Forum Santé 2026
L'alimentation

Octobre 2026



M.I.S TREND

LE TEMPS

Fiche technique



Méthodologie : étude menée par questionnaire en ligne auprès des membres du panel MIS Trend.



Dates : prise d'information du 12 au 19 octobre 2026.



Échantillon : 1'366 personnes de 16 ans et plus (557 Romand·es, 573 Alémaniques et 236 Tessinois·es).



Résultats : pondérés par sexe, âge et canton pour obtenir un échantillon représentatif de la population suisse.

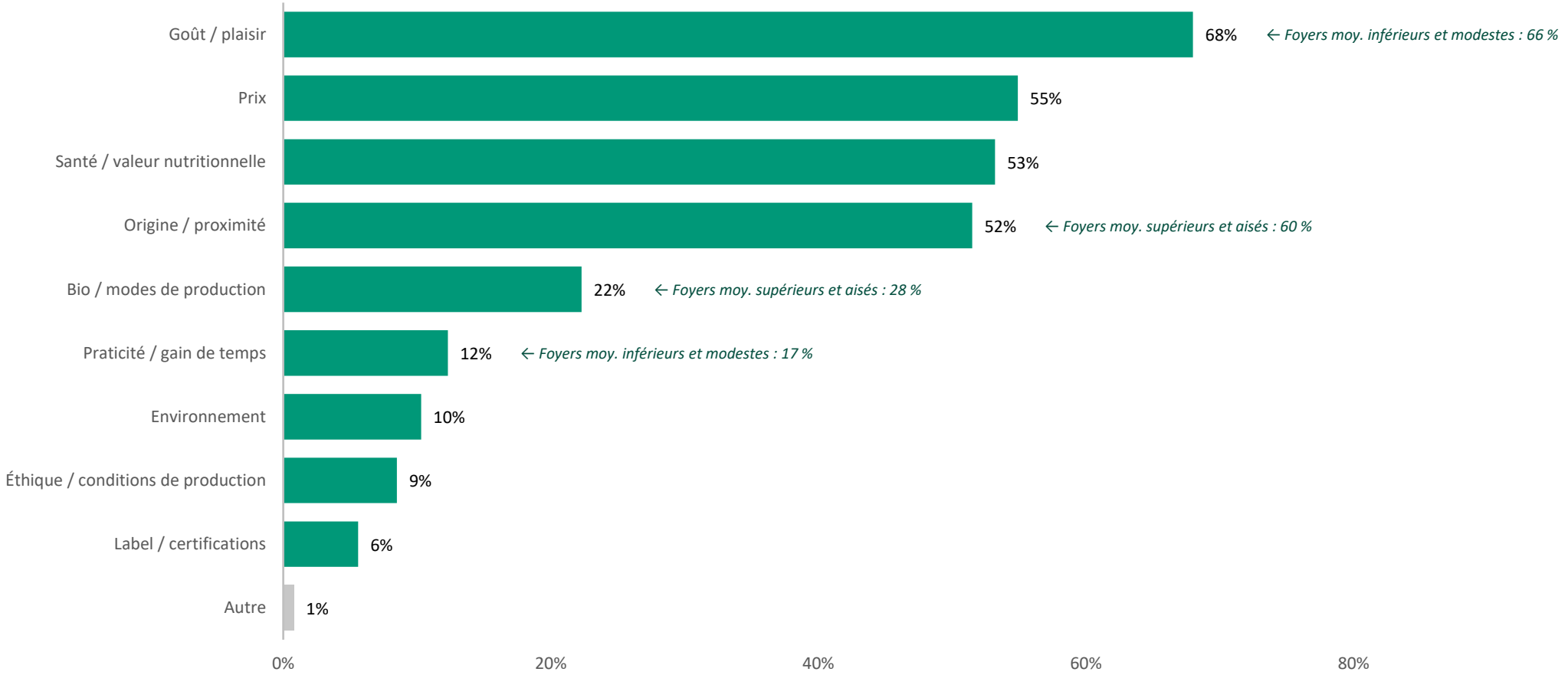


Marge d'erreur maximale : total ± 2,7 % ; Suisse romande ± 4,2 % ; Suisse alémanique ± 4,1 % ; Tessin ± 6,4 %.

Les critères de choix alimentaires

Q.1 De manière générale, quels sont les 3 principaux critères qui guident vos choix alimentaires ?

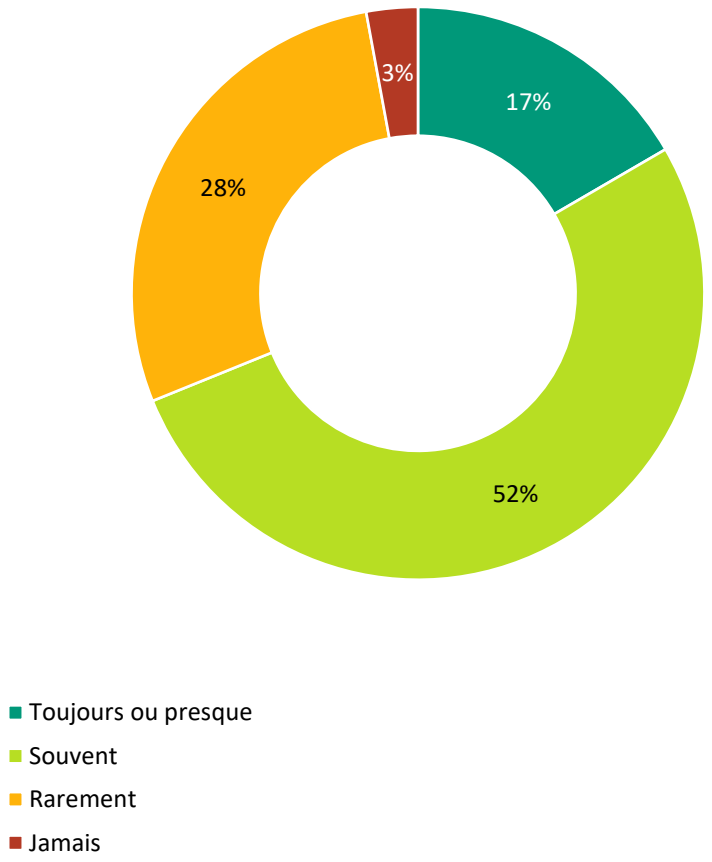
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

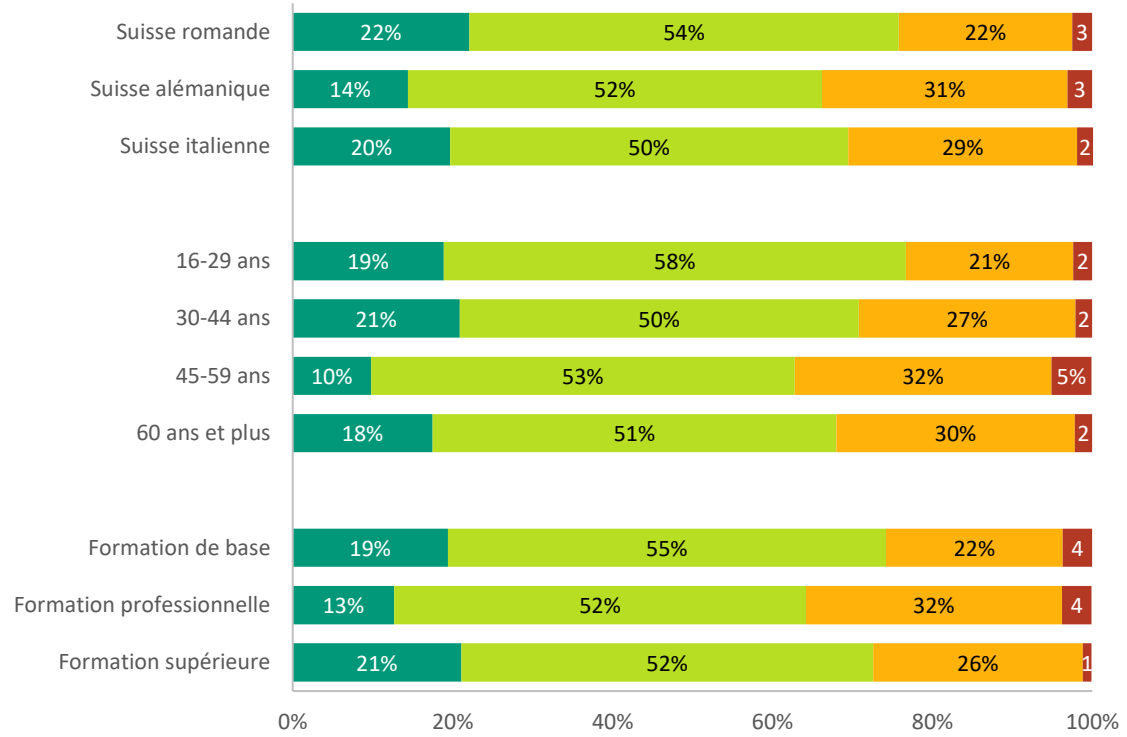


Lecture des étiquettes sur les produits alimentaires

Q.2 À quelle fréquence lisez-vous les étiquettes sur les produits alimentaires avant l'achat ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

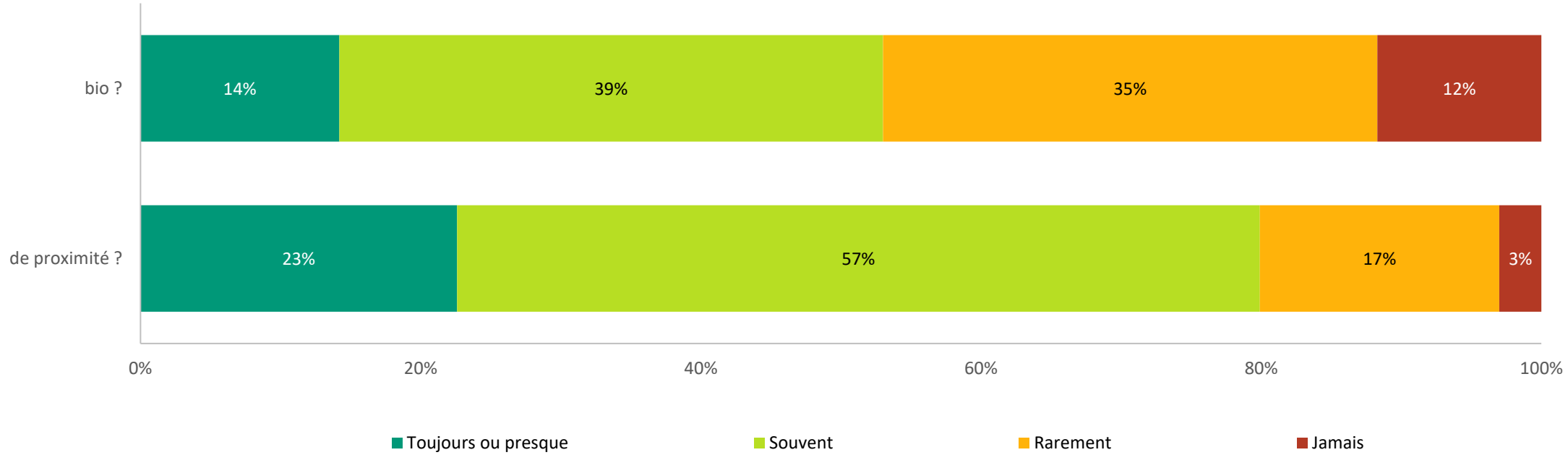




Produits bio et de proximité

Q.3 De manière générale, faites-vous attention à ce que les produits alimentaires que vous achetez soient…

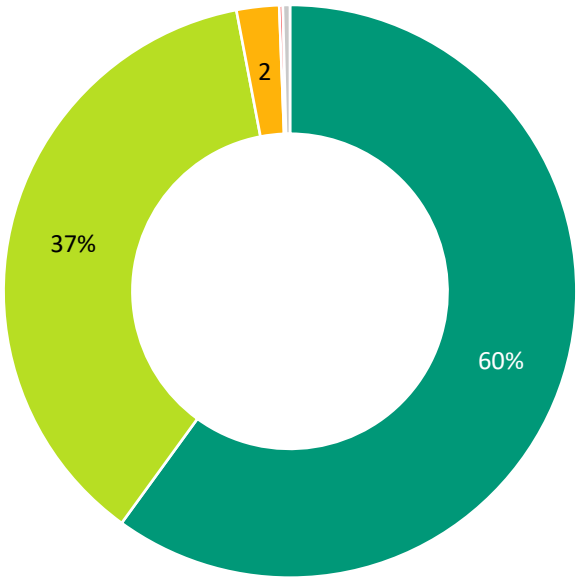
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



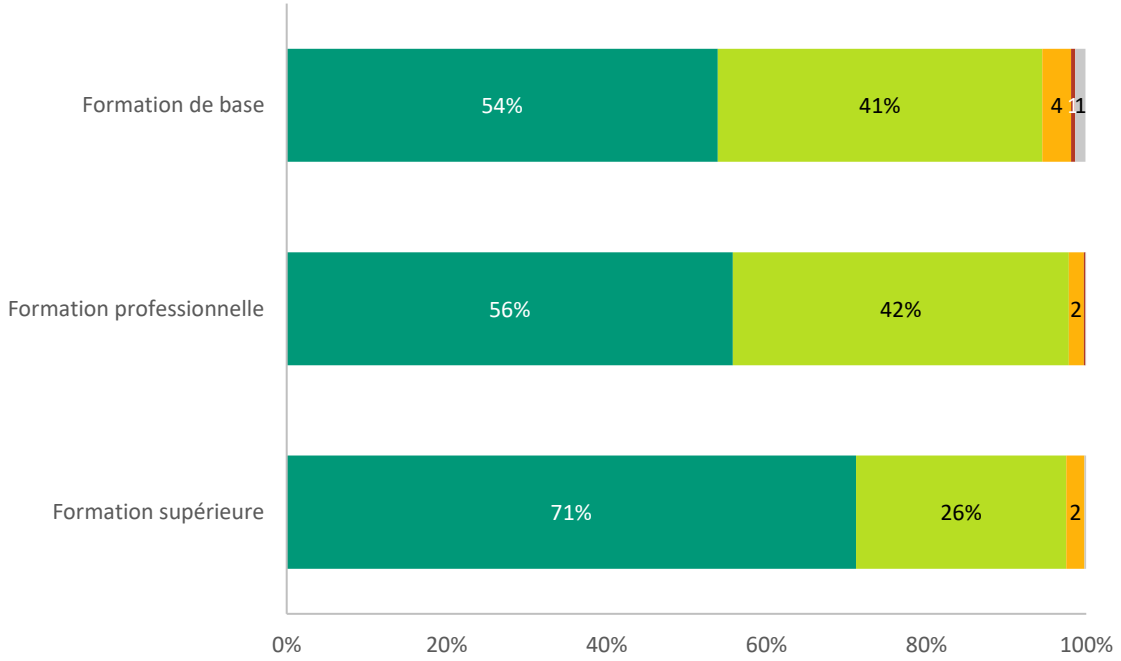
L’importance de l’alimentation dans la santé

Q.4 Selon vous, quelle importance a l’alimentation dans la santé des gens ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



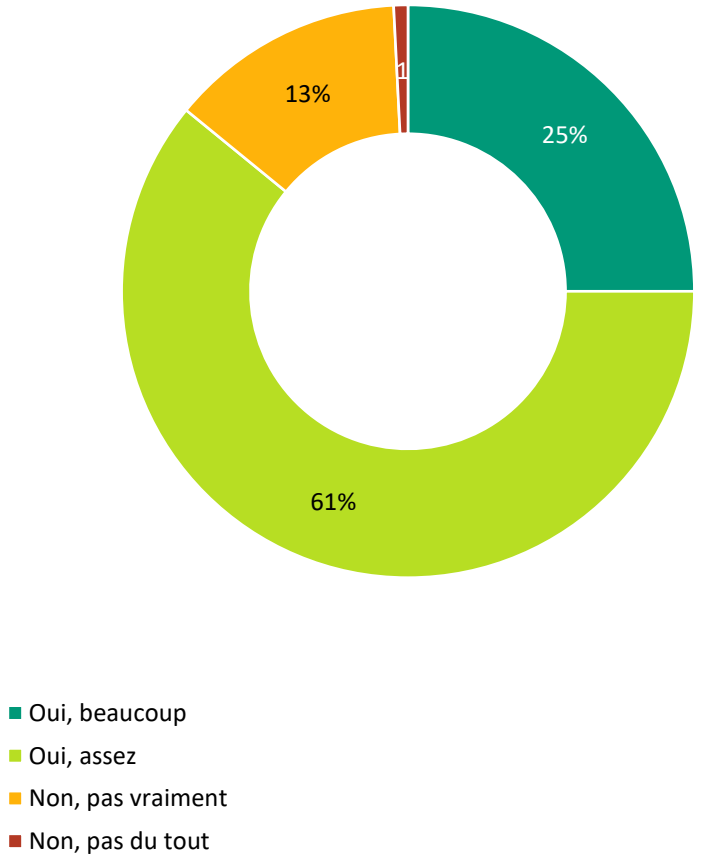
- Très importante
- Assez importante
- Pas vraiment importante
- Pas importante du tout
- Ne sait pas

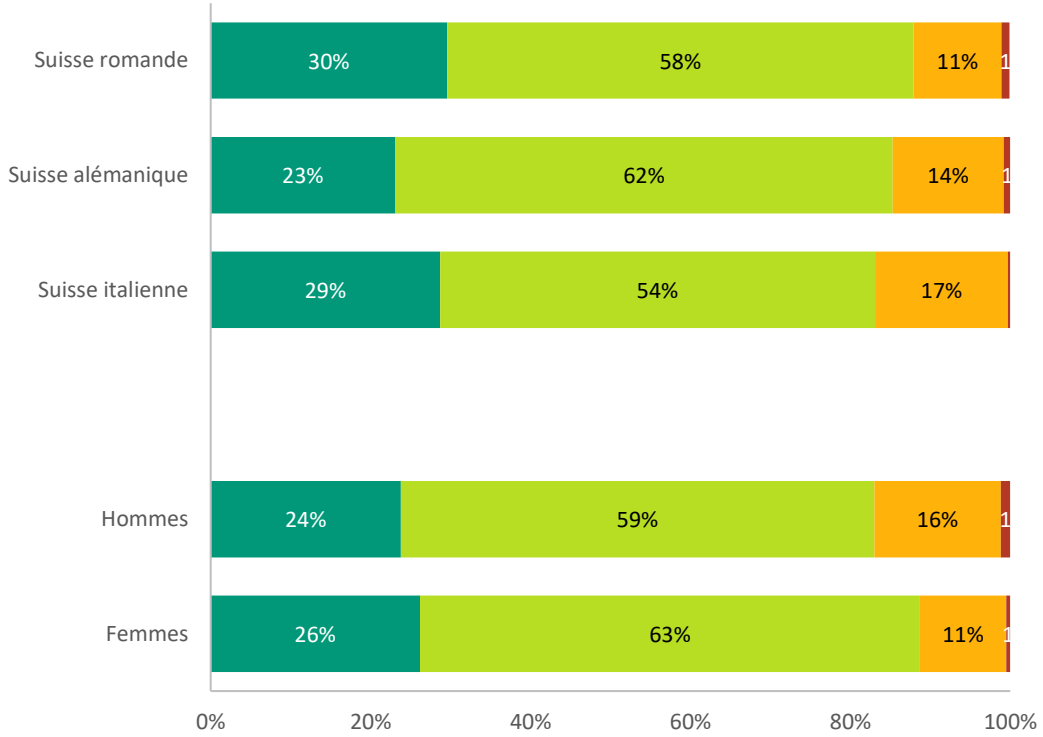


L’attention à son alimentation pour sa santé

Q.5 Et vous-même, pour votre santé, faites-vous attention à votre alimentation ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

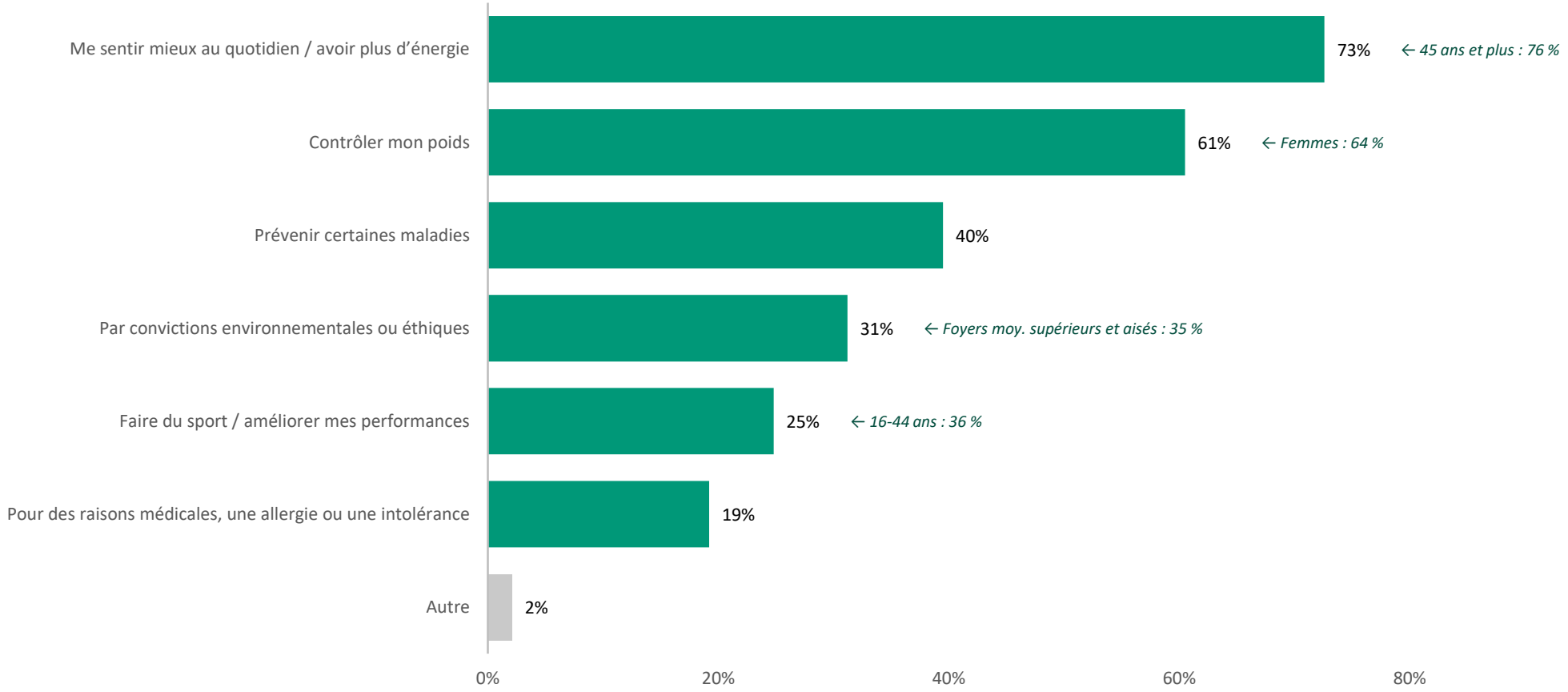




Les raisons de faire attention à son alimentation

Q.6 Pour quelles raisons faites-vous attention à votre alimentation ?

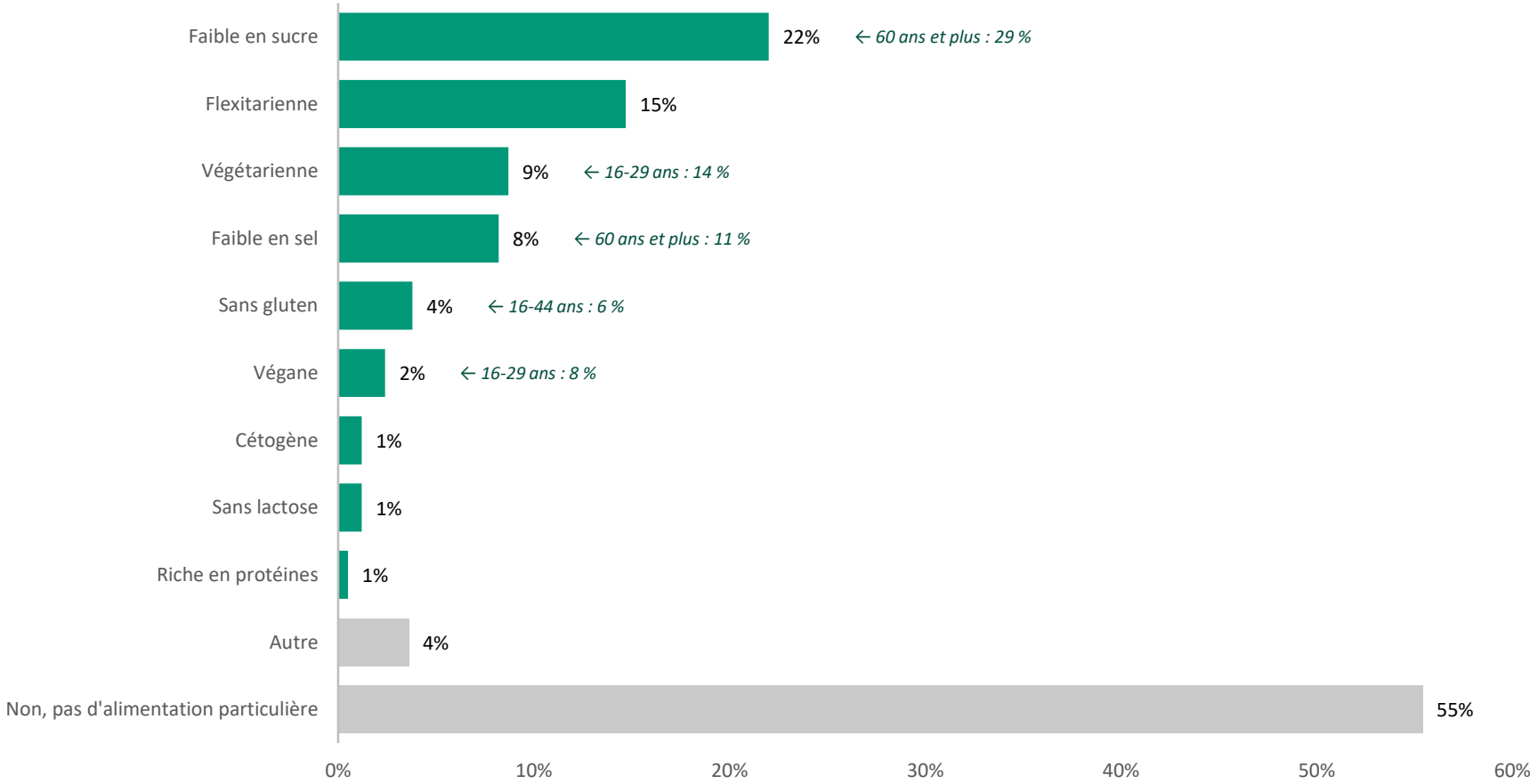
Base : 1'173 personnes de 16 ans et plus faisant attention à leur alimentation



Alimentations particulières ou recommandations alimentaires

Q.7 Suivez-vous une alimentation particulière ou certaines recommandations alimentaires ? Si oui, laquelle ou lesquelles ?

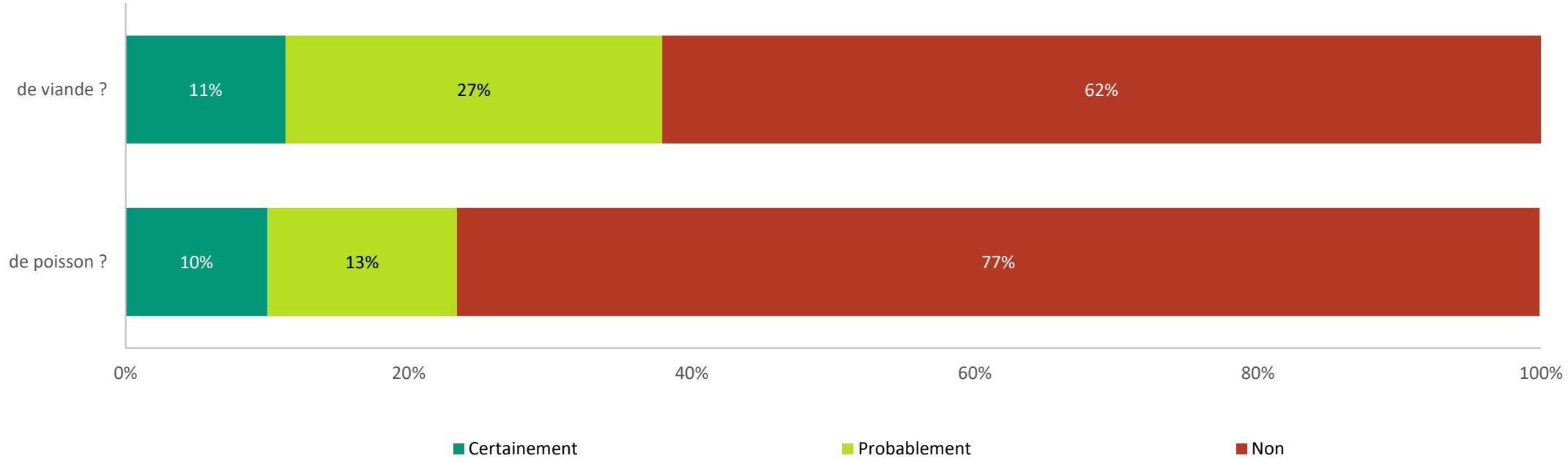
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



Diminution de la consommation de viande ou de poisson

Q.8 Dans les 12 prochains mois, avez-vous l'intention de diminuer votre consommation…

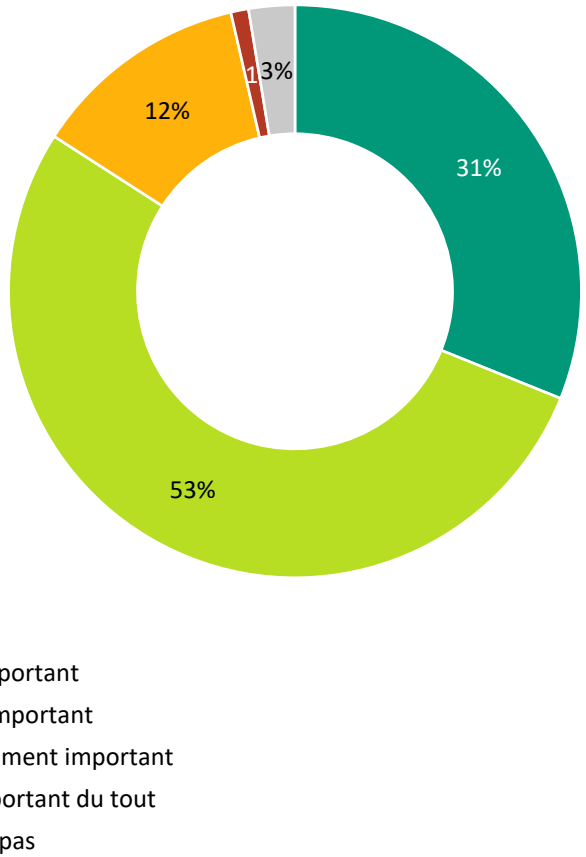
Base : 1'277 personnes de 16 ans et plus non végétariennes

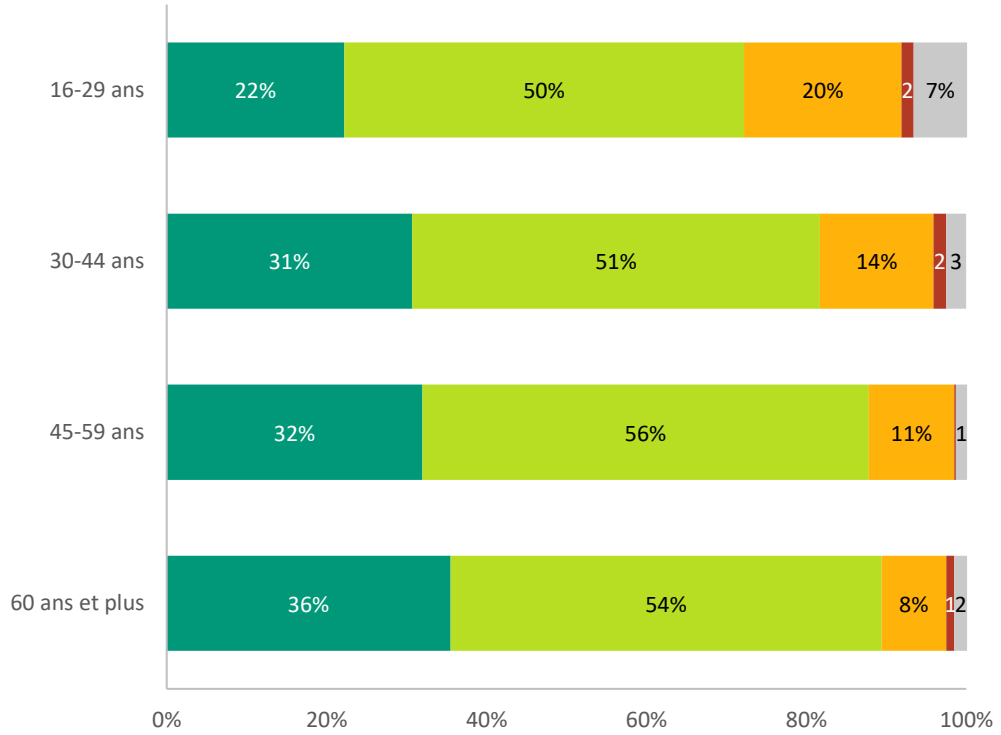


L'obésité, un problème de santé important en Suisse ?

Q.9 Considérez-vous que l'obésité constitue aujourd'hui un problème de santé important en Suisse ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

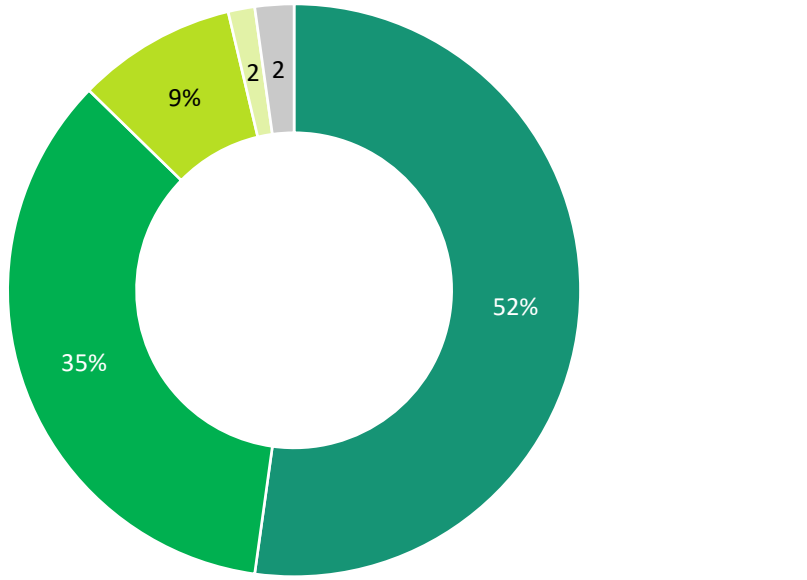




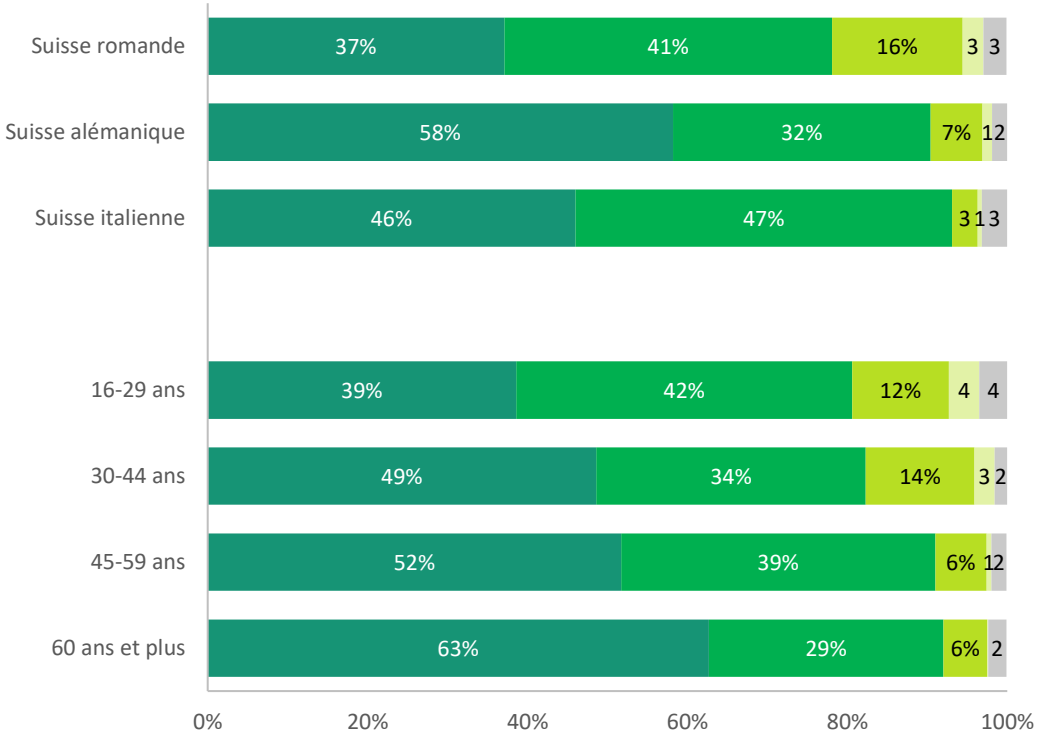
Lutte contre l'obésité : qui en est responsable ?

Q.10 Selon vous, la lutte contre l'obésité relève…

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



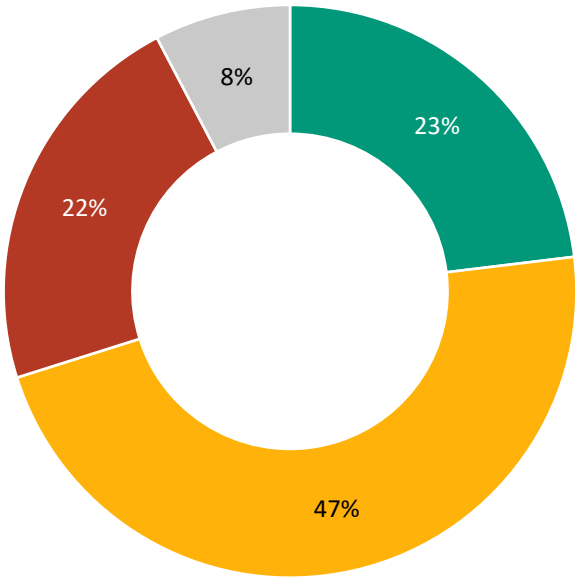
- Principalement de la responsabilité individuelle
- Davantage de la responsabilité individuelle, mais aussi de celle de l'État
- Davantage de la responsabilité de l'État, mais aussi de la responsabilité individuelle
- Principalement de la responsabilité de l'État
- Ne sait pas



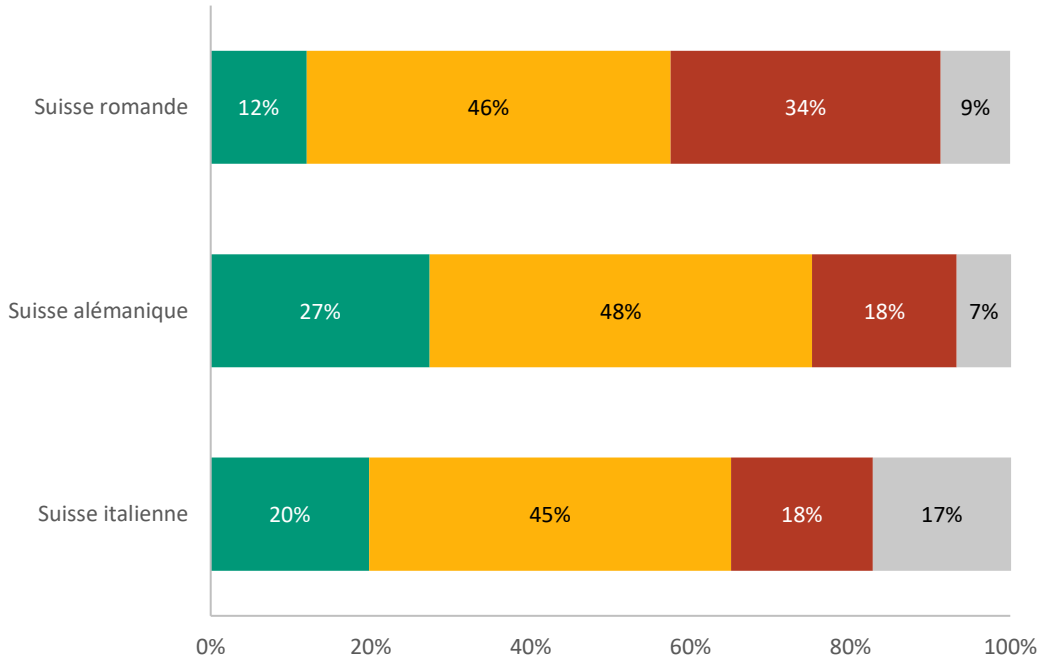
Appréciation de la prévention de l'obésité en Suisse

Q.11 De manière générale, comment considérez-vous en Suisse la prévention de l'obésité ? Estimez-vous qu'on en fait suffisamment ou qu'il faudrait en faire plus ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



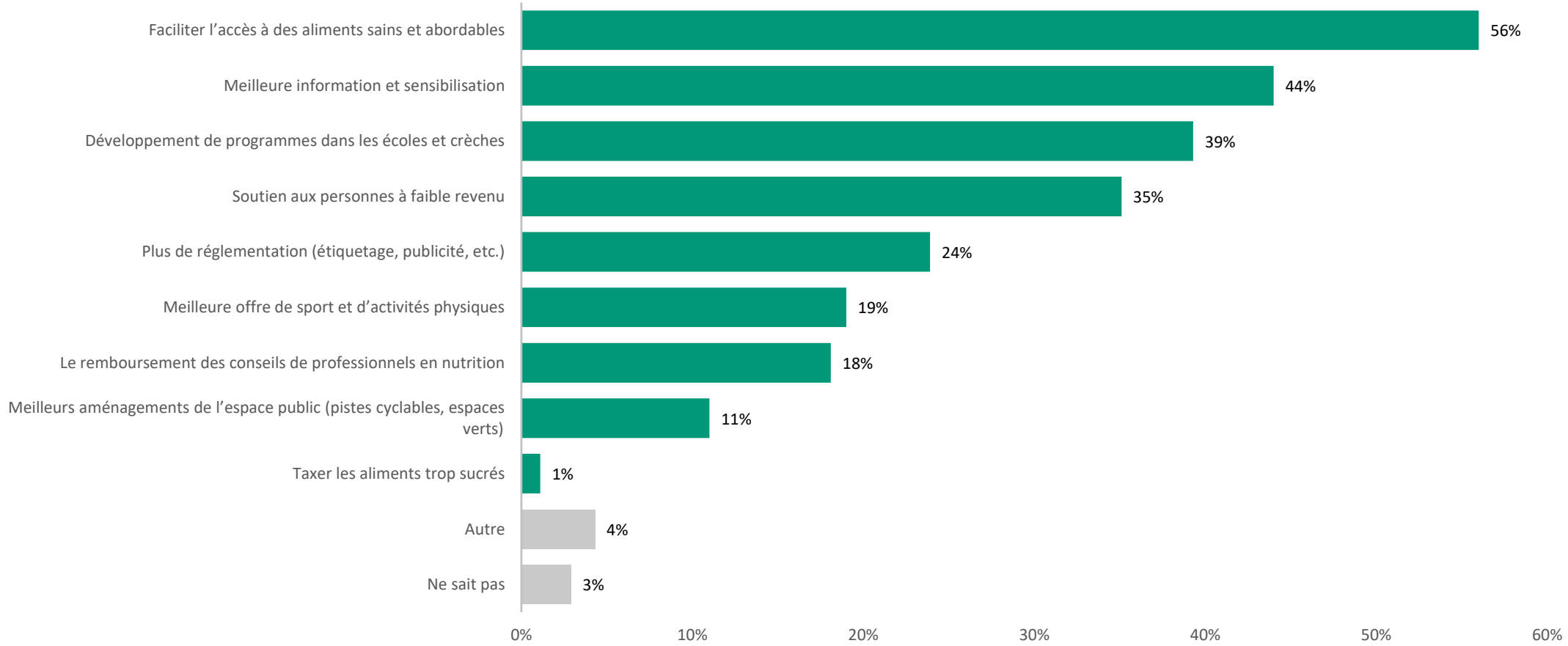
- On en fait suffisamment
- Il faudrait en faire un peu plus
- Il faudrait en faire beaucoup plus
- Ne sait pas



Les priorités pour améliorer la prévention de l'obésité

Q.12 Quelles sont selon vous les trois priorités principales pour améliorer la prévention de l'obésité ?

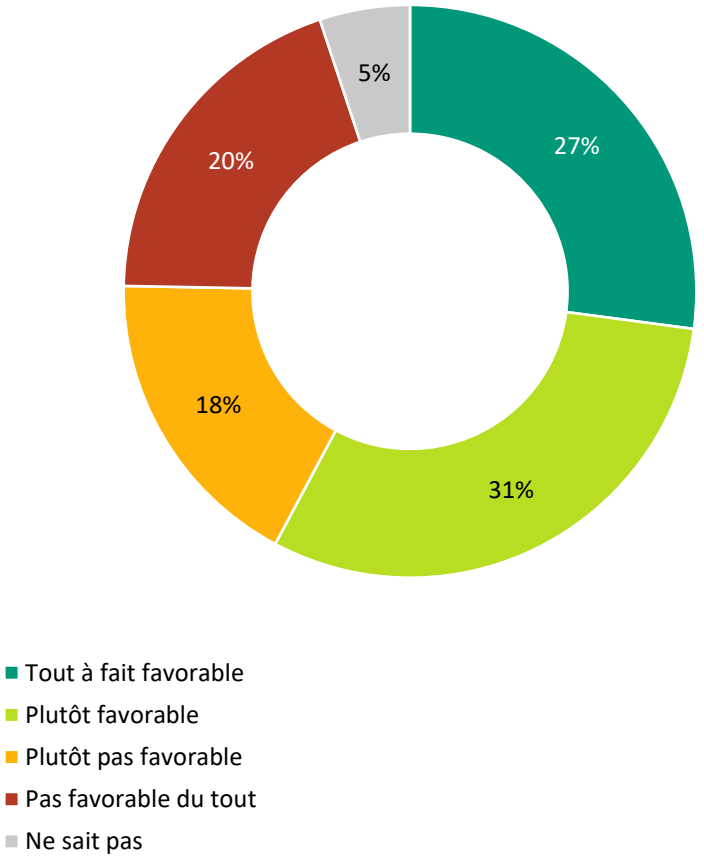
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

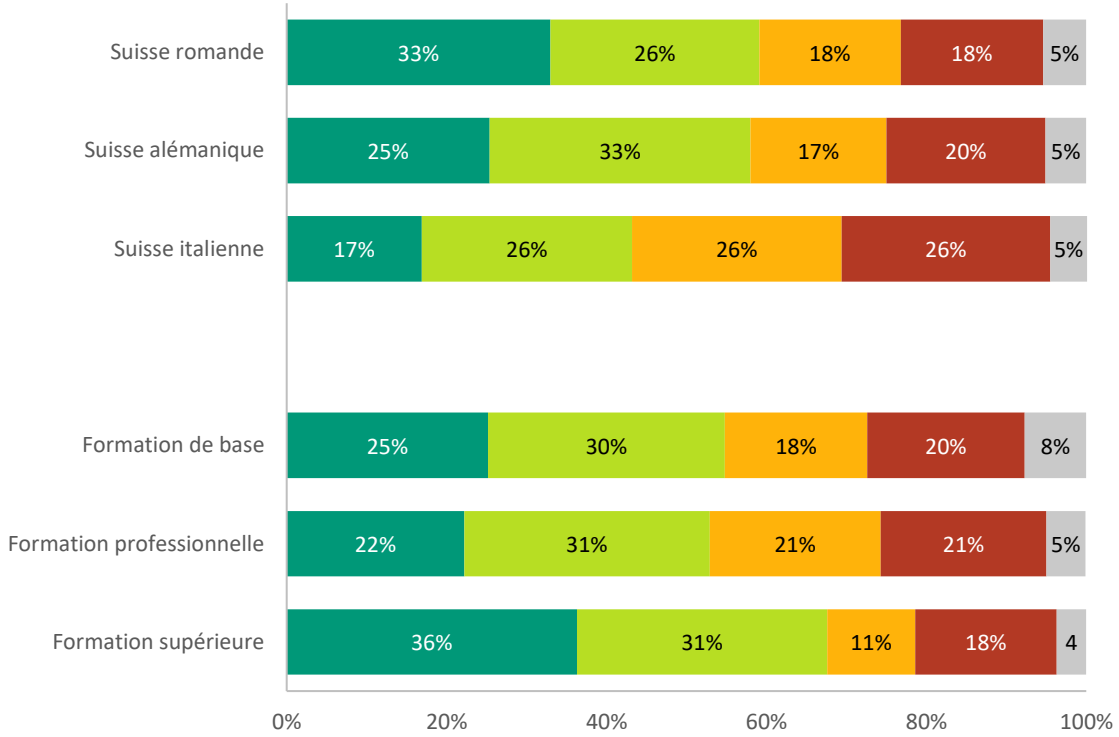


Taxation des aliments riches en sucre

Q.13 Est-ce que vous êtes favorable à ce que les aliments (solides ou liquides) riches en sucre soient taxés pour limiter leur consommation ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

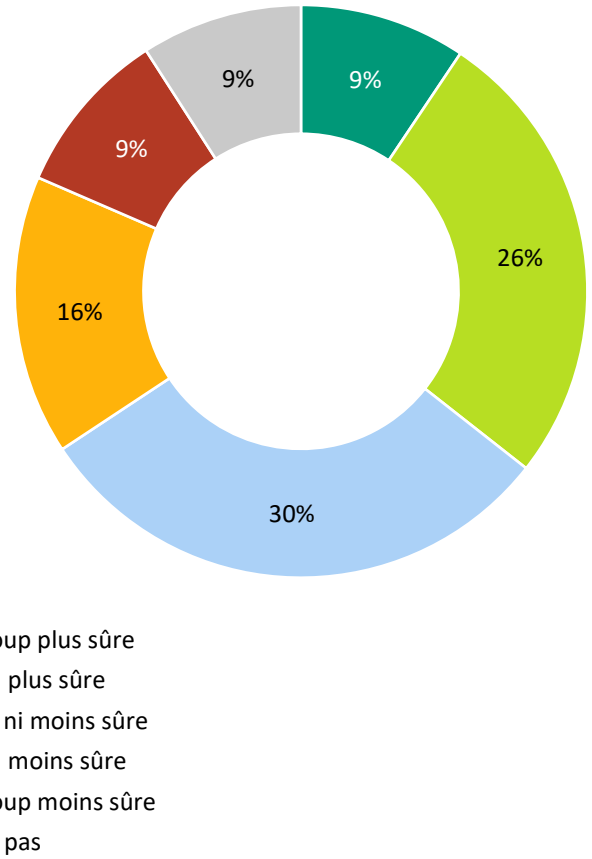


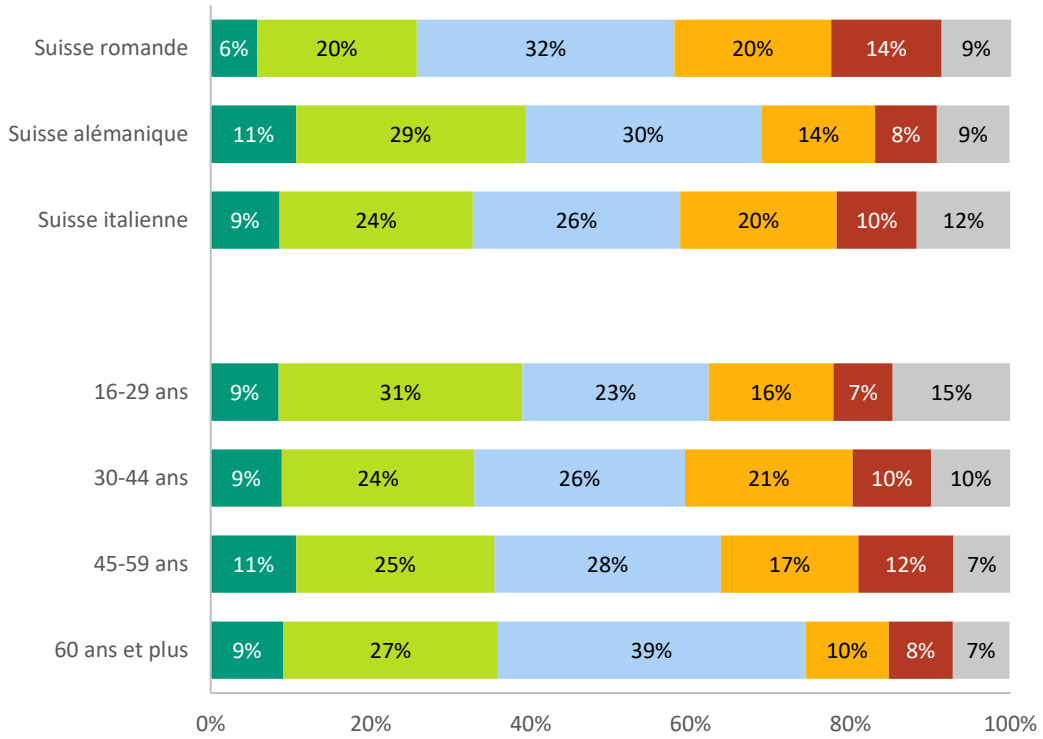


Qualité de l'alimentation en Suisse

Q.14 Selon vous, par rapport à il y a 30 ans, l'alimentation en Suisse est-elle aujourd'hui…

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

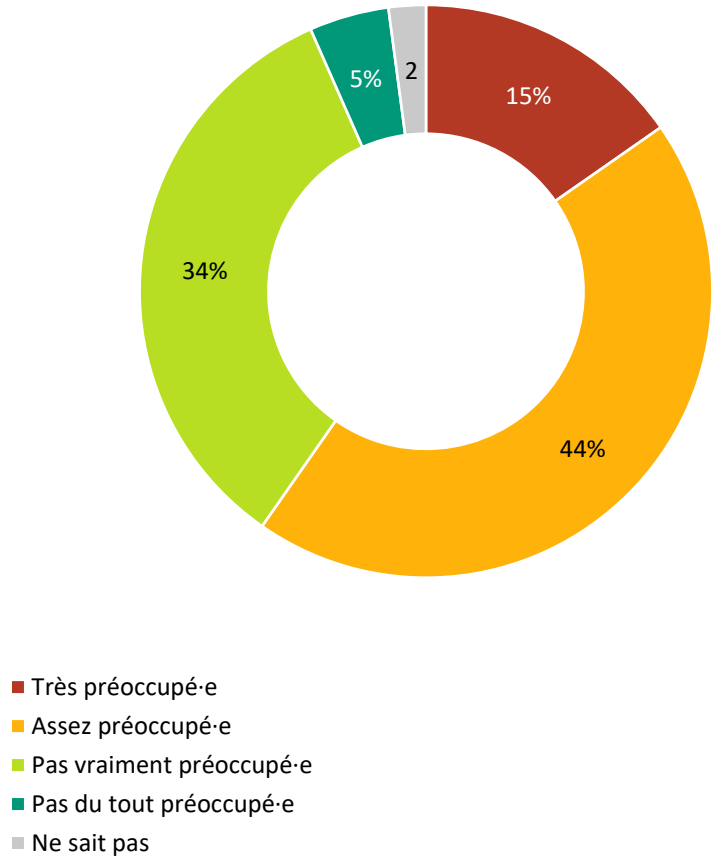


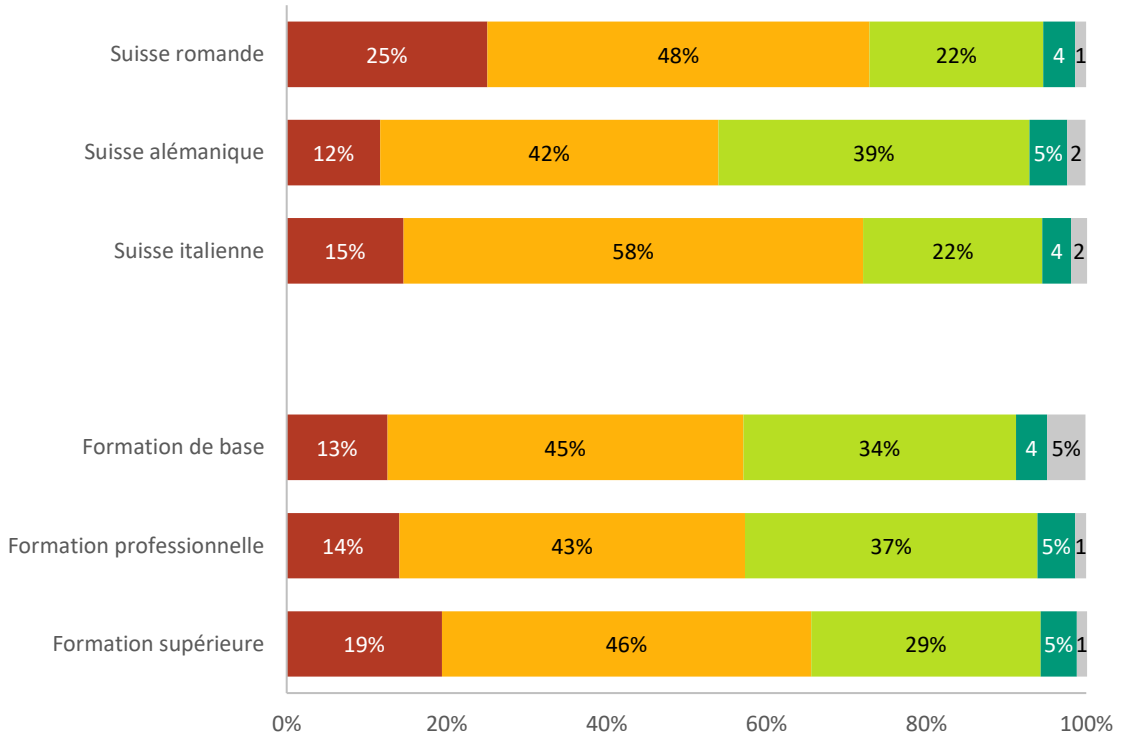


Inquiétude vis-à-vis de la présence de polluants dans l'alimentation

Q.15 De manière générale, dans quelle mesure êtes-vous préoccupé·e par la présence de polluants dans votre alimentation ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

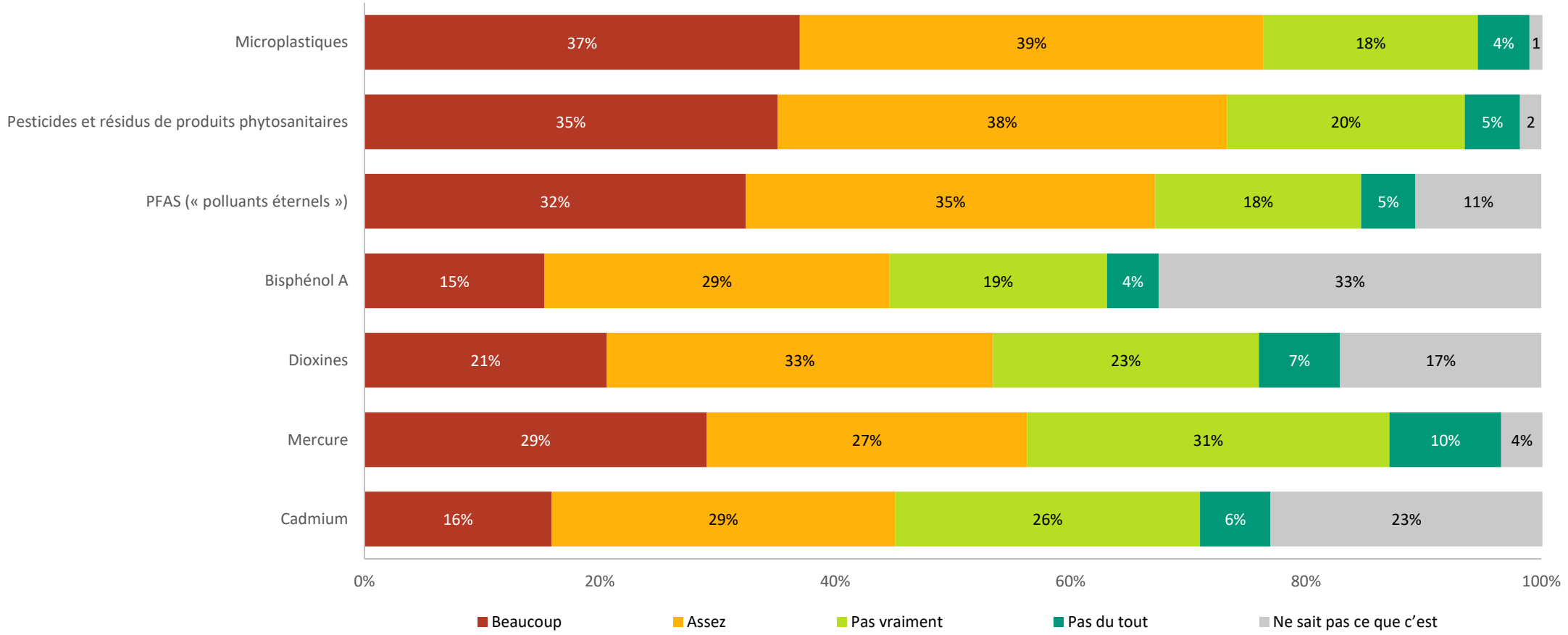




Inquiétude vis-à-vis de certains polluants

Q.16 Voici quelques polluants que l'on peut potentiellement trouver dans l'alimentation. Pour chacun, veuillez indiquer à quel point il vous inquiète.

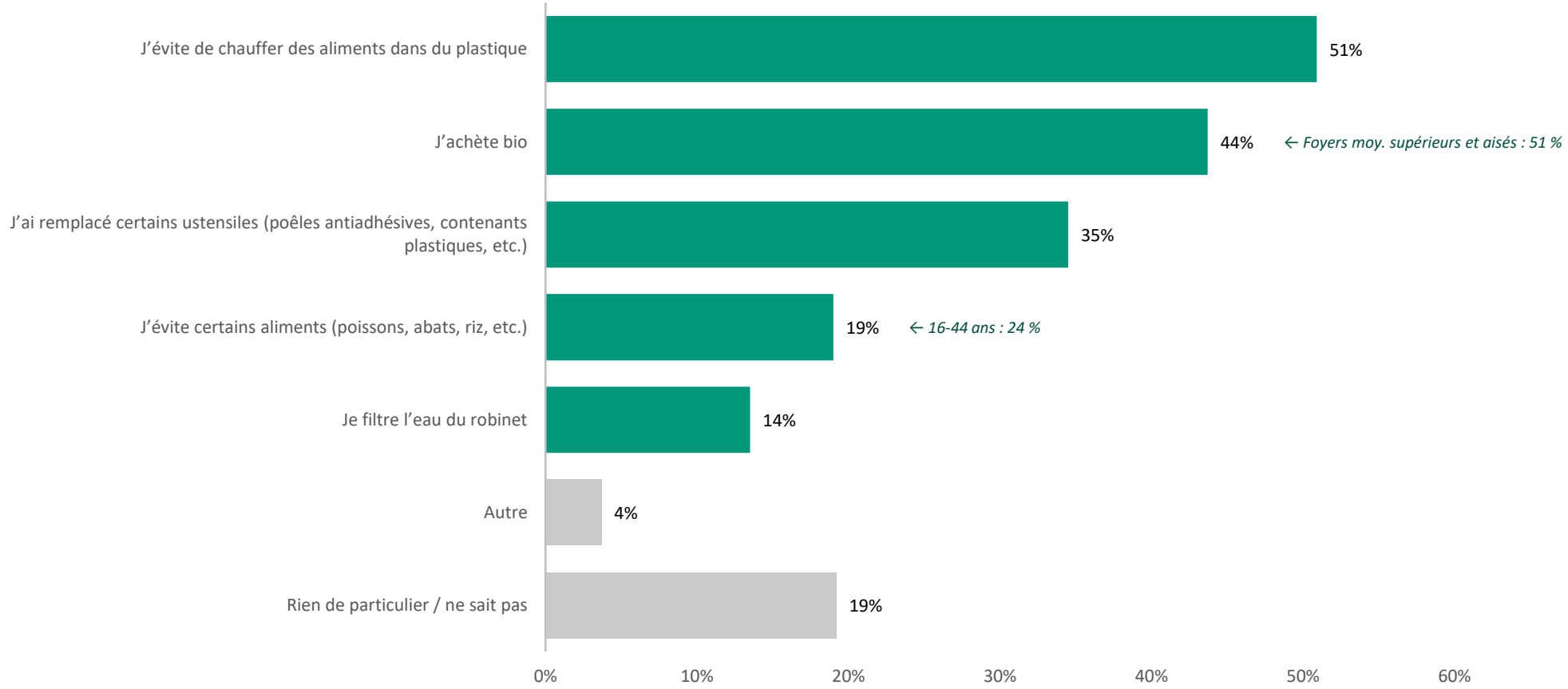
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



Les comportements pour limiter son exposition aux polluants

Q.17 Vous-même, que faites-vous pour tenter de limiter votre exposition à ces polluants ?

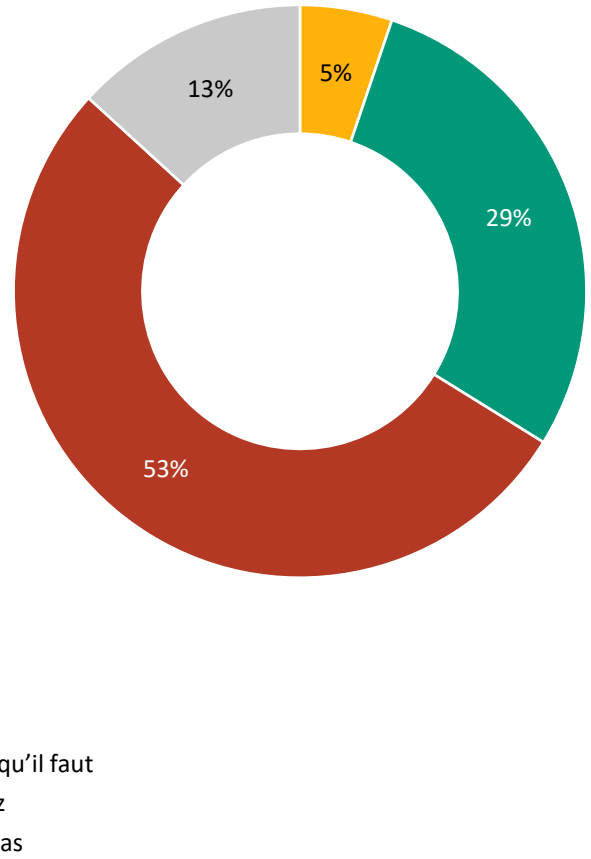
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

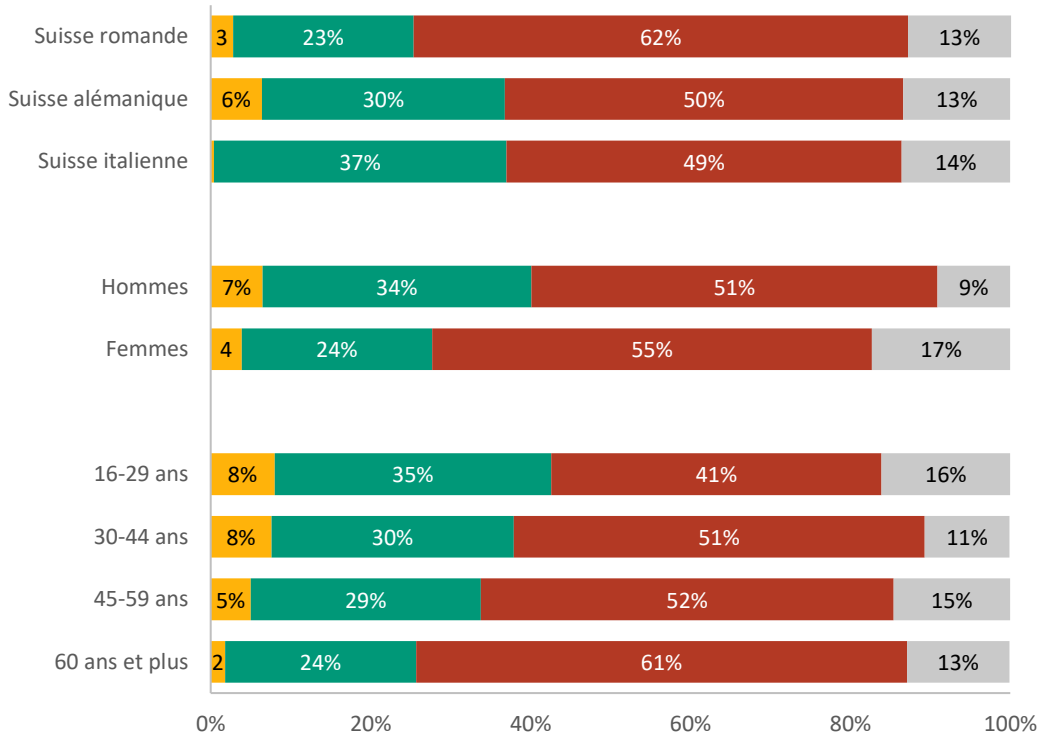


Action des autorités contre les polluants dans l'alimentation

Q.18 Selon vous, les autorités suisses en font-elles trop, juste ce qu'il faut ou pas assez pour limiter la présence de ces substances dans l'alimentation ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

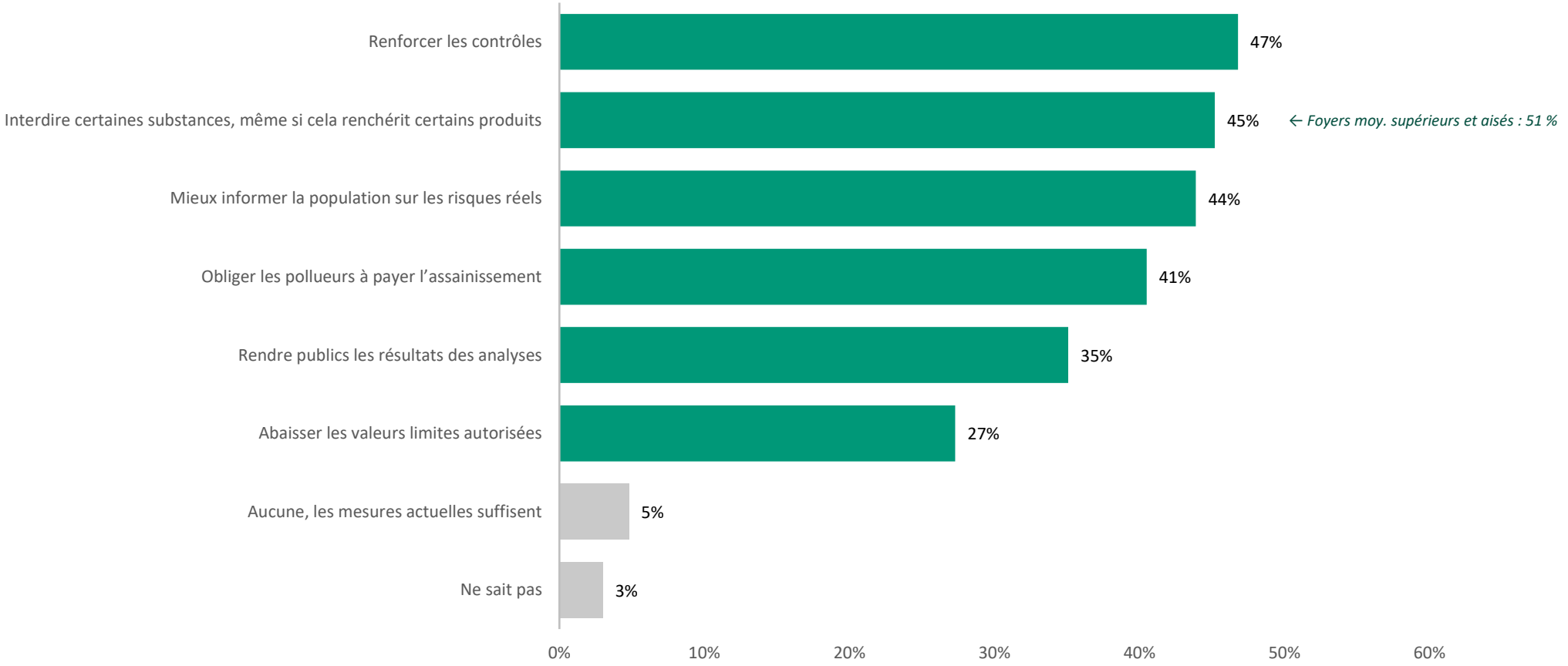




Mesures prioritaires contre les polluants dans l'alimentation

Q.19 Parmi les mesures possibles ci-dessous pour lutter contre les polluants dans l'alimentation, quelles sont pour vous les prioritaires ?

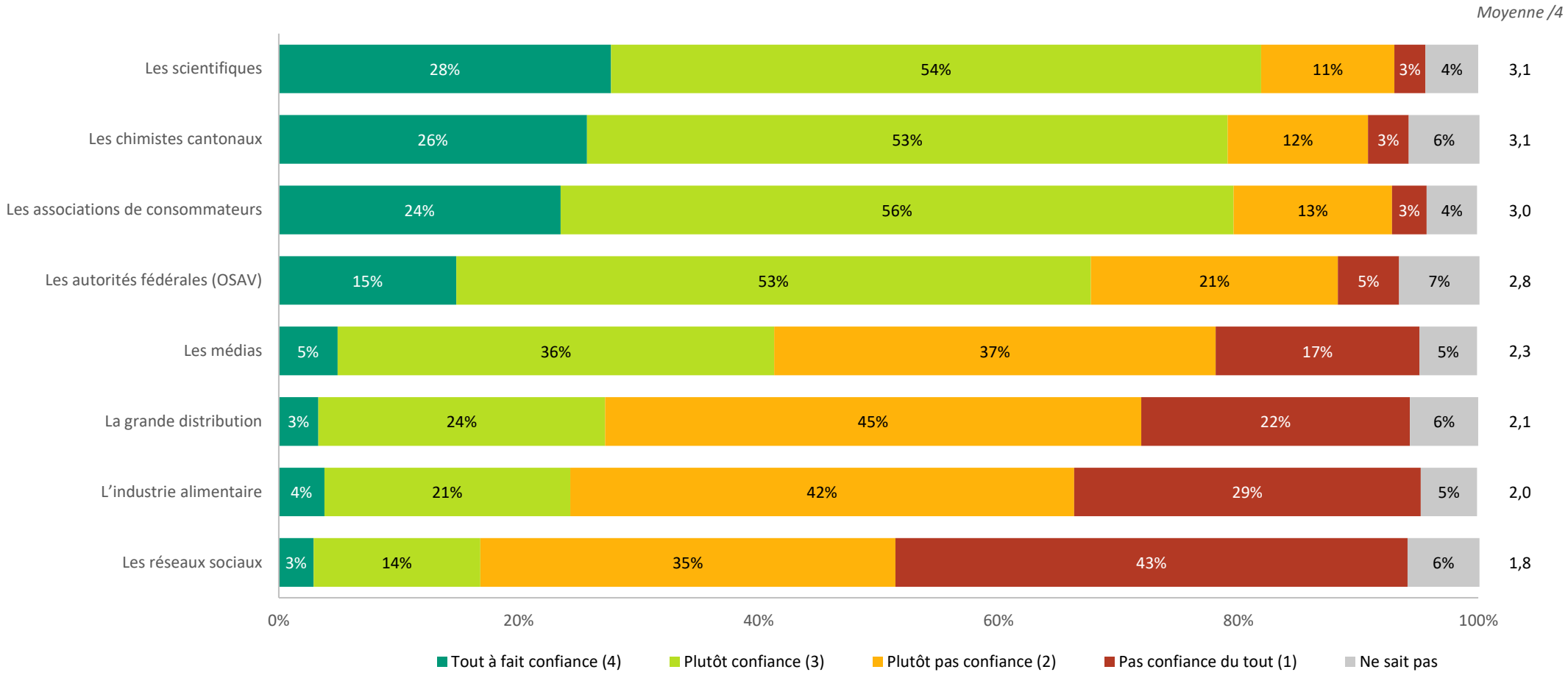
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



Information sur les polluants : degré de confiance en certains acteurs

Q.20 Pour chacun des acteurs suivants, veuillez indiquer si vous lui faites confiance ou non pour vous informer sur les polluants dans l'alimentation.

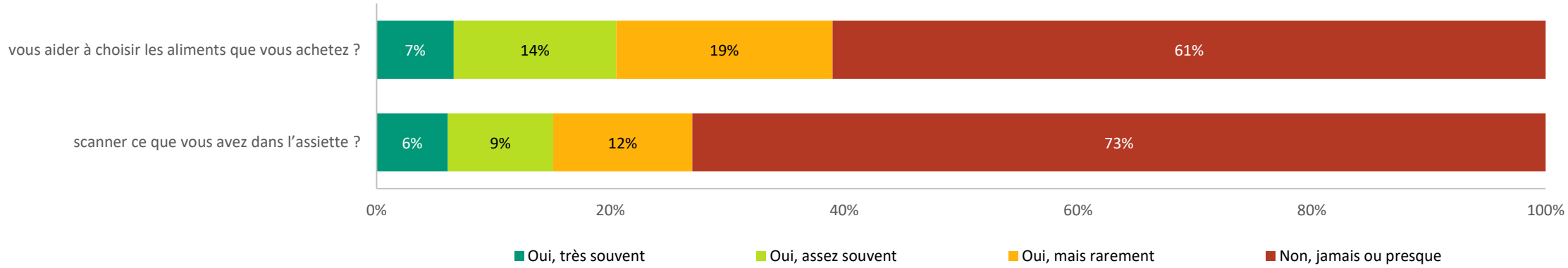
Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



Utilisation d'applications

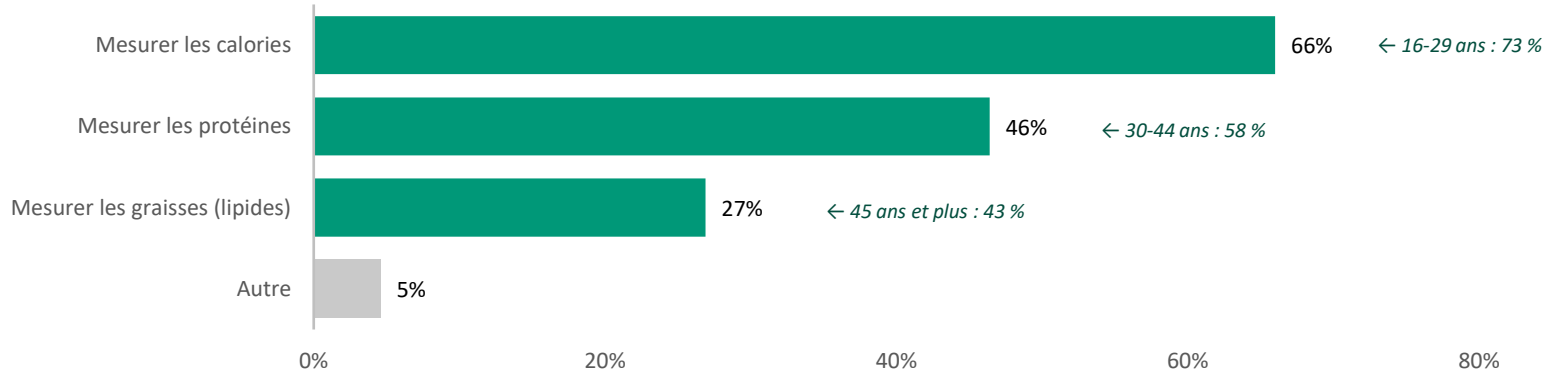
Q.21 Utilisez-vous une ou plusieurs applications pour…

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus



Q.22 Vous scannez ce qui est dans votre assiette pour quelles raisons ?

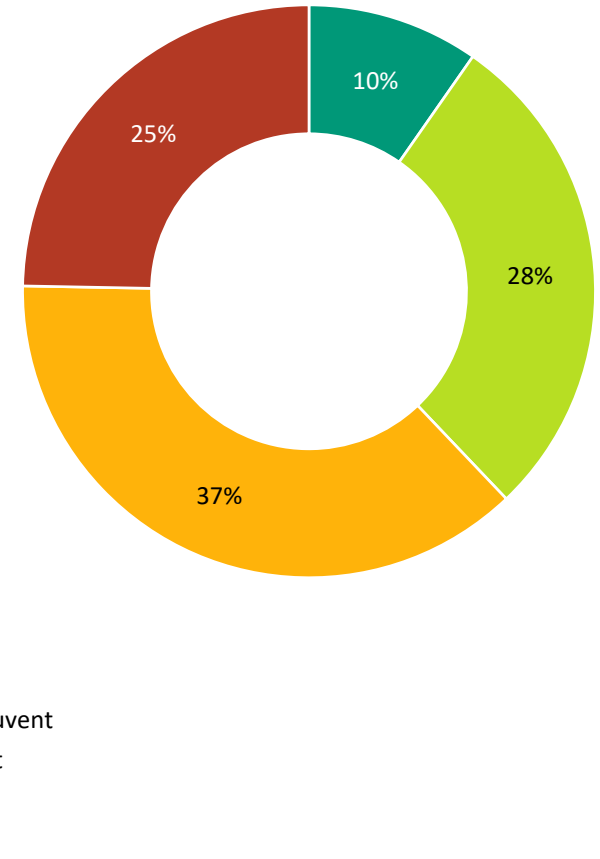
Base : 369 personnes de 16 ans et plus qui scannent ce qui est dans leur assiette

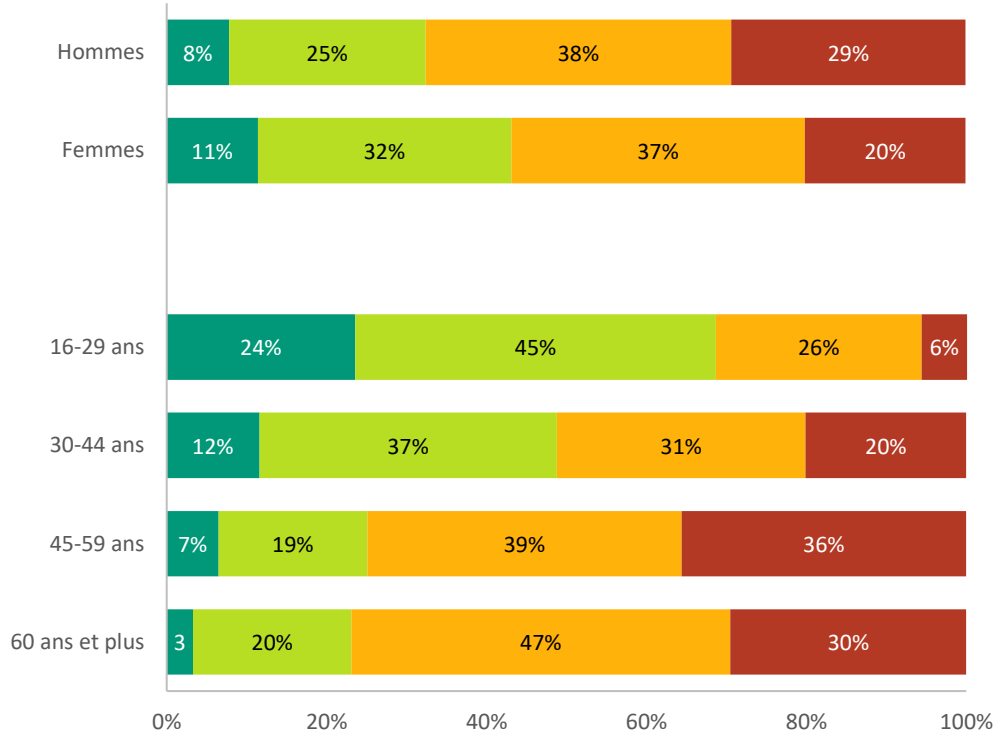


Consultation de contenus liés à l'alimentation sur les réseaux sociaux

Q23. À quelle fréquence consultez-vous des contenus liés à l'alimentation sur les réseaux sociaux (recettes, restaurants, régimes, nutrition, produits, etc.) ?

Base : 1'366 personnes de 16 ans et plus

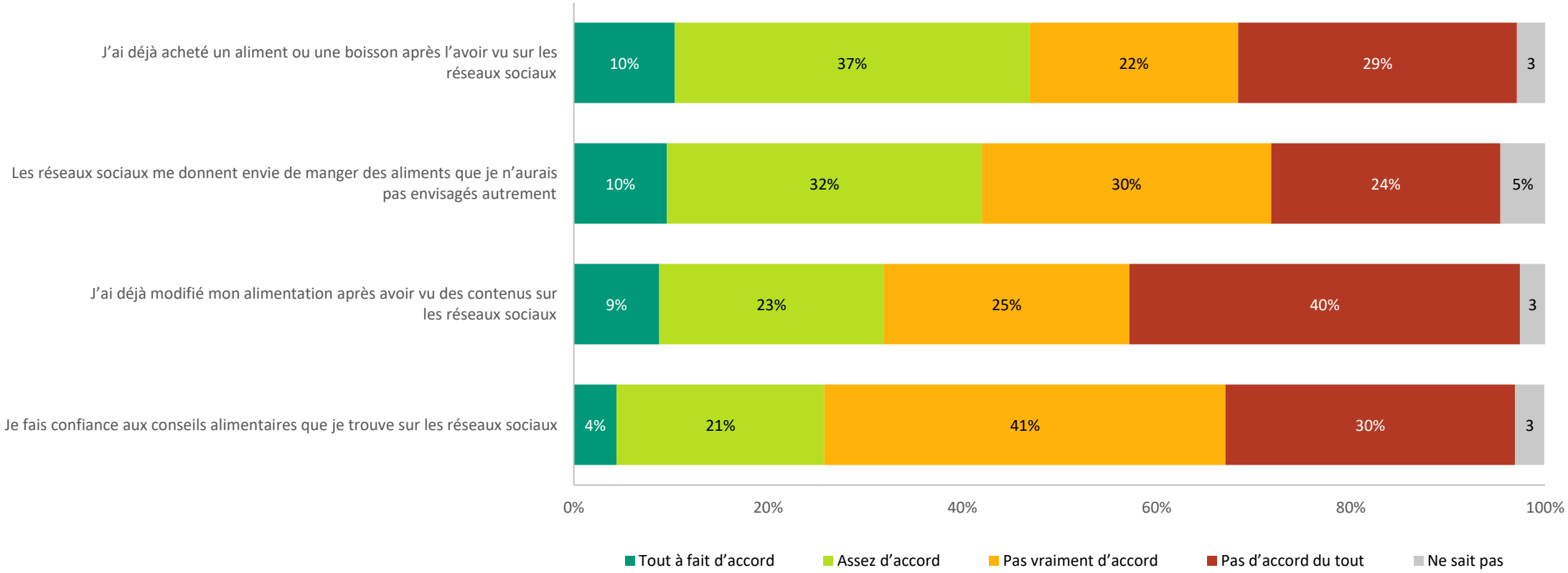




Influence des réseaux sociaux sur l'alimentation

Q24. Pour chacune des affirmations ci-dessous, veuillez indiquer si vous êtes d'accord ou non.

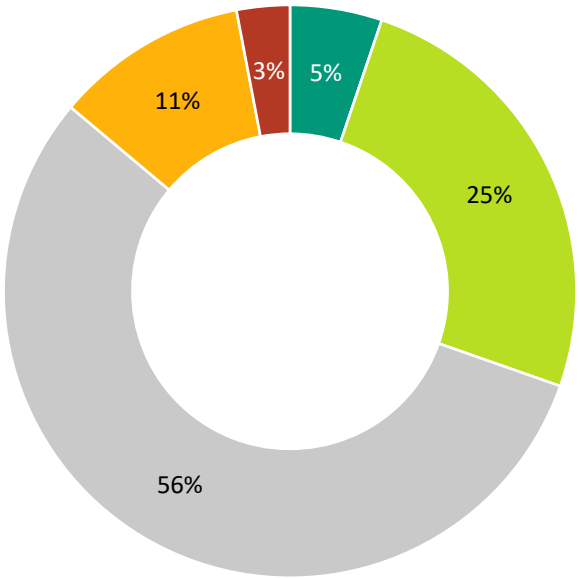
Base : 1'029 personnes de 16 ans et plus qui consultent des contenus liés à l'alimentation sur les réseaux sociaux



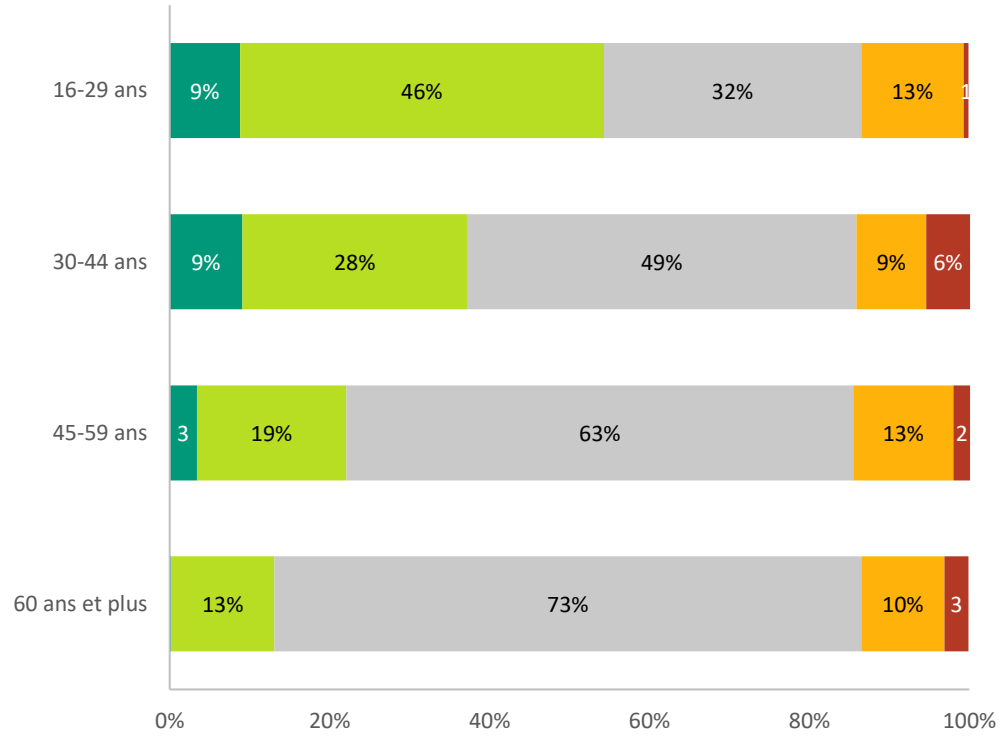
Influence des réseaux sociaux sur l'alimentation en général

Q25. De manière générale, diriez-vous que l'influence des réseaux sociaux sur votre alimentation est…

Base : 1'029 personnes de 16 ans et plus qui consultent des contenus liés à l'alimentation sur les réseaux sociaux



- Très positive
- Plutôt positive
- Neutre, pas d'influence
- Plutôt négative
- Très négative



Forum Santé 2026
L'alimentation

Octobre 2026



M.I.S TREND

LE TEMPS