

Forum Santé 2026
Ernährung

Oktober 2026

M.I.S TREND

LE TEMPS

Technische Angaben



Methode: Online-Befragung der Mitglieder des MIS-Trend-Panels.



Zeitraum: Befragung vom 12. bis 19. Oktober 2026.



Stichprobe: 1'366 Personen ab 16 Jahren (557 aus der Westschweiz, 573 aus der Deutschschweiz und 236 aus der italienischen Schweiz).



Resultate: gewichtet nach Geschlecht, Alter und Kanton, um eine für die Schweizer Bevölkerung repräsentative Stichprobe zu erhalten.

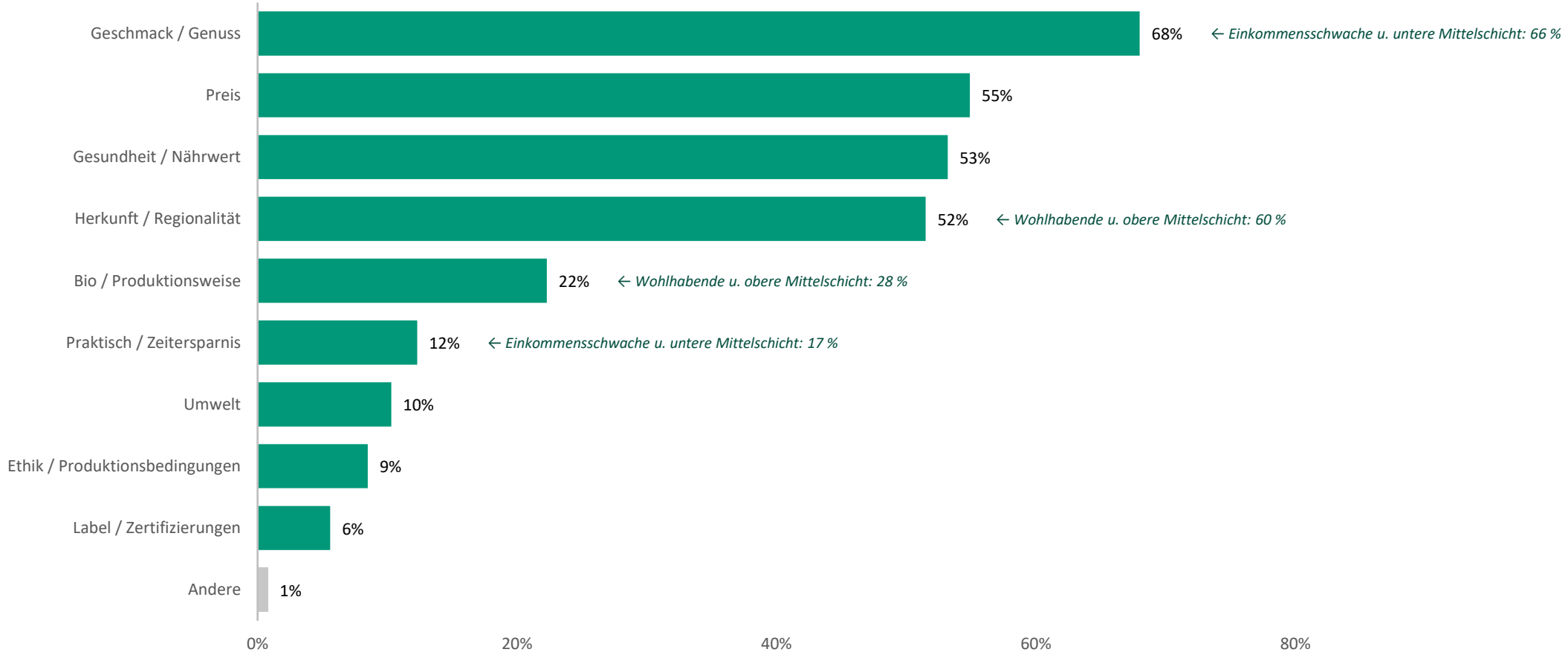


Maximale Fehlermarge: Total ± 2,7 %; Westschweiz ± 4,2 %; Deutschschweiz ± 4,1 %; Tessin ± 6,4 %.

Kriterien bei der Wahl der Lebensmittel

F.1 Welches sind im Allgemeinen die 3 wichtigsten Kriterien bei der Wahl Ihrer Lebensmittel?

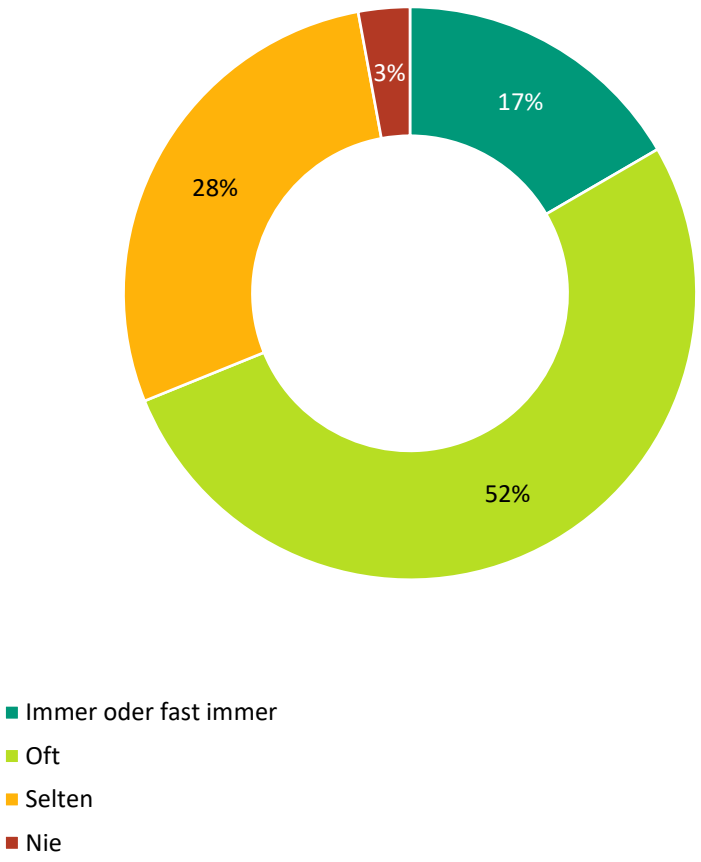
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

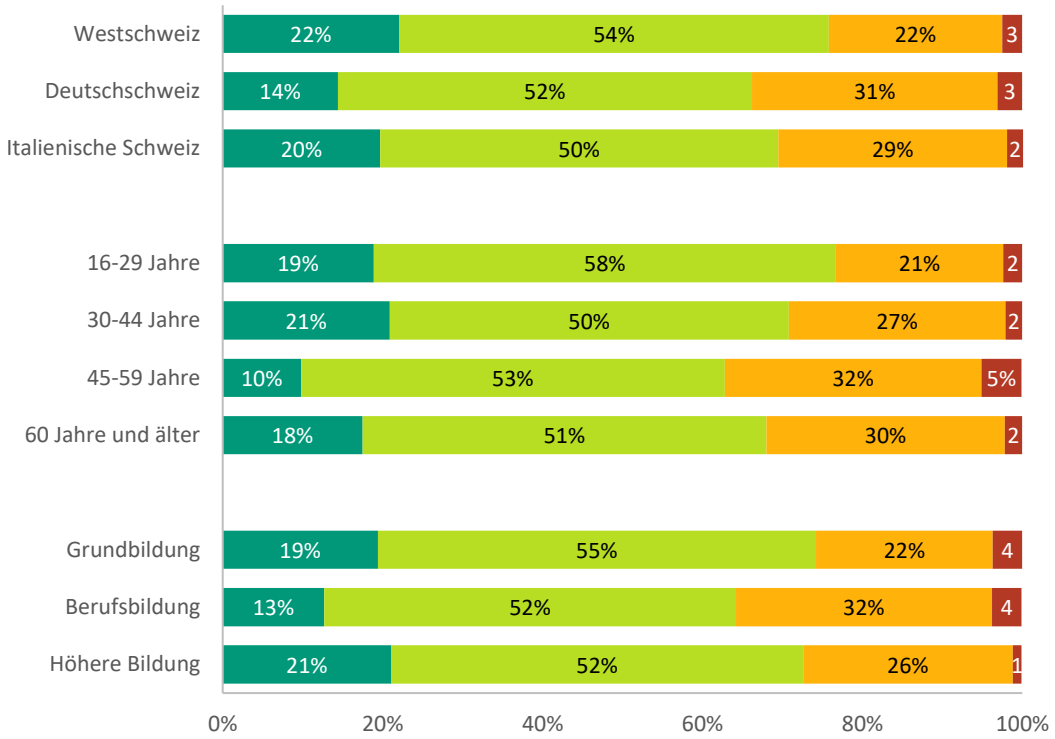


Lesen der Etiketten auf Lebensmitteln

F.2 Wie oft lesen Sie vor dem Kauf die Etiketten auf Lebensmitteln?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

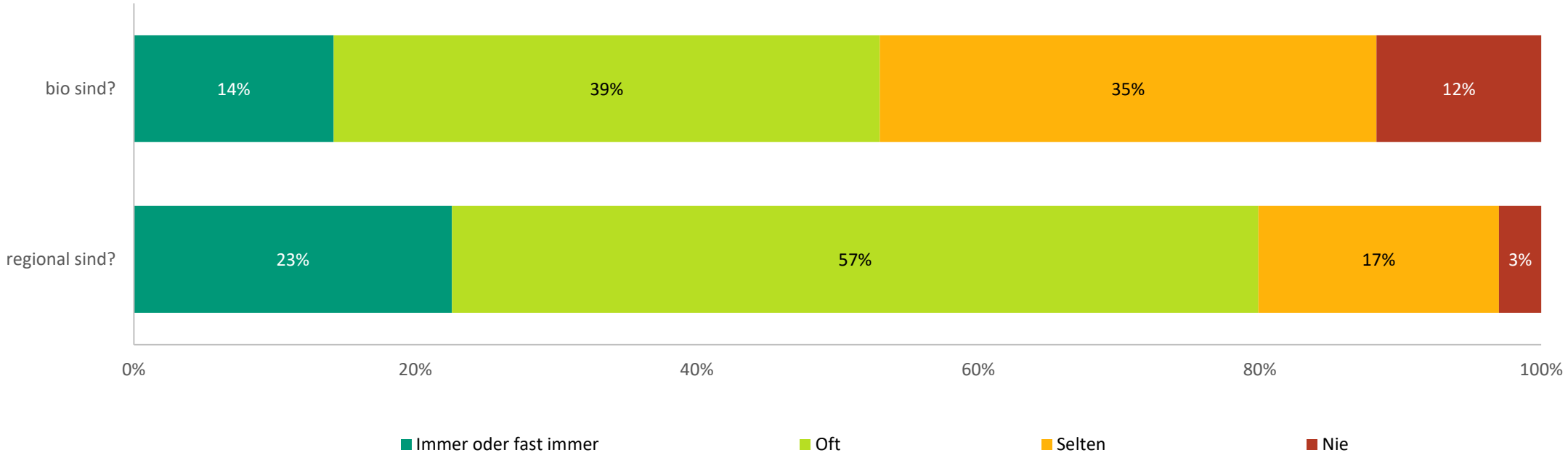




Bio- und regionale Produkte

F.3 Achten Sie im Allgemeinen darauf, dass die Lebensmittel, die Sie kaufen, …

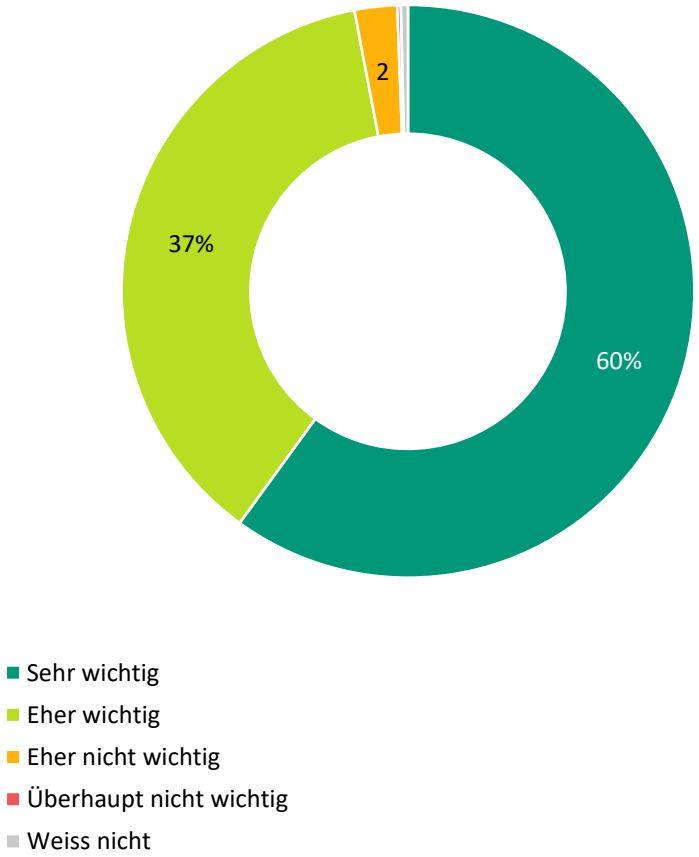
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

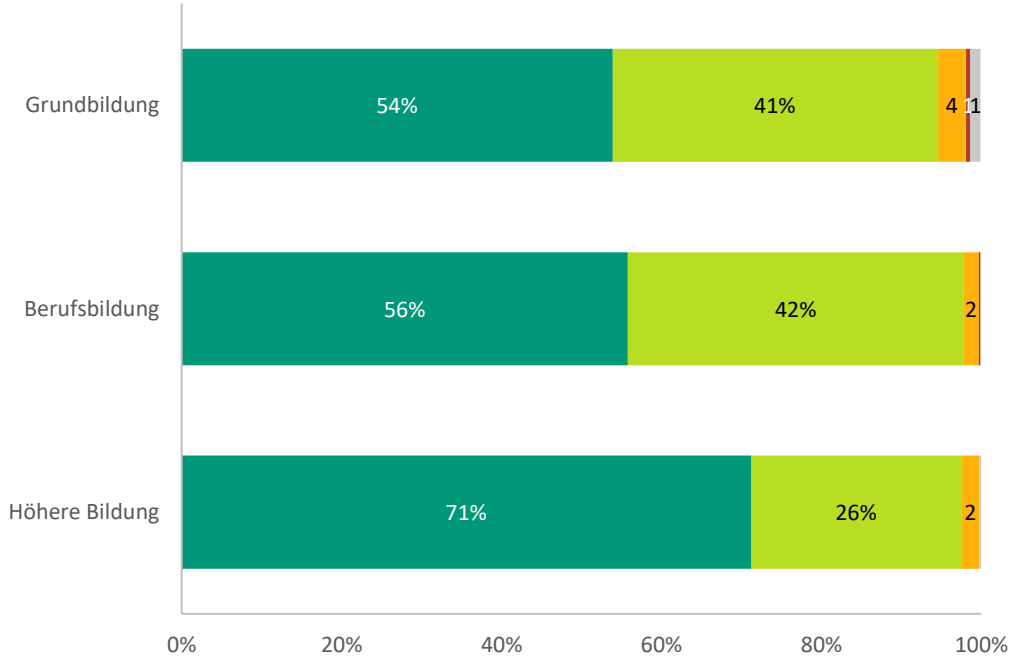


Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

F.4 Wie wichtig ist Ihrer Meinung nach die Ernährung für die Gesundheit der Menschen?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

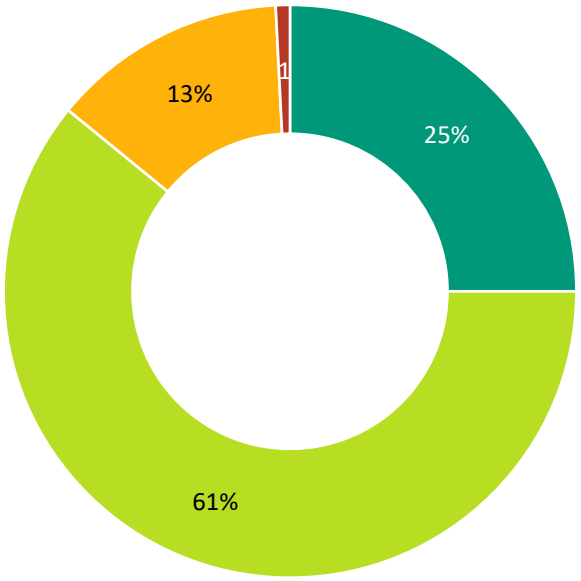


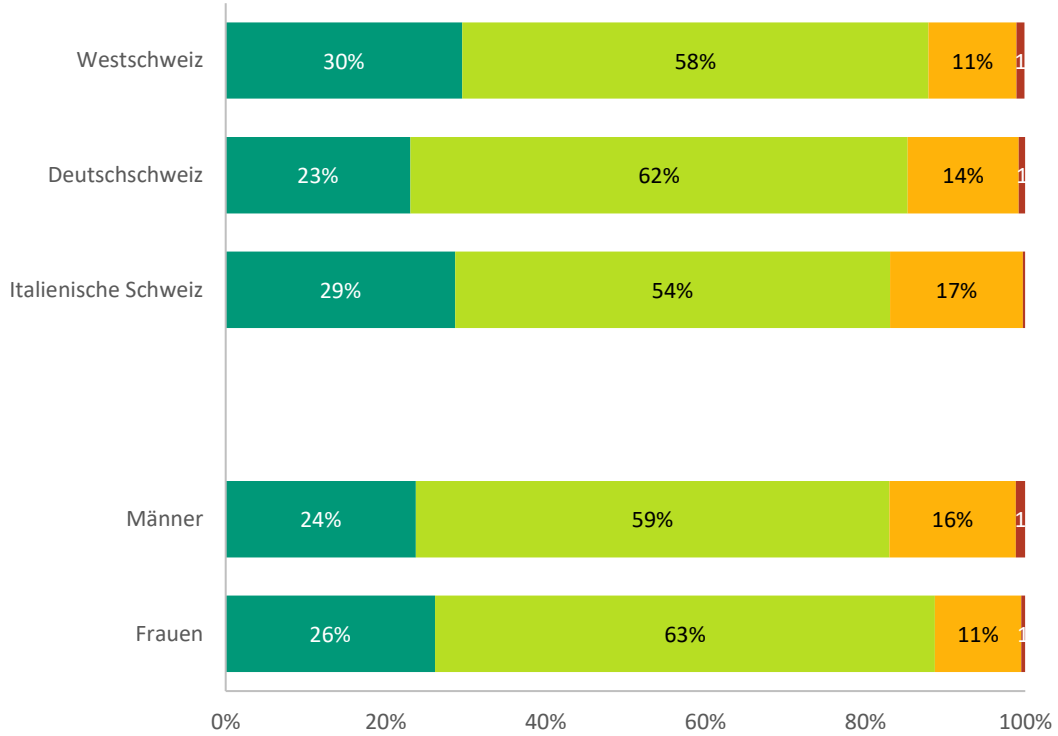


Auf die Ernährung achten für die eigene Gesundheit

F.5 Und Sie selbst: Achten Sie für Ihre Gesundheit auf Ihre Ernährung?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



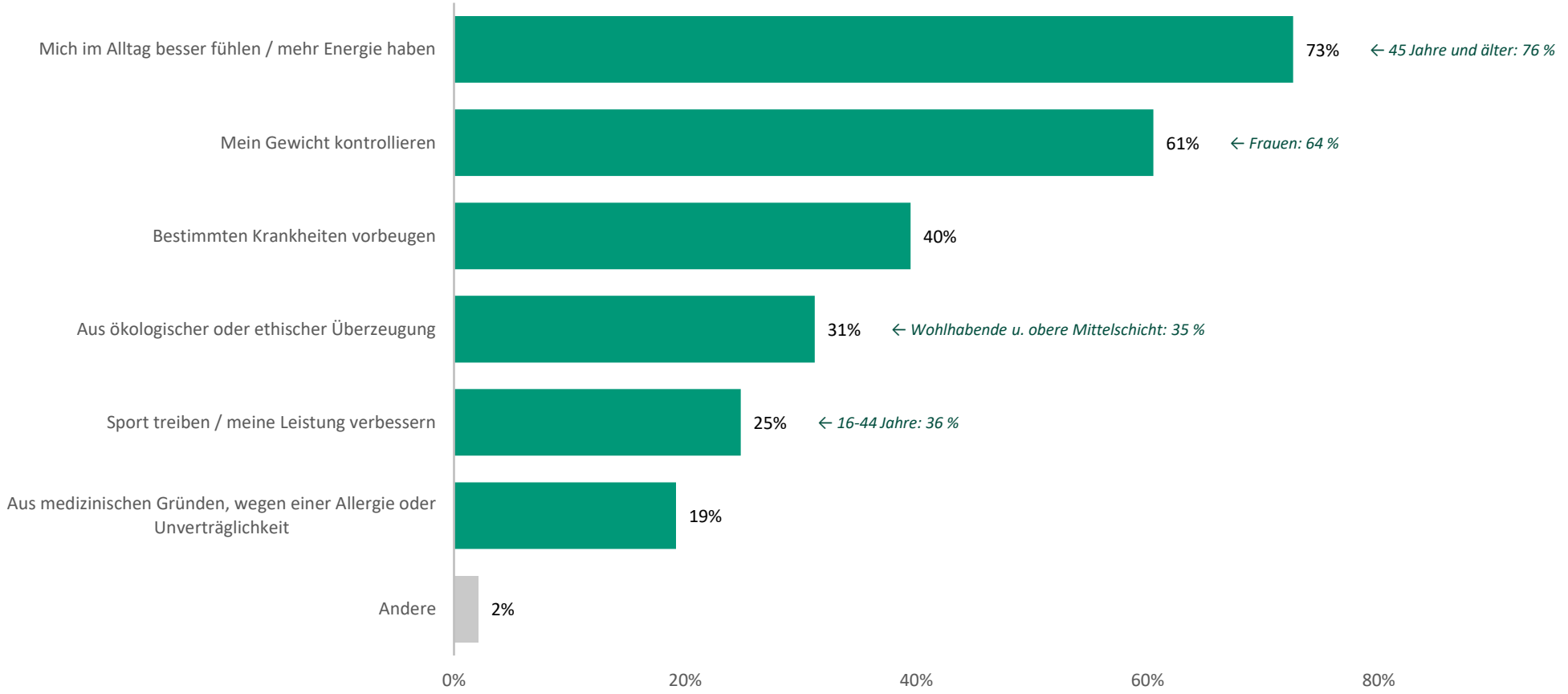


- Ja, sehr
- Ja, eher
- Nein, eher nicht
- Nein, überhaupt nicht

Gründe, auf die eigene Ernährung zu achten

F.6 Aus welchen Gründen achten Sie auf Ihre Ernährung?

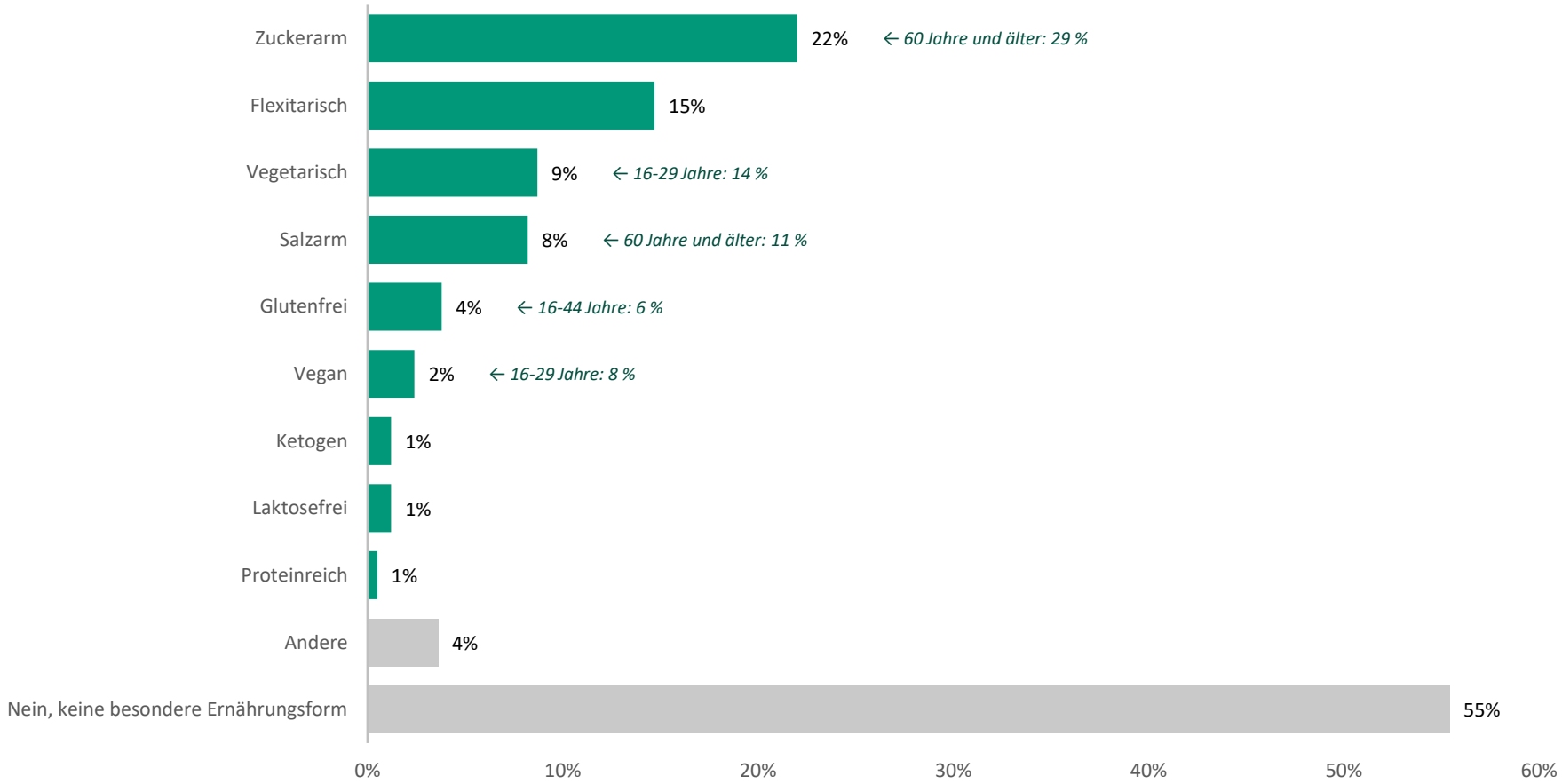
Basis: 1'173 Personen ab 16 Jahren, die auf ihre Ernährung achten



Besondere Ernährungsformen oder Ernährungsempfehlungen

F.7 Folgen Sie einer besonderen Ernährungsform oder bestimmten Empfehlungen? Wenn ja, welcher bzw. welchen?

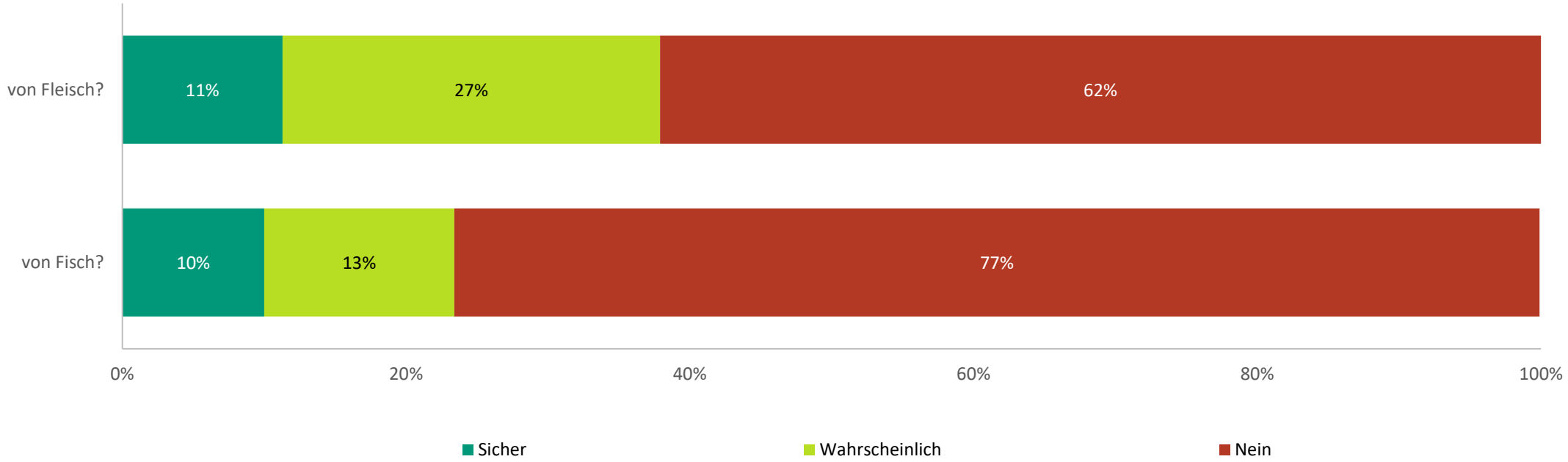
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



Reduktion des Fleisch- oder Fischkonsums

F.8 Haben Sie die Absicht, in den nächsten 12 Monaten Ihren Konsum zu reduzieren …

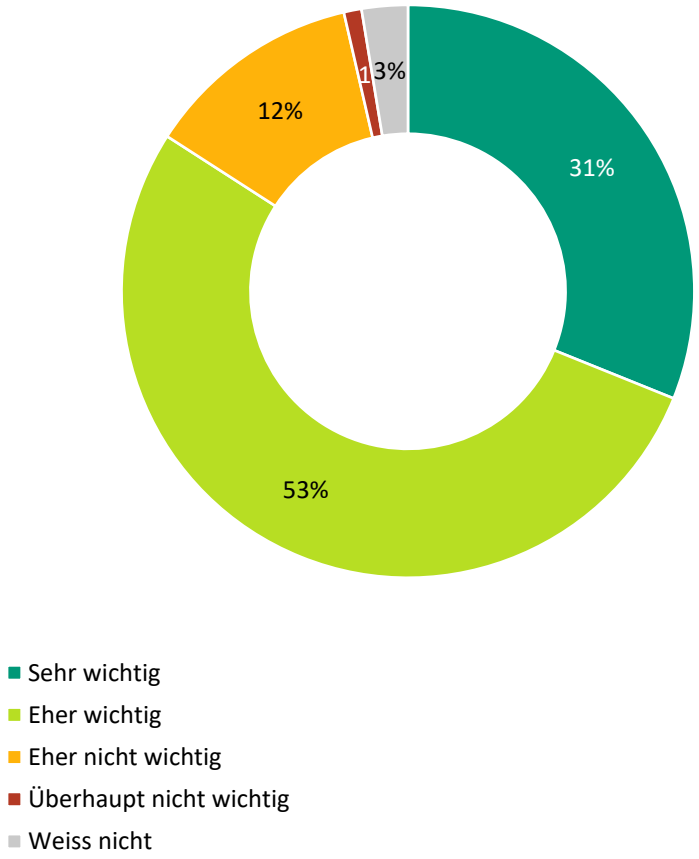
Basis: 1'277 Personen ab 16 Jahren, die sich nicht vegetarisch ernähren

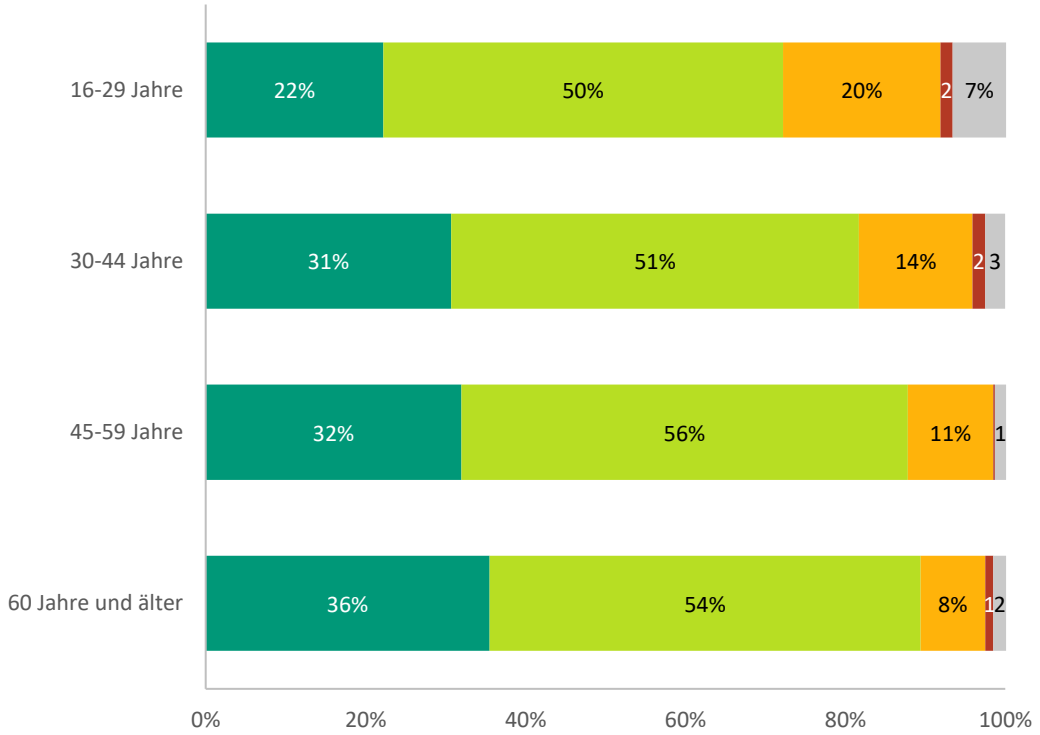


Adipositas – ein wichtiges Gesundheitsproblem in der Schweiz?

F.9 Sind Sie der Meinung, dass Adipositas heute ein wichtiges Gesundheitsproblem in der Schweiz ist?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

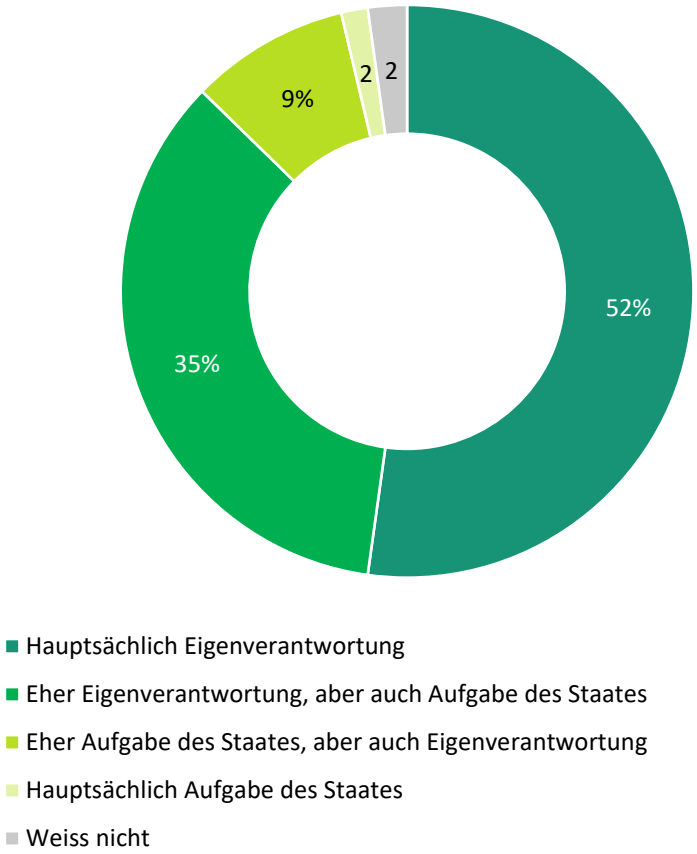


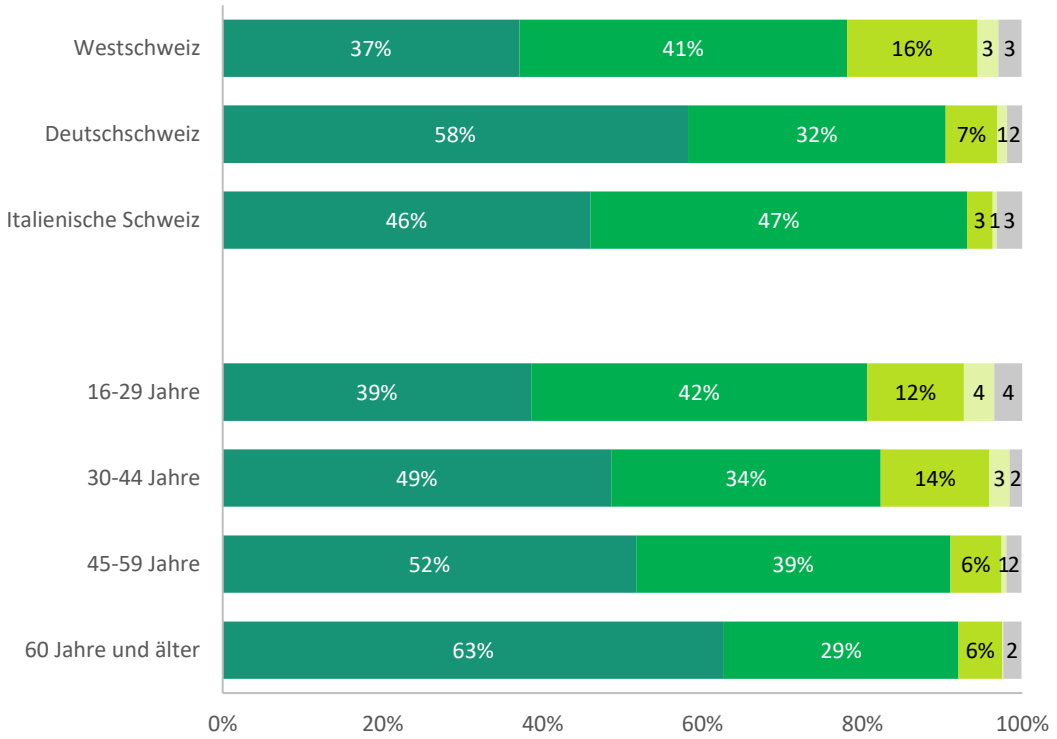


Bekämpfung von Adipositas: Wer ist verantwortlich?

F.10 Die Bekämpfung von Adipositas ist Ihrer Meinung nach …

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

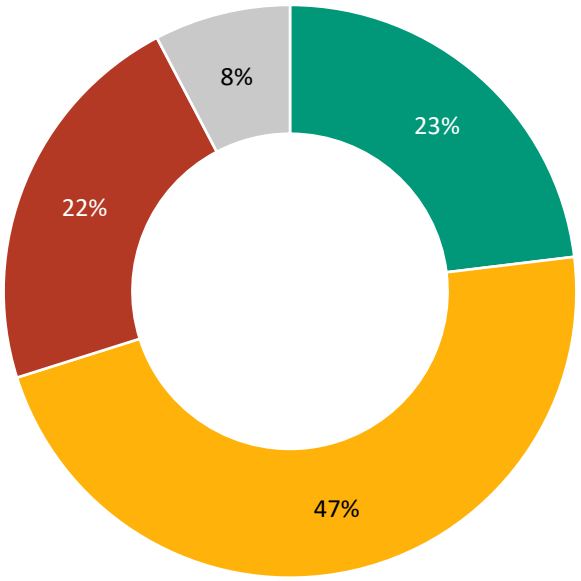


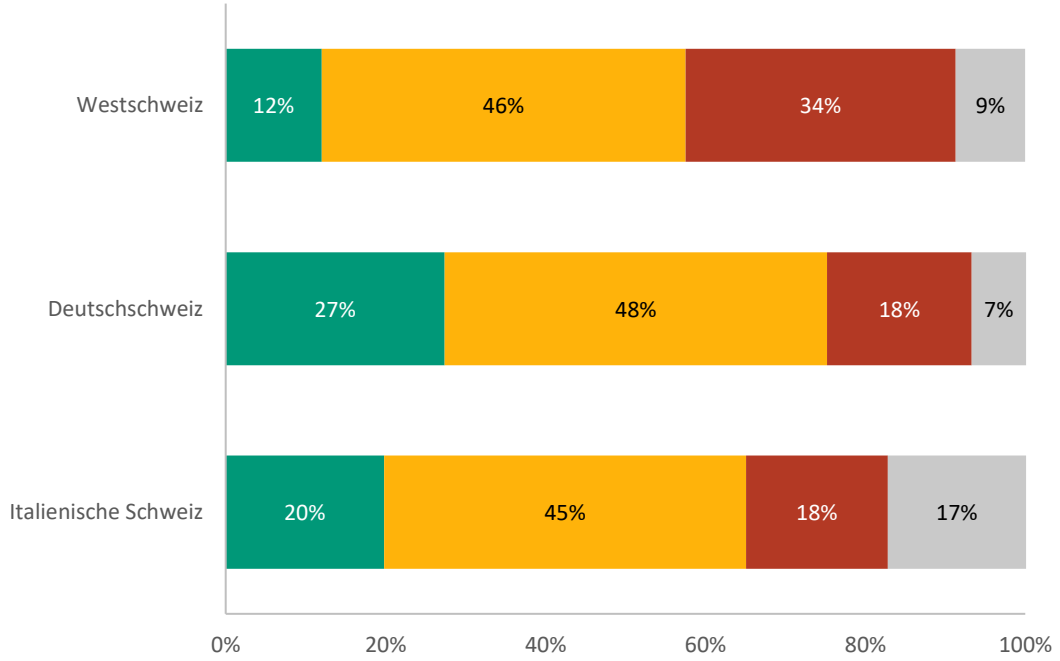


Beurteilung der Adipositasprävention in der Schweiz

F.11 Wie beurteilen Sie im Allgemeinen die Adipositasprävention in der Schweiz? Wird genug getan oder sollte mehr getan werden?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



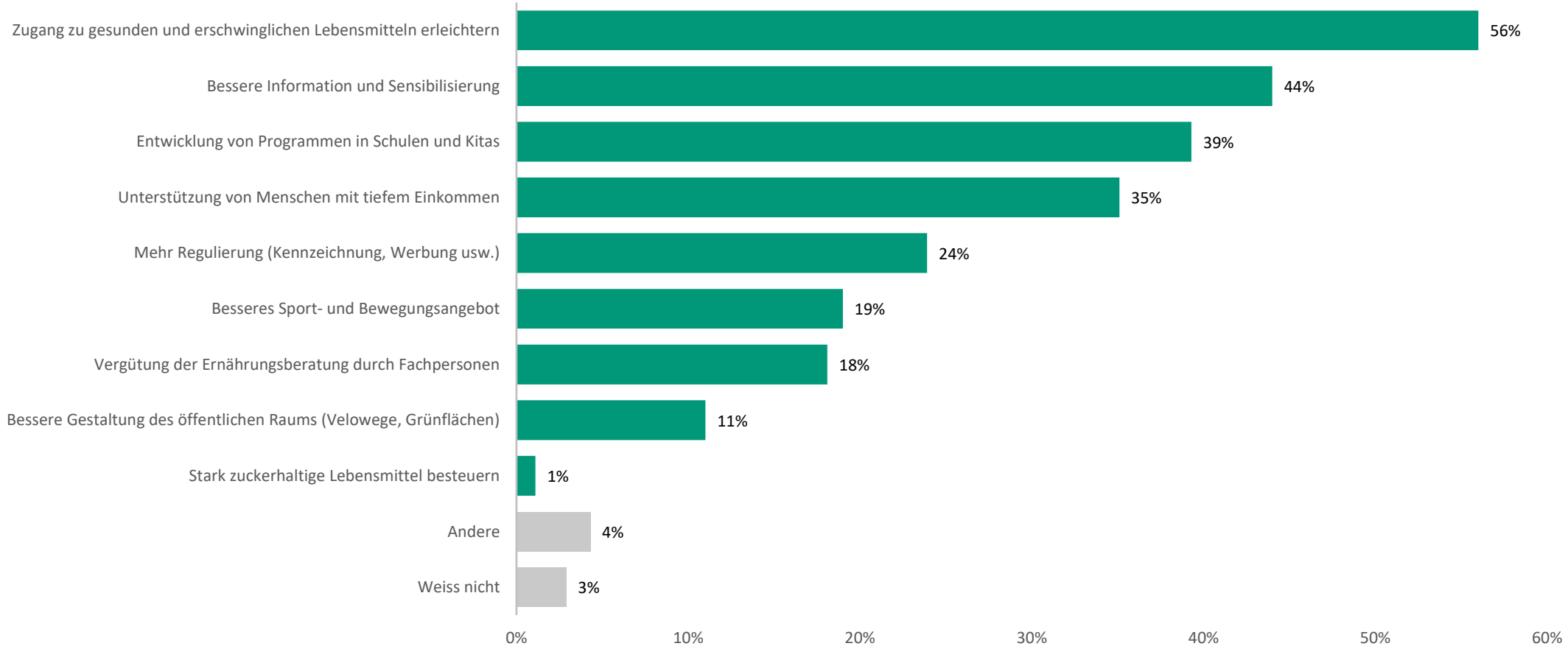


- Es wird genug getan
- Es sollte etwas mehr getan werden
- Es sollte viel mehr getan werden
- Weiss nicht

Prioritäten zur Verbesserung der Adipositasprävention

F.12 Welches sind Ihrer Meinung nach die drei wichtigsten Prioritäten, um die Adipositasprävention zu verbessern?

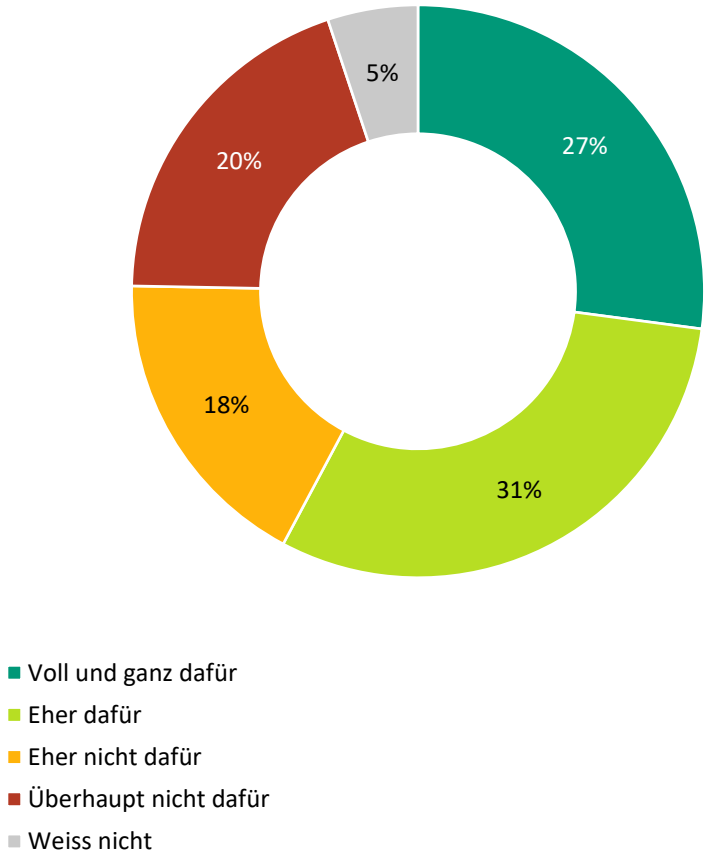
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

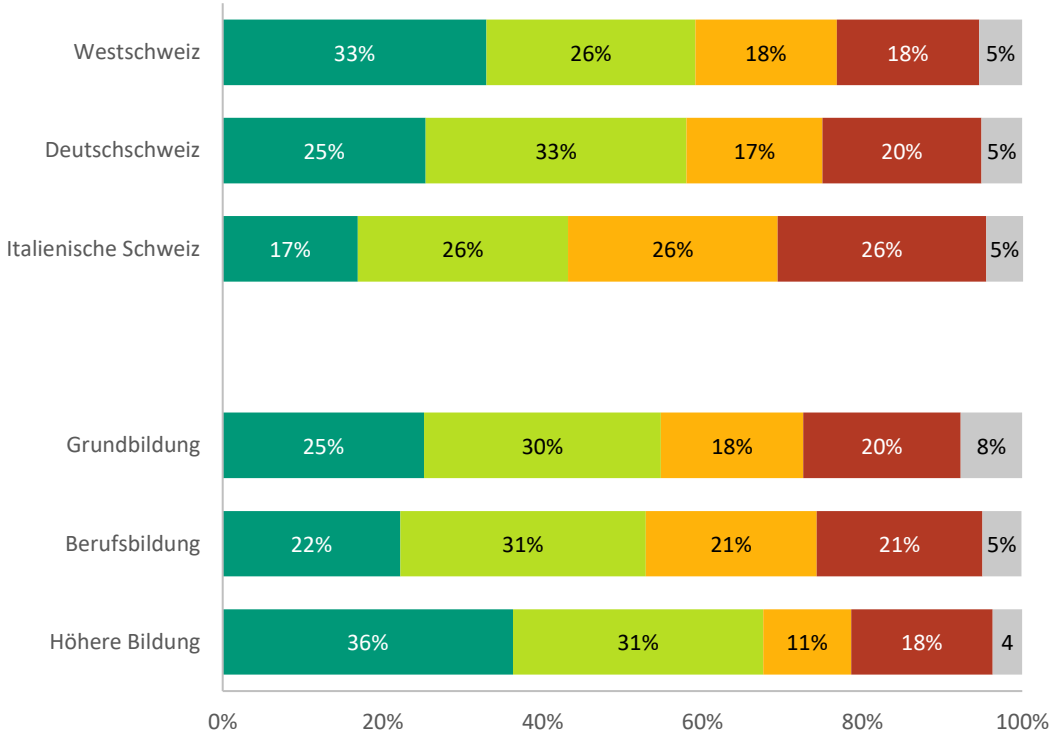


Besteuerung zuckerreicher Lebensmittel

F.13 Sind Sie für eine Steuer auf zuckerreiche Lebensmittel (fest oder flüssig), um deren Konsum zu begrenzen?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

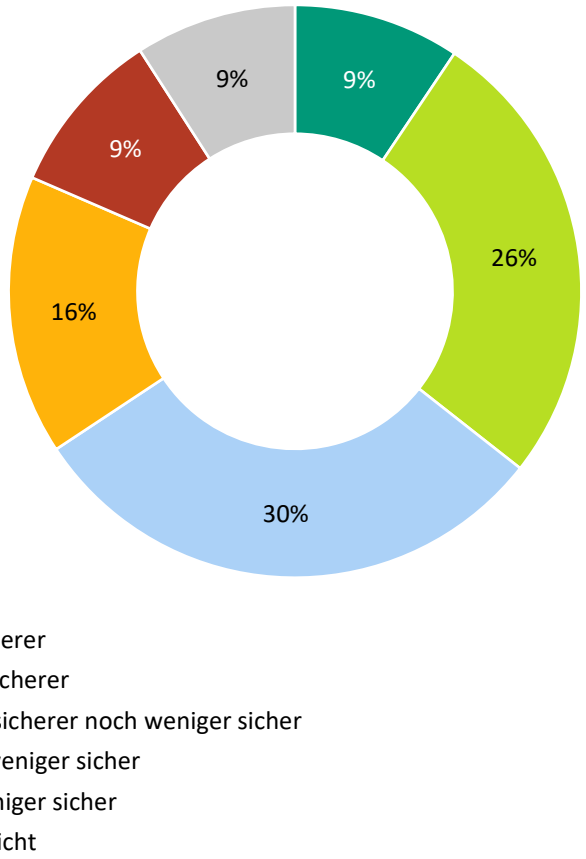


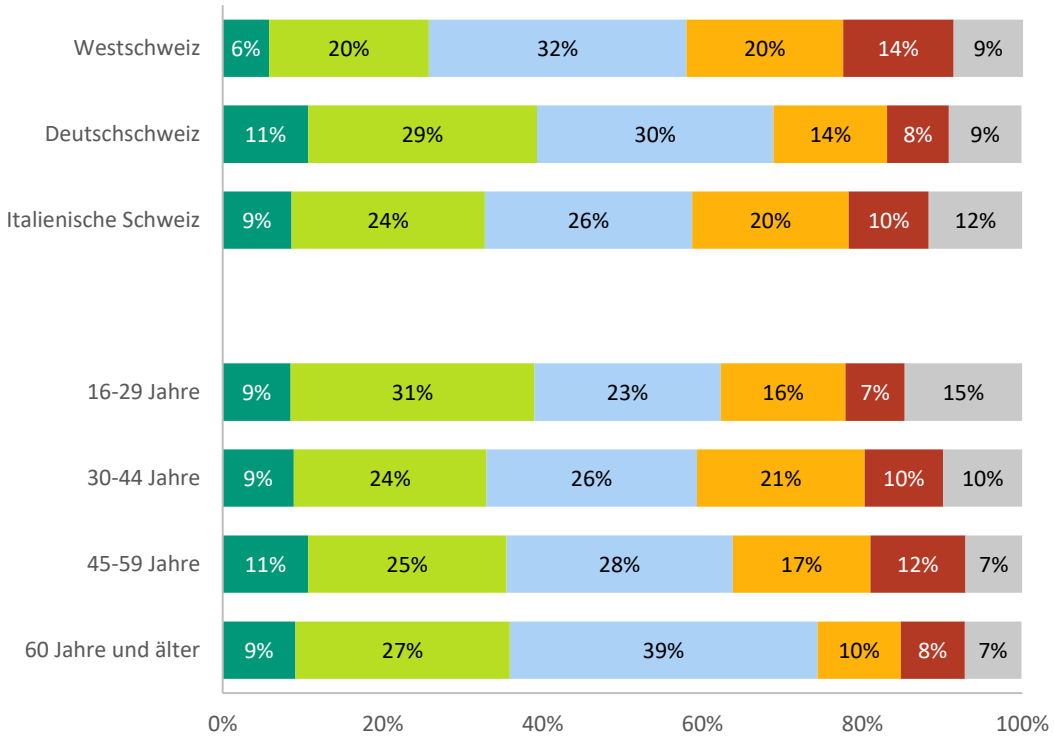


Qualität der Ernährung in der Schweiz

F.14 Ist die Ernährung in der Schweiz Ihrer Meinung nach heute im Vergleich zu vor 30 Jahren …

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

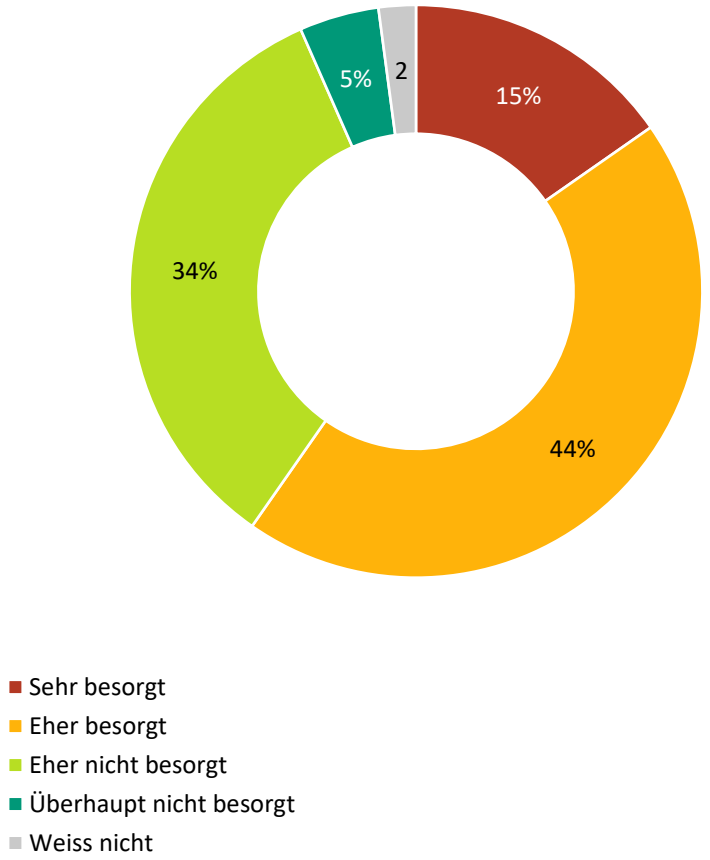


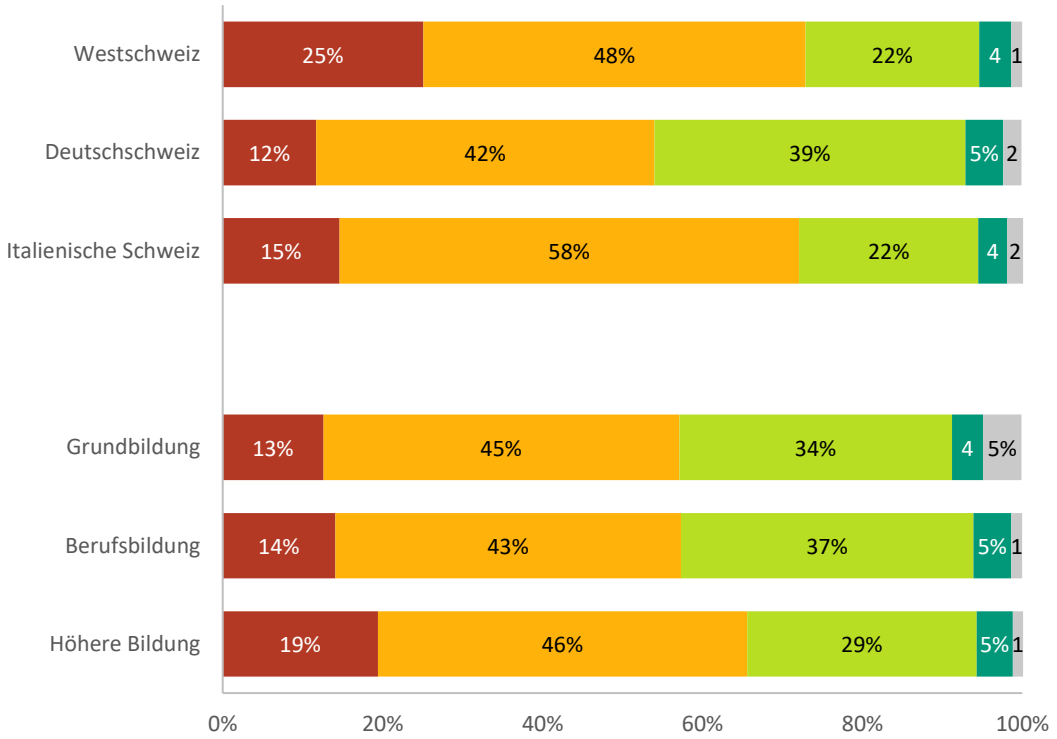


Besorgnis über Schadstoffe in der Ernährung

F.15 Wie sehr sind Sie im Allgemeinen über Schadstoffe in Ihrer Ernährung besorgt?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

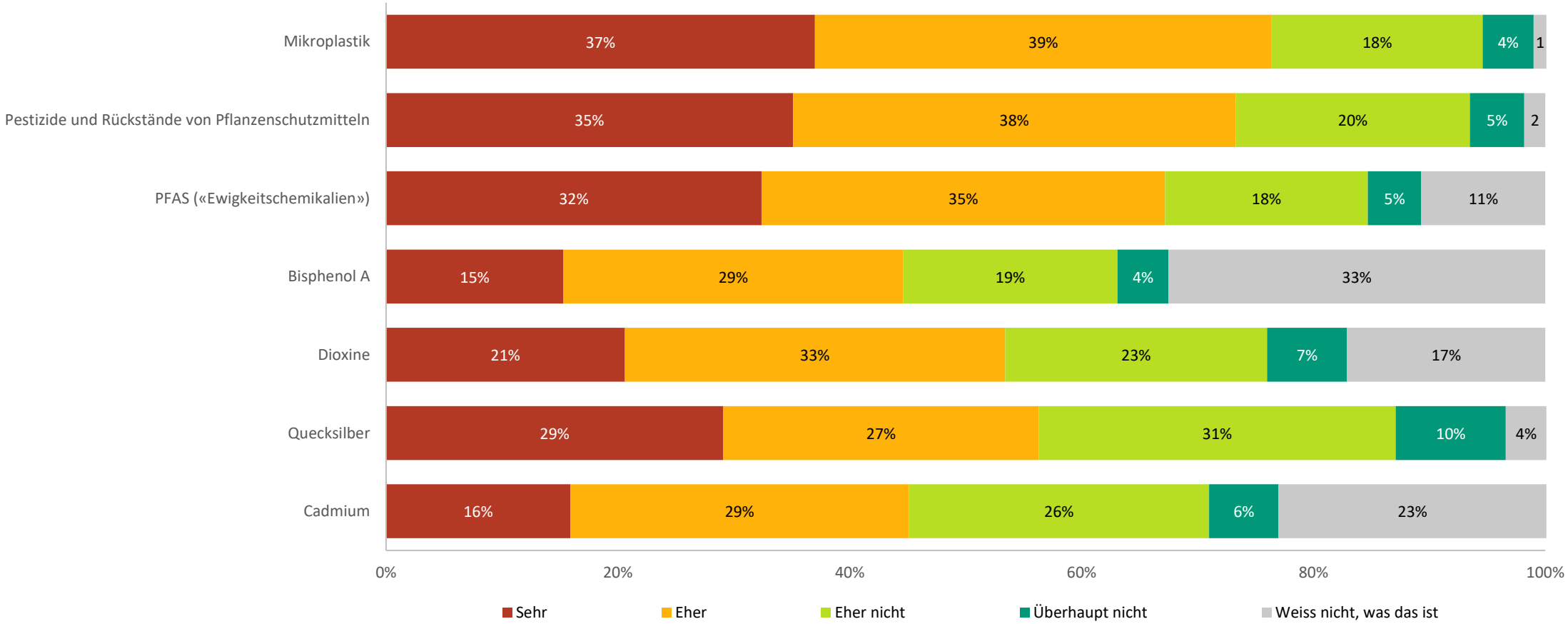




Besorgnis über bestimmte Schadstoffe

F.16 Hier sind einige Schadstoffe, die in Lebensmitteln vorkommen können. Bitte geben Sie für jeden an, wie sehr er Sie beunruhigt.

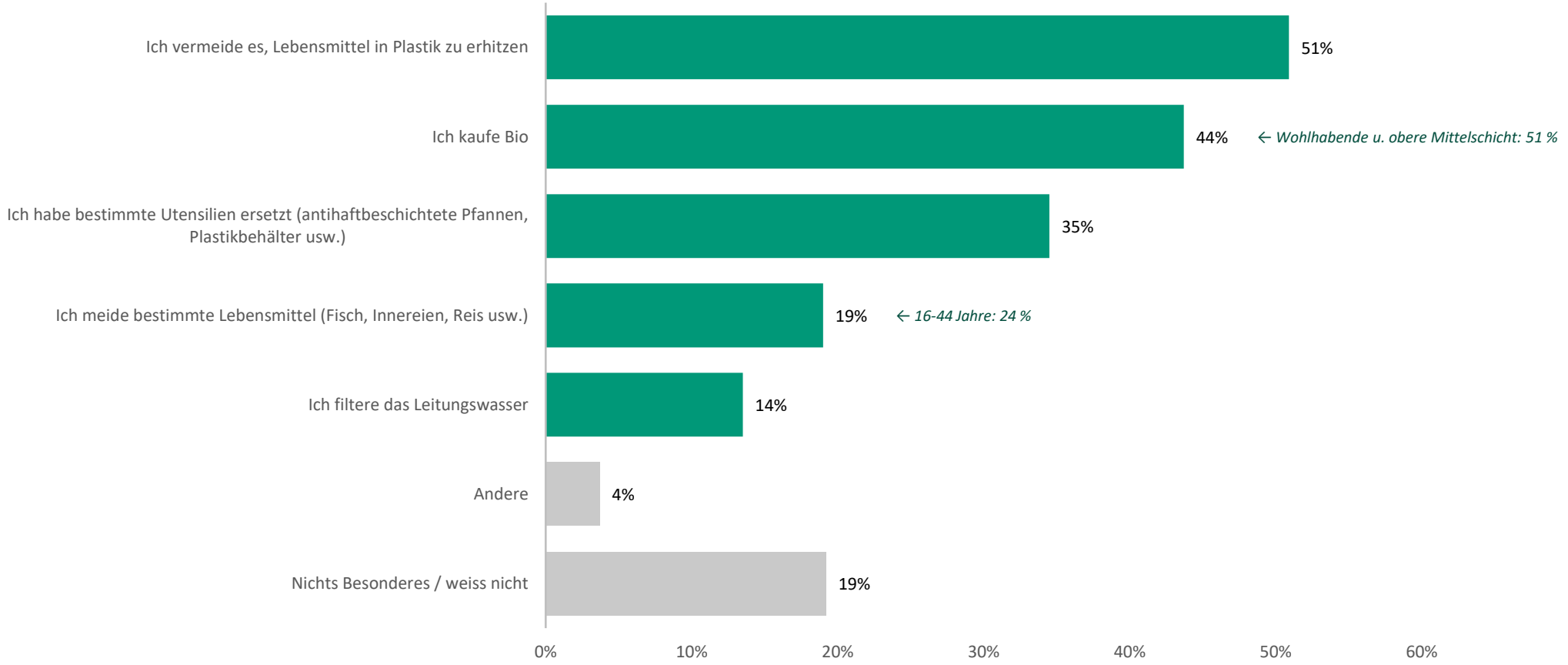
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



Verhaltensweisen zur Verringerung der Schadstoffbelastung

F.17 Und Sie selbst: Was tun Sie, um Ihre Belastung durch diese Schadstoffe zu verringern?

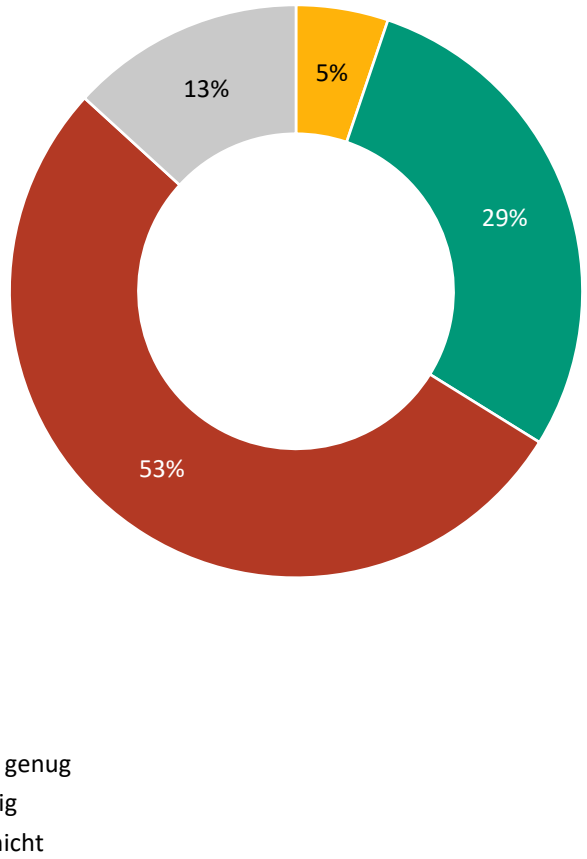
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

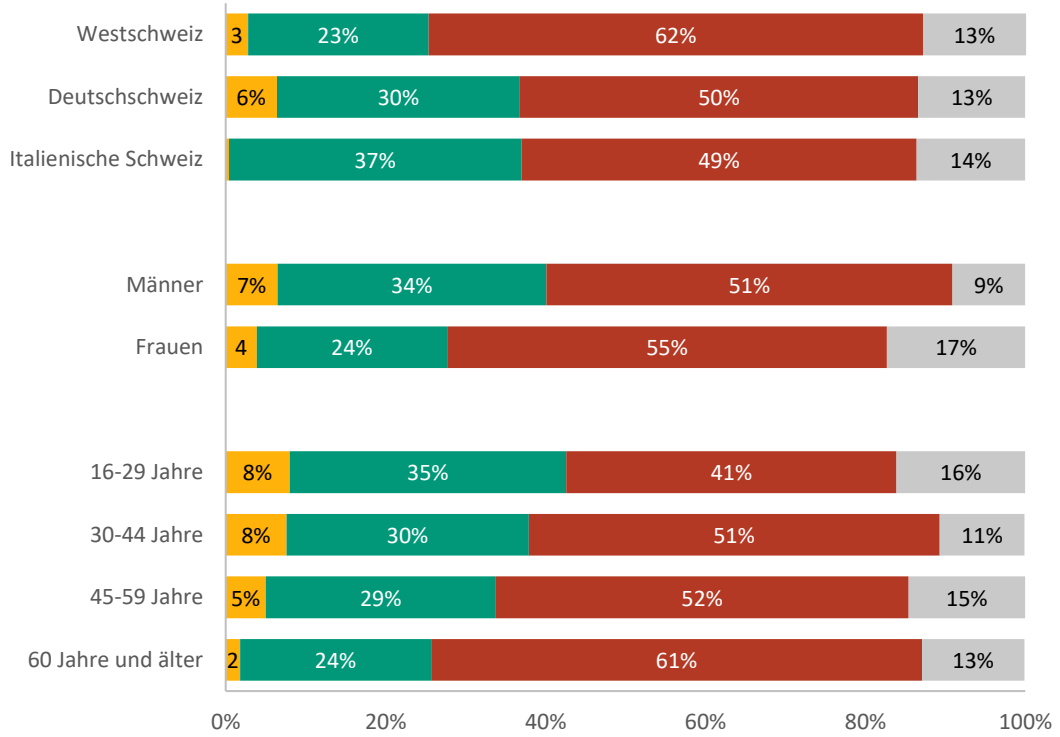


Massnahmen der Behörden gegen Schadstoffe in Lebensmitteln

F.18 Tun die Schweizer Behörden Ihrer Meinung nach zu viel, gerade genug oder zu wenig, um diese Stoffe in Lebensmitteln zu begrenzen?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

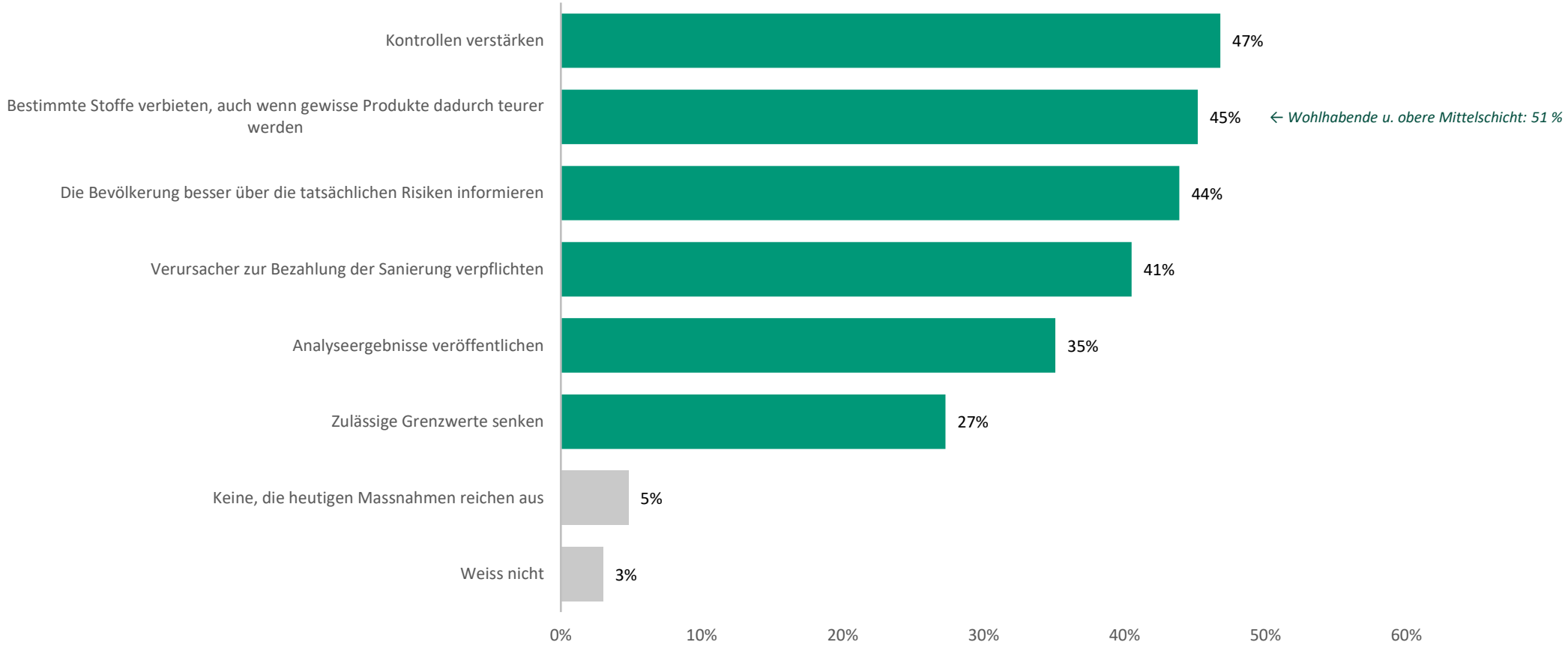




Vorrangige Massnahmen gegen Schadstoffe in Lebensmitteln

F.19 Welche der folgenden möglichen Massnahmen gegen Schadstoffe in Lebensmitteln haben für Sie Priorität?

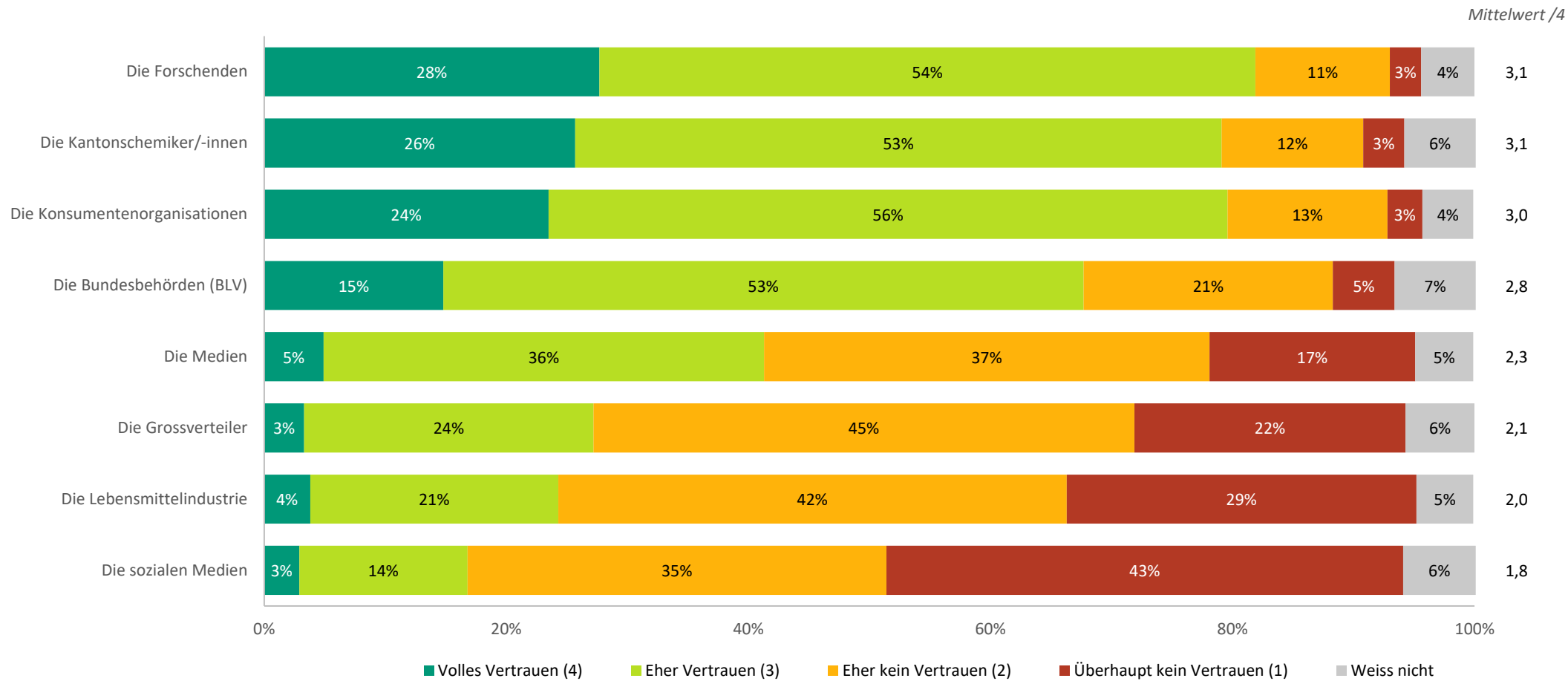
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



Information über Schadstoffe: Vertrauen in verschiedene Akteure

F.20 Bitte geben Sie für jeden der folgenden Akteure an, ob Sie ihm vertrauen, Sie über Schadstoffe in Lebensmitteln zu informieren.

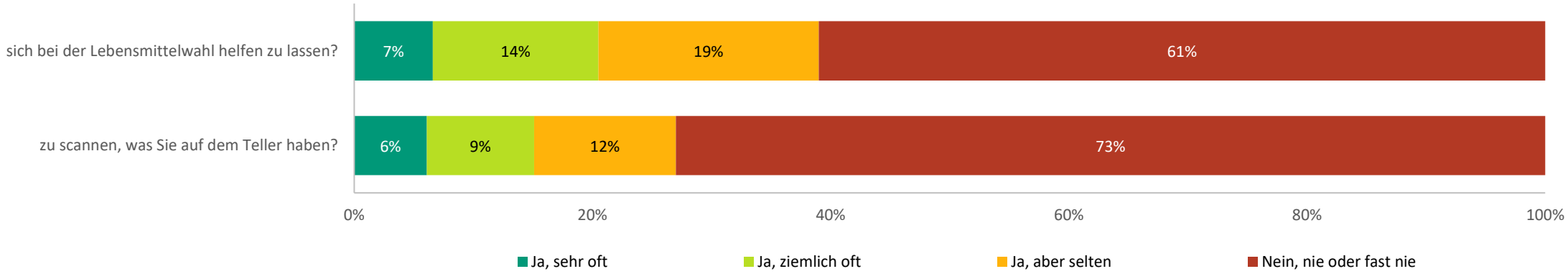
Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



Nutzung von Apps

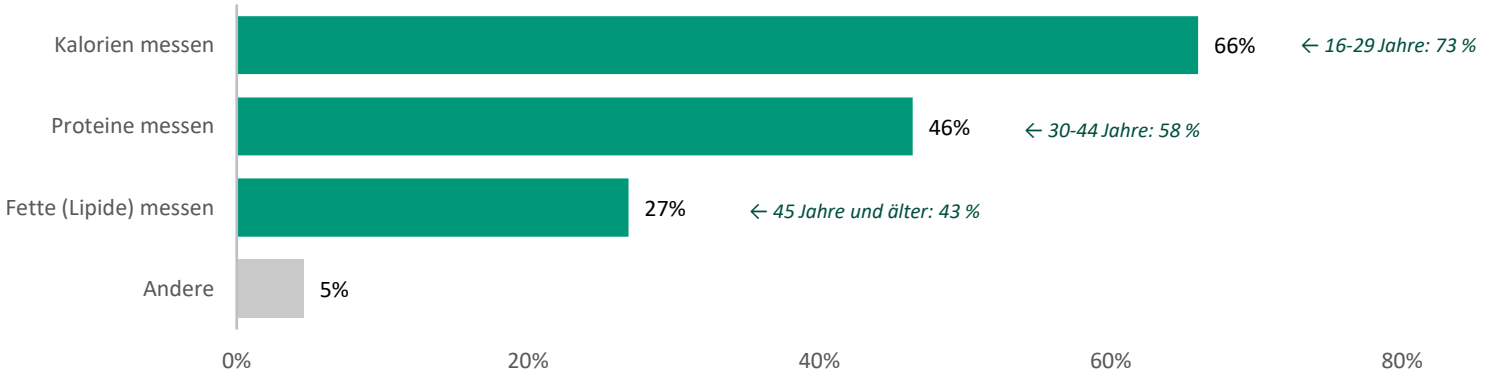
F.21 Nutzen Sie eine oder mehrere Apps, um …

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren



F.22 Aus welchen Gründen scannen Sie, was auf Ihrem Teller ist?

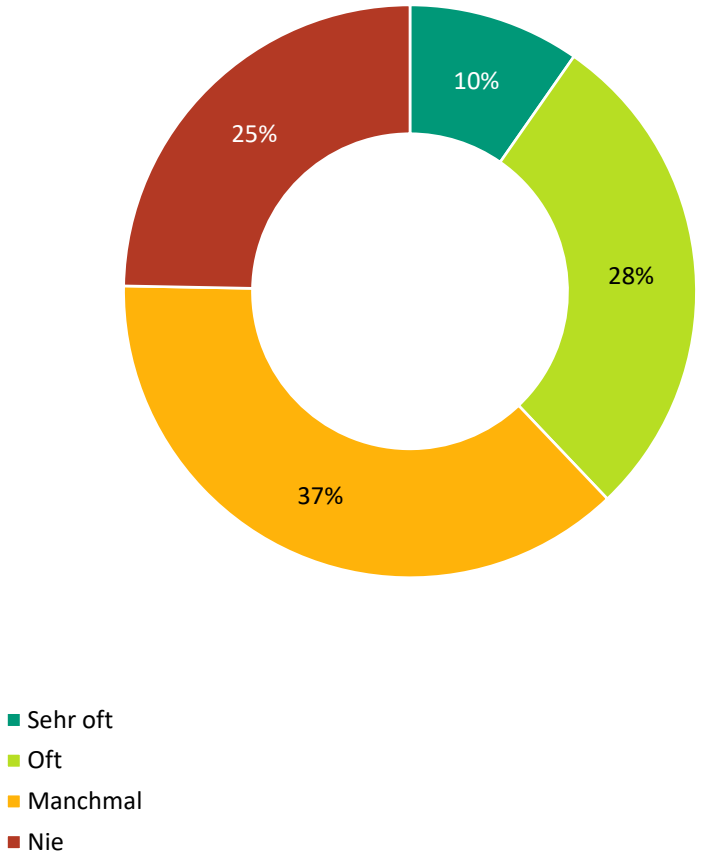
Basis: 369 Personen ab 16 Jahren, die scannen, was auf ihrem Teller ist

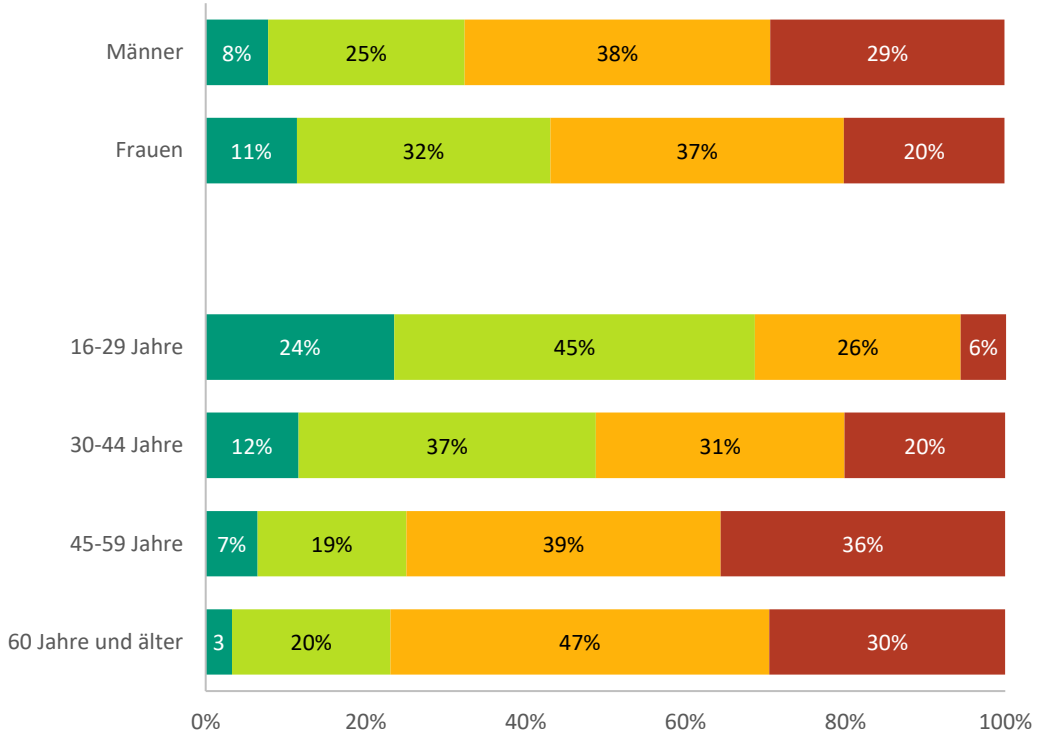


Ernährungsinhalte in den sozialen Medien

F.23 Wie oft sehen Sie sich in den sozialen Medien Inhalte zum Thema Ernährung an (Rezepte, Restaurants, Diäten, Ernährung, Produkte usw.)?

Basis: 1'366 Personen ab 16 Jahren

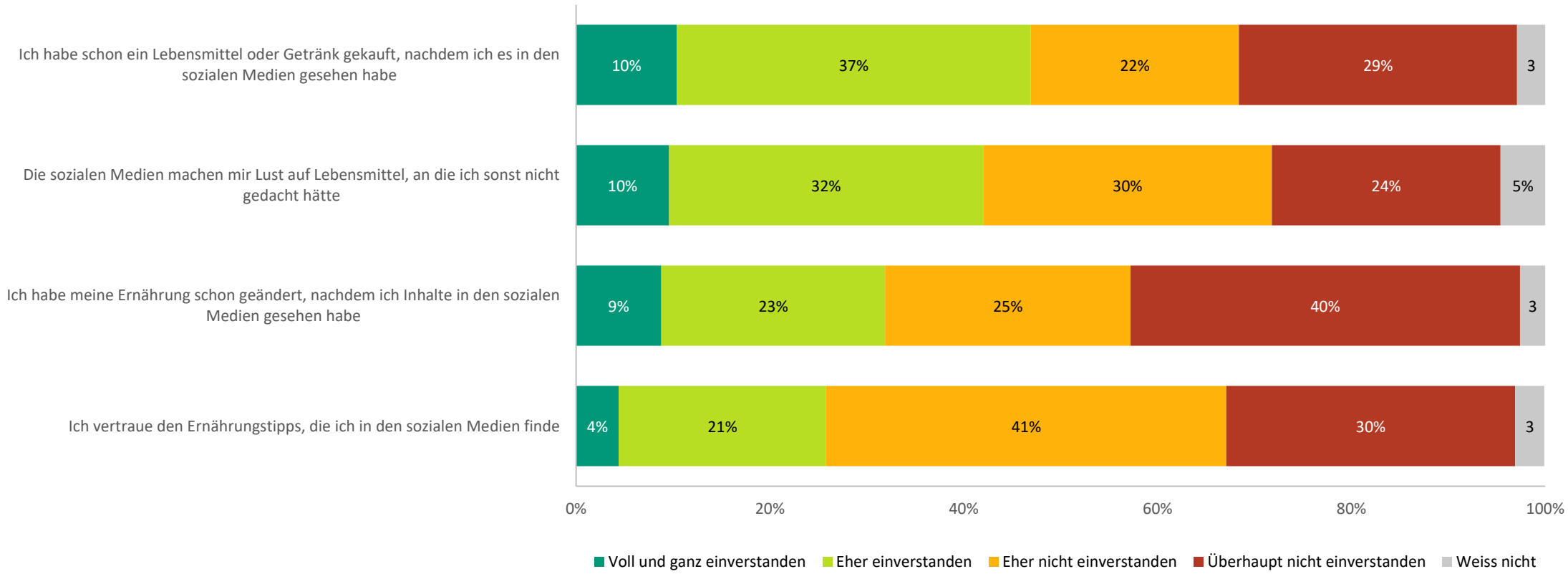




Einfluss der sozialen Medien auf die Ernährung

F.24 Bitte geben Sie für jede der folgenden Aussagen an, ob Sie damit einverstanden sind oder nicht.

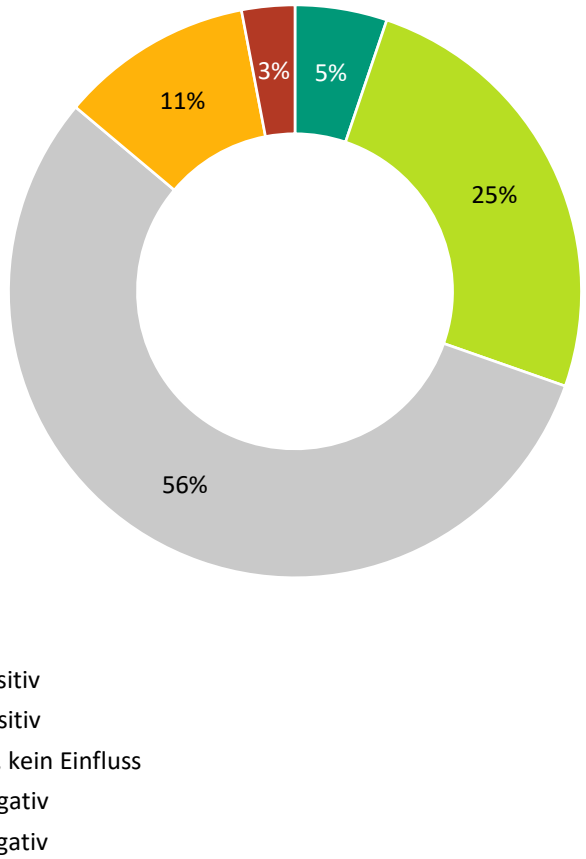
Basis: 1'029 Personen ab 16 Jahren, die in den sozialen Medien Ernährungsinhalte ansehen

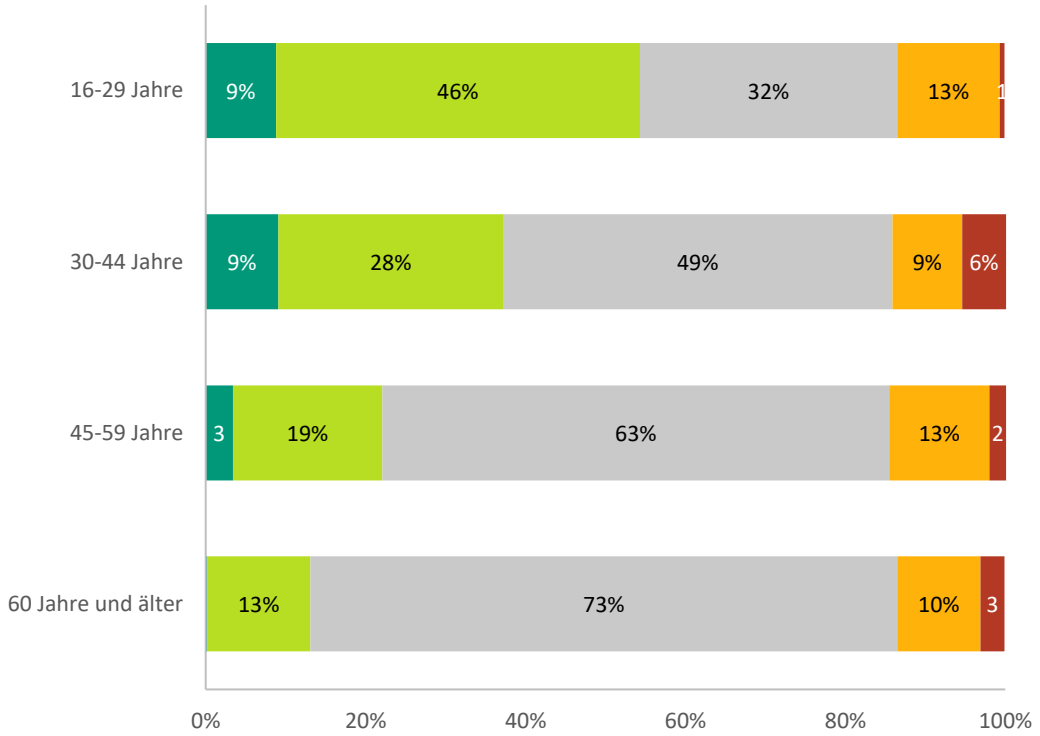


Einfluss der sozialen Medien auf die Ernährung im Allgemeinen

F.25 Würden Sie sagen, dass der Einfluss der sozialen Medien auf Ihre Ernährung im Allgemeinen … ist?

Basis: 1'029 Personen ab 16 Jahren, die in den sozialen Medien Ernährungsinhalte ansehen







Forum Santé 2026
Ernährung

Oktober 2026

M.I.S TREND

LE TEMPS