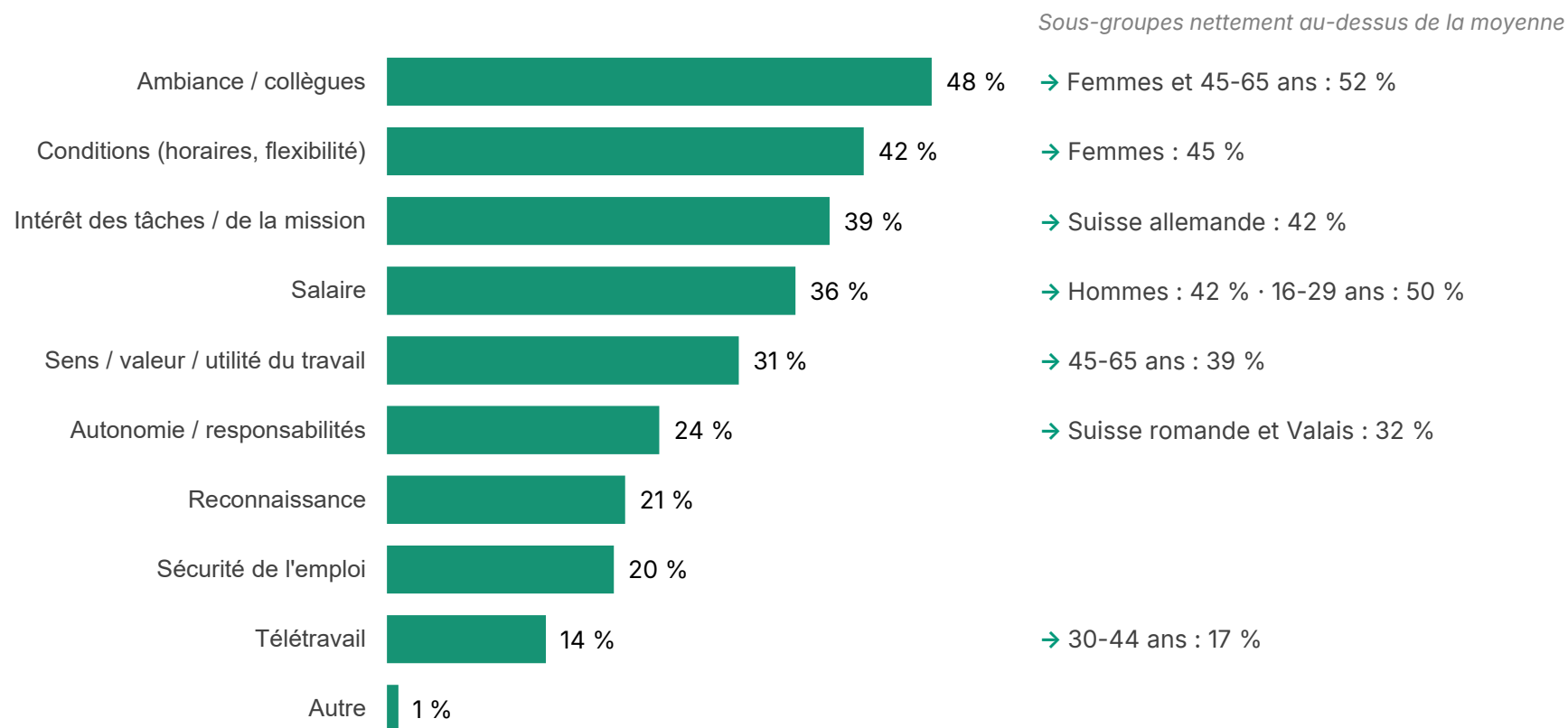
Valeurs inférieures à 5 % non affichées dans les graphiques.



Ce qui contribue le plus au bien-être au travail

Quels sont les éléments qui contribuent le plus à votre bien-être au travail ? (3 réponses au maximum)

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans

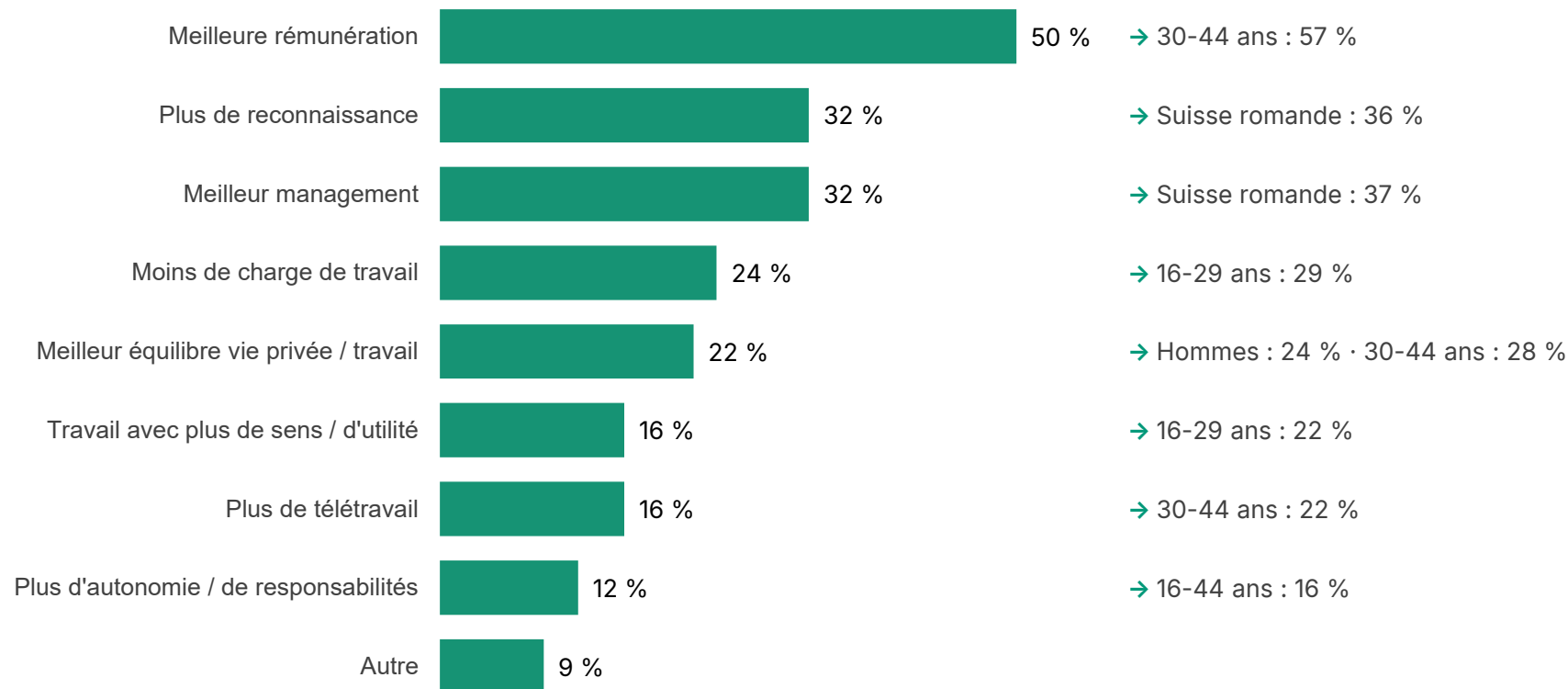


Ce qui manque le plus pour être mieux au travail

Quels sont les éléments qui vous manquent le plus aujourd'hui pour être mieux au travail ? (3 réponses au maximum)

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans

Sous-groupes nettement au-dessus de la moyenne

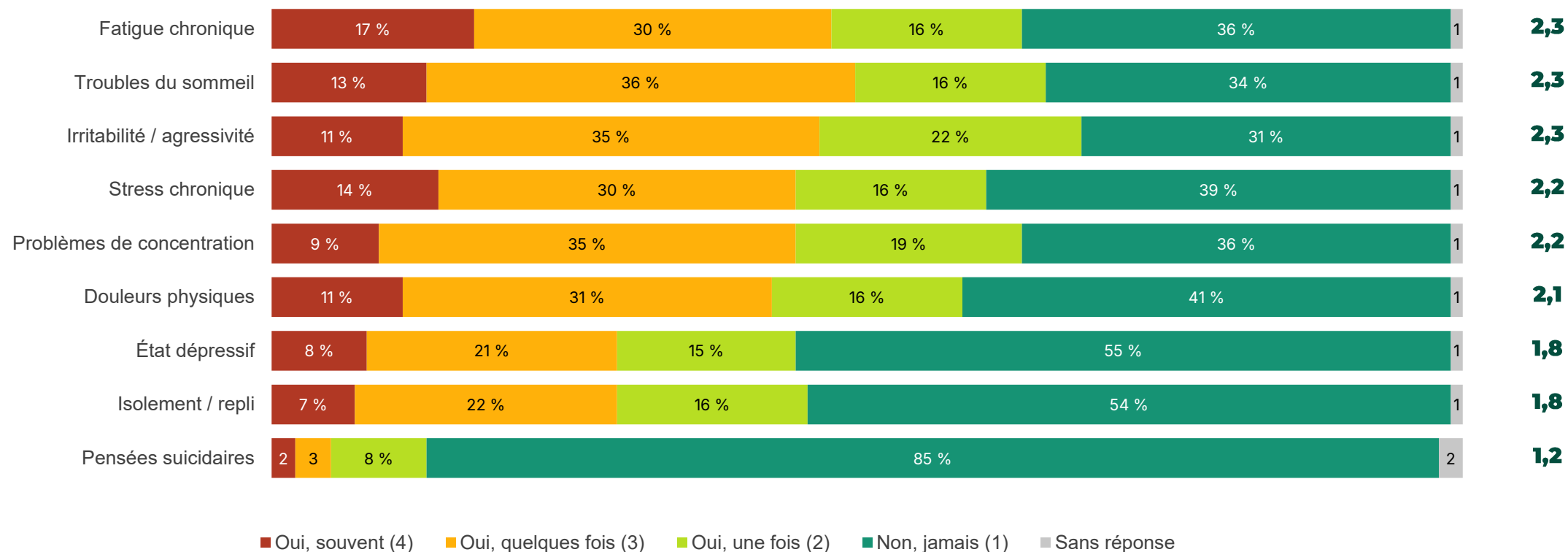


Sentiments ressentis au travail

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà ressenti les états suivants à cause de votre travail ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans

Moyenne
(1 à 4)

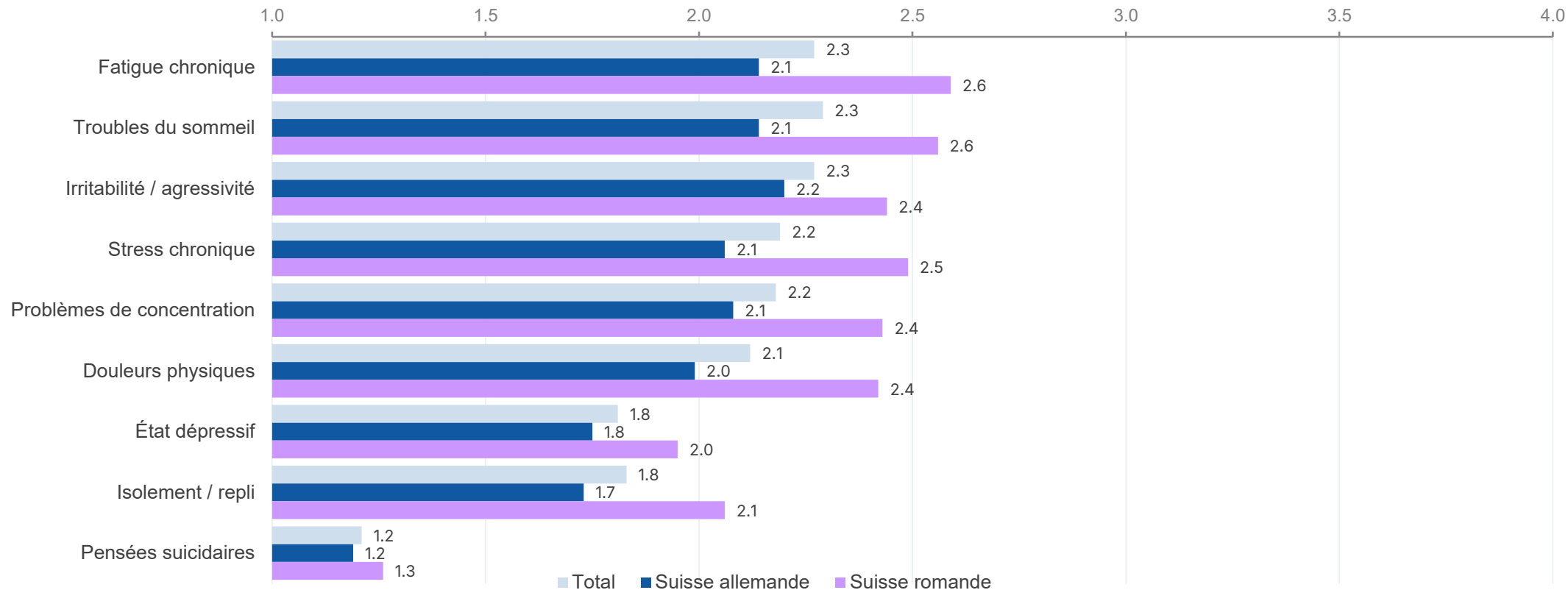


Valeurs inférieures à 5 % non affichées dans les graphiques.

Sentiments ressentis au travail : selon la région

Moyenne sur une échelle de 1 à 4 : 1 = non, jamais ; 2 = oui, une fois ; 3 = oui, quelques fois ; 4 = oui, souvent

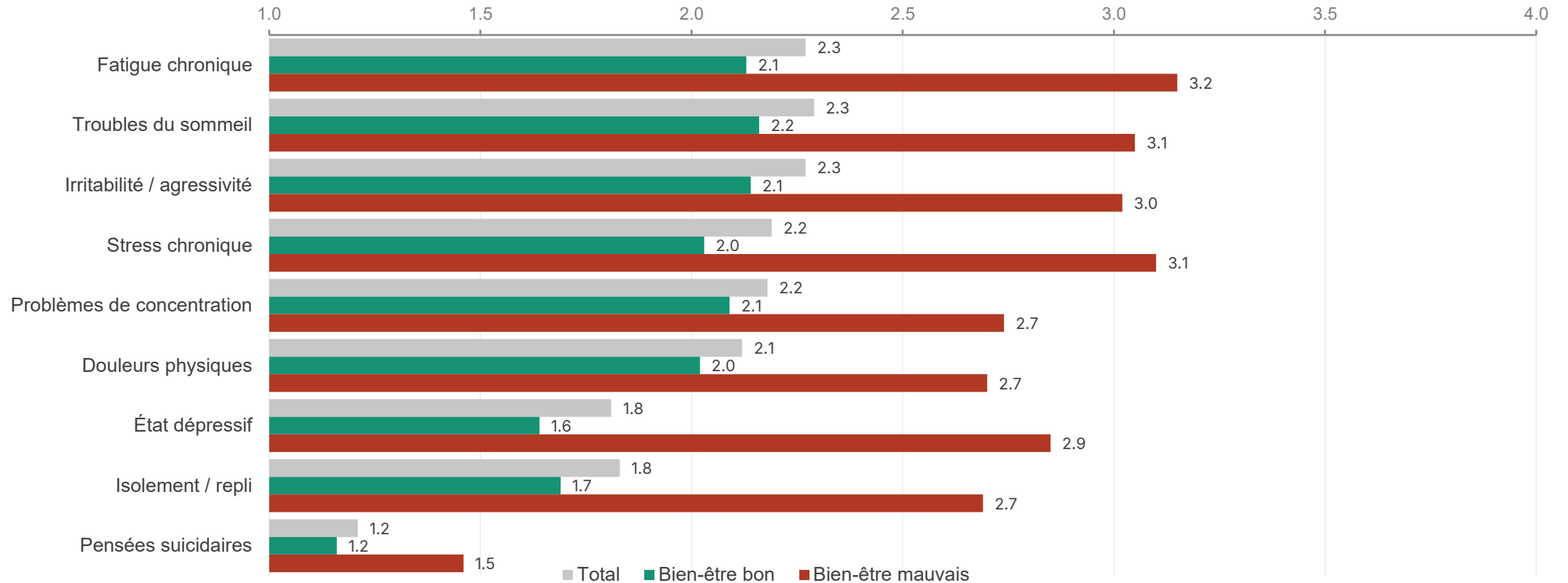
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



Sentiments ressentis au travail : selon le bien-être au travail

Moyenne sur une échelle de 1 à 4 : 1 = non, jamais ; 2 = oui, une fois ; 3 = oui, quelques fois ; 4 = oui, souvent

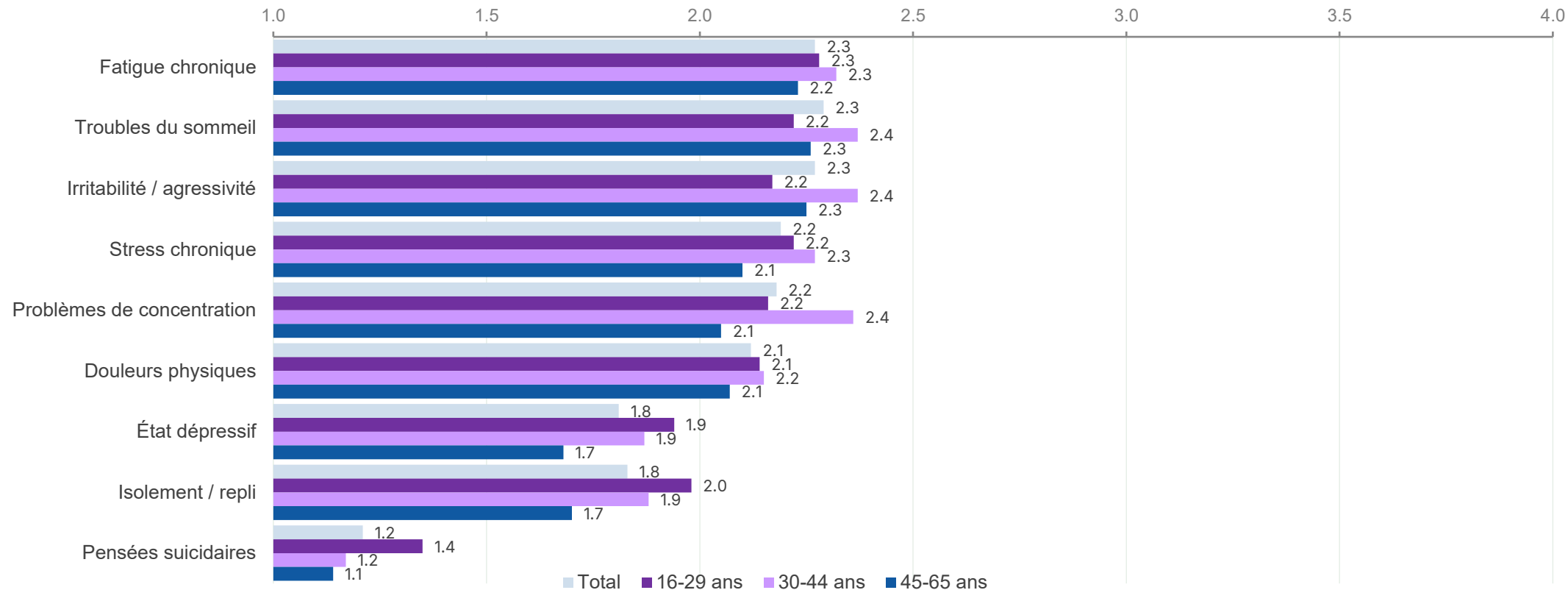
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



Sentiments ressentis au travail : selon l'âge

Moyenne sur une échelle de 1 à 4 : 1 = non, jamais ; 2 = oui, une fois ; 3 = oui, quelques fois ; 4 = oui, souvent

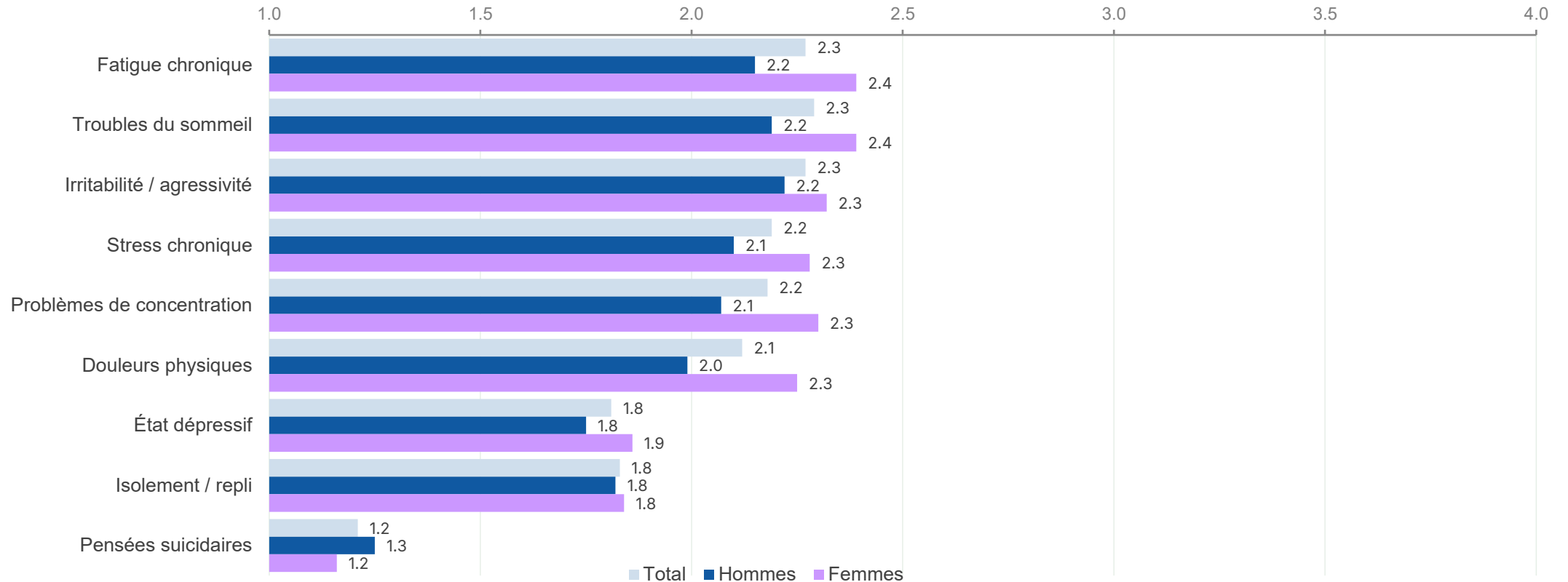
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



Sentiments ressentis au travail : selon le genre

Moyenne sur une échelle de 1 à 4 : 1 = non, jamais ; 2 = oui, une fois ; 3 = oui, quelques fois ; 4 = oui, souvent

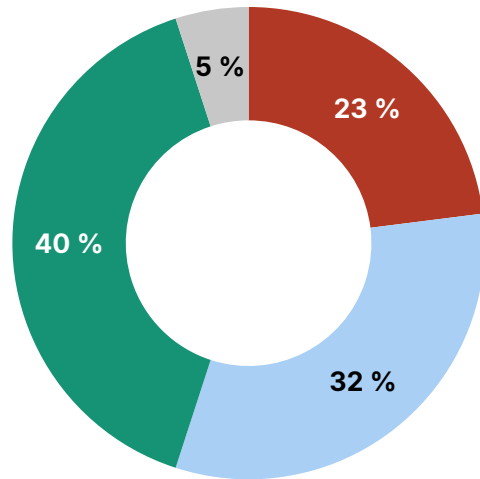
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



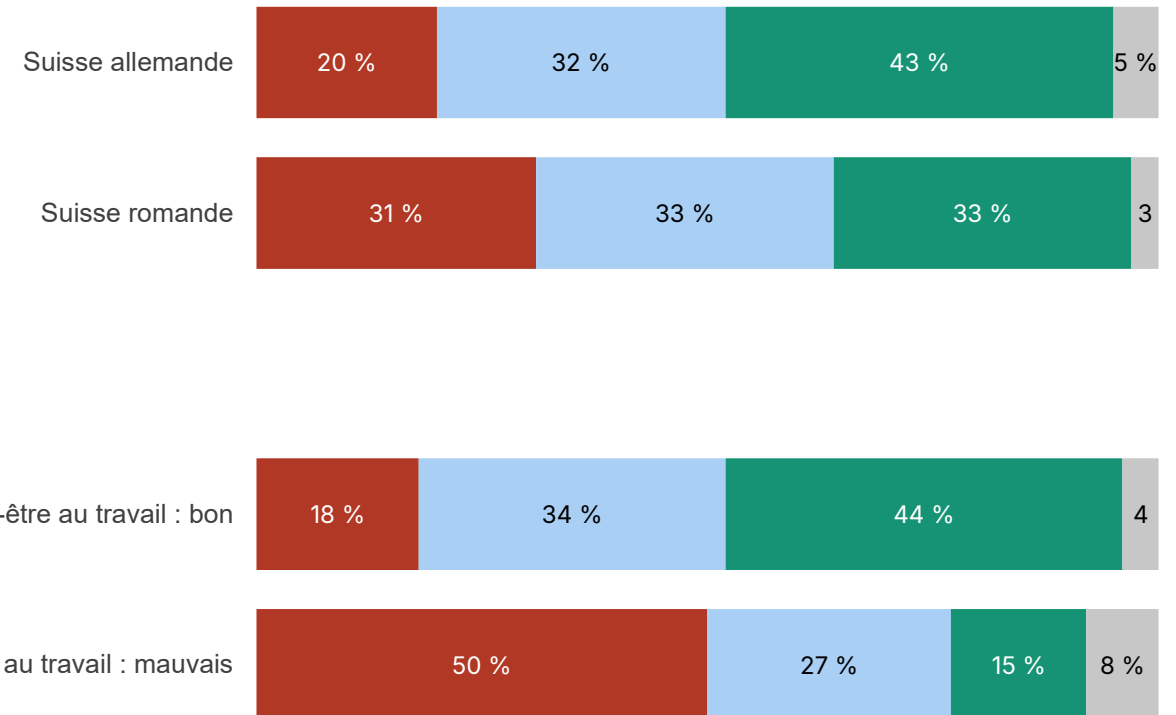
Proche du burn-out ?

Au cours de votre vie, vous êtes-vous déjà senti·e proche du burn-out (syndrome d'épuisement professionnel) ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



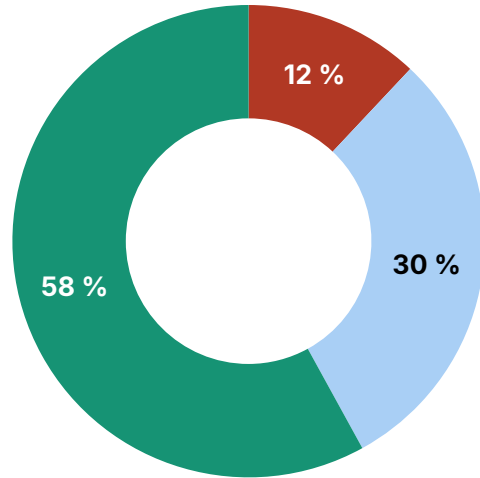
■ Oui, plusieurs fois
 ■ Oui, une fois
 ■ Non
 ■ Ne sait pas



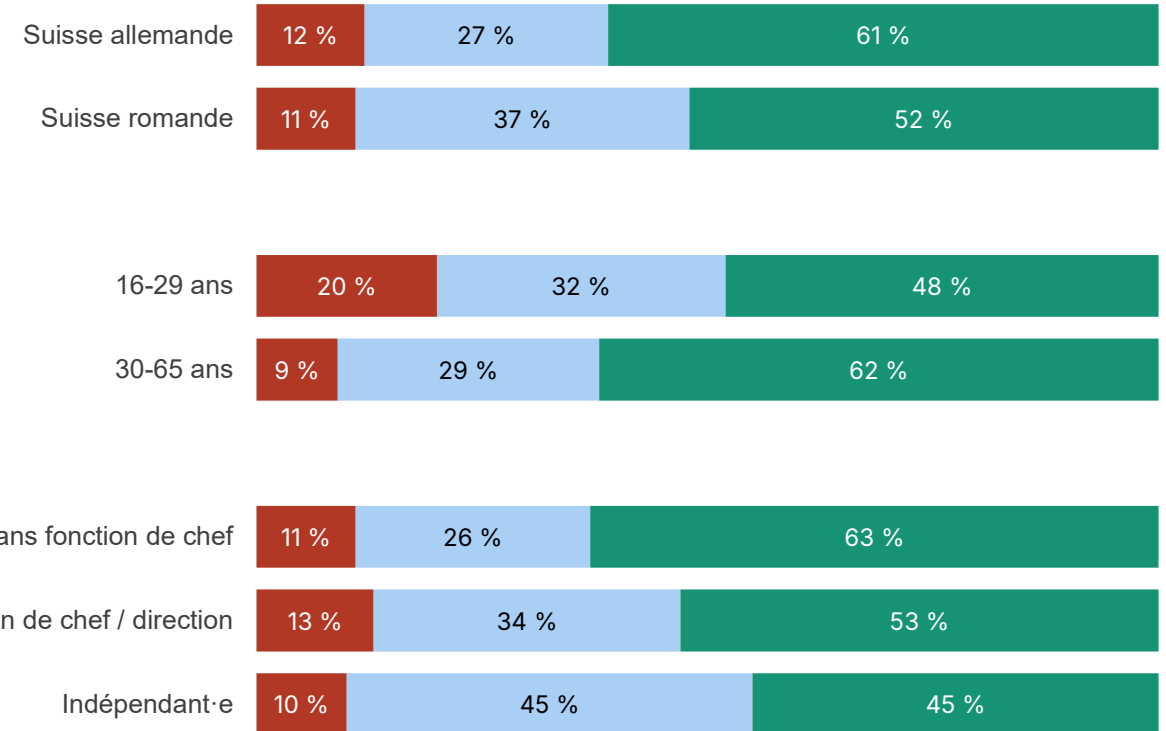
Arrêt maladie en raison d'un burn-out ?

Avez-vous déjà été en arrêt maladie pour burn-out (épuisement professionnel) ?

Base : 989 personnes actives âgées de 16 à 65 ans s'étant déjà senties proches du burn-out



■ Oui, plusieurs fois ■ Oui, une fois ■ Non

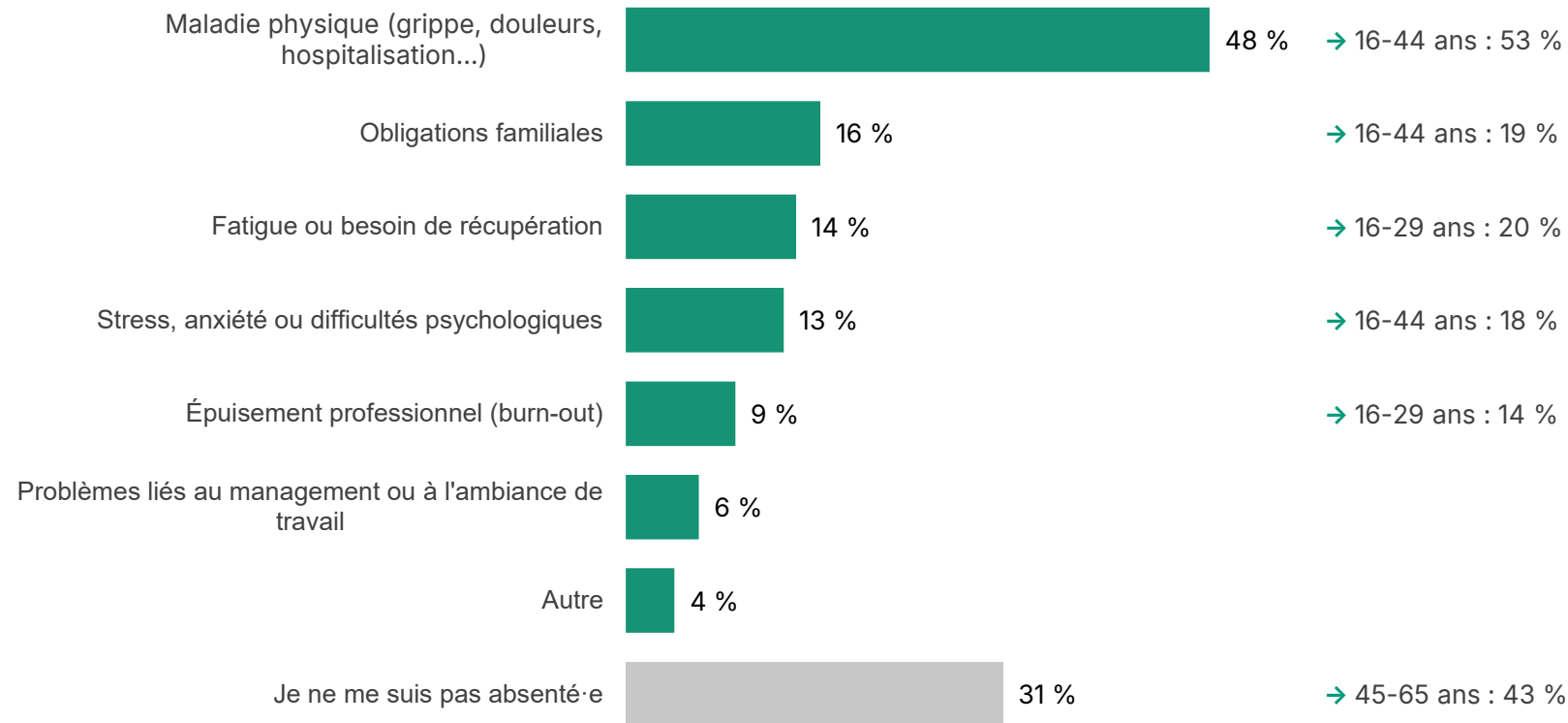


Les motifs d'absence du travail

Pour quel(s) motif(s) vous êtes-vous absenté-e du travail au cours des 12 derniers mois ? (plusieurs réponses possibles)

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans

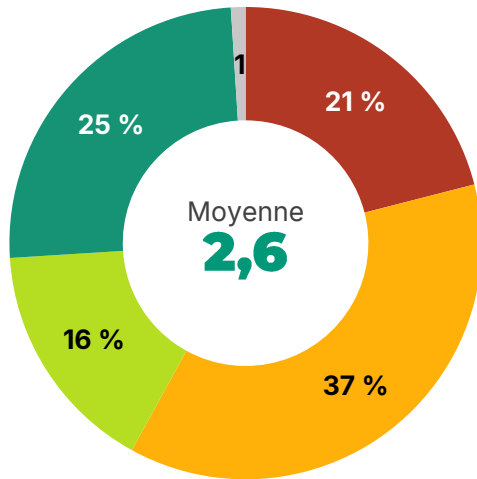
Sous-groupes nettement au-dessus de la moyenne



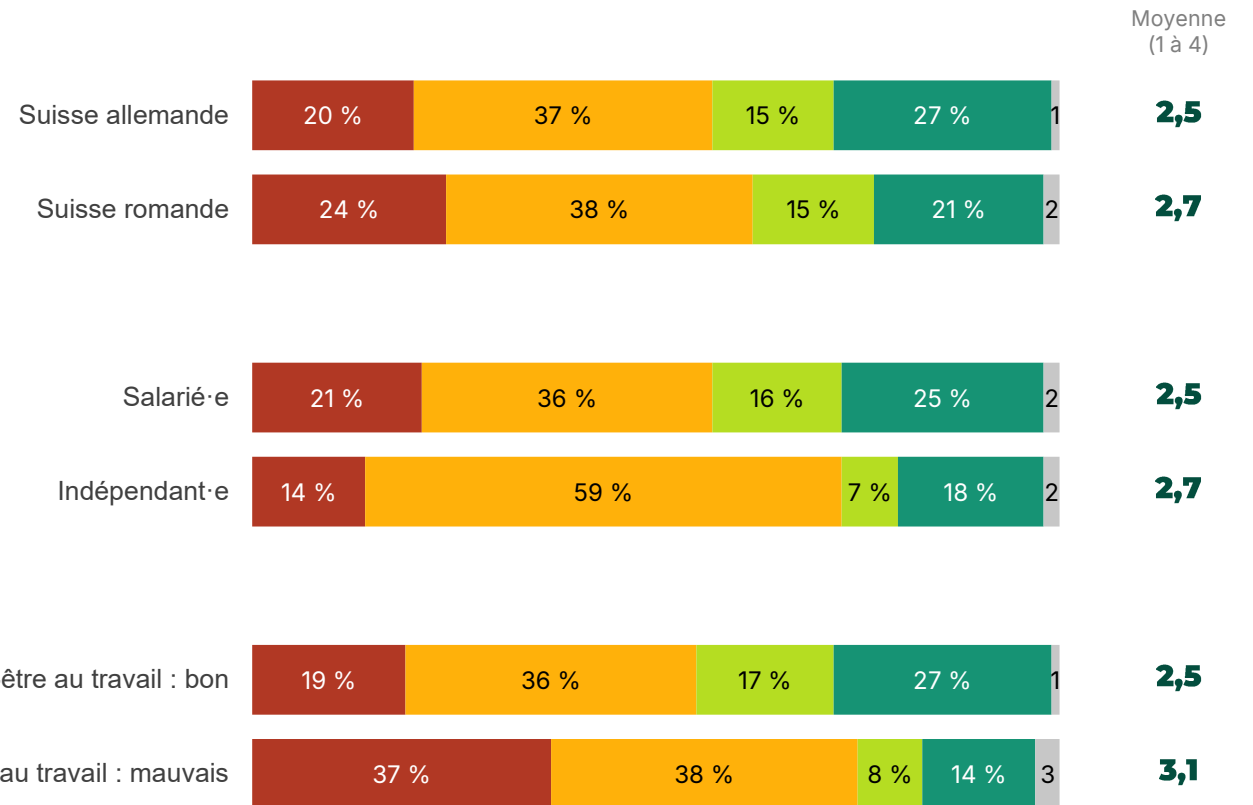
Travailler tout en étant malade

Vous est-il déjà arrivé de continuer à travailler alors que vous auriez dû vous arrêter pour raison de santé ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



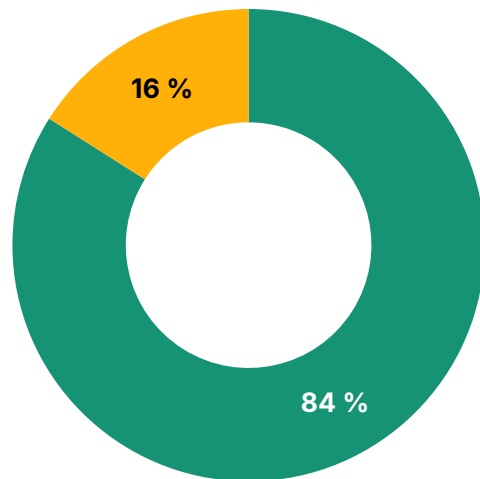
■ Oui, souvent (4) ■ Oui, quelques fois (3)
 ■ Oui, une fois (2) ■ Non, jamais (1)
 ■ Sans réponse



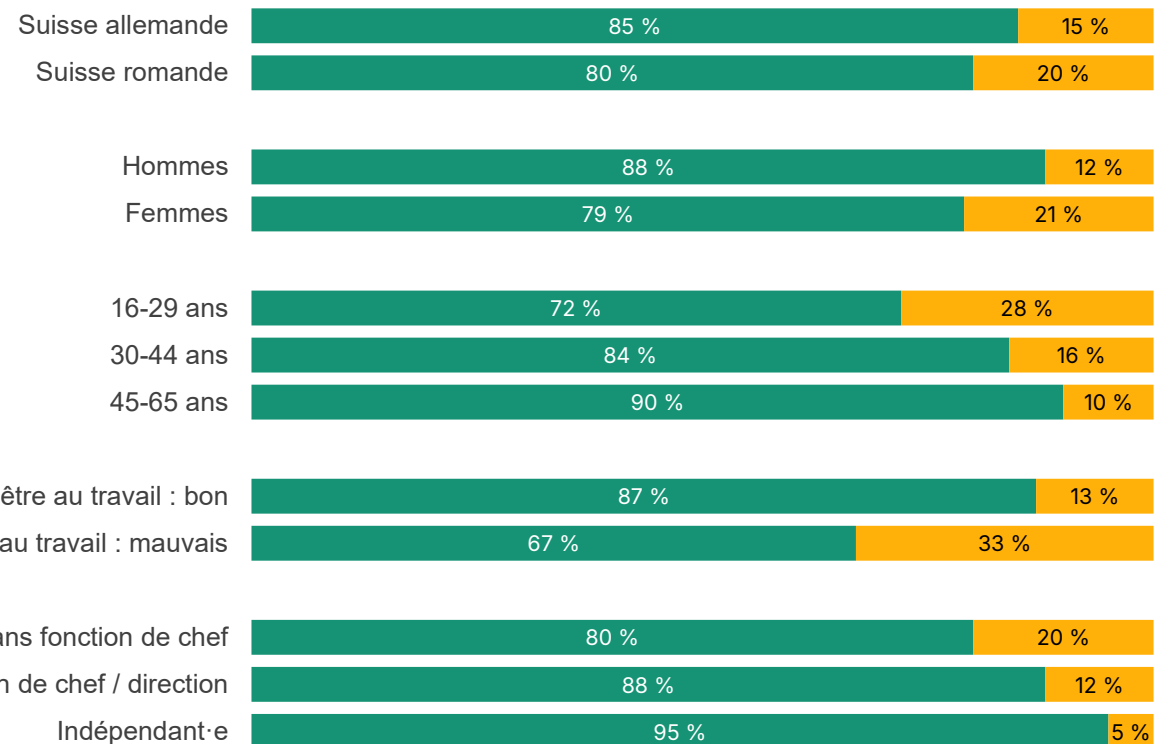
Pourquoi travailler en étant malade ?

Est-ce en général plutôt votre propre choix ou est-ce plutôt sous la pression de votre employeur ?

Base : 1'213 personnes actives âgées de 16 à 65 ans et ayant travaillé en étant malades



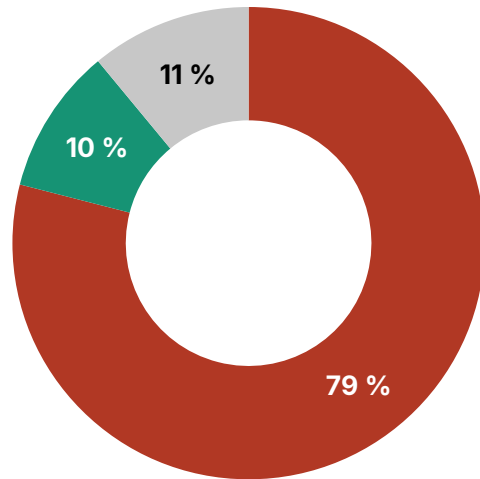
■ Principalement mon propre choix
 ■ Principalement sous la pression de mon employeur



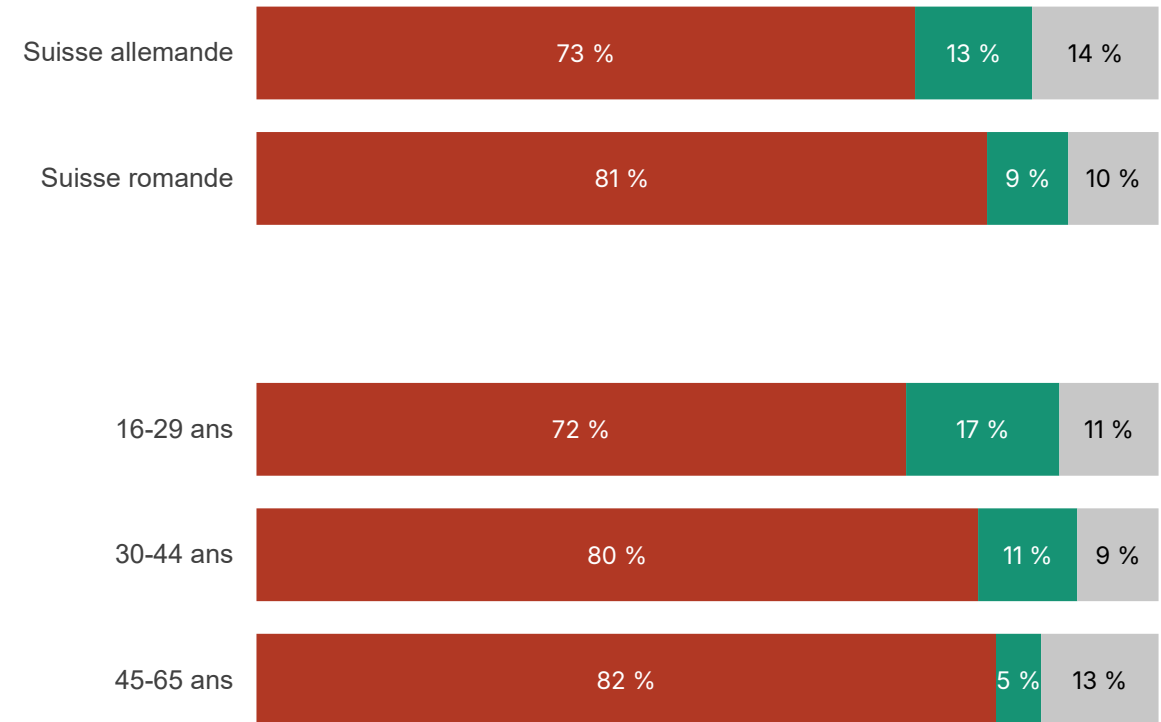
Abus d'arrêts maladie

Selon vous, certaines personnes abusent-elles des arrêts maladie ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



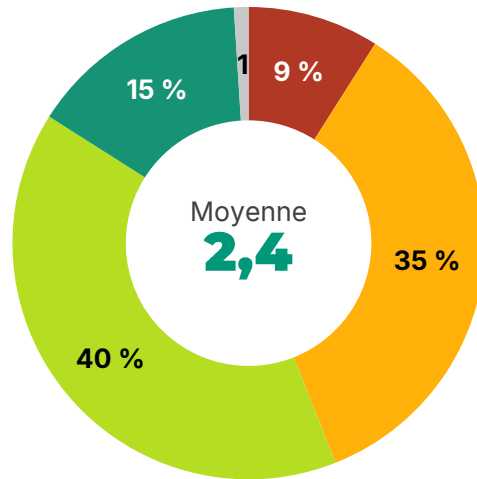
■ Oui ■ Non ■ Sans réponse



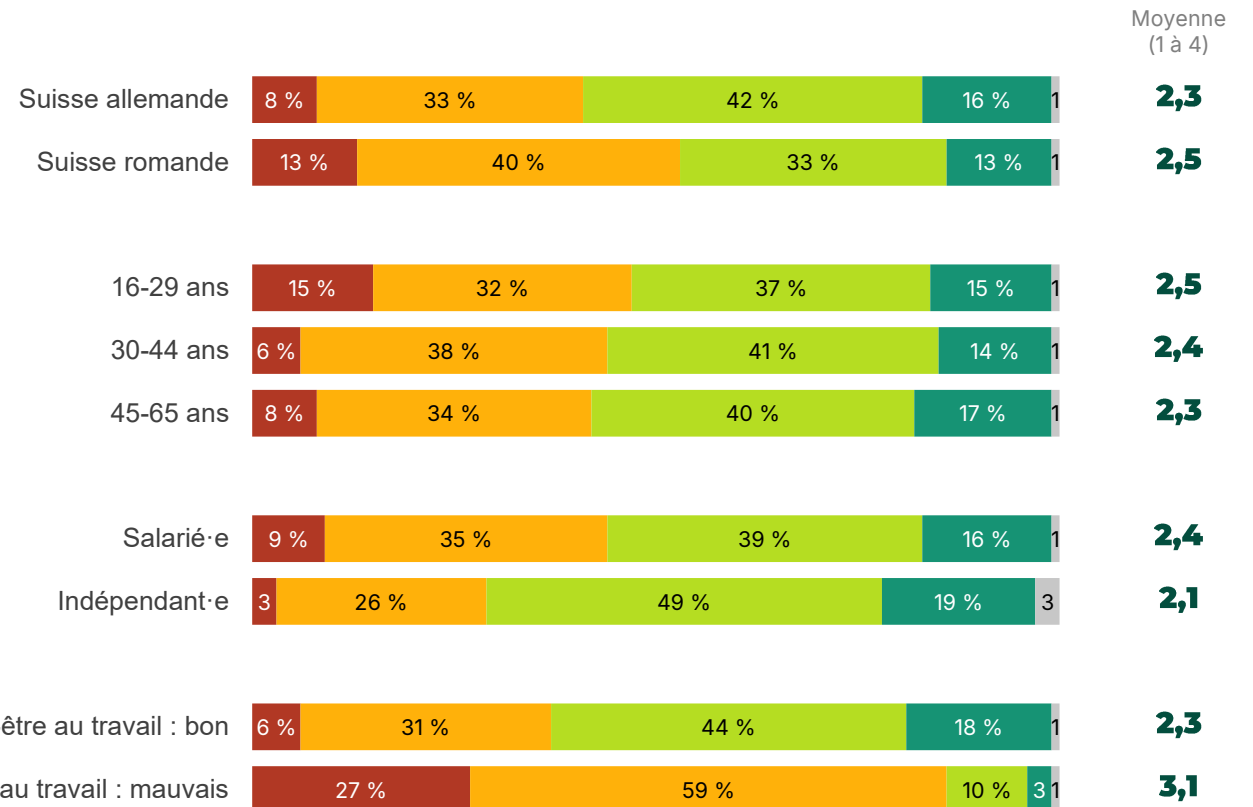
La pression au travail

De manière générale, ressentez-vous une pression importante dans votre travail ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



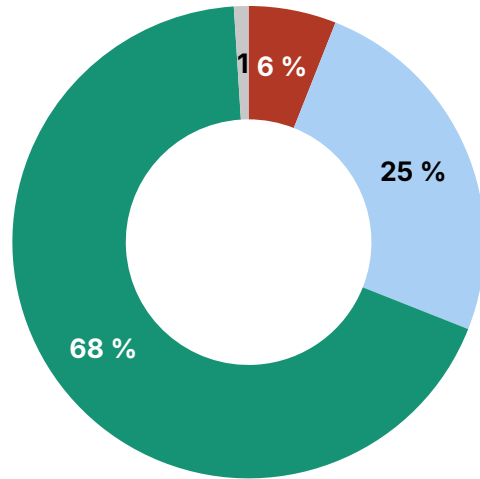
- Oui, toujours ou presque (4)
- Oui, régulièrement (3)
- Oui, mais rarement (2)
- Non, jamais (1)
- Sans réponse



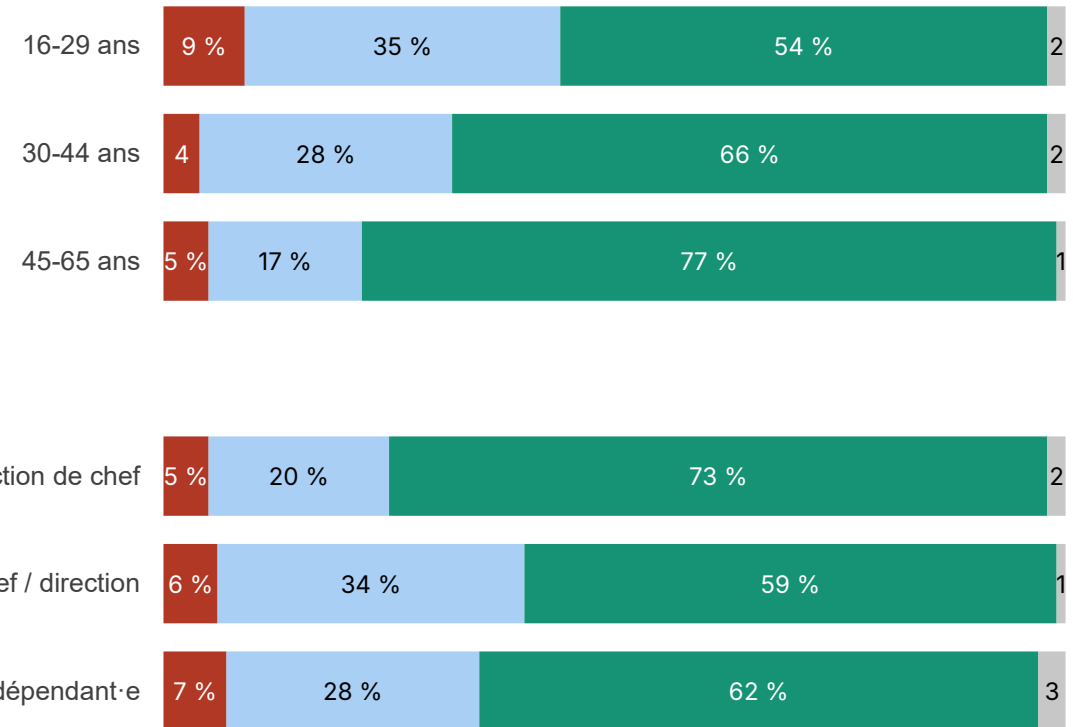
Culpabilité si l'on n'est pas joignable

Vous sentez-vous coupable lorsque vous n'êtes pas joignable (soir, week-end, vacances) ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



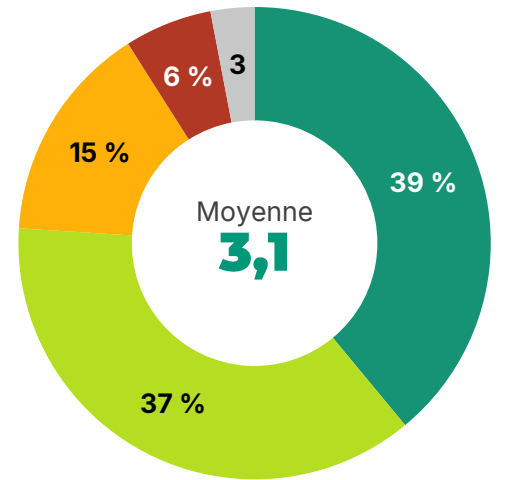
■ Oui, beaucoup ■ Oui, un peu ■ Non ■ Sans réponse



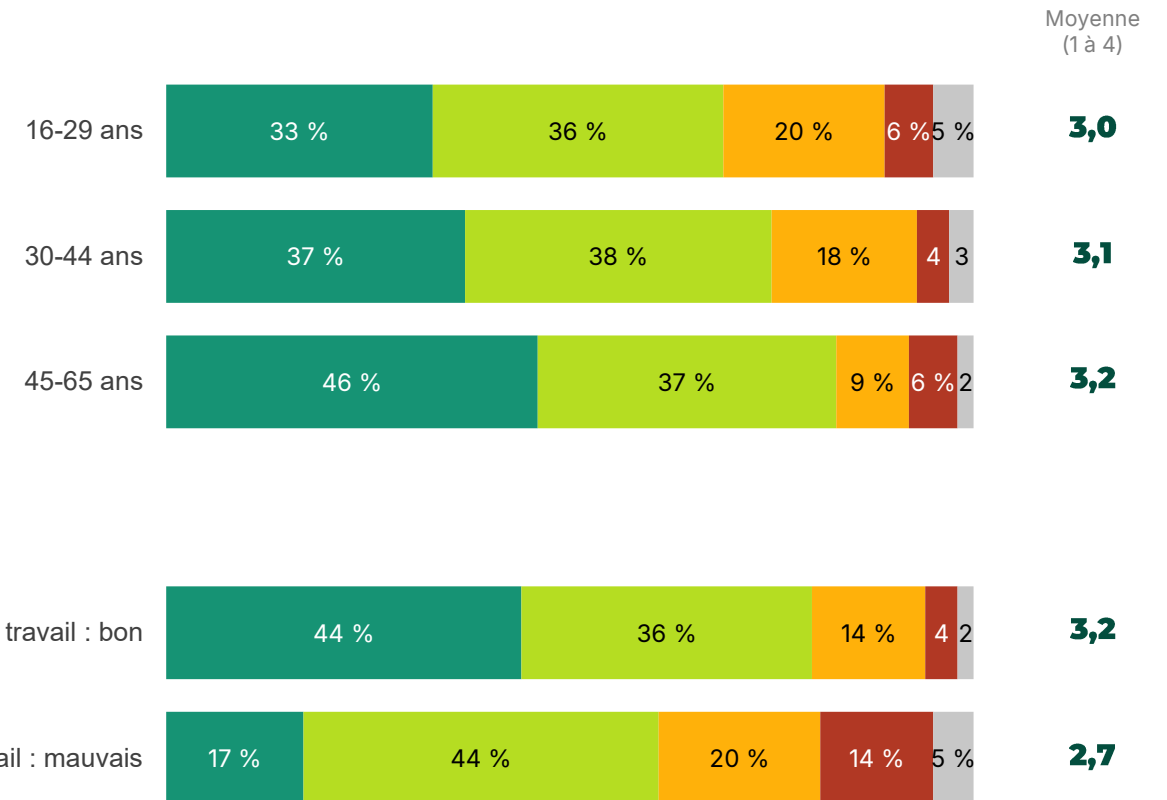
Respect du droit à la déconnexion

Le droit à la déconnexion (ne pas être contacté·e ni connecté·e aux outils numériques professionnels en dehors des heures de travail et pendant les congés) est-il respecté dans votre emploi ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



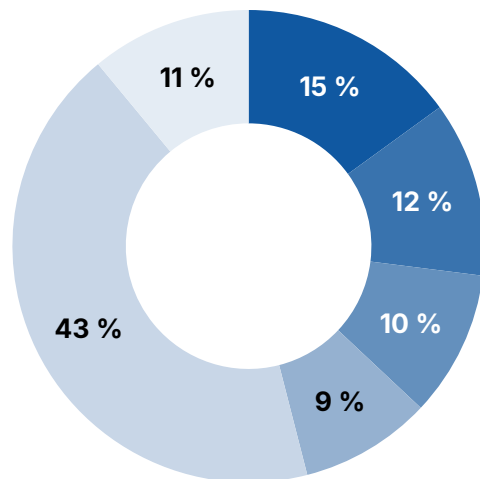
■ Oui, totalement (4) ■ Plutôt oui (3)
 ■ Plutôt non (2) ■ Non, pas du tout (1)
 ■ Sans réponse



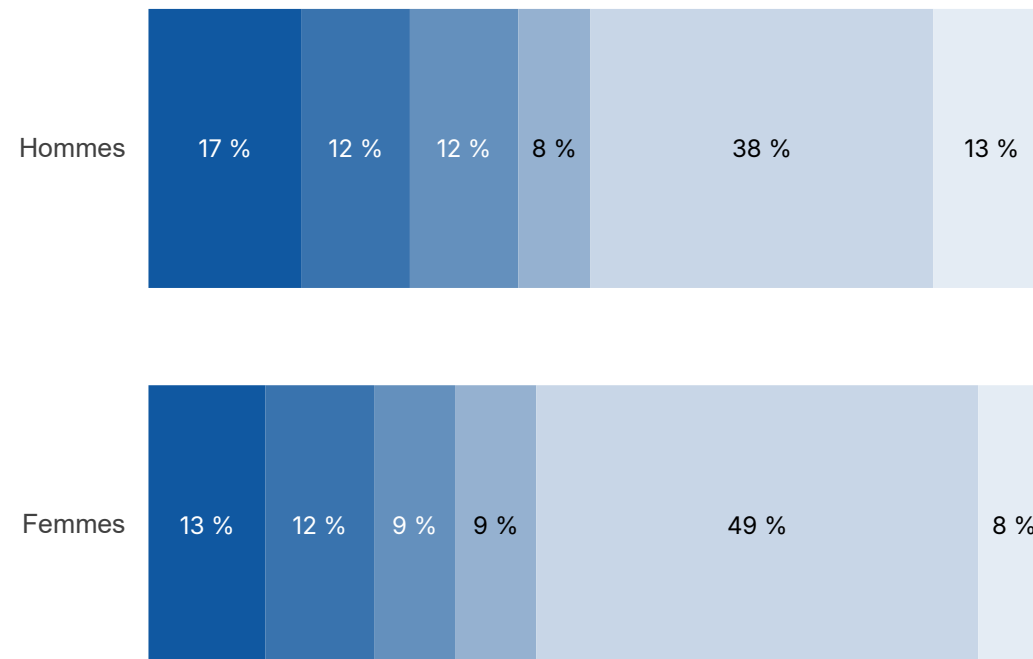
Pratique du télétravail

Faites-vous régulièrement du télétravail ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



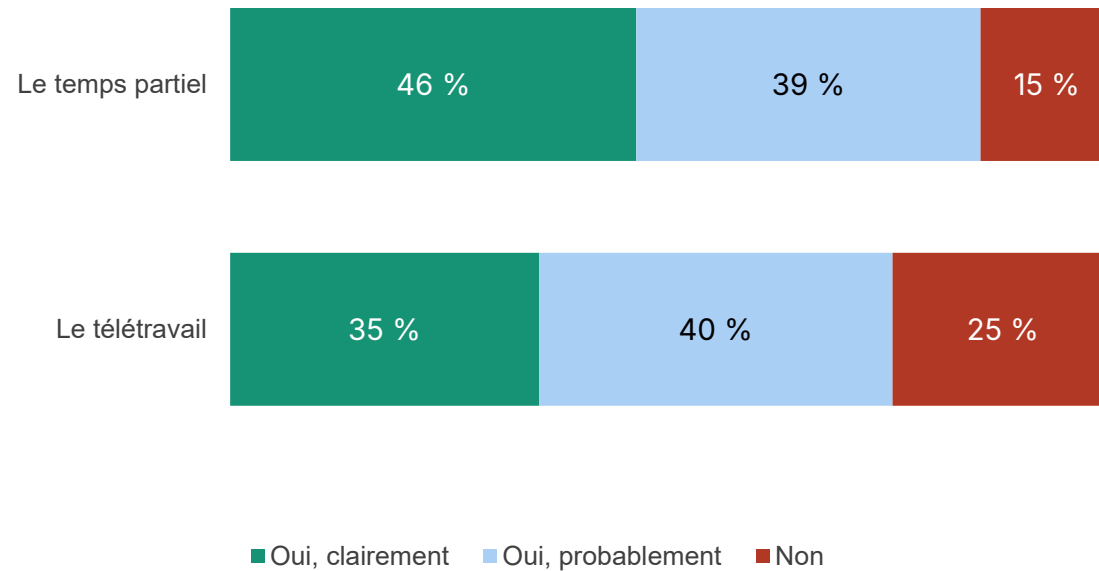
- Oui, 1 jour par semaine en moyenne
- Oui, 2 jours par semaine en moyenne
- Oui, plus de 2 jours par semaine en moyenne
- Non, car mon employeur ne m'y autorise pas
- Non, car mon travail ne le permet pas
- Non, car je ne veux pas télétravailler



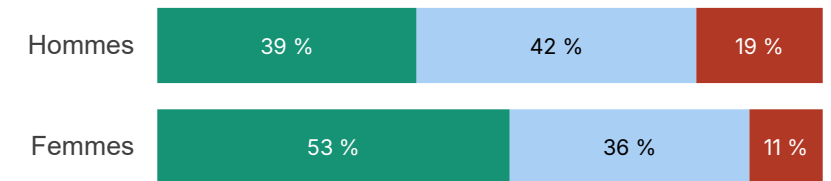
Temps partiel et télétravail : bons pour la santé ?

Selon vous, est-ce que le temps partiel ou le télétravail sont des solutions pour améliorer la santé au travail ?

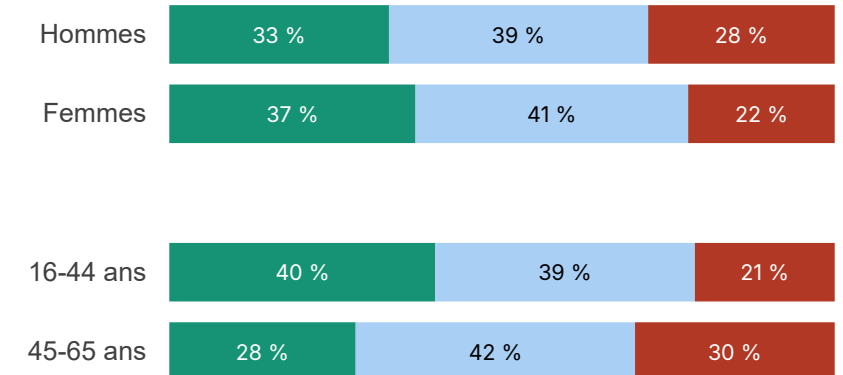
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



Temps partiel, selon le genre



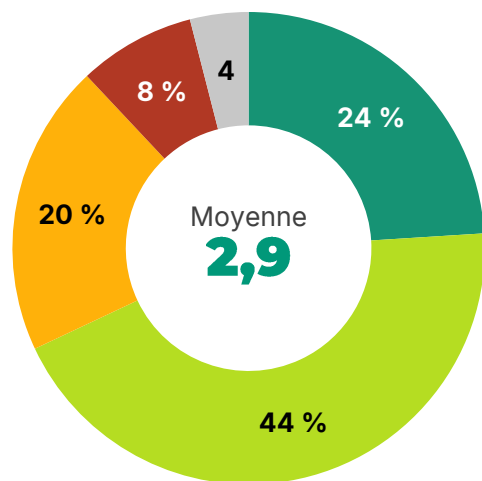
Télétravail, selon le genre et l'âge



Impact du temps partiel sur le stress ou la pression

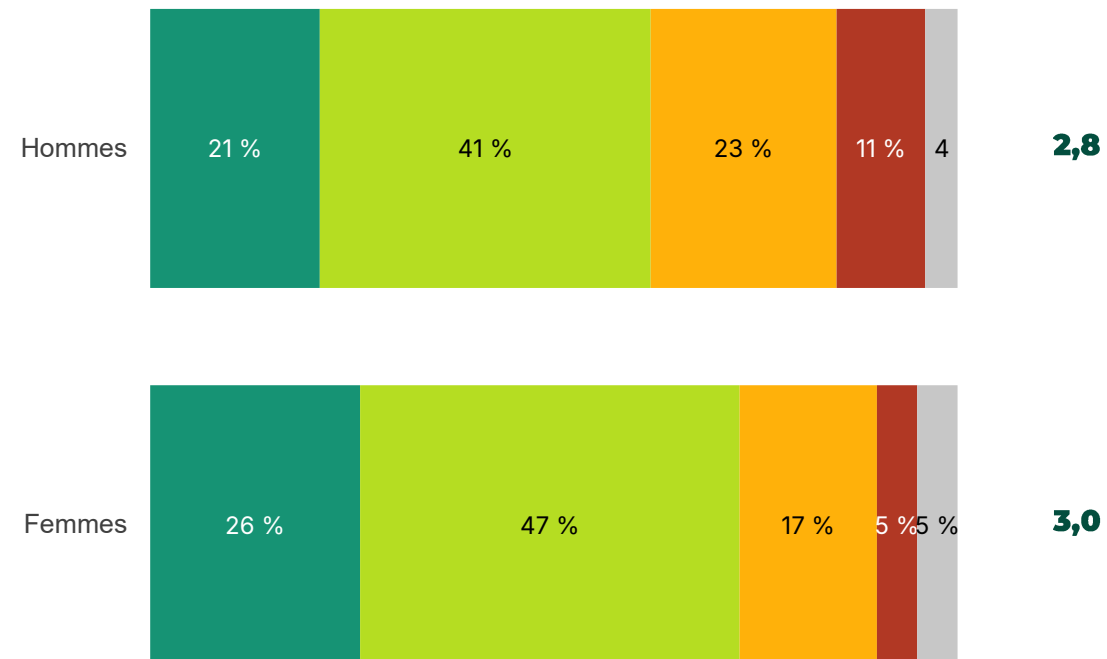
Le temps partiel vous semble-t-il être une solution efficace pour réduire le stress ou la pression au travail ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



■ Oui, tout à fait (4) ■ Oui, un peu (3)
 ■ Non, pas vraiment (2) ■ Non, pas du tout (1)
 ■ Ne sait pas

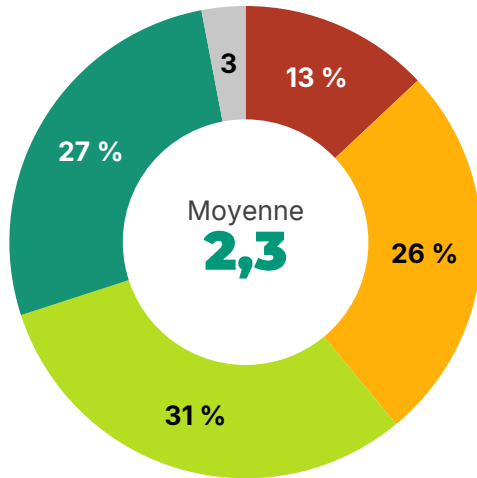
Moyenne
(1 à 4)



Télétravail et déconnexion

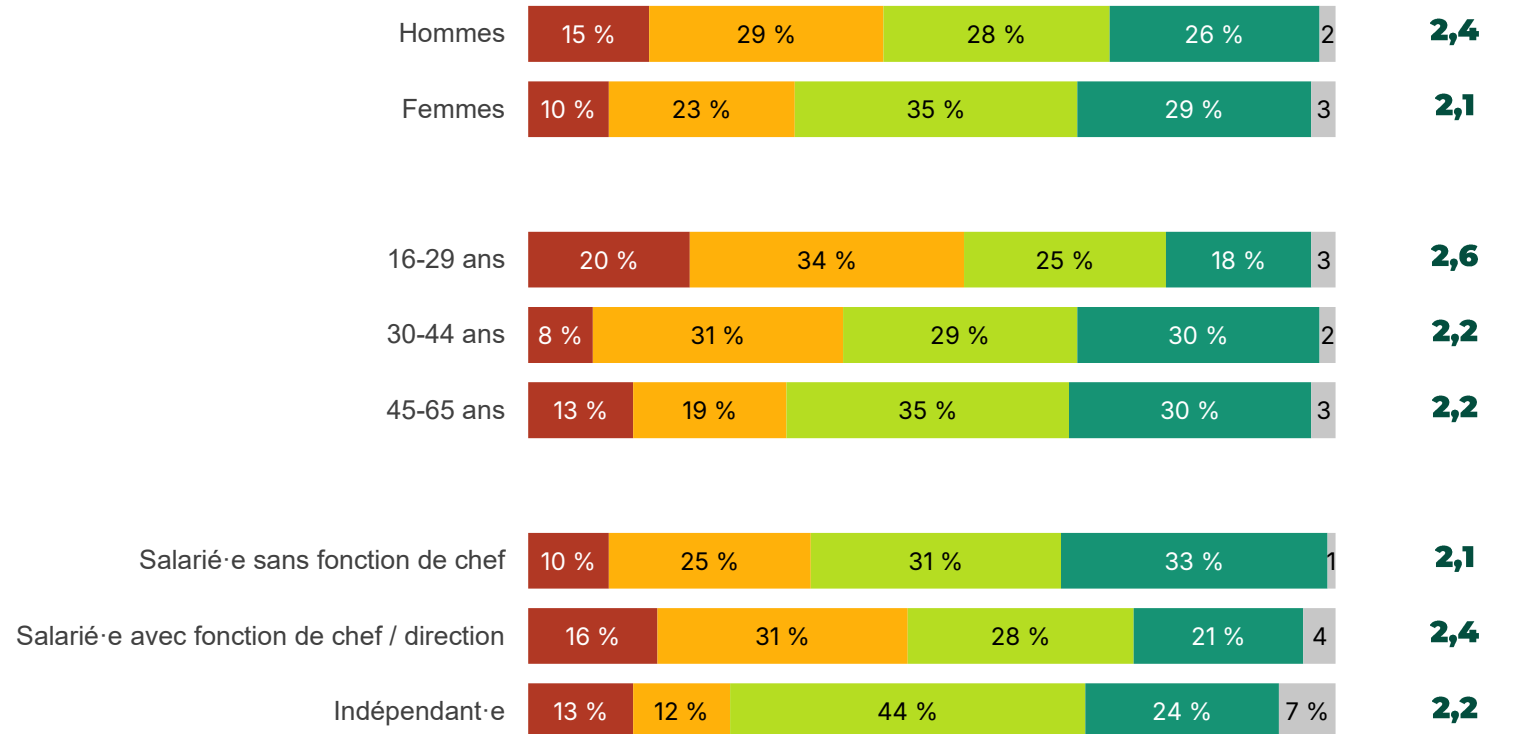
Le télétravail a-t-il augmenté ou non votre difficulté à « déconnecter » du travail ?

Base : 609 personnes actives âgées de 16 à 65 ans et faisant du télétravail



■ Oui, clairement (4) ■ Oui, un peu (3)
 ■ Non, pas vraiment (2) ■ Non, pas du tout (1)
 ■ Sans réponse

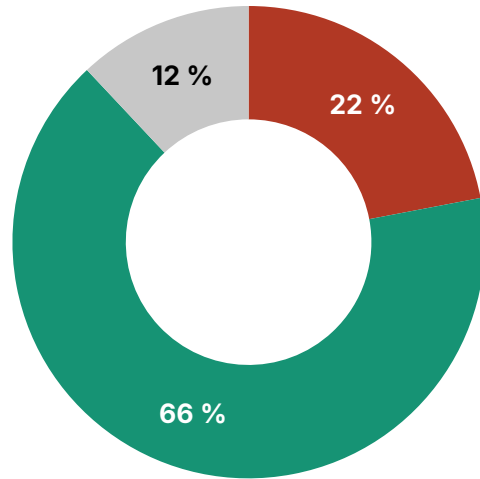
Moyenne
(1 à 4)



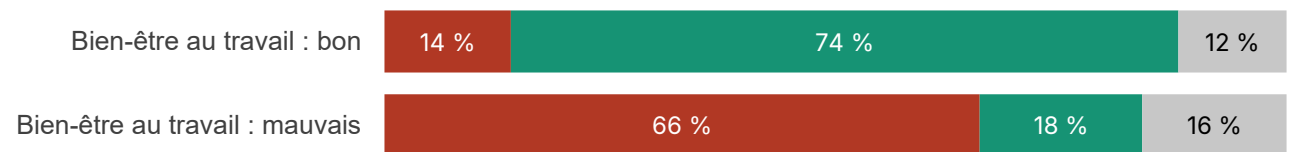
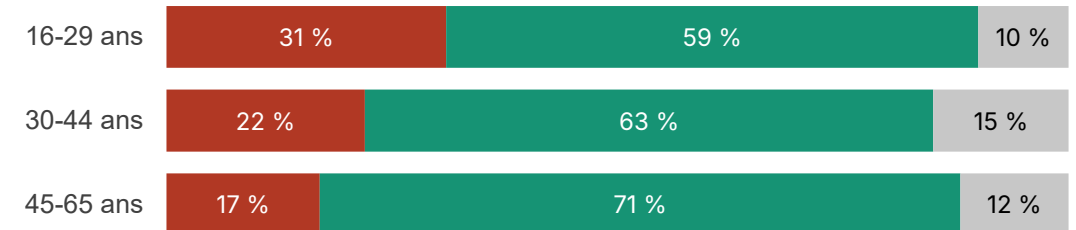
Changer de travail pour se préserver

Envisagez-vous de quitter votre entreprise actuelle à court ou moyen terme pour préserver votre santé mentale ou physique ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



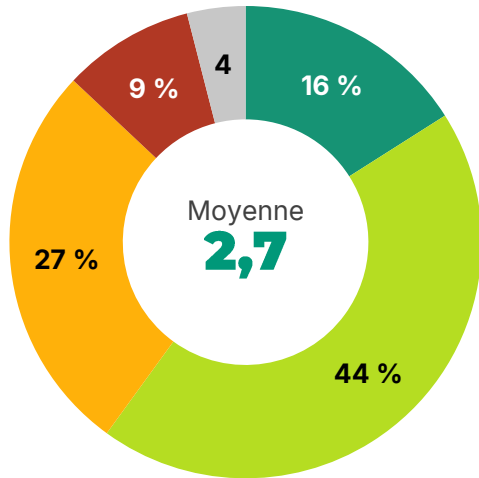
■ Oui ■ Non ■ Sans réponse



Confiance dans son employeur

De manière générale, faites-vous confiance à votre employeur pour préserver votre santé au travail ?

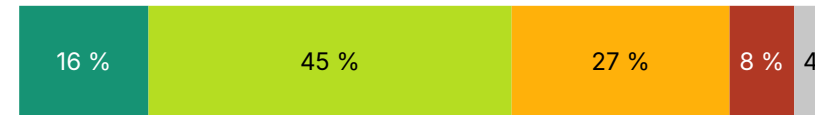
Base : 1'554 personnes actives salariées âgées de 16 à 65 ans



■ Oui, totalement (4) ■ Oui, assez (3)
 ■ Non, pas vraiment (2) ■ Non, pas du tout (1)
 ■ Ne sait pas

Moyenne
(1 à 4)

Suisse allemande



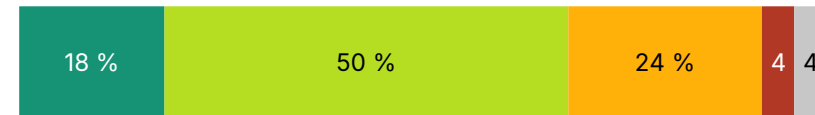
2,7

Suisse romande



2,6

Bien-être au travail : bon



2,9

Bien-être au travail : mauvais



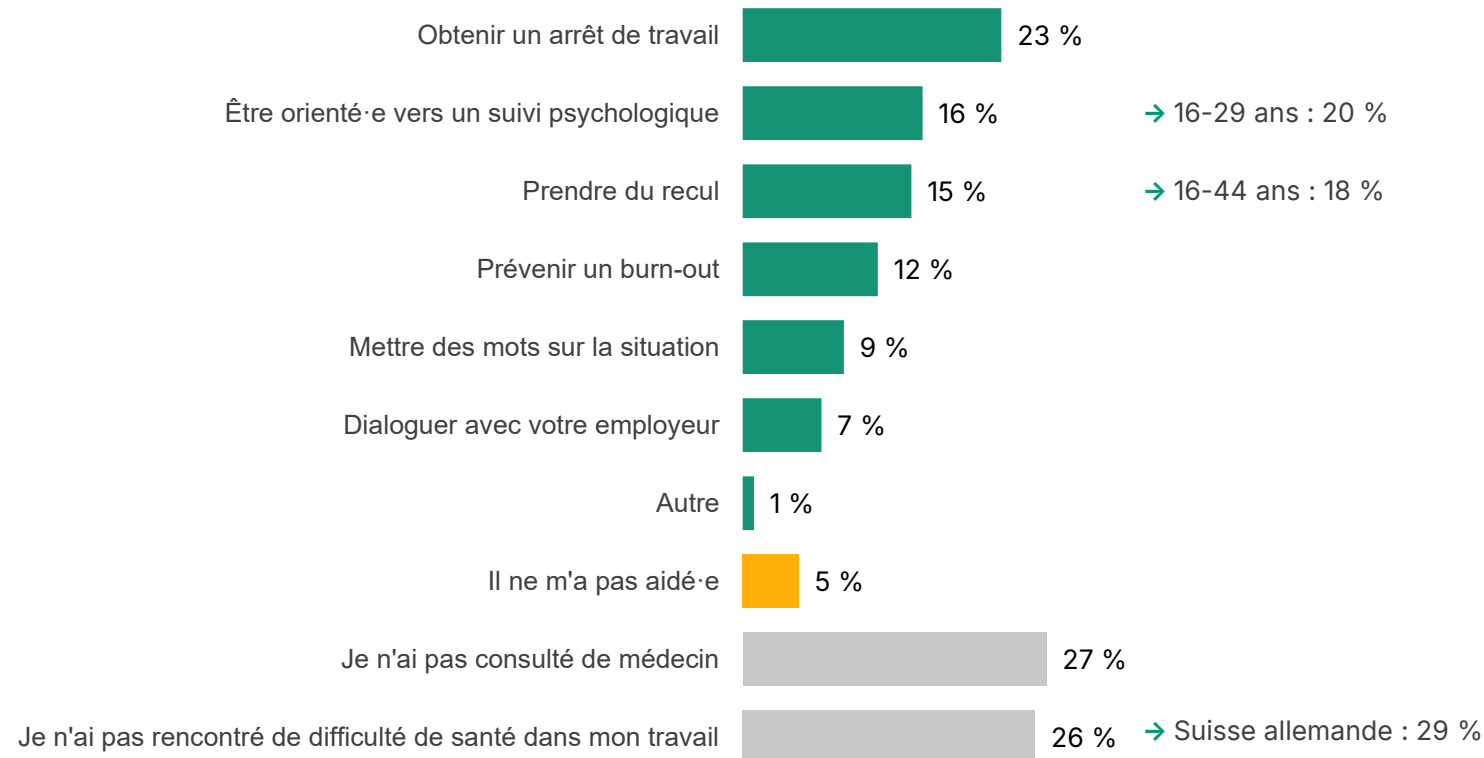
1,8

Aide des médecins

Si vous avez rencontré des difficultés de santé dans votre travail, votre médecin vous a-t-il aidé-e ? Si oui, comment ? (plusieurs réponses possibles)

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans

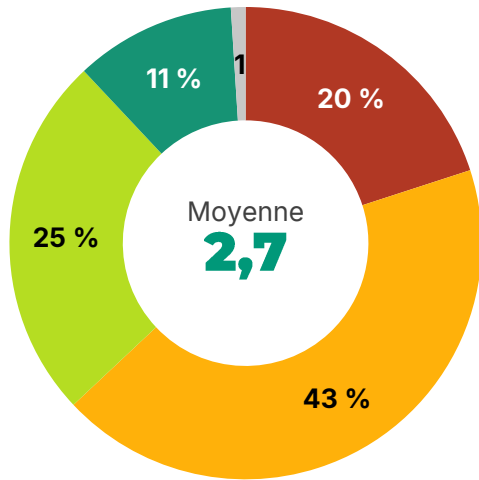
Sous-groupes nettement au-dessus de la moyenne



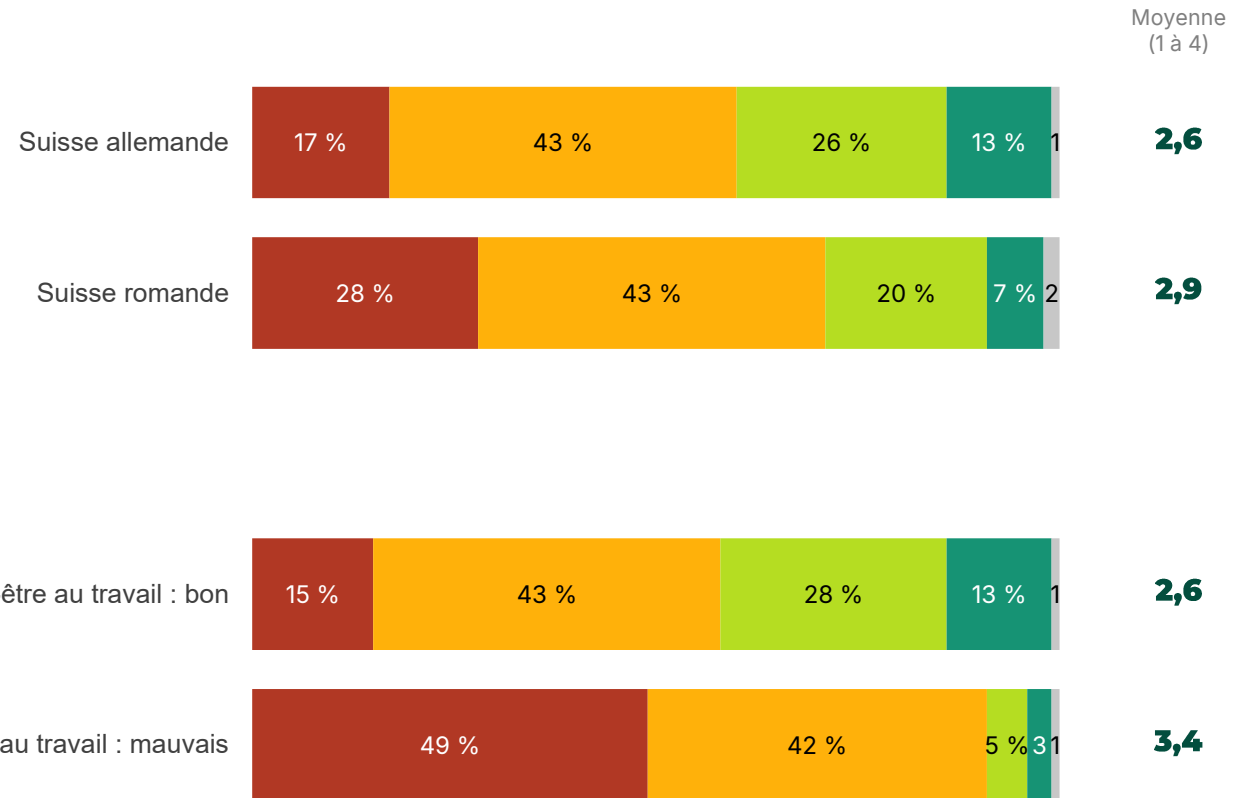
Impact du travail sur la vie sociale

Votre travail a-t-il un impact sur votre vie sociale ou personnelle ?

Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



■ Oui, fortement (4) ■ Oui, un peu (3)
 ■ Non, pas vraiment (2) ■ Non, pas du tout (1)
 ■ Sans réponse

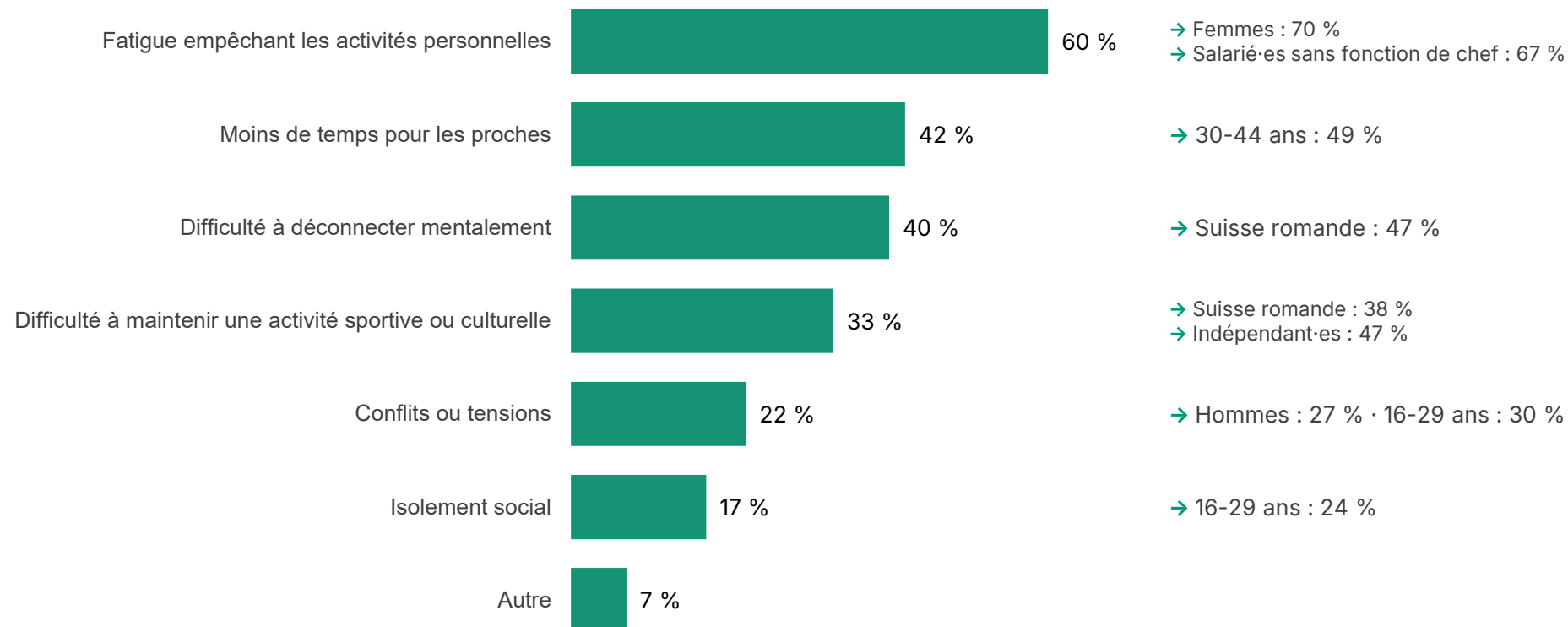


Les conséquences du travail sur la vie sociale ou personnelle

En quoi votre travail a-t-il un impact sur votre vie sociale ou personnelle ? (plusieurs réponses possibles)

Base : 1'034 personnes actives âgées de 16 à 65 ans ayant déclaré que leur travail a un impact sur leur vie sociale ou personnelle

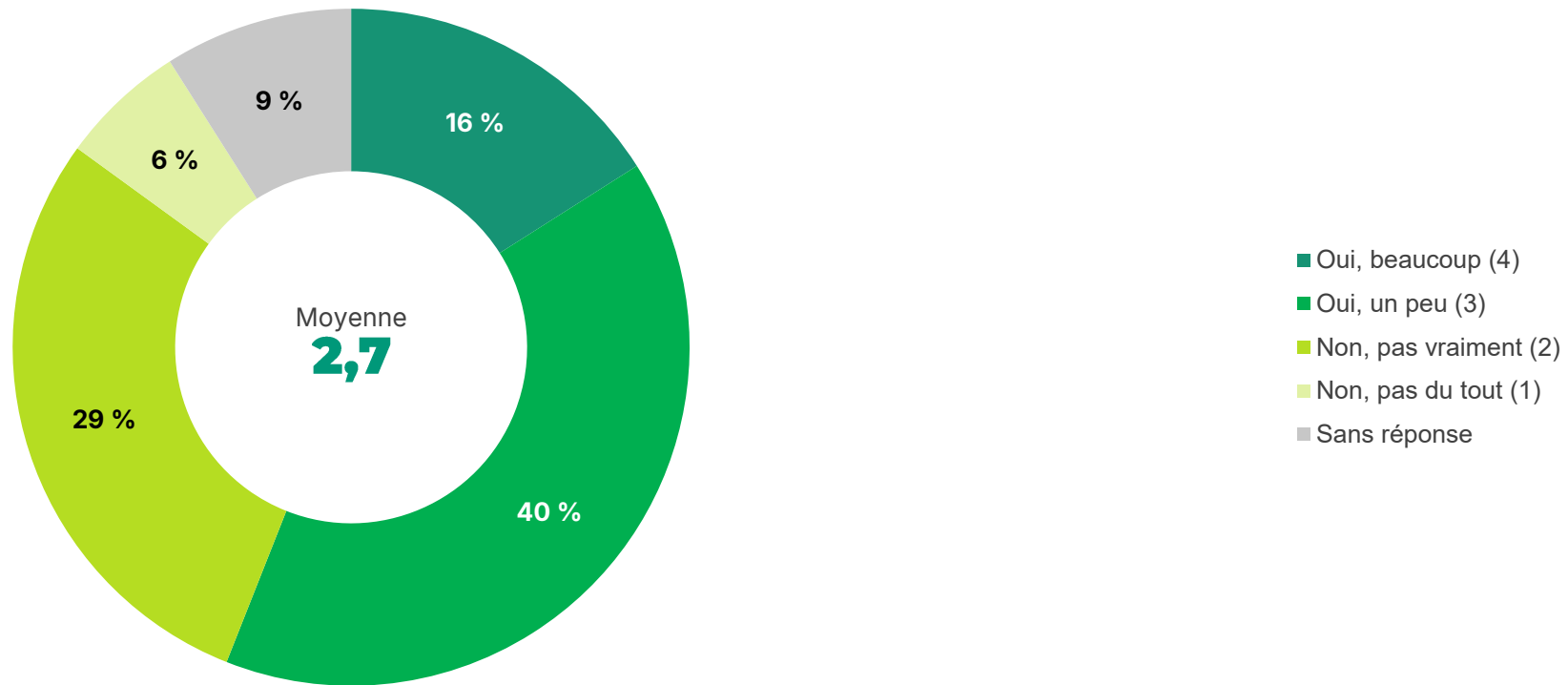
Sous-groupes nettement au-dessus de la moyenne



Différences entre hommes et femmes

Pensez-vous qu'il existe des différences entre hommes et femmes face à la santé au travail ?

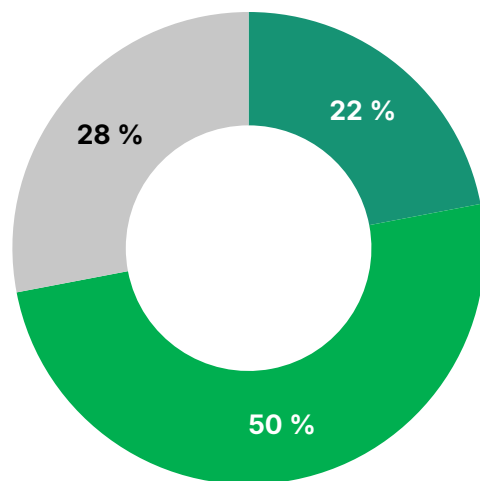
Base : 1'647 personnes actives âgées de 16 à 65 ans



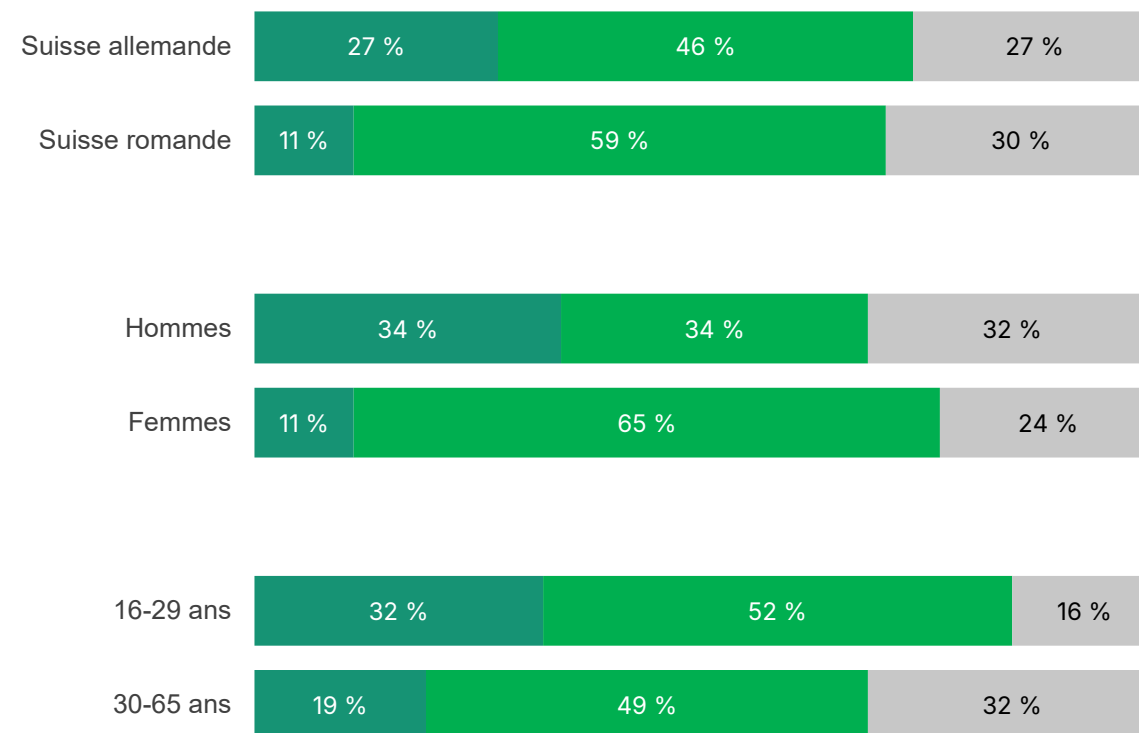
Hommes ou femmes : qui sont les plus concerné·e·s ?

Pensez-vous que ce sont les hommes ou les femmes qui sont les plus concerné·e·s par les problématiques de santé au travail ?

Base : 913 personnes actives âgées de 16 à 65 ans considérant qu'il y a des différences entre hommes et femmes face à la santé au travail



■ Les hommes ■ Les femmes ■ Sans réponse

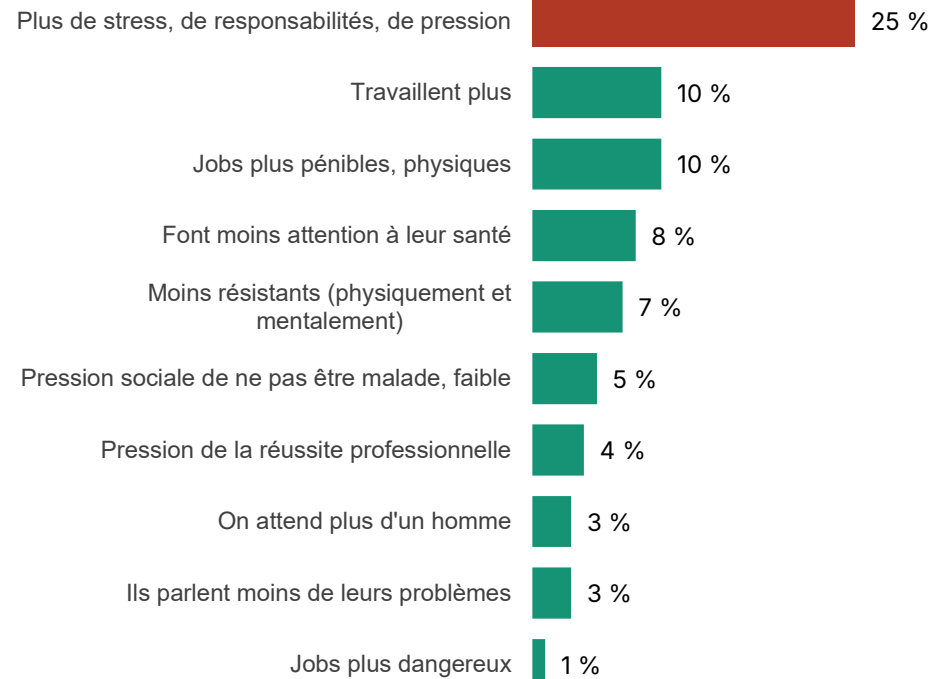


Pourquoi les hommes ou les femmes sont plus concerné·e·s

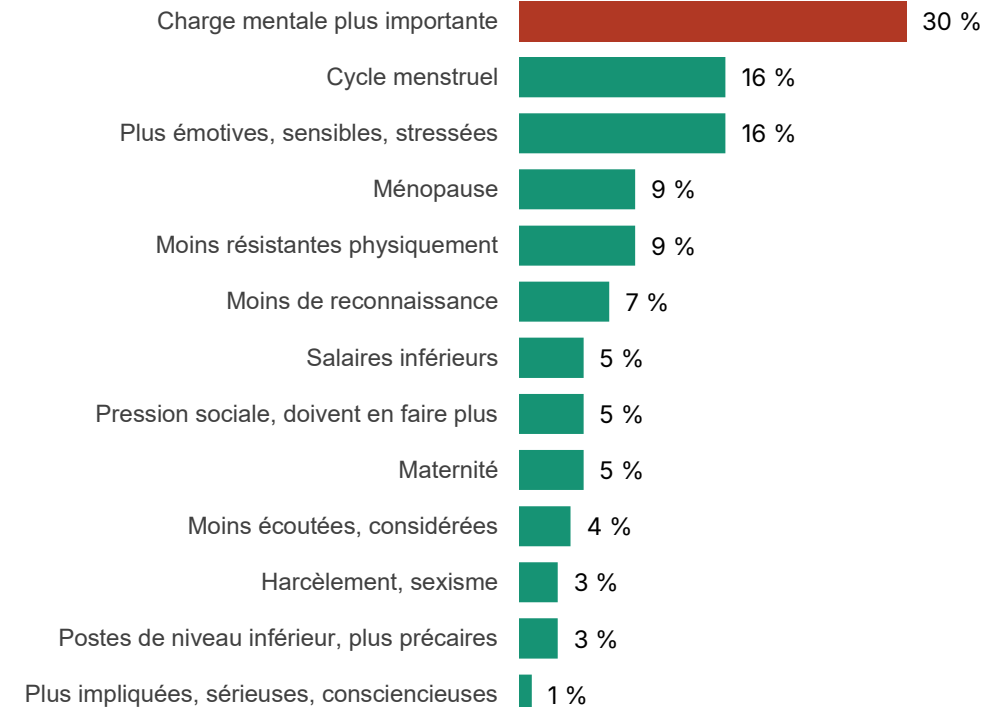
Pour quelle(s) raison(s) ? (question ouverte, réponses regroupées)

Base : personnes désignant les hommes (195) ou les femmes (447) comme les plus concerné·e·s

Les hommes (base : 195)



Les femmes (base : 447)



La santé au travail

Sondage MIS Trend pour Le Nouvelliste et ESH Médias • août 2026

M.I.S
TREND

Le Nouvelliste

eshmédias

